

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmadi.A.1992. Psikologi Umum. Jakarta. Rineka cipta.
- Albrecht.K.1999. Brain Power. Daya Pikir. Semarang . Dahara Prize.
- Arif, M. 2000. Kapita Selekta Kedokteran. Edisi ke tiga jilid I. Jakarta. Media Aesculapius. EGC.
- Arikunto.S. 1991. Prosedur penelitian. Jakarta. Bina Aksara
- Arikunto.S. 1996. Prosedur penelitian. Jakarta. Rineka Cipta
- Atkinson.R.L.Smith.R.C.Hilgard.E.R.1996. Pengantar Psikologi(edisi ke-8). Jilid-2. Jakarta. Erlangga
- Azwar. S. 1992. Validitas dan Rabilitas. Yogyakarta. Sigma Alpha
- Bastaman.H.D.2007. Logoterapi Psikologi untuk Menemukan Makna Hidup dan Meraih Hidup Bermakna.Jakarta. P.T.Raja Grafindo Persada.
- Byrne Rhonda. 2008. The Secret Rahasia. Jakarta. PT. Gramedia Pustaka Utama
- Frankl. V.E. 2004. Mencari Makna Kehidupan. Bandung. Yayasan Nuansa Cendekia
- Hassan.F. 1985. Perkenalan dengan Eksistensialisme. Bandung Pustaka Jaya.
- Hadi. S. 1984. Metodologi Research 1. Yogyakarta. Andi Offset.
- Hadi, S. 1986. Metodologi Research 2. Yogyakarta. Yayasan Penerbit Fakultas Psikologi UGM.
- Hadi. S. 1991. Statistik Jilid I. Yogyakarta. Yayasan Penerbit Fakultas Psikologi UGM.
- Hadi, S. Dan Yuni, P. 2000. Manual SPS (Seri Program Statistik). Yogyakarta. Balai Penerbit Fakultas Psikologi UGM
- Haryono. R. 2000. Teknik Pengendalian Keinginan. Jakarta. Putra Pelajar.
- Haryono. R. 2001. Petunjuk Berpikir Efektif. Jakarta. Putra Pelajar.
- Hick, J. 2001. Menelusuri Makna Kehidupan. Jakarta. P.T. Raja Grafindo Persada.

- Hurlock.E.B.1999. Psikologi Perkembangan(Suatu pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan). Jakarta. Erlangga.
- Kartono.K. 1996. PsikologiUmum. Bandung. CV. Mandar Maju.
- Kharunnisa.F.S.2005.Hubungan antara Berpikir Positif dengan Makna hidup Pada Pasien Kanker. Skripsi (tidak diterbitkan) Fakultas Psikologi UMA
- Koeswara.E.1992. Logoterapi Psikoterapi. Viktor Frankl. Yogyakarta Kanisius.
- Kushner.H.S. 2000. Melacak Makna Kehidupan. Yogyakarta. Kanisius.
- Levine.B.H.2006.Sehat Berawal dari Pikiran. Jakarta.P.T. Bhuana Ilmu Populer Kelompok Gramedia
- Liang.S.2004. 10 Cara Berpikir Positif. [http/ Yahoo com](http://Yahoo.com)
- Misbach. J. dkk. 2004. Guidelines Stroke. Edisi ke tiga. Jakarta. Perdossi.
- Peale.N.V. 1977. Cara hidup dan Berpikir Positif. Jakarta. Gunung Jati.
- Peter,E.M.&Lindley.P.A. 1997. Mengatasi Stress Secara Positif. Jakarta. P.T. Pustaka Utama.
- Peale.N.V. 1992. Hidup positif . Jakarta Binarupa Aksara.
- Ratnaningsih. R. 2002. Meniti Pematang Kehidupan. Jakarta. P.T. Gramedia Widia Sarana Indonesia
- Sarlito.W.S. 1983. Pengantar Umum Psikologi. Jakarta. P.T. Bulan Bintang
- Schwartz.D.J. 2007. Berpikir dan berjiwa besar. Jakarta. P.T. Pustaka Delapratasa.
- Gunawan.S.1995. Psikologi Perawatan. Jakarta.P.T.Bpk. Gunung Mulia
- Suryabrata. S. 2002. Psikologi Pendidikan. Jakarta. P.T. Raja Grafindo Persadi
- Yayan. 2004. Kekuatan Berpikir Positif. [http/ Yahoo com](http://Yahoo.com)
- Yatim.F.2000. Waspada Jantung Koroner, Stroke, Meninggal Mendadak, Atasi dengan Pola Hidup Sehat. Jakarta. Pustaka Populer Obor
- Walgito. B. 2001. Pengantar Psikologi. Andi Yogyakarta.

