

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, M.C. 2008. *Pensiun, Stres dan Bahagia*. (http://all_about_stress.com, Tanggal akses 23 Oktober 2008).
- Akitson, R.L.,dkk. 2005. *Pengantar Psikologi Jilid 2* (edisi kesepuluh). Jakarta: Erlangga.
- Arikunto, S. 2003. *Dasar-dasar Evaluasi Pendidikan* (edisi revisi). Jakarta: PT Bumi Aksara.
- Arikunto, S. 2006. *Prosedur Penelitian*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Azwar, S. 1997. *Validitas dan Reliabilitas*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. 2005. *Dasar-dasar Psikometri*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Bandura, A. 1986. *Social Foundations of Thought and Action (A Social Cognitive Theory)*. New Jersey: Prentice Hall, Inc. Englewood Cliffs.
- Bandura, A. 1997. *Self Efficacy : The Exercise of Control*. New York: Freeman.
- Baron, R.A & Byrne, D. 2004. *Psikologi Sosial Jilid 1* (edisi kesepuluh). Jakarta: Erlangga.
- Beatrice, A. 2005. Hubungan antara *Post Power Syndrome* dengan Penyesuaian Diri pada Masa Pensiun Karyawan Pertamina Medan. *Skripsi* (tidak diterbitkan). Medan: Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
- Cooper, D.R. & Emory, C.W. 1996. *Metode Penelitian Bisnis Jilid 1* (edisi kelima). Jakarta: Erlangga.
- Dinsi, V., dkk. 2006. *Ketika Pensiun Tiba*. Jakarta: Wijawitaya Media Utama.
- Eliana, R. 2009. *Konsep Diri Pensiunan*. (http://library.usu.ac.id/download/fk/psikologi_rika%20eliana.pdf, Tanggal akses 10 Januari 2009).
- Firmansyah, E. 2008. *Melawan Post Power Syndrome*. (http://edy_firmansyah.blogspot.com, Tanggal akses 22 Oktober 2008).
- Hadi, S. 2004. *Statistik Jilid 2*. Yogyakarta: Andi Offset.

- Hadi, S & Pamardiningsih Y. 2000. *Manual Seri Program Statistik (SPS)*. Yogyakarta: Badan Penerbit Fakultas Psikologi Universitas Gajah Mada.
- Haditono, S.R. 2002. *Psikologi Perkembangan*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Hasan, M.I. 2002. *Pokok-pokok Materi Metodologi Penelitian dan Aplikasinya*. Jakarta: Ghalia Indonesia.
- Hawari, D. 1997. *Al Quran Ilmu Kedokteran Jiwa dan Kesehatan Jiwa*. Yogyakarta: PT Dana Bhakti Primayasa
- Hurlock, E.B. 1990. *Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta: Erlangga
- Kartono, K. 2000. *Hygiene Mental*. Bandung: CV.Mandar Maju.
- Kartono, K. 2003. *Patologi Sosial 3*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Kleden, I. 2008. *Pre Power Syndrome*. (http://majalah_tempointeraktif.com/id, Tanggal akses 31 oktober 2008).
- Koentjoro. 2009. *Psikologi Sosial*. (http://elisa.ugm.ac.id/user_file.php?865, Tanggal akses 09 Januari 2009).
- Mappiare, A. 1983. *Psikologi Orang Dewasa*. Surabaya: Usaha Nasional.
- Mardia, E. 2006. *Self Efficacy Karir Wanita Dewasa Muda yang Mengalami Sexual Abuse pada Masa Kanak-kanak*. (<http://library.gunadarma.ac.id>, Tanggal akses 6 Nopember 2008).
- Masassya, E.G. 2008. *Menyiapkan Program Pensiun*. (Kompas, tanggal terbit 16 Maret 2008).
- Munandar, U. 2001. *Bunga Rampai Psikologi Perkembangan Pribadi dari Bayi sampai dengan Usia Lanjut*. Jakarta: Universitas Indonesia Press.
- Musakabe, H. 2008. *Mengatasi Post Power Syndrome*. (<http://www.poskampung.com/main/cont.php?>, Tanggal akses 21 Nopember 2008).
- Myers, D.G. 1999. *Social Psychology*. Boston: Mc Graw – Hiil College.
- Nasution, S. 2003. *Metode Research*. Jakarta: Bumi Aksara.

