

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmaanirrohiim

Alhamdulillahirobbil Alamin peneliti ucapkan atas semua nikmat yang telah diberikanNya kepada peneliti sehingga peneliti tulisan sederhana ini akhirnya selesai meskipun masih jauh dari kata sempurna. Sholawat dan salam peneliti ucapkan kepada Rasulullah Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat, serta kepada mereka, orang-orang yang menjalankan segala aktifitasnya atas nama Allah, untuk menegakkan agama Allah, untuk mendapatkan ridho Allah.

Bagi peneliti karya sederhana ini adalah wujud ungkapan rasa terima kasih peneliti kepada semua orang yang selama ini telah banyak membantu sampai karya sederhana ini akhirnya selesai dikerjakan meskipun banyak kekurangan yang terdapat didalamnya. Harus peneliti akui ada rasa jenuh, muak, serta lelah ketika menyelesaikan karya sederhana ini, semua itu adalah karena keterbatasan peneliti sebagai manusia. Tetapi berkat dukungan dari banyak orang yang akhirnya karya ini selesai peneliti kejakan. Dengan kerendahan hati peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Yayasan H. Agus Salim Universitas Medan Area.
2. Prof.Dr.H. Ali Yakub Matondang, M.A, selaku Rektor UMA.
3. Dra. Irna Minauli, M.Si. selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area, Direktur Biro Psikologi Persona dan juga sebagai pembimbing I, yang telah banyak memberikan ilmu dan wawasannya baik selama proses bimbingan maupun dalam keseharian di kampus tercinta. Wawasan ibu telah membuka cakrawala berfikir saya menjadi lebih baik.
4. Zuhdi Budiman, S.Psi., selaku PD I terima kasih atas segala bimbingan dan transfer ilmu mata kuliah psikologi social II semoga keihklasan bapak mendapatkan barakah dari Allah SWT.
5. Rahmi Lubis. S.Psi, M.Psi., selaku pembimbing II terima kasih atas kesediaan waktu ibu dan semua masukan yang ibu berikan dalam menyelesaikan skripsi saya.

6. Afisah Wardah Lubis, S.Psi., M.Si., selaku kepala bagian Psikologi anak dan perkembangan sekaligus penguji dan ketua sidang meja hijau. Terima kasih atas buku-buku yang telah dipinjamkan selama proses penyusunan skripsi saya.
7. Suryani Hardjo S.Psi, MA selaku dosen tamu baik disaat seminar maupun sidang meja hijau. Terima kasih atas kebaikan hati ibu yang banyak membantu dalam meminjamkan buku-buku selama proses penyusunan proprosan maupun skripsi sehingga selesainya skripsi saya, serta semangat yang terus diberikan kepada saya.
8. Andi Chandra, S.Psi, selaku sekretasi seminar. Terima kasih telah memberikan ilmunya,serta meminjamkan buku-bukunya kepada saya sehingga menambah bahan saya dalam menyusun skripsi.
9. Seluruh dosen di Fakultas Psikologi UMA yang telah memberikan ilmu kepada saya selama ini.
10. Seluruh staf Tata Usaha Fakultas Psikologi UMA yang telah banyak membantu saya dan memperlancar urusan akademik yang dibutuhkan peneliti. Secara khusus saya mengucapkan terima kasih kepada Pak Dian dan Bu Fida yang telah mengurus segala urusan keperluan surat-surat yang telah saya butuhkan. Semoga Allah melimpahkan rezeki kepada mereka.
11. Terima kasih saya ucapkan buat kedua orang tua saya,orang tua terbaik dan kedua adik-adik saya atas dukungan yang diberikan dalam bentuk apapun serta doa yang terus diberikan kepada peneliti. bahagia rasanya mempunyai saudara seperti kalian dan bahagia juga bisa lahir dari orang tua yang selalu penuh dengan kesyukuran serta bangga rasanya dalam darah ini mengalir semangat dan kesahajaan kalian.
12. Buat paman-pamanku beserta istri, terima kasih atas dukungan moril dan materil selama ini kepada saya. Semua kebaikan dan nasihat-nasihat yang diberikan kepada saya. Tak terbalaskan apa yang sudah kalian berikan kepada peneliti, keikhlasan kalian selama ini hanya Allah yang bisa membalas kebaikan yang kalian berikan kepada peneliti.
13. Kepada sahabat-sahabat peneliti: Eti, Mita, Toni, Maya dan para alumni IPA 1. Seluruh sahabat-sahabatku stambuk 2005, khususnya: Ita, Azid, Hafiz, Tika, Ayu, Yanti, andi, Sandra,Dian, Jo, Ari dan cici es dan lain-lain yang tidak dapat disebut satu persatu. Semoga kita menjadi generasi yang sukses, amin.