SKALA BERPIKIR POSITIF

		SS	S	TS	STS
01	Saya berusaha mengerjakan pekerjaan saya tanpa dibantu oleh orang lain walaupun saya sakit				
02	Saya agak malas untuk beraktivitas sehari-hari				
03	Saya mempunyai keyakinan yang kuat pada kemampuan saya walaupun kondisi fisik saya lemah				
04	Saya kurang mempunyai kemampuan untuk mengambil keputusan sendiri				
05	Saya masih menerima tantangan baru untuk memicu semangat saya walaupun kondisi fisik saya agak lemah				
06	Saya merasa cemas mengenai masa depan saya				
07	Saya selalu berpikir bahwa waktu adalah kesempatan yang berharga, karena itu saya menggunakannya dengan melakukan hal-hal yang berarti				
08	Menurut saya untuk menjadi pemimpin itu tidak mungkin lagi saya dapatkan				
09	Dalam menjalankan aktivitas sehari-hari saya tidak mendapatkan banyak kendala				
10	Saya merasa tidak berdaya menyelesaikan tugas-tugas yang diberikan pada saya				
11	Saya yakin kondisi fisik yang tidak sempurna tidak menghalangi saya membuat karya seni yang baik				
12	Saya merasa ragu-ragu dalam melakukan suatu pekerjaan				
13	Saya percaya jika saya rajin berobat dan melakukan fisioterapi kondisi kesehatan saya akan lebih baik				
14	Saya tidak akan mampu mendahului orang lain untuk mengerjakan suatu pekerjaan				
15	Saya selalu mempunyai tujuan untuk dipenuhi dalam hidup dan itu membuat saya lebih bersemangat dalam bekerja				
16	Saya sering meminta bantuan orang lain untuk menyelesaikan pekerjaan saya				
17	Keadaan saya sekarang ini tidak membuat saya berhenti berpikir untuk menjadi orang sukses				
18	Saya meminta bantuan orang lain untuk membantu saya dalam membuat keputusan				
19	Usaha dan semangat yang tinggi akan membuat kondisi kesehatan yang lebih baik				
20	Saya tidak pernah berpikir untuk menjadi orang sukses dan terkenal				
21	Menurut saya tidak ada penyakit yang tidak sembuh kalau kita terus berobat, berusaha dan berdoa				
22	Saya merasa teman-teman saya lebih baik dan bersemangat dari saya				
23	Saya selalu ingin melakukan sesuatu menurut cara saya sendiri tanpa bantuan orang				
24	Saya selalu mengharapkan bantuan orang lain karena saya tidak mampu bekerja				

25	Kondisi fisik saya yang lemah tidak membuat saya berhenti berkarya				
26	Saya kadang kala merasa rendah diri dan tidak berdaya				
27	Perhatian, kasih sayang yang tulus membuat kita merasa lebih dihargai				
28	Saya berpikir bahwa saya adalah orang yang lemah dan tidak berdaya				
29	Apabila saya berobat secara teratur dan terus menerus saya yakin saya akan cepat sembuh				
30	Saya selalu menghabiskan waktu saya dengan bermenung dan tidur-tiduran saja				
31	Saya sangat percaya semangat dan keinginan yang kuat akan mendapatkan prestasi yang lebih baik				
32	Saya kurang menyukai tugas-tugas sosial yang membuat saya jenuh dan tambah lemah				
33	Saya tidak akan mundur melakukan sesuatu walaupun pernah mengalami kegagalan				
34	Saya selalu rajin melatih kemampuan saya untuk melakukan aktivitas sehari-hari dan berusaha menyelesaikannya sendiri				
35	Saya yakin mampu untuk mengerjakan pekerjaan saya tanpa bantuan orang lain Menurut				
36	saya lebih baik mundur daripada saya harus menghadapi rintangan dan kegagalan				
37	Menurut saya pekerjaan yang dilakukan dengan sungguh-sungguhpun tidak menjamin untuk berhasil				
38	Menunda rencana yang telah dibuat, saya pikir tidak jadi masalah yang berarti				
39	Saya ingin mengerjakan sesuatu dengan segera daripada menunggu hari esok				
40	Lingkungan yang tenang sering membuat saya menjadi kesepian				
41	Saya selalu berpikir kalau saya pasti mampu mengatasi masalah yang saya hadapi				
42	Saya kurang berhasil baik dalam menyelesaikan tugas-tugas saya				
43	Menurut saya menjadi orang yang kuat dan bersemangat pasti memiliki potensi yang baik				
44	Apabila saya dihadapkan dengan satu masalah, saya berpikir tidak akan dapat mengatasinya				
45	Saya tidak suka menunda satu pekerjaan yang dapat saya lakukan hari ini				
46	Menurut saya tidak ada kesempatan untuk berprestasi jika saya terus sakit-sakitan				
47	Sukses menurut saya adalah milik orang sehat dan kuat				
48	Saya masih mampu untuk menciptakan karya dan prestasi dalam situasi yang sulit.				

