

DAFTAR PUSTAKA

- American Psyciatric Assosiation. 2004. *Diagnostik and Statistical Manual of Mental Disorder*. Fourth Edition. TR. Arlington, VA
- Anderrson, C.R. 1975. *Kesehatan Manusia*. Jakarta: Publishing House.
- Arikunto, S. 1987. *Prosedur Penelitian. Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Bina Aksara.
- Atkinson, R, dkk. 1999. *Pengantar Psikologi*. Jakarta: Erlangga.
- Azhar, S. 1989. *Rehabilitasi dan Veriditas*. Seri Pengukuran Psikologi Interpersonal dan Komputasi. Jakarta: Liberty.
- Beck, A.T. 1985. *Depression Couses and Treatment*. University of Pennylvania Press. Philadelpia.
- Bruno, Frank. 1997. *Adjustment and Personal Growth Seven Pathways*. Second Edition
- Burn, MO. 1980. *Terapi-terapi Kognitif*. Jakarta: Erlangga.
- Fauziah, M. 2006. Perbedaan Kepercayaan Diri Antara Pengguna Narkoba yang Sudah Lama Mendapatkan Rehabilitasi dan yang Baru Mendapatkan Rehabilitasi di Sibolangit Center. *Skripsi* (tidak diterbitkan). Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
- Fiantik, T. 1988. *Bagaimana Mengelola Diri*
- Hadi, S dan Pamardiningsih. 2000. *Manual Seri Program Statistik (SPS)*. Yogyakarta. Badan Penerbitan Fakultas Psikologi Universitas Gajah Mada.
- Hadi. S. 1987. *Statistik II*. Yogyakarta: Liberty.
- Hawari, D. 2000. *Depresi*. Jakarta: Penerbit FKUI.
- _____. 2000. *Penyalahgunaan dan Ketergantungan NAPZA*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- _____. 2006. *Manajemen Stres Cemas dan Depresi*. Jakarta : Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Hilgard, E.B. 1997. *Psikologi Sosial*. Terjemahan Supratiknya. Jakarta: Erlangga

- Hurlock, E.B. 1994. *Psikologi Perkembangan. Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta: Erlangga.
- Intisari. 2000. *Anda Pernah Depresi?* www.Kompas.com/kesehatan/news.htm.
- Kaplan and Sadock. 1997. *Ilmu Pengetahuan Perilaku Psikiatri Klinis*. Edisi Ketujuh. Sinopsis Psikiatri. Jakarta : Bina Rupa Aksara.
- Karson, E. 2004. *Mengenal Kecenderungan Narkoba dan Minuman Keras*. Bandung: Yrama Widya.
- Kartono, K. 1985. *Psikologi Wanita*. Jilid 2. Bandung: Mandar Maju.
- Loebis, D.B. 1977. *Apakah Wanita Lebih Depresi daripada Pria*. Laporan Penelitian. Yogyakarta: Fakultas Psikologi UGM.
- Mappiare, A. 1982. *Psikologi Remaja*. Surabaya: Usaha Nasional.
- Moeljono, B.R. *Depresi*. www.geocities.com/gnamb/depresintin.
- Priest. 1985. *Depresi*. Minnesota. Little Brown & Co.
- Poerwandari, F.K. 2005. *Pendekatan Kualitatif untuk Penelitian Perilaku Manusia*. Edisi Ketiga. Jakarta : LPSP3.
- Rice, P.L. 1992. *Stress & Health* (2th Edition). California : Brooks/Cole Publishing Company.
- Rusdi, S. 1981. *Konsep dan Diagnostik dari Depresi*. Jakarta: Yayasan Dharma Graha.
- Sarwono, S.W. 1997. *Psikologi Remaja*. Jakarta: Raja Grafindo Perkasa.
- Setyonegoro, K. 1981. *Anxietas dan Depresi*. Suatu Tinjauan Diagnostik Umum dan Therapi. Jakarta: Yayasan Dharma Graha.
- Slameto. 1990. *Studi Kasus Untuk Bimbingan Konseling*. www.artikel.us/slameto.htm.

**UNIVERSITAS MEDAN AREA
FAKULTAS PSIKOLOGI
MEDAN**

Rekan-rekan yang saya hormati,

Terlebih dahulu saya mengucapkan puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas diberikan-Nya kesempatan kepada saya untuk bertemu dengan rekan-rekan sekalian.

Maksud saya memberi skala ini adalah mengajak rekan-rekan untuk ikut serta membantu saya dalam rangka penelitian dengan cara mengisi skala yang saya lampirkan disini. Jawaban yang rekan-rekan berikan akan dijaga kerahasiaannya. Untuk itu rekan-rekan tidak perlu merasa takut sebab jawaban yang rekan-rekan berikan tidak ada kaitannya dengan hal apapun. Data yang saya peroleh nantinya semata-mata untuk tujuan ilmiah.

Bantuan yang rekan-rekan berikan merupakan partisipasi dalam pengembangan ilmu pengetahuan pada umumnya dan teori psikologi pada khususnya. Atas segala pengorbanan rekan-rekan dan kerja sama yang baik selayaknya saya mengucapkan terima kasih.

Hormat saya

Megawati Sijabat

DATA IDENTITAS DIRI

Isilah data-data berikut ini sesuai dengan keadaan diri rekan-rekan :

1. Nama : _____
2. Jenis Kelamin : _____
3. Lama berada di Pantii : _____
4. Usia : _____
5. Orangtua : Utuh / Bercerai

PETUNJUK PENGISIAN SKALA

Berikut ini saya sajikan beberapa pernyataan ke dalam bentuk skala.

