

## DAFTAR PUSTAKA

- Ahmadi, A. 1991. *Psikologi Sosial*, Edisi Revisi, Cetakan Kedua, Penerbit Rineka Cipta Jakarta.
- \_\_\_\_\_. 1991. *Psikologi Perkembangan*, Edisi Revisi, Penerbit Rineka Cipta Jakarta.
- Albin, R.S. 1986. *Emosi*. Yogyakarta: Kanisius
- Arikunto, S. 1993. *Metode Penelitian Kesehatan*. Edisi Revisi, Cetakan Kedua Penerbit Rienaka Cipta. Jakarta.
- \_\_\_\_\_. 2002. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan dan Praktek*. Jakarta. Rineka Cipta.
- Azwar, S. 2002. *Reliabilitas dan Validitas*. Yogyakarta: Sigma Alpha
- Calvin S. Hall & Gardner Lindzey. 1993. *Teori-Teori Psikodinamik (Klinis)*, Psikologi Kepribadian 1, Cetakan Pertama, Penerbit Kanisius Yogyakarta.
- \_\_\_\_\_. 1995. *Teori-Teori Sifat dan Behavioristik*, Psikologi Kepribadian 3, Penerbit Kanisius.
- Erni.W. 2007. Hubungan Antara Relasi interpersonal dalam Keluarga dengan Konformitas Pada Siswa-Siswi Kelas XI SMA. Al-Azhar Medan . *Skripsi*. (tidak diterbitkan). Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
- Feinberg, Mortimer. R,Phd. 1984. *Psikologi yang Efektif untuk Memimpin, Pejabat dan Usahawan*. Jakarta: CV. Tulus Jaya.
- Goleman. 2002. *Emotional Intelligence*. Terjemahan. T. Hermaya. Jakarta. PT. Gramedia Pustaka Utama.
- \_\_\_\_\_. 2002. *Mengenal Kecerdasan Emosional Remaja*. <http://www.e-Psikologi.com/remaja/250402/htm>.
- Gunarsa. S. 2002. *Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*, Cetakan 6, Penerbit Gunung Mulia Jakarta.
- \_\_\_\_\_. 2002. *Psikologi Remaja*. CV. Rajawali Press. Jakarta.
- Hadi, S. 1986. *Metodologi Research*. Yogyakarta: Penerbit Fakultas Psikologi UGM.

- Haditono, S.R. 2002. *Psikologi Perkembangan*. Yayasan Penerbit Fakultas Psikologi UGM.
- Hurlock, E. B. 2002. *Psikologi Perkembangan Anak*. Terjemahan : Jakarta: Erlangga.
- Kartono, K. 1990. *Kamus Psikologi*. Jakarta : Penerbit Pionir Jaya.
- Mapiare, A. 1999. *Psikologi Remaja*. Surabaya : Usaha Nasional
- Peplau,dkk. 2006. *Pikologi Sosial*. Jakarta, Penerbit Erlangga.
- Rahmah.S.2007. Hubungan Antara Kematangan Emosi dengan Kemampuann Memecahkan Masalah Di MAN 2 Model Medan. *Skripsi*. (tidak diterbitkan). Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
- Rakhmat.J.2004. *Psikologi Komunikasi*. Bandung. PT. Remaja Rosdakarya.
- Rustiana, dkk. 2003. *dalam http/Psi Untar. Com*. Tanggal akses 24 Maret 2009.
- Sangaribun, M. 1981. *Metode Penelitian Survey*. Surabaya : Bina Ilmu
- Santrock.J.W.2002. *Perkembangan Remaja*. Edisis keenam. Jakarta, Penerbit Erlangga. ✓
- Sarlito, W.S. 2001. *Psikologi Sosial*. Jakarta : Rajawali Press.
- Save M. Dagun, 2002. *Psikologi Keluarga*, Cetakan Kedua, Penerbit Rineka Cipta Jakarta
- Yuni.P, dkk. 2000. *Analisis IBM/IN Program SPS (Seri Program Statistik)*, Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta.