SKALA MAKNA HIDUP

1.	Saya berpendapat saya mampu untuk memenuhi semua kebutuhan saya dan memberikan kebahagiaan untuk orang-orang yang saya cintai				
2.	Hidup saya adalah kosong dan tidak memiliki arti				
3.	Saya berusaha ceria dan bersemangat menjalani hidup ini untuk keluarga yang sangat saya sayangi				
4.	Saya tidak dapat mengambil keputusan cepat dalam masalah apapun				
5.	Saya menganggap masalah kesehatan tidak membuat saya lemah untuk mendapatkan prestasi yang baik				
6.	Setiap hari bagi saya selalu ada hal yang baru dan menyenangkan karena saya sudah mampu melakukan aktivitas tanpa bantuan orang lain				
7.	Saya selalu mendengarkan orang lain dalam menentukan hidup saya				
8.	Tugas sehari-hari saya hadapi sebagai pengalaman yang menyakitkan				
9.	Hampir sepanjang waktu saya merasakan kebahagiaan karena kondisi fisik saya mulai membaik				
10.	Jika saya pensiun saya akan sepenuhnya istirahat sepanjang sisa hidup saya				
11.	Kondisi tubuh saya yang lemah membuat saya tidak memiliki tujuan hidup				
12.	Jika saya bisa memilih, saya akan memilih hidup sehat dan teratur, istirahat yang teratur agar saya selalu ceria menjalani hidup ini				
13.	Saya sangat bersemangat menjalani hari-hari saya dengan adanya perhatian keluarga dan teman-teman yang menyayangi saya				
14.	Jika saya harus mati hari ini saya akan merasa hidup saya cukup pantas karena saya sudah melakukan yang terbaik dalam hidup saya				
15.	Kondisi fisik yang lemah sering membuat saya menjadi putus asa				
16.	Saya merasa bahwa dunia ini sangat kejam karena saya tidak mampu beraktivitas dengan baik				
17.	Saya merasa yakin kalau saya memiliki kemampuan untuk meraih kebahagiaan dan menciptakan karya yang berarti				
18.	Hidup saya selalu diisi dengan hal-hal yang menyenangkan, berkumpul bersama keluarga yang selalu memperhatikan				
19.	Saya menyukai situasi bebas dan tidak formil				
20.	Saya jarang terganggu oleh pikiran mengenai kematian				
21.	Saya sering berpaling dari tanggungjawab				
22.	Saya merasa takut ketika berbicara mengenai kematian				
23.	Menurut saya didalam membuat keputusan, manusia selalu dipengaruhi oleh lingkungan				
24.	Saya merasa yakin kalau saya dapat memberikan yang				

