

KATA PENGANTAR



Bismillahirrahmanirrahim

Assalamu'alaikum wr. wb.

Segala puji bagi Allah SWT pencipta alam semesta berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini, walaupun masih sangat sederhana.

Shalawat dan salam kepada junjungan umat, Nabi Muhammad SAW pembawa risalah Allah dan kecemerlangan agama Islam di bumi.

Peneliti menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak mungkin dapat diselesaikan dengan baik tanpa bantuan, bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini dengan segala kerendahan hati, peneliti ingin menyampaikan ungkapan rasa terima kasih yang tulus terutama kepada:

1. Ayah dan Bunda, anugerah terindah dalam hidupku, yang tiada hentinya memberikan doa, semangat serta dukungan.
2. Ibu Dra. Hj. Irna Minauli, M.Si. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
3. Ibu Afisah Wardah Lubis, S.Psi, M.Si. sebagai ketua jurusan psikologi anak dan Perkembangan.
4. Bapak Zuhdi Budiman, S.Psi. sebagai Pembantu Dekan I sekaligus sebagai pembimbing II yang selalu meluangkan waktunya untuk membimbing dengan penuh kesabaran untuk penyelesaian skripsi ini serta telah membantu menganalisis data.

5. Ibu Dra. Mustika Tarigan, S.Psi, M.Psi. sebagai pembimbing I yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing dengan penuh kesabaran untuk penyelesaian skripsi ini.
6. Ibu Istiana, S.Psi, M.Pd. sebagai ketua sidang, peneliti mengucapkan banyak terima kasih karena sudah bersedia untuk meluangkan waktunya.
7. Ibu Nini Sri Wahyuni, S.Psi, M.Pd. sebagai dosen tamu yang telah bersedia meluangkan waktu untuk hadir saat seminar hingga sidang peneliti.
8. Ibu Laili Alfitha, S.Psi, MM. yang telah meluangkan waktunya untuk hadir saat sidang sebagai sekretaris.
9. Seluruh staf pengajar Fakultas Psikologi Universitas Medan Area, terima kasih atas segala ilmu yang telah diberikan semoga bermanfaat bagi peneliti kelak.
10. Seluruh karyawan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang turut membantu memberikan dukungan kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Suamiku tercinta yang selalu ada dihatiku, Mas Juni Hardian yang menjadi penyemangatku dan mendukungku disela-sela kesibukannya.
12. Untuk adik-adikku tersayang, Zulkhairi Meliala dan Sabrina Mashitah yang selalu ada buatku.
13. Fitria Anggriany (bebe'), Srie Hartati (tati'), Siti Masitah Anastasya Giri (tya), Evi Restiana (evi), Cut Febri Alfira (bibih), Marlia Octaviana (lia), Rizky Pramasuari, S. Psi (kak kokie), Irham Fahlevi (aceh), Rahmat

Hidayat Hrp (mamek), Abdul Jabar (jabar), Abdul Muttaqin, S.Psi. (bg kikin), Indra Teguh Prasetya (ndra), Ridwan (paok), Iqbal Mahadi (iben) sahabat-sahabat yang saling memberi motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.

14. Seluruh rekan-rekan angkatan '06 malam, yang saling mendukung untuk kesuksesan bersama dalam mencapai gelar Sarjana Psikologi.

15. Siswi-siswi Pon. Pes. Ar-raudhatul Hasanah yang telah bersedia mengerjakan alat ukur yang peneliti berikan demi selesainya skripsi ini.

16. Seluruh saudara dan rekan kerja kantorku yang telah membantu, yang tidak mungkin namanya disebutkan satu persatu. Terima kasih atas cinta dan sayangnya padaku. Hanya Allah yang mengetahui dan membalas kebaikan kalian semua.

Peneliti menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih banyak memerlukan kritik dan saran, oleh karena itu peneliti mengharapkan petunjuk dan saran dari pembaca untuk menyempurnakan skripsi ini. Akhir kata saya memohon maaf bila ada kesalahan dan kekurangan, terima kasih.

Peneliti

Nashratus Shaifa. S.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	5
C. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Harga Diri	6
1. Pengertian Harga Diri	6
2. Karakteristik Harga Diri.....	9
3. Pembentukan Harga Diri	9
4. Aspek-Aspek dalam Harga Diri	11
5. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Harga Diri	12
B. <i>Body Image</i>	14
1. Pengertian <i>Body Image</i>	14
2. Ciri-Ciri <i>Body Image</i>	15
3. Aspek-Aspek <i>Body Image</i>	16
4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Body Image</i>	19

	5. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Ketidakpuasan pada <i>Body Image</i>	21
C.	Masa Remaja	23
	1. Pengertian Remaja	23
	2. Ciri-Ciri Masa Remaja	25
	3. Tugas Perkembangan Remaja	28
	4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tugas Perkembangan Remaja.....	30
D.	Hubungan <i>Body Image</i> Dengan Harga Diri Pada Remaja Putri	33
E.	Hipotesis.....	35
BAB III	METODE PENELITIAN	
	A. Identifikasi Variabel.....	36
	B. Definisi Operasional Variabel.....	36
	C. Populasi dan Sampel.....	37
	D. Metode Pengumpulan Data.....	39
	E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	40
	F. Metode Analisis Data	43
BAB IV	LAPORAN PENELITIAN	
	A. Orientasi Kanchah dan Persiapan Penelitian	45
	B. Pelaksanaan Penelitian	51
	C. Analisis Data dan Hasil Penelitian	53
	D. Pembahasan	58
BAB V	PENUTUP	
	A. Kesimpulan	61
	B. Saran	62
DAFTAR PUSTAKA		64
UNIVERSITAS MEDAN AREA		

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Daftar Butir Alat Ukur <i>Body Image</i>	47
Tabel 2. Daftar Butir Alat Ukur Harga Diri	48
Tabel 3. Distribusi Butir Alat Ukur <i>Body Image</i> Setelah Di Uji Coba	49
Tabel 4. Distribusi Butir Alat Ukur Harga Diri Setelah Di Uji Coba	50
Tabel 5. Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Normalitas Sebaran	54
Tabel 6. Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Linieritas Hubungan	55
Tabel 7. Rangkuman Perhitungan <i>r Product Moment</i>	55
Tabel 8. Hasil Perhitungan Mean Hipotetik dan Mean Empirik	57

DAFTAR LAMPIRAN

A. Hasil Analisis Data	66
B. Skala	
B-1 . Skala <i>Body Image</i>	78
B-2 . Skala Harga Diri	86
C. Surat Keterangan Bukti Penelitian	93