**UNIVERSITAS MEDAN AREA  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
MEDAN**

---

*Assalamu'alaikum Wr-Wr*

Adik-adik yang manis, saya Rani mahasiswi Fakultas Psikologi Universitas Medan Area, terlebih dahulu saya mengucapkan puji syukur kepada Allah SWT atas diberikannya kesempatan kepada saya untuk bertemu dengan adik-adik sekalian.

Dalam kesempatan ini saya akan memberikan skala ukur kepada adik-adik. Adapun tujuannya adalah untuk membantu saya dalam rangka penelitian dengan cara mengisi skala ukur yang saya lampirkan disisni. Jawaban yang adik-adik berikan akan dijaga kerahasiannya. Untuk itu adik-adik tidak perlu merasa takut sebab jawaban yang adik-adik berikan tidak ada kaitannya dengan proses belajar mengajar. Data yang saya peroleh nantinya semata-mata untuk tujuan ilmiah.

Bantuan yang adik-adik berikan merupakan partisipasi dalam perkembangan ilmu pengetahuan pada umumnya dan teori psikologi pada khususnya. Atas segala pengorbanandan kerja sama yang baik dari adik-adik, saya ucapkan terima kasih.

Demikianlah. Billahi taufiq wal hidayah. Assalamu'alaikum wr-wb

Hormat saya

**Chairani Harahap**

## IDENTITAS DIRI

Isilah data-data berikut ini sesuai dengan keadaan dari adik-adik:

1. Nama :
2. Kelas :
3. Umur :

## PETUNJUK PENGISIAN SKALA

Berikut ini saya sajikan beberapa pernyataan ke dalam skala ukur. Adik-adik diminta untuk memberikan pendapatnya terhadap pernyataan-pernyataan yang terdapat dalam skala tersebut dengan cara memilih 1 dari 4 pilihan jawaban.

### Untuk Skala A

SS = Bila merasa SANGAT SESUAI dengan pernyataan yang diajukan

S = Bila merasa SESUAI dengan pernyataan yang diajukan

TS = Bila merasa TIDAK SESUAI dengan pernyataan yang diajukan

STS = Bila merasa SANGAT TIDAK SESUAI dengan pernyataan yang diajukan

Contoh :

Apabila saya sedang sendiri, maka saya akan marah jika ada yang mengganggu saya

SS  TS STS

Tanda silang (X) menunjukkan bahwa pernyataan yang diajukan SESUAI dengan kondisi diri adik-adik.

### Untuk Skala B

SS = Bila merasa SANGAT SETUJU dengan pernyataan yang diajukan

S = Bila merasa SETUJU dengan pernyataan yang diajukan

TS = Bila merasa TIDAK SETUJU dengan pernyataan yang diajukan

STS = Bila merasa SANGAT TIDAK SETUJU dengan pernyataan yang diajukan

Contoh :

