

## **ABSTRAKSI**

**Fakultas Psikologi**

**Universitas Medan Area**

**Oktober 2010**

**Surya Ilham : 05 860 0194**

**Kecemasan Pada Pelaku Masturbasi**

**(xi+ 101 halaman+ 3 tabel + 4 lampiran)**

**Daftar Bacaan :.. (1982-2009)**

Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif yang bertujuan mengetahui : kecemasan pada pelaku masturbasi. Hal yang ingin diteliti yaitu: penyebab pelaku melakukan masturbasi, bagaimana gambaran perilaku yang dialami pelaku masturbasi, apa yang menyebabkan timbulnya kecemasan pada pelaku masturbasi dan bagaimana cara mengatasi kecemasan pada pelaku masturbasi.

Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah wawancara dan observasi. Responden dalam penelitian ini berjumlah 1 orang pria. Penelitian ini didukung oleh teori kecemasan dan masturbasi.

Kecemasan adalah suatu keadaan apprehensi atau keadaan khawatir yang mengeluhkan bahwa suatu yang buruk akan terjadi. Masturbasi merupakan induksi suatu keadaan pegangan alat kelamin dan pencapaian orgasme lewat rangsangan dengan tangan atau perangsang mekanis.

Hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa Romi melakukan masturbasi karena tidak bisa mengontrol nafsunya, ketagihan dan menonton film porno. Gambaran perilaku masturbasi Romi yaitu dengan menggunakan tangan, menggunakan sex toys dan berfantasi. Dampak perilaku masturbasi Romi yaitu: merasa ketagihan, kelelahan, merasa bersalah, serta tidak dapat memuaskan pasangannya ketika menikah. Kecemasan yang dialami Romi yaitu: merasa takut bahwa malapetaka akan datang sehingga membuat dirinya gelisah karena memikirkan hal yang buruk akan terjadi. Penyebab munculnya kecemasan pada Romi yaitu: adanya konflik (pertentangan) dan fear (ketakutan). Cara mengatasi kecemasannya yaitu: mencari kesibukan dan mencari pertolongan dengan menceritakan hal tersebut kepada orang yang dapat dipercaya Romi sehingga membantunya dalam menghilangkan kebiasaannya.

**Kata kunci; *Kecemasan, Masturbas***