14. Sepesial buat sahabat hatiku, terima kasih atas doanya dan dukungannya selama ini, semoga tetap rendah hati dengan apa yang sudah dicapai selama ini, Semoga kelak menjadi makmumku atas Ridho dari Nya amin ya robbal alamin.
15. Buat sepupu kecilku, Nabila, Abdi, Dai, fauzi. Terima kasih atas kelucuan kalian, karena kalian lah saya kembali bersemangat jika jenuh dalam menyelesaikan skripsi ini. Semoga kalian menjadi anak yang berbakti kepada orang tua, menjadi anak yang sholeh dan sholeha dan anak yang pintar serta sukses dikemudian hari amin.
16. Buat respondenku, terima kasih atas bantuannya dan kesediannya menjadi responden peneliti dan semua informasi yang diberikan.
17. Buat Pak satpam UMA yang senantiasa menjaga sahabatku si IJO tanpa mengenal panas dan hujan, semoga keikhlasannya dalam mengemban tugas dapat memberikan kebaikan untuk Pak satpam nantinya.
18. Buat bang zal, bang doyok, bang Rudi, Budi dan anggota bengkel AGM, terima kasih telah memberikan servise terbaik buat Si IJO akhirnya bisa kembali garang dan bisa menemaniku jalan-jalan ketika penat melanda.
19. Buat Bu Tuti dan Wak Roso, terima kasih telah menyediakan makanan dan minuman disaat lapar dan haus menyerang, serta doa ikhlasnya buat peneliti. semoga kantin tetap laris dan makin maju amin.
20. Buat si Ijo kendaraan terhebat, yang tidak pernah mogok ketika peneliti berangkat kuliah. Sehingga tidak satu haripun peneliti telat dalam perkuliahan.
Dalam skripsi ini masih banyak ditemukan kesalahan-kesalahan dan kekhilafan. Saya mengharapkan kritik dan saran guna perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini. Akhir kata, semoga skripsi ini bermanfaat

Medan, Oktober 2010

Surya Ilham



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	ii
MOTTO	iii
ABSTRAKSI.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	10
C. Tujuan Penelitian	11
D. Manfaat Penelitian	11
1. Manfaat Teoritis.....	11
2. Manfaat Praktis	11
BAB II LANDASAN TEORI	12
A. Dewasa.....	12
1. Pengertian Dewasa.....	12
2. Karakteristik Dewasa.....	15
3. Tugas Perkembangan Dewasa	19
4. Aspek-aspek Perkembangan Dewasa	21

B. Perilaku Seksual.....	25
1. Pengertian Perilaku Seksual.....	25
2. Jenis-jenis Perilaku Seksual.....	28
C. Masturbasi.....	29
1. Pengertian Masturbasi.....	29
2. Gambaran Perilaku Masturbasi.....	31
3. Jenis-jenis Perilaku Masturbasi.....	32
4. Kegiatan Masturbasi	32
5. Dampak Masturbasi	33
6. Penyebab Masturbasi.....	36
7. Cara Mengatasi Kecanduan Masturbasi	37
D. Kecemasan	39
1. Pengertian Kecemasan.....	39
2. Bentuk-bentuk Kecemasan	42
3. Gejala Kecemasan.....	46
4. Tingkat Kecemasan.....	48
5. Aspek-aspek Kecemasan	49
6. Penyebab Kecemasan	50
7. Cara Mengatasi Kecemasan.....	52
E. Paradigma penelitian.....	54

BAB III METODE PENELITIAN.....	55
A. Metode Penelitian Kualitatif	55
B. Teknik Pengambilan Data.....	56
1. Wawancara	57
2. Observasi	60
C. Responden Penelitian.....	63
1. Prosedur Pengambilan Responden.....	63
2. Karakteristik Responden.....	63
3. Jumlah Responden	64
4. Lokasi dan Waktu Penelitian	64
D. Alat Bantu Pengumpulan Data.....	64
1. Pedoman Wawancara.....	65
2. Alat Perekam.....	65
3. Catatan lapangan	65
4. Lembar Persetujuan Responden.....	65
E. Prosedur Penelitian	66
1. Tahap Persiapan Penelitian	66
2. Tahap Pelaksanaan Penelitian.....	66
F. Metode Analisa Data.....	68
G. Keabsahan dan Keajegan Penelitian	70

BAB IV ANALISIS DATA DAN INTERPRETASI DATA	72
A. Analisis Data.....	72
1. Data Responden	72
2. Jadwal Penelitian.....	73
3. Data Observasi	73
a. Kondisi Fisik	73
b. Lingkungan Tempat Tinggal	74
c. Lingkungan Kerja	74
d. Observasi Perilaku.....	75
4. Hasil Wawancara	77
B. Pembahasan	87
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	93
A. Kesimpulan	93
B. Saran	97
DAFTAR PUSTAKA	99

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Identitas Diri Responden	72
Tabel 2	Jadwal Penelitian	73
Tabel 3	Analisis Intrapersonal Responden.....	84

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Pedoman Wawancara

Lampiran 2 : Surat Izin Penelitian Dari Fakultas

Lampiran 3 : Lembar Persetujuan Responden