

UCAPAN TERIMA KASIH

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Puji dan syukur kepada Allah SWT, Tuhan semesta alam yang maha segalanya yang selalu melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini. Salawat beriring salam keharibaan jujungan besar kita Nabi Muhammad SAW yang telah memperjuangkan Islam dan mengajarkan iqra' dalam kehidupan.

Sepanjang perjalanan penelitian dan penyusunan ini banyak kisah menarik dan luar biasa yang telah peneliti alami. Begitu banyak ilmu dan keteladanan yang peneliti dapatkan. Di samping itu, peneliti menyadari kelancaran dan keberhasilan dari pembuatan skripsi ini tidak terlepas dari pihak-pihak yang telah rela dan tanpa jenuh untuk selalu memberikan bantuan tenaga, pikiran, waktu, dan bantuan finansial kepada peneliti. Maka pada kesempatan yang sangat berharga ini, peneliti ingin mengucapkan terima kasih yang sedalam-sedalamnya kepada :

1. Kepada kedua orangtuaku tercinta: Bapak Syafril, S.Pd serta Ibundaku yang paling kucintai, Razizah, yang selalu memberikan dukungan serta nasehat yang tiada henti-hentinya kepada putri semata wayang mereka ini, tak pernah berhenti memberikan semangat dan harapan sehingga peneliti selalu termotivasi untuk meraih segala cita-cita dan menjalankan kuliah dengan baik sesuai amanah.
2. Yayasan H. Agus Salim UMA yang telah mendirikan UMA tempat peneliti menimba ilmu.
3. Prof. Dr. H. A. Yakub Matondang, MA, selaku Rektor UMA.

4. Dra. Hj. Irma Minauli, M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi sekaligus sebagai pembimbing I peneliti yang tanpa henti memberikan banyak sekali masukan ilmu kepada peneliti untuk dapat melihat permasalahan lebih mendalam dan lebih luas serta bersedia menjadi pembimbing peneliti dalam penelitian ini.
5. Rahmi Lubis, S.Psi, M.Psi, selaku Kepala Jurusan Organisasi dan Industri dan pembimbing II peneliti dalam penelitian ini. Atas bimbingan beliau peneliti berani mengembangkan arah penelitian kepada kasus obsesif-kompulsif.
6. Afisah Wardah Lubis, S.Psi, M.Si, selaku Kepala Jurusan Perkembangan atas diskusi yang sangat berarti bagi peneliti.
7. Suryani Hardjo, S.Psi, MA, selaku dosen tamu pada sidang meja hijau dan atas saran yang berarti dalam hal penyempurnaan skripsi ini.
8. Azhar Azis, S.Psi, MA, selaku ketua pada sidang meja hijau dan atas masukan yang berarti serta kesediaannya untuk membantu proses sidang meja hijau.
9. Anna Wati Dewi Purba, M.Si, selaku dosen tamu pada seminar proposal skripsi peneliti atas saran dan kritikan serta saran yang membangun sehingga skripsi ini menjadi lebih baik lagi.
10. Seluruh staf dosen fakultas psikologi UMA yang telah memberikan banyak sekali ilmu kepada peneliti selama peneliti menggali ilmu di kampus tercinta ini sehingga peneliti dapat memahami sedikit banyaknya tentang ilmu psikologi.

11. Seluruh staf UMA termasuk bagian administrasi fakultas psikologi yang telah melancarkan urusan selama peneliti menjalankan kuliah dan melakukan penelitian.
12. Keluarga besar peneliti yang telah memberikan dukungan secara materi dan moril serta nasehat-naseha yang sangat berarti kepada peneliti.
13. Adik-adikku tersayang: Arrazik Febrianto, Dede Kurniawan Sufi, dan Imam Kurniawan Sufi, tetaplah menjadi anak-anak yang baik, selalu rajin belajar, agar bisa meraih cita-cita dan menjadi kebanggaan orangtua.
14. Lovely Prince: Enrico Rafarmi, atas segala dukungan, dorongan, mungkin juga paksaan yang bermakna saat peneliti mulai lalai dalam segala tugas perkuliahan. Kesetiaan untuk selalu menemaniku meskipun jauh, tapi tetap terasa dekat, serta kesabaran menghadapiku setiap kali sedang emosi, dan menjadi tempat mencurahkan segala permasalahan yang tak terbendung.
15. Sahabat-sahabatku Laskar Pelangi FaPsi UMA: Tika, Aci, Icha, Mega, Sari, Siti, Rama, Fitri, dan Kak Santi, kalian akan selalu di hati. Tak terlupa untuk Inung juga, sahabat yang baik terutama dalam hal fotografi. Betapa pun banyak kenangan pahit, tetap terkalahkan dengan kenangan manis. Kalian yang terbaik selama ini. Memori bersama kalian tak akan pernah terhapus dari ingatan ini. Aku sayang kalian selamanya.
16. Sahabat-sahabatku, Wawa (Yuni), Kakak Uwi (Juli), Risma, Uda (Wali), yang dari dulu tak berubah sebagai sahabat yang selalu menginspirasi tempat yang tepat untuk *refreshing* sejenak dari penatnya aktivitas kuliah.

17. Adik-adik kos ku tersayang, Epong (Evi), Revi, Naylut (Nayla), yang sering terjadi pertengkaran tak berarti serta ejek-ejekan mesra pengusir jenuh. Kakak-kakak kos tersayang, Cimot (Kak Cici/teman piket, heheh..), Kak Lila, Kak Tima.