Rekan-rekan diminta untuk memberikan pendapatnya terhadap pernyataan-pernyataan yang terdapat dalam skala tersebut dengan cara memilih :

- SS = Bila merasa SANGAT SETUJU dengan pernyataan yang diajukan dalam skala.
 S = Bila merasa SETUJU dengan pernyataan yang diajukan dalam skala
 TS = Bila merasa TIDAK SETUJU dengan pernyataan yang diajukan dalam skala
 STS = Bila merasa SANGAT TIDAK SETUJU dengan pernyataan yang diajukan dalam skala

Adik-adik hanya diperbolehkan memilih satu pilihan jawaban pada setiap pernyataan dengan cara memberikan tanda silang (X) pada lembar jawaban yang tersedia sesuai dengan pilihan masing-masing.

Contoh :

Biasanya saya akan marah jika pekerjaan saya dikomentari orang

~~SS~~ S TS STS

Tanda silang (X) menunjukkan seseorang itu SANGAT SETUJU dengan pernyataan yang diajukan

SELAMAT BEKERJA

Beck Depression Inventori

No	Pernyataan	Pilihan Jawaban			
1	Saya mudah menyerah dan putus asa menghadapi masalah yang sulit terpecahkan	SS	SS	TS	STS
2	Saya mudah merasa stress saat menghadapi kesulitan-kesulitan	SS	SS	TS	STS
3	Kemampuan yang terbatas membuat saya menghindari kondisi-kondisi yang dapat menimbulkan stress dan kesulitan bagi saya	SS	SS	TS	STS
4	Dibandingkan dengan teman-teman, kemampuan saya terbatas dalam mengatasi masalah	SS	SS	TS	STS
5	Saya sulit untuk tetap tabah menerima kegagalan saya	SS	SS	TS	STS
6	Saya membutuhkan bantuan orang lain untuk menanangi kesulitan	SS	SS	TS	STS
7	Saya menghentikan rencana yang telah saya jalankan dalam mencapai tujuan bila saya telah berkali-kali berusaha dan gagal	SS	SS	TS	STS
8	Saya gagal menyelesaikan masalah saya, meski telah berusaha keras	SS	SS	TS	STS
9	Saya biasanya menghindari resiko terhadap masalah sulit	SS	SS	TS	STS
10	Saya menggunakan cara lain, bila cara yang saya gunakan mengalami jalan buntu	SS	SS	TS	STS
11	Apabila hendak melakukan sesuatu, saya akan membuat perencanaan dan berkomitmen untuk mewujudkan rencana tersebut	SS	SS	TS	STS
12	Saya yakin dapat mengatasi masalah yang saya hadapi	SS	SS	TS	STS
13	Kegagalan tidak menggoyahkan usaha saya selanjutnya	SS	SS	TS	STS
14	Saya memilih menyerah saja, bila kemampuan saya dalam menangani suatu masalah memang terbatas	SS	SS	TS	STS
15	Belajar dari keberhasilan orang lain, dapat meningkatkan keyakinan dalam usaha mencapai suatu tujuan tertentu	SS	SS	TS	STS
16	Kegagalan memacu saya untuk berusaha lebih keras lagi	SS	SS	TS	STS
17	Saya memilih pekerjaan yang saya yakini bisa diselesaikan	SS	SS	TS	STS
18	Saya merasa tidak berdaya saat menghadapi kegagalan	SS	SS	TS	STS
19	Saya sulit melaksanakan tujuan saya	SS	SS	TS	STS
20	Saya menghindari pekerjaan diluar batas kemampuan	SS	SS	TS	STS
21	Kegagalan membuat saya takut untuk mencobanya lagi	SS	SS	TS	STS

KLINIK JIWA GRACIA
Jl. Bunga Mawar XV No. 5 Pasar V Padang Bulan Medan
dr. Rosminta Girsang, Sp. KJ
Spesialis Kedokteran Jiwa / Psikiater
Hp.081362118183

Yang bertanda tangan di bawah ini, dr. Rosminta Girsang, Sp. KJ Panti Rehabilitasi Gracia Jl. Bunga Mawar XV No. 5 Pasar V Padang Bulan Medan, dengan ini menerangkan bahwa:

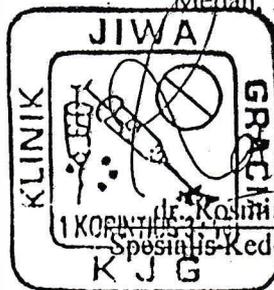
Nama : Megawati Sijabat
NIM : 03.860.0114
Program Studi : Ilmu Psikologi
Fakultas : Psikologi Universitas Medan Area

Telah melaksanakan penelitian dengan cara menyebarkan skala kepada Pasien Panti Rehabilitasi Gracia di Jl. Bunga Mawar XV No. 5 Pasar V Padang Bulan Medan dimulai dari tanggal 5 Agustus 2009 sampai tanggal 6 Agustus 2009.

Kegiatan ini dilaksanakan untuk menyusun skripsi yang berjudul : **Perbedaan Kecenderungan Depresi ditinjau dari Jenis kelamin pada Penyalahgunaan Narkoba di Gracia.**

Demikianlah Surat Keterangan ini saya perbuat dengan sebenar-benarnya untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Medan, 19 Agustus 2009



[Signature]
dr. Rosminta Girsang, Sp. KJ
Spesialis Kedokteran Jiwa / Psikiater