

Abstrak
Hubungan *Body Image* dengan Harga Diri pada Remaja Puteri
SMA Pon. Pes. Ar-raudhatul Hasanah Medan
Fakultas Psikologi
Universitas Medan Area

Nashratus Shaifa. S (06. 860. 0113)
(vii + 110 halaman + 8 tabel + 3 lampiran)
Daftar bacaan: 19 (1981-2009)

Salah satu faktor penting dalam menumbuhkan kebanggaan tersendiri bagi remaja puteri adalah *body image* atau pandangan tentang fisiknya secara keseluruhan. Remaja puteri yang memiliki *body image* yang positif yang bisa ditinjau dari gambaran harga diri yang tinggi terlihat lebih aktif dalam setiap kegiatan dan aktifitas sekolah. Ia juga mudah berinteraksi dengan sosialnya dan memiliki banyak teman dalam suatu kelompok. Sedangkan remaja puteri yang memiliki *body image* negatif yang bisa ditinjau dari gambaran harga diri yang rendah terlihat tidak aktif dalam melakukan aktifitas sekolah. Ia mengalami kesulitan berinteraksi sosial, ia merasa tidak berguna dan tidak berharga. Akibatnya ia tidak betah dan memilih untuk pindah ke sekolah luar. Dari itu peneliti tertarik untuk mengetahui hubungan *Body Image* dengan harga diri pada remaja puteri SMA Pon. Pes. Ar-raudhatul Hasanah Medan.

Hipotesis yang dikemukakan peneliti adalah adanya hubungan yang positif antara *Body Image* dengan harga diri remaja puteri SMA Pon. Pes. Ar-raudhatul Hasanah Medan, artinya semakin positif *Body Image* maka semakin tinggi harga diri, atau sebaliknya.

Skala yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala *Body Image* berdasarkan aspek-aspek yang dikemukakan oleh Lightstone 2005 yaitu persepsi, imajinasi, emosi seseorang terhadap tubuhnya, dan sensasi fisik yang dirasakan. Skala harga diri dibuat berdasarkan aspek-aspek yang dikemukakan oleh Flemming dan Courtney (dalam Sriati, 2008) yaitu perasaan ingin dihormati, percaya diri dalam bersosialisasi, kemampuan akademik, penampilan fisik dan kemampuan fisik. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini berjumlah 100 siswi.

Teknik analisis yang dipakai adalah korelasi *product moment*, dengan hasil koefisien korelasi r *product moment* $r_{xy} = 0,319$, P yaitu $0,001 < 0,010$, artinya terdapat hubungan yang signifikan antara *body image* dengan harga diri pada remaja puteri Pon. Pes. Ar-raudhatul Hasanah Medan, dengan sumbangan 10,2%.

Kata kunci: *Body Image*, harga diri.