

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kepada Tuhan Yesus Kristus yang selalu memberikan berkat dan penyertaanNya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

Dari hati yang paling dalam, peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Keluargaku, papa, mama dan Lola yang selalu membuat emosi peneliti naik turun dan selalu membuat peneliti marah. Thanks guys.
2. Dra. Irna Minauli, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang membantu dan memberikan semangat kepada peneliti.
3. Dra. Nefi Damayanti, M.Si selaku Pembimbing I yang selalu dengan sabar membimbing, memberikan dukungan dan masukan kepada peneliti serta mengorbankan waktu libur untuk menghadiri Sidang Meja Hijau peneliti. Thank you for all your support and understanding, Mam.
4. Ibu Babby Hasmayani, M.Si selaku Pembimbing II yang dengan sabar membimbing, memberikan dukungan dan masukan kepada peneliti serta mengorbankan waktu libur untuk menghadiri Sidang Meja Hijau peneliti.
5. Bapak Andy Chandra, M.Psi selaku sekretaris yang telah memberikan masukan kepada peneliti pada saat Seminar Proposal dan Sidang Meja Hijau serta mengorbankan waktu libur untuk menghadiri Sidang Meja Hijau peneliti.

6. Ibu Nini Sri Wahyuni, S.Psi, M.Pd selaku Dosen Tamu yang telah memberikan masukan kepada peneliti saat Seminar Proposal dan Sidang Meja Hijau serta mengorbankan waktu libur untuk menghadiri Sidang Meja Hijau peneliti.
7. Ibu Afisah W. L, M.Si selaku Ketua Sidang yang telah memberikan masukan kepada peneliti saat Sidang Meja Hijau serta mengorbankan waktu libur untuk menghadiri Sidang Meja Hijau peneliti.
8. Ibu Sarinah, S.Psi, M.Si yang dimintai pertolongan oleh orang tua peneliti.
9. Bang Dian, Kak Sri, Mas Misro, Kak Fida, Bang Samsir yang telah membantu peneliti dalam banyak hal.
10. Gregory Moreno, Lucy Chris, Etty Harimurti, Desty Florence yang selalu memberikan semangat dan membantu peneliti menyelesaikan skripsi. Thanks guys for being my best friend all the time. Thanks for your support, understanding, and caring that you gave me. Best Friend Forever p(“,)q! God Bless You.
11. Mathilda Monalisa dan Mami Elviani yang selalu memberikan semangat dan informasi kepada peneliti. Thanks Gege for being my lovely little brother all this time. Thanks mami Evi buat perhatiannya dan kebaikan hati mami sepanjang kebersamaan kita mengikuti perkuliahan di Universitas Medan Area. God Bless You.
12. Farida Ginting, Ratih Ayu, Gratia Setiawan, Anggina Theresia Hutabarat yang memberikan dukungan dan pengertian kepada peneliti. God Bless You.

13. Ellen Isabella Wirya, Vivi Rosana Sitorus, Seri Murni yang menjadi teman dekat peneliti selama mengikuti perkuliahan. Thanks for your caring guys. God Bless You.
14. Buat kedua responden (RA beserta keluarga dan VR) yang sudah bersedia bekerja sama dan memberikan informasi kepada peneliti. I had a wonderfull time with all of you. Thanks guys.
15. Buat para informan (CN, NA dan DD) yang sudah bersedia bekerja sama dan memberikan informasi kepada peneliti. Thanks guys.
16. Least but not last, peneliti mengucapkan terima kasih banyak kepada Dedy Ariwibowo yang selalu membantu peneliti jika computer peneliti mengalami masalah.
17. Buat teman-teman seperjuang selama di Fakultas Psikologi Universitas Medan Area khususnya angkatan 2004 malam. Thanks guys for all colourfull experience in life that all of you gave me.
18. Buat seluruh dosen-dosen Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang sudah membagikan ilmu kepada peneliti.