- Pitaloka, RR.A. 2007. *Menelusuri Kecemasan Pada Remaja*. (www.e_psikologi.com, Tanggal akses 6 Nopember 2008)
- Rohmah, F.A., dkk. 2007. Efektivitas Pelatihan Efikasi Diri untuk Mengurangi Stres pada Mahasiswa yang sedang Skripsi. *Makalah*. Medan: Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
- Santrock, J.W. 2002. *Life-Span Development* Jilid 2 (edisi kelima). Jakarta: Erlangga.
- Santrock, J.W. 2003. *Perkembangan Remaja*. Jakarta: Erlangga.
- Sadarjoen, S.S. 2005. *Jiwa Yang Rentan Pernak-pernik Permasalahan Kperibadia, Kejiwaan, dan Stres*. Jakarta: Buku Kompas.
- Saleh, U., dkk. 2005. Penerimaan Diri dan Sindrom Purna Kuasa pada Pensiunan PNS di Makassar. *Makalah*. Makassar: Universitas Negeri Makassar.
- Soepomo, 1995. *Pensiun Tanpa Kegelisahan*. Medan: Rainbow.
- Sugiyono. 2007. *Statistik Untuk Penelitian*. Bandung: CV. Alfabeta.
- Suryabrata, S. 2000. *Pengembangan Alat Ukur Psikologi*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Ubaydillah, AN. 2006. *Bagaimana Menjadi Percaya Diri*. (www.e_psikologi.com, Tanggal akses 10 Januari 2009).
- Wahab, Z. 2001. *Dana Pensiun dan Jaminan Sosial Tenaga Kerja di Indonesia*. Bandung: PT Citra Aditya Bakti.
- Widyatmoko, A. 2006. *Peluang Usaha Untuk Pensiun*. Jakarta: Mediakita.
- Zuriah, N. 2007. *Metodologi Penelitian Sosial dan Pendidikan Teori Aplikasi*. Jakarta: Bumi Aksara.
- <http://www.bkn.go.id/pensiun.php>. 2008. *Pensiun Pegawai Negeri Sipil*. Tanggal akses 22 Oktober 2008.
- <http://www.suaramerdeka.com/harian>. 2008. *Sang Pesakitan Itu*. Tanggal akses 23 Oktober 2008.

Fakultas Psikologi
Universitas Medan Area
Medan

Dengan hormat,

Ditengah-tengah kesibukan saudara saat ini, perkenankanlah peneliti mohon bantuan saudara untuk meluangkan waktu sejenak guna mengisi daftar pernyataan (skala) yang peneliti lampirkan.

Penelitian ini dilakukan semat-mata demi kepentingan tujuan ilmiah dan pendidikan, yaitu dalam rangka memenuhi tugas akhir untuk mencapai gelar kesarjanaan peneliti di Fakultas Psikologi Universitas Medan Area Medan. Oleh sebab itu guna keberhasilan penelitian ini, peneliti sangat mengharapkan partisipasi dan kesungguhan saudara didalam menjawab setiap pernyataan yang disajikan, sesuai dengan apa yang saudara rasakan.

Saudara tidak perlu merasa cemas ataupun ragu-ragu dalam mengisi segala identitas diri, karena peneliti menjaga kerahasiaan dan identitas diri saudara serta tidak akan digunakan selain untuk keperluan penelitian ini.

Tiap jawaban yang saudara berikan merupakan bantuan yang tidak ternilai bagi penelitian peneliti, untuk itu peneliti mengucapkan banyak terima kasih.

Medan, Pebruari 2009

Hormat Saya,

Peneliti

IDENTITAS

Nama :

Tanggal/Usia :

Pendidikan :

Masa Kerja :

PETUNJUK PENGISIAN SKALA

Bacalah setiap pernyataan dengan cermat dan teliti, kemudian pilihlah salah satu jawaban dari empat alternatif jawaban yang sesuai dengan keadaan diri saudara untuk setiap masing-masing pernyataan, dengan memberi tanda (\surd) pada jawaban yang disediakan. Pilihan saudara tidak ada yang salah semuanya benar asalkan sesuai dengan keadaan diri saudara.

