

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmadi, A. 2003. *Ilmu Sosial Dasar*. Jakarta: PT Rineka Cipta
- Alsa, A. 2004. *Pendekatan Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif serta Kombinasinya dalam Penelitian Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Ayres, J. 2003. *Asma*. Jakarta: Dian Rakyat
- Davidson, G. 2006. *Psikologi Abnormal*. Jakarta: PT RajaGrafindo Persada
- Gerungan, W. 2004. *Psikologi Sosial*. Bandung: PT Refika Aditama
- Hawari, D. 2006. *Manajemen Stres Cemas dan Depresi*. Jakarta: FKUI
- Looker, T dan Gregson, O. 2004. *Managing Stress*. Yogyakarta: BACA!
- Mahsun. 2004. *Bersahabat dengan Stres*. Yogyakarta: Penerbit Prisma Media
- Moleong, L. 2006. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung: PT Remaja RosdaKarya
- Poerwandari, E. Kristi. 2007. *Pendekatan Kualitatif untuk Penelitian Perilaku Manusia*. Edisi ke 3. Depok: lpsp3.
- Rasmun. 2004. *Stres, Koping dan Adaptasi*. Jakarta: CV Sagung Seto
- Santrock, John W. 2002. *Life-span Development*. Edisi Ke 5. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Sarafino, Edward P. 1994. *Health Psychology*. USA: John Wiley & Sons, Inc
- Setiawati. *Optimalisasi Peran Wanita di Keluarga dalam Membentuk Sumber Daya yang Berkualitas*. Tgl Akses 27 Febuari 2008 12:13pm
- Sundaru, H. 2002. *Asma*. Jakarta: FKUI
- Strauss, A dan Corbin, J. 2003. *Dasar-dasar Penelitian Kualitatif*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Vitahealth. 2005. *Asma*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama
- Walgito, B. 2007. *Psikologi Kelompok*. Yogyakarta: Penerbit ANDI Offset
- Wilkinson, G. 2002. *Seri Kesehatan Stres*. Jakarta: Penerbit Dian Rakyat.

<http://www.aaaai.org>. Topic of The Month: January 2007. Patients and Consumers. Tgl akses 10 November 2007 2:36pm

<http://www.NHLBI.org>. *What Causes Asthma?*. Tgl akses 13 November 2007 5:42pm

<http://www.stress.org>. *Stress, Definition of Stress, Stressor, What is Stress?, Eustress?*. Tgl Akses 24 Januari 2008 6:28pm.

<http://www.litbangdephan.com>. *Optimalisasi Peran Wanita di Keluarga dalam Membentuk Sumber Daya Manusia Berkualitas*. Tgl Akses 27 Februari 2008 12:13pm

<http://careercenter.fapsi.umm.ac.id/career>. *Kematangan Emosi*. Tgl Akses 25 Agustus 2008 12:15pm

No	Rumusan Masalah	Deskripsi Pertanyaan	Data yang Diperlukan	Sumber Data	Teknik Pengumpulan Data
1.	Gambaran riwayat reponden terkena penyakit asma	1. Latar belakang riwayat terkena ASMA 2. Latar belakang atau sejarah keluarga dengan ASMA 3. Reaksi terhadap status ASMA 4. Keadaan setelah diperiksa 5. Cara responden menghadapi penyakit ASMA 6. Pengetahuan responden terhadap penyakit ASMA dan pengobatannya 7. Penyakit mempengaruhi kebahagiaan hidup 8. Perubahan perilaku keluarga dan lingkungan 9. Dukungan keluarga dan lingkungan setelah mengetahui status medis	1. Medical Record	1. Dokter 2. Anggota Keluarga	
2.	Sumber-sumber stres yang dirasakan responden	1. Pengetahuan tentang sumber-sumber stres 2. Stresor yang dirasakan responden 3. Cara responden mengurangi stresor yang dialaminya			
3.	Reaksi responden terhadap stresor	1. Gambaran umum yang dirasakan ketika mengalami			

		stres 2. Pengetahuan responden terhadap stresor 3. Perilaku yang dialami responden ketika mengalami stres 4. Perilaku keluarga ketika responden menghadapi stres 5. Tingkat pendidikan responden dan keluarga mempengaruhi stres			
4.	Stresor yang memicu serangan ASMA	1. Faktor-faktor konflik yang menimbulkan stres 2. Konflik-konflik yang terjadi dalam keluarga 3. Peran anggota keluarga dalam memicu atau mengurangi konflik yang terjadi 4. Interaksi keluarga dalam kehidupan sehari-hari 5. Penyesuaian diri penderita dan keluarga dalam menyelesaikan konflik	1. Faktor Ekonomi 2. Privasi setiap anggota keluarga 3. Tingkat pendidikan 4. Penambahan anggota keluarga		

LEMBAR OBSERVASI

Nama Responden :

Pertemuan ke :

Hari/Tanggal :

Tempat :

Pukul :

Catatan Lapangan

1. Lingkungan
 - a. Keadaan tempat
 - b. Kehadiran orang lain
2. Penampilan
 - a. Kondisi fisik
 - b. Pakaian
3. Tingkah Laku
 - a. Kegiatan yang dilakukan
 - b. Gerak tubuh dan ekspresi wajah
 - c. Respon terhadap suatu stimulus
4. Stressor yang dimiliki
 - a. Konflik keluarga yang terjadi pada responden

Catatan Khusus:

RESUME MEDIS/ Medical Report

Nama/ Name : MR No
 Umur/ Age : 23 Jenis kelamin/ Sex Perempuan
 Alamat/ Address :
 Tgl. Masuk/ admission date : 107 Tgl keluar/ discharge date 1/2003
 Dokter yg merawat/ attending Doctor : PROF. LUTU SOERD

