

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan petunjuknya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Dengan sangat menyadari bahwa proses penelitian serta penyusunan skripsi ini dapat terlaksana berkat bantuan dan dukungan berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Orangtua ku (Hasan Basri Lubis dan Rosaida) yang telah menjadikan hidupku bermakna dan tiada pernah bosan berdoa demi kesuksesanku. Kebahagiaan terbesar memiliki kalian dalam hidupku. Semoga Allah SWT membalas semuanya dengan limpahan rahmat dan karunianya.
2. Untuk abangku (Muhammad Afrizal Lubis) dan kakak-kakakku (Melani Lubis, ST, Dini Halida Lubis, Ainal Amalia Lubis S.Psi). Terima kasih atas dukungan yang diberikan kepada adinda.
3. Untuk keponakanku yang lucu-lucu (Putri Nazwa, Cinta Civa Calita Lubis, Noval Arafif Riansyah
4. Ibu Istiana, S.Psi. M.Pd, selaku pembimbing I yang berusaha meluangkan waktu untuk membimbing, memberi saran dan masukan yang sangat berguna sehingga skripsi ini dapat selesai.
5. Ibu Nurmaida Irawani Siregar. S.Psi. MPSi, selaku pembimbing II yang dengan sabar membimbing dan memberi masukan kepada peneliti.
6. Ibu Anna Wati Dewi Purba. S.Psi. MSi, selaku ketua sidang meja hijau yang turut memberi masukan kepada peneliti.

7. Ibu Ummu Khuzaimah, S.Psi. MPsi, selaku sekretaris sidang meja hijau, terima kasih atas waktu, motivasi yang diberikan dan masukan kepada peneliti.
8. Ibu Suryani Hardjo, S.Psi MA, selaku dosen tamu meja hijau terima kasih atas waktu, motivasi yang diberikan dan masukan kepada peneliti.
9. Sahabat-sahabatku '04 seluruhnya, Alyah, Pepti, Nia, Rija, Ana, Iin, Erva, Ridha, Maya, Darmawan, Reza, David, . Terima kasih semuanya atas segala bantuan dan kebersamaan selama di kampus.
10. Semua pihak yang terkait dengan Rumah Sakit Joelham Binjai, khususnya kepada pasien penderita sakit jantung koroner yang telah membantu saya dalam mengadakan penelitian. Semoga lekas sembuh.

Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada seluruh pihak yang membantu dalam menyelesaikan skripsi ini, semoga Allah SWT, memberikan limpahan nikmat dan rahmat yang setimpal dengan segala kebaikan dan bantuan yang telah diberikan.

Medan, Oktober 2009

Intan Pratiwi Lubis

## DAFTAR ISI



	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN MOTTO.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	v
ABSTRAKSI .....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian .....	8
C. Manfaat Penelitian .....	9
<b>BAB II. LANDASAN TEORITIS</b>	
A. Kecemasan Terhadap Kematian .....	10
1. Pengertian Kecemasan .....	10
2. Jenis-jenis Kecemasan .....	12
3. Faktor-faktor yang Menyebabkan Timbulnya Kecemasan .....	14
4. Ciri-ciri Kecemasan .....	16
B. Kematian.....	17
1. Pengertian Kematian .....	17
2. Tipe-tipe Kematian .....	18
3. Hal-hal yang Menyebabkan Kematian .....	20

C.	Semangat Hidup .....	21
1.	Pengertian Semangat Hidup.....	21
2.	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Semangat Hidup	23
3.	Aspek-Aspek Dalam Semangat Hidup .....	26
D.	Jantung Koroner .....	28
1.	Pengertian Jantung Koroner .....	28
2.	Faktor-Faktor Risiko Penyakit Jantung Koroner .....	31
3.	Gejala-Gejala Penyakit Jantung Koroner .....	32
4.	Dampak Penyakit Jantung Koroner .....	34
5.	Pengobatan Penyakit Jantung Koroner .....	36
E.	Hubungan Antara Semangat Hidup dengan Kecemasan Terhadap Kematian Pada Penderita Jantung Koroner ...	40
F.	Hipotesis .....	42
BAB	III. METODE PENELITIAN	
A.	Identifikasi Variabel-variabel Penelitian .....	43
B.	Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	43
C.	Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel .....	44
D.	Metode Pengumpulan Data .....	45
E.	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	46
F.	Metode Analisis Data .....	48
BAB	IV. PELAKSANAAN, HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A.	Orientasi Kancha dan Persiapan Penelitian .....	50
B.	Uji Coba Alat Ukur /Pelaksanaan Penelitian .....	54
C.	Analisis Data dan Hasil Penelitian .....	57

	D. Pembahasan .....	62
BAB	V. PENUTUP	
	A. Kesimpulan .....	65
	B. Saran .....	66
DAFTAR PUSTAKA		



## DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel :

1. Distribusi Penyebaran Butir-butir Pernyataan Skala Semangat Hidup Sebelum Uji Coba .....	52
2. Distribusi Penyebaran Butir-butir Pernyataan Skala Kecemasan Terhadap Kematian Sebelum Uji Coba .....	53
3. Distribusi Penyebaran Butir-butir Pernyataan Skala Semangat Hidup Setelah Uji Coba .....	55
4. Distribusi Penyebaran Butir-butir Pernyataan Skala Kecemasan Terhadap Kematian Setelah Uji Coba .....	56
5. Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Normalitas Sebaran .....	58
6. Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Linieritas Hubungan .....	59
7. Rangkuman Hasil Analisis Korelasi Product Moment .....	59
8. Statistik Induk .....	60
9. Hasil Perhitungan Nilai Rata-rata Hipotetik dan Nilai Rata-rata Empirik .....	62

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran :

- A. Uji Coba Skala
  - A-1. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Semangat Hidup
  - A-2. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Kecemasan Terhadap Kematian
- B. Uji Asumsi
  - B-1. Uji Normalitas Sebaran
  - B-2. Uji Linieritas Hubungan
- C. Analisis Data Korelasi Product Moment
- D. Skala
  - D-1. Skala Semangat Hidup
  - D-2. Skala Kecemasan Terhadap Kematian
- E. Surat Keterangan Bukti Penelitian