- SS** : Jika pernyataan itu **Sangat Sesuai** dengan Anda
- S** : Jika pernyataan itu **Sesuai** dengan Anda
- TS** : Jika pernyataan itu **Tidak Sesuai** dengan Anda
- STS** : Jika pernyataan itu **Sangat Tidak Sesuai** dengan Anda

SELAMAT BEKERJA

SKALA TYPE-A

No.	URAIAN PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1	Saya tidak akan cepat putus asa walaupun target yang harus saya capai tidak terpenuhi, meski pensiun akan tiba.				
2	Saya merasa yakin dapat menyelesaikan pekerjaan yang sulit.				
3	Saya merasa tertantang jika diberikan tugas sulit.				
4	Saya merasa takut dengan datangnya masa pensiun.				
5	Ketika saya melakukan kesalahan pada satu pekerjaan maka saya akan kesulitan untuk mengerjakan pekerjaan lain.				
6	Saya malas mengerjakan pekerjaan yang diberikan oleh atasan.				
7	Saya merasa sulit untuk mengendalikan diri ketika ada masalah dalam pekerjaan saya.				
8	Saya menghindari resiko yang timbul dari masalah yang saya hadapi.				
9	Saya cepat bangkit dari kegagalan saya.				
10	Setelah pensiun nanti saya akan membuat jadwal kegiatan apabila ada pekerjaan menanti.				
11	Saya mempunyai semangat yang kuat meski sebentar lagi saya pensiun.				
12	Saya mampu menyelesaikan kesulitan yang saya hadapi.				
13	Saya tetap dapat tenang dalam menghadapi semua pekerjaan yang diberikan oleh atasan, meski sebentar lagi pensiun.				
14	Kegagalan dalam pekerjaan saya dapat menggoyahkan usaha saya selanjutnya.				
15	Saya tidak dapat mencari jalan keluar karena memikirkan pensiun yang akan datang.				
16	Saya tidak dapat mencari jalan keluar karena memikirkan kekurangan saya, sebab sebentar lagi saya akan memasuki masa pensiun.				
17	Rintangan yang timbul akan mengganggu konsentrasi berfikir saya.				
18	Meskipun pensiun akan tiba, saya tetap bersemangat dalam menciptakan gagasan baru. untuk mencapai sasaran yang telah saya tetapkan.				

19	Saya tetap bisa fokus pada suatu pekerjaan meskipun pensiun akan tiba.				
20	Saya akan bekerja sungguh-sungguh meski pensiun akan tiba.				
21	Saya ragu dengan kemampuan saya untuk meraih prestasi dalam bekerja setelah pensiun nanti.				
22	Saya mudah stres saat menjelang pensiun tiba.				
23	Saya sering ragu akan kemampuan saya untuk mengerjakan pekerjaan yang diberikan oleh atasan.				
24	Kegagalan membuat saya kehilangan keyakinan akan kemampuan yang saya miliki.				
25	Saya merasa tidak puas dengan hal-hal yang telah saya lakukan sejak awal saya bekerja.				
26	Saya pantang menyerah dalam menghadapi berbagai kesulitan.				
27	Saya telah mempersiapkan masa pensiun sejak lima tahun terakhir.				
28	Saya tidak takut pada diri saya tentang hari esok yang akan saya jalani.				
29	Masa pensiun bukanlah masa yang berat buat saya.				
30	Saya tidak cemas walaupun pendapatan saya akan berkurang setelah pensiun.				
31	Saya memilih menyerah bila pekerjaan terasa sulit.				
32	Kehidupan sesudah pensiun merupakan suatu ketegangan bagi saya.				
33	Terkadang timbul rasa takut pada diri saya tentang hari esok yang akan saya jalani.				
34	Saya merasa khawatir tentang kehidupan saya setelah pensiun nanti.				
35	Saya merasa tidak dapat membahagiakan istri dan anak saya setelah pensiun nanti.				
36	Saya yakin dapat memenuhi keuangan keluarga, meski saya akan pensiun.				
37	Saya tidak pernah merasa sulit dalam mengambil keputusan.				
38	Menurut saya masa pensiun bukan berarti harus berhenti dengan segala kegiatan dimasyarakat.				
39	Setelah pensiun nanti, saya merasa tidak				

	kesulitan dalam hal ekonomi				
40	Saya tidak takut akan kesukaran-kesukaran yang akan saya hadapi didalam keadaan krisis.				
41	Saya tidak yakin dapat menyelesaikan pekerjaan dengan baik yang dibebankan kepada saya.				
42	Saat ini saya selalu merasa gelisah, bila mengingat masa pensiun yang sebentar lagi akan datang.				
43	Saya merasa menjadi orang gagal setelah pensiun.				
44	Saya tidak yakin bahwa keluarga akan tetap menghargai saya meskipun saya sudah pensiun.				
45	Saya merasa sangat bosan dalam menjalani hidup ini.				