Pada saat saya menghadapi masalah, saya senang bersama dengan teman-teman

SS S  STS

Tanda silang (X) menunjukkan TIDAK SETUJU bahwa pernyataan yang diajukan

**SELAMAT BEKERJA**

**SKALA =A=**

NO	URAIAN	PILIHAN JAWABAN			
		SS	S	TS	STS
1	Jiika saya tidak senang pada seseorang, maka saya akan menyatakannya secara terus terang.				
2	Saya tidak berani menunjukkan rasa tidak suka saya pada seseorang.				
3	Saya tidak akan melibatkan orang lain jika saya sedang kesusahan.				
4	Jika saya sedang susah, maka semua bisa kena sasaran kemarahan saya.				
5	Jika masih bisa ditahan, saya tidak akan melampiaskan kemarahan saya.				
6	Menahan amarah hanya menimbulkan penyakit bagi saya.				
7	Saya tidak akan meninggalkan teman yang sedang sedih seseorang diri.				
8	Bagi saya masalah teman adalah urusan pribadinya yang tidak perlu dicampuri.				
9	Saya sadar dengan beberapa kekurangan yang saya miliki.				
10	Saya malu mengakui kelemahan saya.				
11	Saya suka berteman dengan siapa saja.				
12	Jika tidak ada untungnya, maka saya tidak akan berdekatan dengan seseorang.				
13	Semua tugas yang dibebankan kepada saya akan saya kerjakan.				
14	Saya merasa berat hati menerima tugas yang dibebankan kepada saya.				
15	Saya yakin dengan kemampuan yang saya miliki.				
16	Saya kurang yakin bila diminta mengerjakan sesuatu yang masih asing.				
17	Ejekan teman-teman tidak saya masukan kehati karena sauya tau hanya bergurau.				
18	Bagi saya saling ejek dalam bermain adalah tidak baik.				
19	Saya akan menyatakan secara langsung ketidaksenangan saya akan perbuatan teman yang menyinggung perasaan.				
20	Daripada terjadi bentrok dengan teman, saya lebih banyak mengalah.				
21	Jika masih dapat ditahan, saya tidak akan menunjukkan kesedihan saya dihadapan orang lain.				
22	Saya tidak mampu menahan rasa sedih saya dihadapan orang lain.				
23	Masalah yang kecil saja belum tentu membuat saya marah.				
24	Seringkali masalah kecil membuat saya marah besar.				
25	Saya akan membagi kebahagiaan saya kepada teman-teman.				
26	Percuma rasanya membagi kesenangan kepada teman, karena mereka juga bersikap tidak peduli kepada saya.				

No	URAIAN	PILIHAN JAWABAN			
		SS	S	TS	STS
27	Saya dapat menerima diri saya sendiri apa adanya.				
28	Saya berusaha menutupi kelemahan saya agar tidak diketahui orang.				
29	Saya siap menerima keluhan teman-teman.				
30	Saya kurang suka berteman dengan orang yang suka mengeluh.				
31	Saya siap menerima teguran dari perbuatan saya yang salah.				
32	Jika saya mendapat teguran setelah saya menyelesaikan pekerjaan, maka saya akan marah.				
33	Saya merasa sanggup menyelesaikan masalah tanpa harus merepotkan orang lain.				
34	Saya merasa tidak sanggup jika harus mengerjakan sesuatu dalam waktu terbatas.				
35	Saya tidak suka teralalu serius mengerjakan sesuatu.				
36	Saya tidak ingin ada yang mengganggu saya saat sedang serius.				
37	Saya tidak akan menyembunyikan perasaan saya kepada teman dekat.				
38	Sekalipun kepada teman dekat, namun saya tidak akan menunjukkan perasaan saya yang sebenarnya.				
39	Bagi saya, masalah yang saya miliki harus saya selesaikan sendiri.				
40	Saya berusaha melibatkan orang lain dalam masalah saya agar cepat selesai.				
41	Saya akan memaafkan kesalahan kecil yang dibuat teman.				
42	Jika kesalahan kecil dimaafkan, maka orang akan menganggap sepele.				
43	Jika saya memiliki kelebihan uang saku, maka saya tidak segan-segan membagikannya dengan teman yang susah.				
44	Memberikan bantuan kepada orang lain, hanya membuat perasaan orang tersebut menjadi tersinggung.				
45	Saya tidak iri melihat keberhasilan orang lain.				
46	Keberhasilan orang lain hanyalah sebuah keberuntungan.				
47	Teman-teman suka berbagi cerita dengan saya.				
48	Saya akan menghindari jika ada teman yang curhat kepada saya.				
49	Saya akan mengerjakan tugas-tugas yang diberikan kepada saya dengan penuh tanggung jawab.				
50	Jika tidak ada imbalan yang diberikan kepada saya, maka saya merasa malas mengerjakan tugas.				
51	Meskipun tanpa bantuan orang lain, saya mampu menyelesaikan masalah sendiri.				
52	Jika tidak dibantu teman, mustahil rasanya masalah dapat saya selesaikan sendiri.				
53	Jika ada yang mengajak bergurau pada waktu yang luang, saya akan menyambutnya.				

