

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	i
DAFTAR ISI.....	ii
Motto.....	vi
Lembar Persembahan.....	vii
Ucapan Terima Kasih.....	viii
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Lampiran.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	8
C. Manfaat Penelitian.....	8
1. Manfaat Teoritis.....	8
2. Manfaat Praktis	9
BABII LANDASAN TEORITIS.....	9
A. Relasi Interpersonal.....	9
1. Pengertian Relasi Interpersonal	9
2. Dorongan dalam Menjalin Relasi Interpersonal	11
3. Tahap-tahap Relasi Interpersonal.....	12
4. Aspek-aspek Relasi Interpersonal.....	14
5. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Relasi Interpersonal	16
6. Manfaat Menjalin Relasi Interpersonal.....	18
7. Situasi Sosial.....	19

B. <i>Anxiety Reduction</i>	19
1. Pengertian Kecemasan (<i>Anxiety</i>)	19
2. Jenis-jenis Kecemasan	20
3. Bentuk-Bentuk Gangguan Kecemasan	22
4. Simtom-simtom Psikologis Kecemasan.....	25
5. Ciri-ciri Kecemasan.....	27
6. Aspek-aspek Kecemasan	28
7. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecemasan	30
8. Teori-Teori Kecemasan.....	31
9. Pengertian <i>Anxiety Reduction</i>	32
10. Pengurangan Kecemasan (<i>Anxiety Reduction</i>)	33
C. Dewasa Dini	38
1. Pengertian Masa Dewasa Dini	38
2. Pengertian Mahasiswa.....	39
3. Tugas Perkembangan Mahasiswa (Masa Dewasa Dini).....	40
D. Hubungan antara <i>Anxiety Reduction</i> dengan Relasi Interpersonal ..	40
E. Hipotesis	45
F. Paradigma Penelitian	46
BAB III METODE PENELITIAN	47
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	47
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	47
1. <i>Anxiety Reduction</i>	47
2. Relasi Interpersonal.....	48
C. Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel	48
1. Populasi.....	48

2. Sampel.....	49
D. Metode Pengumpulan Data.....	50
E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	51
1. Validitas Alat Ukur	51
2. Reliabilitas Alat Ukur	53
F. Metode Analisis Data.....	53

BAB IV PELAKSANAAN, ANALISIS DATA, HASIL PENELITIAN,

DAN PEMBAHASAN..... 55

A. Orientasi Kancan dan Persiapan Penelitian.....	55
1. Orientasi Kancan Penelitian.....	55
a. Persiapan Administrasi.....	56
b. Persiapan Alat Ukur Penelitian.....	56
2. Uji Coba Alat Ukur Penelitian.....	58
B. Pelaksanaan Penelitian.....	61
C. Analisis Data dan Hasil Penelitian.....	62
1. Uji Asumsi.....	63
a. Uji Normalitas Sebaran.....	63
b. Uji Linieritas Hubungan.....	63
2. Hasil Perhitungan Analisis Data.....	64
3. Hasil Perhitungan Mean Hipotetik dan Mean Empirik.....	66
a. Mean Hipotetik.....	66
b. Mean Empirik.....	66
c. Kriteria.....	66
D. Pembahasan.....	67

BAB V PENUTUP..... 71

A. Kesimpulan.....	81
B. Saran.....	82
1. Saran kepada Mahasiswi/Subjek Penelitian.....	82
2. Saran Kepada Orang Tua.....	82
3. Saran kepada Peneliti Berikutnya.....	83

DAFTAR PUSTAKA



UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala rahmat dan berkat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini untuk diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan pada Fakultas Psikologi Universitas Medan Area, Medan. Adapun judul skripsi ini adalah:

“HUBUNGAN ANTARA *ANXIETY REDUCTION* DENGAN RELASI INTERPERSONAL, PADA MAHASISWI FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS MEDAN AREA”

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari Bapak/ Ibu Dosen serta rekan-rekan mahasiswa yang bersifat membangun demi penyempurnaan skripsi ini.

Selesainya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dengan demikian penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus, *My Grand Leader*. Yang mencurahkan berkat begitu banyak, dan selalu membukakan jalan ketika penulis menghadapi berbagai hambatan dan rintangan, serta yang selalu sabar dan tidak pernah bosan untuk mendengarkan ung-
uneg penulis setiap saat.
2. Kedua orangtua penulis: S.H. Pardede/S.H. Napitupulu, terkhusus buat Mama, sosok yang menjadi satu-satunya alasan hingga penulis bisa bertahan dan mampu menghadapi semua tantangan, yang telah membimbing dan mengajarkan penulis arti hidup yang sebenarnya. (“*Mom. I love you eight days in a week.., kebahagiaan terbesarku adalah saat melihat senyum di wajah Mama.., dan jika ada orang yang bertanya berapa jumlah cinta dan kasihku pada Mama, maka biarlah dia menghitung jumlah ombak di lautan..*”)