SKALA TYPE-B

No.	URAIAN PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1	Masa pensiun selalu mengganggu pikiran saya, sehingga mempengaruhi kondisi tubuh saya.				
2	Pada saat saya menghadapi masa pensiun saya merasa diri saya tidak berharga.				
3	Saya kurang mampu mengambil keputusan dengan cepat, bila mengingat masa pensiun yang semakin dekat.				
4	Saya merasa cukup tenang dengan datangnya masa pensiun.				
5	Saya merasa tubuh saya kurang sehat dalam menghadapi masa pensiun.				
6	Saya merasa datangnya masa pensiun ini akan menimbulkan krisis dalam keluarga saya.				
7	Akhir-akhir ini saya mudah marah di rumah tanpa sebab yang jelas.				
8	Saya tetap percaya diri, meski akan memasuki masa pensiun.				
9	Saya mampu mengatasi masalah keuangan saya, karena saya sudah mempunyai pekerjaan sampingan.				
10	Saya merasa takut karena masa pensiun adalah masa yang sulit.				
11	Lebih baik saya pergi ke kebun, daripada ikut rapat di kantor.				
12	Bagi saya masa pensiun kelak tidak mempengaruhi kondisi tubuh saya.				
13	Saya tidak takut akan datangnya masa pensiun.				
14	Saya telah mempersiapkan aktivitas pengganti setelah masa pensiun tiba.				
15	Saat ini perut saya terasa mual jika dituntut untuk mengambil keputusan yang mendadak.				
16	Saya merasa rendah diri jika saya tidak bekerja lagi pada masa pensiun.				
17	Saya suka melamun sepulang dari kantor, bila mengingat masa pensiun yang semakin dekat.				
18	Saya tetap optimis meskipun masa pensiun hampir tiba.				
19	Saya telah membuat usaha sebelum				

	pensiunagar saya tidak bergantung pada orang lain.				
20	Bila mengingat akan datangnya masa pensiun, tekanan darah saya naik.				
21	Saya merasa gelisah mengingat karir saya akan berakhir dimasa pensiun.				
22	Saya menyambut datangnya pensiun dengan senang hati, sehingga kondisi tubuh saya tetap terjaga.				
23	Saya merasa bahagia dengan datangnya masa pensiun.				
24	Saya mampu mengambil keputusan dengan cepat.				
25	Saya mudah lelah sehingga banyak persoalan yang tidak dapat terselesaikan				
26	Saya sekarang merasa tidak berharga karena banyak orang menyepelekan saya.				
27	Saya merasa kurang mampu memenuhi kebutuhan keluarga setelah saya pensiun nanti.				
28	Saya merasa tubuh saya sehat menjelang pensiun tiba.				
29	Saya tidak merasa gelisah bila mengingat masa pensiun.				
30	Masa pensiun membuat saya mempunyai kesempatan lebih banyak untuk membagi ilmu dengan orang muda.				
31	Rasa tidak berguna bila masa pensiun tiba membuat pencernaan saya terganggu.				
32	Saya pesimis bila mengingat masa pensiun hampir tiba.				
33	Saya tidak merasa unggul dalam banyak hal dengan rekan kerja di kantor saat ini.				
34	Saya merasa bahwa kondisi tubuh saya cukup stabil saat ini.				
35	Saya tidak frustasi dengan kondisi yang akan saya alami.				
36	Bagi saya datangnya masa pensiun tidak menghambat aktivitas saya.				
37	Saya cepat lelah bila harus menyelesaikan banyak pekerjaan.				
38	Belakangan ini saya sering merasa sedih bila mengingat masa pensiun.				
39	Saya tidak tahu apa yang harus dilakukan dalam mengisi waktu luang saya setelah				