Akhir kata, tiada yang dapat peneliti berikan sebagai balasan atas cinta kasih, dukungan, bantuan, yang sudah diberikan kepada peneliti. Hanya Tuhan yang dapat membalas semua bantuan dan keikhlasan Bapak, Ibu, Keluargaku, dan teman-teman terkasih. Kiranya penulisan skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua.

Medan, Mei 2009

Astrid Cinthya Uli L. Tobing

DAFTAR ISI

	Halaman
PERSEMBAHAN.....	i
MOTTO	ii
UCAPAN TERIMA KASIH	iii
ABSTRAKSI	vii
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Pertanyaan pada Penelitian.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Asma.....	8
1. Pengertian Asma.....	8
2. Penyebab dan Pemicu Terjadinya Asma.....	9
a. Pengertian dan Defenisi.....	9
3. Kondisi Psikologis Penderita Asma.....	14
B. Stres.....	17
1. Pengertian Stres.....	17

2. Penyebab Terjadinya Stres.....	18
a. Pengertian Stresor.....	18
b. Sumber Stres.....	19
3. Gejala-gejala atau Tanda-tanda Stres.....	24
4. Efek atau Reaksi Stres	27
a. Aspek Biologis	27
b. Aspek Psikologis.....	32
C. Konflik Keluarga.....	34
1. Pengertian Keluarga.....	35
2. Fungsi-fungsi Keluarga.....	36
3. Pengertian Konflik.....	37
4. Macam-macam Konflik.....	37
5. Sumber-sumber Konflik dalam Keluarga.....	38
6. Dampak Konflik Keluarga	39
7. Macam Konflik Keluarga	39
D. Kaitan Konflik dengan Asma	42
E. Paradigma Penelitian.....	47

BAB III METODE PENELITIAN

A. Pendekatan Kualitatif.....	48
B. Metode Pengumpulan Data.....	52
1. Observasi.....	52
2. Wawancara.....	53
3. Pencatatan Dokumen	54

C. Responden Penelitian.....	54
D. Alat Bantu Pengambilan Data.....	55
E. Prosedur Penelitian Data.....	49
1. Tahap Persiapan Penelitian.....	56
2. Tahap Pelaksanaan	57
3. Tahap Pencatatan Data	57
F. Teknik dan Prosedur Pengolahan Data.....	58
G.Keabsahan dan Keajegan Penelitian	58
BAB IV ANALISIS DAN INTEPRETASI DATA	61
A. Analisis Intrapersonal	61
1. Responden I (RA).....	61
a. Identitas	61
b. Jadwal Penelitian	61
c. Hasil Observasi	61
d. Hasil Wawancara	74
2. Responden II (VR)	80
a. Identitas	80
b. Jadwal Penelitian	80
c. Hasil Observasi	81
d. Hasil wawancara	86
3. Informan	90
B. Analisis Interpersonal	91
C. Pembahasan	96

BAB V PENUTUP	101
A. Kesimpulan	101
B. Saran	106
DAFTAR PUSTAKA.....	108



DAFTAR TABEL

Tabel 1. Tipe-tipe Persoalan Penyesuaian Diri	16
Tabel 2. Karakteristik Responden	54
Tabel 3. Identitas Responden	61
Tabel 4. Identitas Informan	61
Tabel 5. Sesi-sesi Penelitian terhadap Responden I (RA)	78
Tabel 6. Ringkasan Hasil Penelitian Responden I (RA)	80
Tabel 7. Sesi-sesi Penelitian terhadap Responden II (VR)	80
Tabel 8. Ringkasan Hasil Penelitian Responden II (VR)	89
Tabel 9. Identitas Informan Responden I dan II	90
Tabel 10. Ringkasan Analisis Interpersonal	94
Tabel 11. Ringkasan Kesimpulan	104

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A	MATRIX PENELITIAN
LAMPIRAN B	LEMBAR OBSERVASI
LAMPIRAN C	STATUS/ DIAGNOSA RESPONDEN
LAMPIRAN D	VERBATIM
LAMPIRAN E	INFORMED CONSENT

