

Abstraksi

Fakultas Psikologi

Universitas Medan Area

Ami Novriza: 06 860 0187

Fobia Kecoa (*Blattodephobia*)

(xi + 118 hal bacaan + 6 tabel + 4 lampiran + 18 daftar bacaan tahun 1994-2010)

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui fobia kecoa (*Blattodephobia*). Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif. Metode yang digunakan adalah wawancara mendalam. Subjek dalam penelitian dua orang laki-laki yang mengalami fobia kecoa.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa faktor penyebab fobia yang dialami kedua responden adalah pengalaman traumatis, pola asuh yang terlalu melayani dan melindungi anak, serta karakter pencemas yang dimiliki. Pengalaman traumatis yang dialami Jerry yaitu mata pernah dikencingi kecoa saat tidur siang. Pada Sammy faktor penyebabnya yaitu saat masih SD pernah mendapati banyak sekali kecoa di kamar mandi rumah neneknya dan salah satu kecoa tersebut menempel di kakinya dan sulit dilepas.

Kedua responden memenuhi lima kriteria diagnostik fobia spesifik. Adapun dampak fobia yang dialami adalah sulit melakukan aktivitas yang mengandung objek fobianya, terutama yang berhubungan dengan kamar mandi. Sammy juga mengalami ketakutan terhadap objek lain yang mirip dengan kecoa, yaitu binatang yang disebut Sammy umpam. Namun hal ini tidak dialami oleh Jerry.

Kedua responden juga mengalami gangguan obsesif-kompulsif, yakni *washing* dan *checking*. Faktor penyebabnya adalah pola asuh disiplin yang keras dari ayah. Pada Sammy faktor penyebabnya juga dikarenakan adanya perilaku yang dipelajari dari ibu.

Kata kunci: fobia kecoa dan obsesif-kompulsif