	pensiun nanti.				
40	Saya merasa jantung saya kuat dan sehat, meski sebentar lagi akan pensiun.				
41	Saya yakin masih memiliki produktivitas kerja setelah pensiun nanti.				
42	Rasa nyaman yang tercipta dalam lingkungan keluarga membuat saya merasa tenteram meski saya sebentar lagi pensiun.				
43	Masa pensiun membuat berat badan saya mengalami penurunan.				
44	Saya selalu gelisah saat bekerja, bila mengingat besarnya biaya yang harus saya tanggung.				
45	Saya merasa tidak siap untuk dipensiunkan karena saya masih mampu.				
46	Saya merasa puas dengan pekerjaan saya saat ini, meski sebentar lagi akan pensiun.				
47	Saya merasa jantung saya berdebar bila menghadapi banyak persoalan yang tidak dapat saya atasi.				
48	Saya merasa kecewa karena saya tidak dapat memenuhi kebutuhan keluarga lagi.				
49	Saya suka menyendiri dan menghindari orang lain,akhir-akhir ini.				
50	Saya tetap bersemangat untuk memperbaiki keadaan kehidupan saya.				
51	Saya merasa berguna bagi orang lain, meskipun saya akan pensiun.				



UNIVERSITAS MEDAN AREA FAKULTAS PSIKOLOGI

JALAN KOLAM NOMOR 1 MEDAN ESTATE

TELEPON 7366878, 7360168, 7364348, 7366781 PSWT 107 FAX. (061) 7366998 MEDAN 20223
E-mail : uma 001@indosat.net.id

Nomor : *3762* /FO/PP/2009
Lampiran : -
Hal : **Pengambilan Data**

13 Februari 2009

Yth. Kepala Kantor Departemen Agama
Jalan Gose Utama No. 068 (0624) 23845, 21296
Kabupaten Labuhan Batu Rantau Prapat

Dengan hormat,

Bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberikan izin dan kesempatan kepada mahasiswa kami:

Nama	: Eviani Zuhrida
NPM	: 04.860.0118
Program Studi	: Ilmu Psikologi
Fakultas	: Psikologi

untuk melaksanakan pengambilan data pada *Kantor Departemen Agama Kabupaten Labuhan Batu Rantau Prapat*, guna penyusunan skripsi yang berjudul: **“Hubungan antara Self Efficacy dengan Post Power Syndrome Menjelang Pensiun pada Pegawai Kantor Departemen Agama Kabupaten Labuhan Batu.”**

Perlu kami jelaskan bahwa penelitian dimaksud adalah semata-mata untuk tulisan ilmiah dan penyusunan skripsi, yang merupakan salah satu syarat bagi mahasiswa tersebut untuk mengikuti ujian Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan kemudahan dalam pengambilan data yang diperlukan dan Surat Keterangan yang menyatakan bahwa mahasiswa tersebut telah selesai melaksanakan pengambilan data pada Lembaga yang Bapak/Ibu pimpin.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.



UNIVERSITAS MEDAN AREA
Dekan,
Mina Minauli, M.Si.

Tembusan :
1. Mahasiswa Ybs.



DEPARTEMEN AGAMA
KANTOR DEPARTEMEN AGAMA
KABUPATEN LABUHANBATU

Jalan Gose Gautama No. 063 Telepon No. 21296 Ujung Bandar
RANTAU PRAPAT - 21415

SURAT KETERANGAN

Nomor : Kd.02.07/1-b/Kp.01.2/ 179 /2009

1. Berdasarkan Surat Dekan Fakultas Psikologi Univ. Medan Area Nomor : 0162/FO/PP/2009, tanggal 13 Pebruari 2009 perihal seperti dipokok surat, Kepala Kantor Departemen Agama Kabupaten Labuhanbatu, menerangkan bahwa :

N a m a : **EVIANI ZUHRIDA**
N P M : 04.860.0118
Program : Ilmu Psikologi
F a k u l t a s : Psikologi Universitas Medan Area Medan

Benar nama tersebut telah melakukan riset pada Kantor Departemen Agama Kabupaten Labuhanbatu untuk penyusunan skripsi yang berjudul **"HUBUNGAN ANTARA SELF EFFICACY DENGAN POST POWER SYNDROME MENJELANG PENSUN PADA PEGAWAI KANTOR DEPARTEMEN AGAMA KABUPATEN LABUHAN BATU"**

2. Demikian Surat Keterangan ini diperbuat untuk dapat dipergunakan seperlunya, terimakasih.