18. Sahabat-sahabatku seperjuangan yang tidak mungkin untuk disebutkan satu persatu.

19. Semua pihak yang membantu lancarnya pembuatan skripsi ini.

Peneliti menyadari dalam skripsi ini masih banyak sekali terdapat kekurangan, baik isi maupun penulisan. Untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dalam memperkaya materi skripsi ini. Peneliti berharap tulisan ini dapat bermanfaat bagi segala pihak.

Akhirnya peneliti mengucapkan terima kasih kepada seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu secara langsung maupun tidak langsung yang telah memberikan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Medan, 23 Oktober 2010

Peneliti

Ami Novriza

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR MOTIVASI

MOTTO

UCAPAN TERIMA KASIH..... i

DAFTAR ISI..... v

ABSTRAKSI..... x

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang 1

B. Rumusan Masalah 9

C. Tujuan Penelitian..... 9

D. Manfaat.....

1. Manfaat Teoritis..... 9

2. Manfaat Praktis..... 10

BAB II LANDASAN TEORI

A. Fobia..... 11

1. Pengertian Fobia..... 11

2. Jenis-jenis Fobia..... 12

3. Penyebab Fobia 14

4. Kriteria Fobia Spesifik..... 20

5. Dampak Fobia 22

6. Penanganan Fobia	24
B. Gangguan Obsesif-Kompulsif	28
1. Pengertian Obsesif-Kompulsi.....	28
2. Penyebab Obsesif-Kompulsif.....	29
3. Kriteria Obsesif-Kompulsif.....	31
4. Penanganan Obsesif-Kompulsif	32
C. Paradigma Penelitian.....	35

BAB III METODE PENELITIAN

A. Pendekatan Kualitatif.....	36
B. Jenis Penelitian Kualitatif.....	39
C. Definisi Konsep.....	41
1. Fobia Kecoa	41
2. Obsesif-Kompulsif	41
D. Responden Penelitian.....	41
1. Teknik Pengambilan Sampel.....	41
2. Jumlah Responden	43
3. Informan Penelitian	44
4. Karakteristik Responden	44
E. Metode Pengumpulan Data.....	44
F. Alat Bantu Pengumpulan Data.....	46
G. Metode Analisis Data	47

H. Prosedur Penelitian.....	48
1. Persiapan.....	48
2. Pelaksanaan.....	48
I. Keabsahan dan Keajegan	49

BAB VI ANALISIS DAN INTERPRETASI DATA

A. Analisis Data.....	51
1. Jadwal Penelitian	51
2. Analisis Intrapersonal Responden I.....	52
3. Analisis Intrapersonal Responden II.....	73
4. Analisis Antarpersonal.....	88
B. Pembahasan	100
1. Faktor Penyebab Fobia.....	100
2. Gambaran Fobia.....	102
3. Dampak Fobia.....	105
4. Gangguan Kecemasan Lain yang Dialami	107
5. Kriteria Gangguan Obsesif-kompulsif.....	110

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

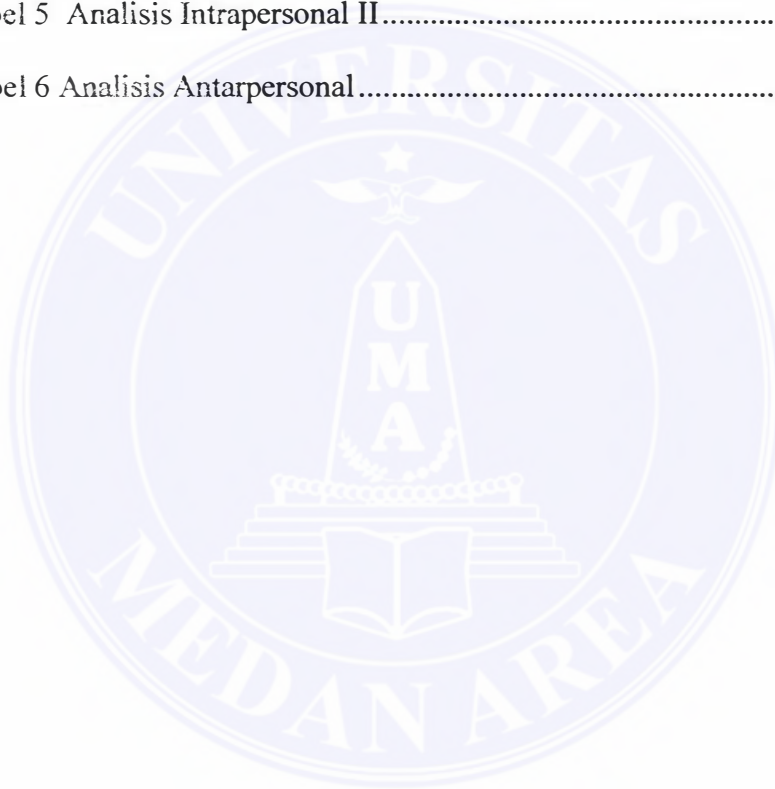
1. Kesimpulan.....	112
2. Saran.....	115
a. Saran Praktis	115
b. Saran Bagi Peneliti Selanjutnya.....	116

DAFTAR PUSTAKA..... 117



DAFTAR TABEL

1. Tabel 1 Jadwal Penelitian.....	51
2. Tabel 2 Identitas Responden I dan Informan	52
3. Tabel 3 Analisis Intrapersonal Responden I	67
4. Tabel 4 Identitas Responden II dan Informan.....	73
5. Tabel 5 Analisis Intrapersonal II.....	85
6. Tabel 6 Analisis Antarpersonal.....	94



DAFTAR LAMPIRAN

- A. Pedoman Wawancara
- B. *Informed Consent*
- C. Surat Keterangan Bukti Penelitian
- D. Lampiran Wawancara Verbatim