3. Ibu Dra. Irna Minauli, Msi, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
4. Ibu Suryani Hardjo, S.Psi, MA, selaku Dosen Pembimbing I sekaligus Dosen Penguji I yang telah banyak membantu dan membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi ini, serta yang tidak pernah bosan dan selalu bersedia meluangkan begitu banyak waktu Beliau yang berharga buat penulis.
5. Ibu Hj Cut Mctia, Msi, selaku Dosen Pembimbing II sekaligus Dosen Penguji II yang telah banyak membantu dan membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Ibu Afisah W. Lubis, S.Psi, Msi, selaku Ketua Sidang sekaligus yang menjadi Kepala Bagian Psikologi Perkembangan dan Anak yang telah banyak memberi saran dan masukan dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Bapak Andy Chandra, M.Psi, selaku Dosen Tamu yang telah banyak memberi saran dan masukan dalam penyelesaian skripsi ini.
8. Ibu Ummu Khuzaimah, S.Psi, M.Psi, selaku Sekretaris yang telah banyak member saran dan masukan dalam penyelesaian skripsi ini.
9. Ibu Farida Hanum, S.Psi, selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah banyak membimbing penulis dalam menyelesaikan studi.
10. Bapak/Ibu Dosen staf pengajar serta pegawai Fakultas Psikologi Universitas Medan Area, Medan.
11. Saudara/i penulis: Horas, SE/Yanti, SH; Ronald, ST/Eva, Amk; Danny, ST; Febrytha, ST; dan Rina, SE. penulis sangat bersyukur memiliki abang dan kakak yang tangguh dan cerdas, yang selalu mengajari banyak hal serta mendorong penulis untuk membuka pikiran seluas-luasnya akan segala hal. Dan tak lupa buat kedua keponakan kecil penulis: Bintang dan Raphacl.

12. Teman-teman seperjuangan dalam melewati segala suka dan duka bersama, *Psychology Clique* dan PC. Dimana kasih dan perhatian satu sama lain di dalam PC akhirnya berhasil mengubah *mindset* penulis yang kini mengakui dan percaya akan arti sahabat. Desty (*Des, thanx buat filosofi hidupnya: "Everything happens because a reason.." mungkin lu tak menyangka kalau kalimat singkat 'titipan' lu ini sudah mengubah hidupku..*), Etti, Gregory, Wita, Willy, dan Mita. (*"I love PC.."*)
13. *'My SUN'* yang menjadi matahari abadi, karena selalu memancarkan sinarnya disepanjang hari. Yang mampu memberikan kekuatan dan dukungan pada penulis melalui senyumannya. (*"Thanx karena telah menjadi bagian hidupku.."*)
14. Rekan mahasiswa lainnya yang sering menghabiskan hari-hari bersama penulis, Devira (*"aku pasti kangen berantem sama lu lagi Vir.."*), Delima, Sinur, Kinsky, Icha, serta rekan-rekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area, yang tidak bisa disebut satu-per satu.

Akhir kata Penulis mengharapkan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Semoga Tuhan memberkati dan memberikan rahmat-Nya kepada kita semua.

Terima kasih.



Medan, 2009

Penulis,

(Lucya Kristiana)
05.860.0142

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1	Distribusi Penyebaran Aitem-aitem Skala <i>Anxiety Resuction</i> Sebelum Uji Coba.....57
Tabel 2	Distribusi Penyebaran Aitem-aitem Skala Relasi Interpersonal Sebelum Uji Coba.....58
Tabel 3	Distribusi Penyebaran Aitem Skala <i>Anxiety Reduction</i> Setelah Uji Coba.....60
Tabel 4	Distribusi Penyebaran Aitem Skala Relasi Interpersonal Setelah Uji Coba.....60
Tabel 5	Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Normalitas Sebaran.....63
Tabel 6	Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Linieritas Hubungan.....64
Tabel 7	Rangkuman Hasil Analisis Korelasi <i>Product Moment</i>65
Tabel 8	Statistik Induk.....65
Tabel 9	Hasil Perhitungan Nilai Rata-rata Hipotetik dan Nilai Rata-rata Empirik.....67

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
A-1 Data Skala <i>Anxiety Reduction</i> Uji Coba.....	74
A-2 Data Skala Relasi Interpersonal Uji Coba.....	75
B-1 Reliabilitas <i>Anxiety Reduction</i>	76
B-2 Reliabilitas Relasi Interpersonal.....	77
C Hasil Korelasional.....	78
D Hasil Normalitas.....	79
E Hasil Linieritas.....	80
F-1 Hasil Skala <i>Anxiety Reduction</i>	81
F-2 Hasil Skala Relasi Interpersonal.....	82
G-1 Skala <i>Anxiety Reduction</i>	83
G-2 Skala Relasi Interpersonal.....	84
H Surat Penelitian.....	85