	terbaik untuk orang lain dalam keadaan kondisi fisik yang masih lemah			
25.	Saya merasa tidak seorangpun berhak mengatur hidup saya			
26.	Keputusan-keputusan penting dalam hidup, saya putuskan sendiri			
27.	Menurut saya kalau setiap manusia bebas untuk membuat pilihan dalam hidupnya			
28.	Saya berusaha melakukan pekerjaan saya dengan baik tanpa bantuan orang lain			
29.	Saya berhak melakukan apa saja dalam hidup saya			
30.	Saya selalu mengikuti kata hati saya untuk melakukan sesuatu terutama untuk kemajuan kesehatan saya			
31.	Hidup saya selalu dikendalikan oleh keluarga karena keadaan saya yang lemah			
32.	Kematian bagi saya merupakan hal yang wajar dan harus dijalani oleh setiap orang			
33.	Saya merasa keadaan diri saya yang lemah membuat hidup saya tidak bermakna			
34. 8	Saya adalah orang yang tidak memiliki tanggungjawab			
35.	Saya mengambil tindakan yang pasti didalam mencapai tujuan hidup saya			
36.	Terhadap saat datangnya kematian saya siap dan tidak takut			
37.	Saya merasa bahwa masa depan sudah hancur karena penyakit yang saya derita			
38.	Terhadap kematian saya merasa belum siap dan takut			
39.	Saya merasa putus asa dan tertekan dengan keadaan saya sekarang ini			
40.	Kematian bagi saya merupakan proses menuju keabadian			
41.	Didalam hidup ini saya tidak memiliki tujuan sama sekali			
42.	Bagi saya kematian adalah pintu untuk berjumpa dengan tuhan			
43.	Saya menjadi putus asa karena tidak mampu berbuat banyak dalam hidup ini			
44.	Saya merasa sangat bosan dalam menjalani hidup ini			
45.	Bunuh diri bagi saya adalah sebagai jalan keluar dari permasalahan yang saya hadapi			
46.	Bagi saya kematian adalah sesuatu yang sangat menakutkan			
47.	Bagi saya kematian adalah akhir dari segala-galanya tanpa ada kehidupan abadi			
48.	Saya merasa belum pantas untuk mati sekarang karena saya belum melakukan hal yang baik dalam hidup saya			



UNIVERSITAS MEDAN AREA FAKULTAS PSIKOLOGI

JALAN KOLAM NOMOR 1 MEDAN ESTATE

TELEPON 7366878, 7360168, 7364348, 7366781 PSWT 107 FAX. (061) 7366998 MEDAN 20223
E-mail : uma 001@indosat.net.id

Nomor : 0705 /FO/PP/2009
Lampiran : -
Hal : **Pengambilan Data**

03 Februari 2009

Yth. Pimpinan
Rumah Sakit Haji Medan

Dengan hormat,

Bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberikan izin dan kesempatan kepada mahasiswa kami:

Nama : Nurmalina Marbun
NPM : 04.860.0290
Program Studi : Ilmu Psikologi
Fakultas : Psikologi

untuk melaksanakan pengambilan data pada *Rumah Sakit Haji Medan.*, guna penyusunan skripsi yang berjudul: **"Hubungan Berpikir Positif dengan Makna Hidup pada Pasien Stroke di Rumah Sakit Haji Medan."**

Perlu kami jelaskan bahwa penelitian dimaksud adalah semata-mata untuk tulisan ilmiah dan penyusunan skripsi, yang merupakan salah satu syarat bagi mahasiswa tersebut untuk mengikuti ujian Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan kemudahan dalam pengambilan data yang diperlukan dan Surat Keterangan yang menyatakan bahwa mahasiswa tersebut telah selesai melaksanakan pengambilan data pada Lembaga yang Bapak/Ibu pimpin.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.



Irena Minauli, M.Si.

Tembusan :

1. Mahasiswa Ybs.
2. Pertinggal

UNIVERSITAS MEDAN AREA

RUMAH SAKIT HAJI MEDAN

JL. RUMAH SAKIT HAJI - MEDAN ESTATE
TELP. 6619519 - 6619520 - 6619521 - 6619527
MEDAN 20237

Nomor. 004/R/DIKLIT/RSHM/II/2009

Lamp : --

Hal : Surat Selesai Riset.

Medan, 06 Februari 2009

Kepada Yth,
Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Medan Area
di,
Medan.

Dengan hormat.

Bidang DIKLIT Rumah Sakit Haji Medan dengan ini menyatakan bahwa :

NAMA : NURMALINA MARBUN
NIM : 04.860.0290
PROGRAM STUDI : ILMU PSIKOLOGI
JUDUL : HUBUNGAN BERPIKIR POSITIF DENGAN MAKNA
HIDUP PADA PASIEN STROKE DI RUMAH SAKIT
HAJI MEDAN.

Adalah benar telah melaksanakan Riset di Rumah Sakit Haji Medan.

Demikian kami sampaikan, atas kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Hormat Kami,
Rumah Sakit Haji Medan


DA ELVI NASUTION
Pendidikan & Penelitian