No	URAIAN	PILIHAN JAWABAN			
		SS	S	TS	STS
54	Saya akan marah jika ada teman yang mengganggu saya yang sedang sendiri.				
55	Bila saya sedang merasa senang, maka saya akan membagi kesenangan saya kepada teman-teman.				
56	Saya tidak mau tahu bagaimana perasaan teman saya, bila saya sedang senang.				
57	Jika ada masalah saya sulit untuk dipecahkan, maka saya akan berdiskusi dengan orang yang lebih berpengalaman.				
58	Saya akan mencari pelampiasan objek kemarahan saya.				
59	Bagi saya tidak semua masalah harus diselesaikan dengan kemarahan.				
60	Puas rasanya setelah rasa marah dilampiaskan.				
61	Saya akan memberi bantuan kepada teman yang sedang memiliki masalah.				
62	Saya lebih suka pada teman yang mampu menyelesaikan masalahnya sendiri.				
63	Saya cukup puas dengan apa yang dapat saya lakukan.				
64	Saya merasa malu jika hasil pekerjaan saya dibandingkan dengan pekerjaan teman.				
65	Dalam berteman, saya tidak memandang ekonominya.				
66	Saya merasa malu jika berteman dengan orang sembarangan.				
67	Saya berusaha tidak mengecewakan siapa saja.				
68	Saya tidak peduli dengan kekecewaan orang lain, karena ketidakmampuan saya.				
69	Jika diberi kesempatan, saya merasa sanggup mengerjakan sesuatu yang ditugaskan.				
70	Saya tidak berani jika ditantang untuk mengerjakan sesuatu pekerjaan.				
71	Waktu luang yang ada akan saya gunakan untuk berkumpul dengan teman-teman.				
72	Berkumpul bersama teman hanya membuang waktu secara percuma.				
73	Saya tidak mampu menyembunyikan kesedihan saya kepada teman dekat.				
74	Saya merasa malu jika orang lain mengetahui saya sedang sedih.				
75	Saya tidak akan buru-buru mengambil sikap				
76	Apabila saya sedang marah, maka tidak akan memandang siapapun.				
77	Saya tidak akan larut dalam kesedihan yang mendalam.				
78	Sulit bagi saya menghilangkan kesedihan.				

No	URAIAN	PILIHAN JAWABAN			
		SS	S	TS	STS
79	Saya tidak akan memberikan teman saya larut dalam kesedihan.				
80	Saya akan membiarkan teman larut dalam kesedihan agar dia menjadi puas.				
81	Saya tidak merasa malu dengan segala kelebihan dan kekurangan saya.				
82	Saya hanya akan berteman dengan orang yang kemampuannya dibawah saya.				
83	Saya tidak memilih-milih dalam bergaul.				
84	Memilih-milih teman bergaul adalah perlu untuk menjaga gengsi.				
85	Kritikan yang disampaikan kepada saya bertujuan untuk kebaikan saya sendiri.				
86	Saya akan membalas kritikan dengan cara yang lebih pedas.				
87	Saya merasa sanggup berbuat seperti orang-orang lain.				
88	Saya merasa rendah diri jika dituntut menyelesaikan pekerjaan yang pernah dikerjakan teman.				
89	Saling berseloroh adalah hal yang biasa dalam pergaulan.				
90	Saya takut berseloroh dengan teman-teman.				