Diagnosa / diagnosis :

avm Boelane

Pemeriksaan klinis / clinical findings :

- wavy @ 1/5g >> -

Terapi / therapy :

- vaper nebul 3x
 - flem 2x
 - omeprazole 2x
 - albuterol 2x

Saran / recommendation :

- Obat 2x
 - Borel 2x
 - Spas 2x

Attending Doctor,

Date :

Wawancara Responden 1 (RA)
Tanggal : 07 November 2008

Nomor	Subjek	Hasil Wawancara	Koding
1001	Iter	Siang mba.. kenalkan mba, Astrid.	
1002	Itee	Slamat siang juga mba.. RA.	
1003	Iter	Makasih ya mba udah mau meluangkan waktu buat aku wawancara dan observasi aktifitas mba sehari-hari.	
1004	Itee	Sama-sama mba. Seneng bisa bantu.	
1005	Iter	Btw, sekarang lagi enggak ada kerjaan ya mba makanya bisa ketemuan?	
1006	Itee	Sebenarnya sih ada mba. Cuman saya melarikan diri dari kantor. Lagi males mba di kantor. Ngomong-ngomong mba tau dari mana saya punya asma?	
1007	Iter	Dari sepupunya mba. Kenapa mba? Ada yang salah ya?	
1008	Itee	●h enggak mba. Cuman saya bingung aja mba tau. Kemaren waktu di telpon kan mba bilang mau interview saya soal penyakit asma saya. Emang mba mau tanya apa?	
1009	Iter	Iya mba. Gini mba. Sebelumnya aku mau menjelaskan seperti yang dijelaskan oleh sepupu mba kalo aku akan mewawancara mba dan mengobservasi mba. Identitas mba, keluarga dan perusahaan, aku rahasiakan dan hasilnya hanya aku tulis berupa singkatan dari nama mba aja. Aku bakal tunjukkin kok hasil wawancara dan hasil observasiku. Mba juga nanti akan menandatangani lembar kesepakatan namanya, bahwa mba bersedia untuk diwawancarai dan diobserasi olehku. Begitu loh mba. Ngomong-ngomong mba dapet asma umur berapa?	
1010	Itee	Iya..kemaren juga udah dijelasin kok ama dia di telefon. Kalo enggak salah sih waktu itu kelas 4 SD. Pas cawu 3 akhir.	RA pertama kali mendapatkan serangan asma
1011	Iter	●h gitu. Berarti mba dapetnya pas masih kecil ya. Kalo aku mah dapetnya pas tahun 2005 pertengahan.	
1012	Itee	●h mba asma juga toh..	
1013	Iter	Iya mba. Telat banget ya?	

1014	Itee	(Tertawa) Iya mba. Setau saya kalo udah umur segitu udah susah buat nyembuhinnya.	
1015	Iter	Iya nih. Dokterku juga bilang gitu. Ngomong-ngomong mba dapet asma gimana ceritanya?	
1016	Itee	Faktor turunan mba.	RA mendapatkan asma karena faktor keturunan
1017	Iter	Waduh..sampe lupa saya. Mba mau pesen apa? Aku panggil waiters dulu yah.. Mas?	
1018	Itee	Saya pesen jus alpukat aja deh mba. Saya males makan.	
1019	Iter	Yakin mba enggak mau makan? Kan jam makan siang mba.	
1020	Itee	Enggak akh mba. Saya enggak selera makan. Saya kalo lagi stres kayak gini nih. Enggak selera makan.	RA tidak mau makan saat mengalami stres
1021	Iter	Loh..kok gitu mba?ntar kena maag mba.	
1022	Itee	Emang udah kena maag mba.	
1023	Iter	Walah..udah kena asma, kena maag lagi. Ya ampun mba penyakit kok dipelihara.	
1024	Itee	(Tertawa) Iya nih mba. Jadi pemborong saya. Tapi borongannya penyakit.	
1025	Iter	Bener nih mba nggak mau makan? Kalo nggak mba pesen jus alpukat sama teh manis panas aja ya biar menetralsisir asam lambungnya.	
1026	Itee	Boleh deh mba.	
1027	Iter	Oh iya..ngomong-ngomong kan tadi mba bilang turunan tuh. Emang di keluarga mba siapa lagi yang kena asma?	
1028	Itee	Sebenarnya sih saya dapetnya dari ibu. Ibu tuh punya bengeknya berat banget. Keluarganya ibu juga ada yang punya asma. Kalo mba gimana?	RA mendapatkan asma karena keturunan
1029	Iter	Kalo aku sih awalnya karena alergi mba. Keluarga sih nggak ada yang punya asma ato riwayat asma. Cuman aku sendiri.	
1030	Itee	Wah..susah juga ya kalo gitu. Nggak ada yang bisa dijadiin acuan buat jaga-jaga.	
1031	Iter	Iya mba. Trus waktu mba pertama kali mba dapet asma reaksi mba gimana?	
1032	Itee	Waktu itu sih saya cuma ngerasa saya	Reaksi pertama

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan kesediaan saya memberikan ijin untuk diteliti dan memberikan informasi yang benar kepada peneliti. Saya mengerti tujuan penelitian yang dilakukan dan mengetahui keuntungan serta dampak keikutsertaan saya dalam penelitian ini. Saya juga memahami bahwa hasil penelitian ini adalah rahasia dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Nama : VR

Usia : 23 tahun

Alamat : Medan

Jenis kelamin : Perempuan

Pekerjaan : Mahasiswa

Demikian pernyataan ini saya perbuat dengan sebenarnya untuk kepentingan peneliti. Atas perhatiannya saya sampaikan terima kasih.

Medan, 27 Januari 2009

Hormat saya,



(VR)