## SKALA=B=

NO	URAIAN	PILIHAN JAWABAN			
		SS	S	TS	STS
1	Saya selalu mempercayai teman-teman saya.				
2	Saya akan melakukan sesuatu yang saya inginkan, meskipun teman-teman saya tidak menyukainya.				
3	Bila teman-teman dalam kelompok saya tidak mengerjakan tugas, saya akan memberikan contekkan pada mereka.				
4	Saya merasa saran dari teman-teman kurang sesuai buat saya.				
5	Meskipun saya lelah, saya selalu ikut bila teman-teman saya mengajak pergi bersama.				
6	Jika saya mengalami kesulitan dalam belajar, teman-teman tidak mau membantu saya.				
7	Saya merasa senang bila berteman dengan teman yang sangat pintar.				
8	Saya merasa bahwa teman-teman disini tidak menyukai penampilan saya.				
9	Yang saya capai merupakan usaha sendiri bukan dari teman-teman.				
10	Perilaku saya sehari-hari akan selalu mendatangkan rasa suka pada orang lain.				
11	Setiap menghadapi permasalahan, saya akan meminta bantuan kepada teman-teman.				
12	Saya tidak mempunyai teman yang lambat dan tidak berprestasi.				
13	Bila teman-teman menginginkan saya tidak mengikuti ekstra kulikuler di waktu luang, saya juga tidak akan melakukannya.				
14	Saya kurang populer diantara teman-teman sepergaulan.				
15	Saya selalu membantu teman-teman yang mengalami kesulitan.				
16	Saya merasa ragu pada kebaikan yang diberikan teman-teman.				
17	Saya memiliki selera yang berbeda dengan teman-teman.				
18	Saya dapat memberikan suatu kesan yang baik atau dapat menyenangkan orang lain.				
19	Berpakaian rapi dan menarik akan disenangi teman-teman.				
20	Malas rasanya bila selalu bertemu dengan teman-teman, lebih baik saya menghabiskan libur bersama orang tua.				
21	Kehadiran saya akan menjadikan suasana terasa menyenangkan				
22	Saya tidak suka bergabung dengan teman-teman yang memamerkan harta kekayaan orang tuannya yang akan menjadi sorotan teman di sekolah.				
23	Saya merasa nyaman jika berada diantara teman-teman pada saat saya menghadapi masalah.				
24	Saya menerima keadaan diri saya seperti apa adanya.				

25	Saya selalu ikut serta bila teman-teman mengajak bermain-main sewaktu jam sekolah.	SS	S	TS	STS
26	Berteman tidak harus berpakaian rapi dan menarik, tetapi dilihat dari cara berkomunikasi yang baik.				
27	Saya dapat memberikan suatu kesan yang baik atau dapat menyenangkan orang lain.				
28	Saya tidak mau memaafkan teman yang selalu membohongi saya.				
29	Berteman yang memiliki bakat yang lebih seperti jago bermain sepak bola akan mendapat perhatian dilingkungan sekolah.				
30	Saya tidak takut untuk berpenampilan tidak diantara teman-teman saya.				
31	Bergabung dengan teman yang berprestasi akan di senangi oleh guru-guru.				
32	Saya merasa lebih nyaman sendirian tanpa teman-teman bila saya sedang ada masalah.				
33	Saya populer diantara teman-teman seperguruan.				
34	Saya akan membiarkan teman-teman saya yang tidak mengerjakan PR.				
35	Saya yakin pada semua barang yang dipikirkan teman-teman buat saya adalah bagus.				
36	Penampilan saya sering diperhatikan oleh teman-teman.				
37	Bila teman-teman memakai celana terbaru, saya juga akan memakainya.				
38	Teman saya memiliki bakat yang lebih menjadi persaingan.				
39	Saya lebih suka membicarakan masalah-masalah pribadi kepada teman-teman dari pada dengan keluarga.				
40	Saya akan melakukan apa saja, agar saya diterima oleh teman saya.				
41	Saya lebih suka menghabiskan waktu liburan dengan teman-teman dari pada terdiam diri di rumah.				
42	Saya tidak menginginkan teman-teman mengetahui kesulitan yang saya alami.				
43	Saya tidak mau berteman yang banyak gaya.				
44	Bila teman-teman mengajak membolos, saya pun akan ikut melakukannya.				
45	Saya akan menolak ajakan teman-teman untuk melanggar aturan sekolah.				
46	Saya suka mengikuti klub olahraga dan memenangkan suatu perlombaan yang dapat menaikkan citra sekolah.				
47	Saya kurang yakin atas usulan yang diberikan teman-teman mengenai penampilan saya.				
48	Agar disukai, saya berperilaku seperti apa yang diharapkan orang lain terhadap saya				

		SS	S	TS	STS
49	Saya tidak selalu mengikuti pendapat teman-teman saya.				
50	Memiliki nilai yang bagus dengan teman-teman kelompok akan menjadi kebanggaan oleh guru-guru.				
51	Malu rasanya memakai baju dan celana yang sama dengan teman-teman.				
52	Saran dari teman-teman saya anggap bermanfaat buat saya.				
53	Kehadiran saya tidak akan menjadi suasana menyenangkan.				
54	Saya akan melakukan apa saja, agar saya diterima oleh teman saya.				
55	Saya merasa diri saya cukup berharga, setidaknya sama dengan teman-teman.				
56	Saya sering melakukan sesuatu tanpa harus meminta persetujuan teman-teman dan akan menimbulkan pertengkaran.				
57	Saya selalu memperoleh informasi mengenai pemecahan masalah belajar dari teman-teman saya.				
58	Saya merokok di W.C. sekolah bersama-sama teman-teman meskipun itu dilarang oleh guru.				
59	Saya lebih suka menyendiri daripada bergabung dengan teman-teman.				
60	Bila teman-teman menghendaki saya berpenampilan sama dengan mereka saya akan melakukannya.				
61	Saya sering berencana dengan teman-teman untuk bermain berolahraga setiap pulang sekolah.				
62	Saya tidak selalu mengikuti teman-teman saya bermain sepak bola setiap pulang sekolah.				
63	Saya melakukan olah raga yang digemari oleh kelompok saya.				
64	Saya akan menunggu teman-teman saat pulang sekolah agar jalan bersama.				
65	Malas rasanya ikut bermain sepak bola bersama teman-teman.				



# UNIVERSITAS MEDAN AREA

## FAKULTAS PSIKOLOGI

JL. KOLAM NO. 1 MEDAN ESTATE

TELP. (061) 7366873, 7360168, 7364348 PSWT 107 FAX. (061) 7366998 MEDAN 20223

E-mail:uma001@indosat.net.id Website:uma.ac.id

Nomor : 0681 /FO/PP/2009  
Lampiran :-  
Hal : **Pengambilan Data**

02 Juni 2009

Yth. Ka. MAN 2 Model Medan  
Jalan Wiliem Iskandar N0.7A Medan

Dengan hormat,

Bersama ini kami mohon kesediaan Bapak untuk memberikan izin dan kesempatan kepada mahasiswa kami:

Nama : Chairani Harahap  
NPM : 05.860.0080  
Program Studi : Ilmu Psikologi  
Fakultas : Psikologi

untuk melaksanakan pengambilan data pada *MAN 2 Model Medan*, guna penyusunan skripsi yang berjudul: "**Hubungan Kematangan Emosi dengan Konformitas pada Remaja Laki-Laki di MAN 2 Model Medan Pancing.**"

Perlu kami jelaskan bahwa penelitian dimaksud adalah semata-mata untuk tulisan ilmiah dan penyusunan skripsi, yang merupakan salah satu syarat bagi mahasiswa tersebut untuk mengikuti ujian Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon kiranya Bapak dapat memberikan kemudahan dalam pengambilan data yang diperlukan dan Surat Keterangan yang menyatakan bahwa mahasiswa tersebut telah selesai melaksanakan pengambilan data pada Lembaga yang Bapak pimpin.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya yang baik diucapkan terima kasih.





DEPARTEMEN AGAMA  
MADRASAH ALIYAH NEGERI 2 MODEL MEDAN

Jalan Willem Iskandar No. 7 A Telp. (061) 4524713 Medan 20233

SURAT KETERANGAN

Nomor : Ma.02.07/PP.00.6/ 369/2009

Kepala Madrasah Aliyah Negeri 2 Model Medan dengan ini menerangkan :

Nama : CHAIRANI HARAHAP  
NIM : 05.860.0080  
Program Studi : Ilmu Psikologi  
Fakultas : Psikolog

Benar nama tersebut di atas telah melaksanakan Pengambilan Data di MAN 2 Model Medan pada tanggal, 9 s.d 16 Juni 2009, dengan Judul Penelitian : " Hubungan Kematangan Emosi dengan Konformitas Pada Remaja Laki Laki di MAN 2 Model Medan Pancing ".

Demikian Surat Keterangan ini diperbuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Medan, 16 Juni 2009



H. ALMASRAN DAULAY, S. Pd, MA  
NIP. 19500227256.