

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS MEDAN AREA
September, 2009

ABSTRAK

RINI TARALINA TINAMBUNAN (05.860.0155)
HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DENGAN KECEMASAN
MEMASUKI MASA MENOPAUSE
DI KELURAHAN KWALA BEKALA MEDAN

Kepercayaan Diri merupakan bagian penting dari karakteristik kepribadian seseorang yang dapat memfasilitasi kehidupan seseorang. Kepercayaan diri yang rendah akan memiliki pengaruh yang negatif terhadap kecemasan memasuki masa menopause. Kecemasan menghadapi masa menopause merupakan hal yang normal terjadi pada setiap individu, reaksi umum terhadap stress kadang dengan disertai kemunculan kecemasan. Namun kecemasan itu dikatakan menyimpang bila individu tidak dapat meredam (merepresikan) rasa cemas tersebut dalam situasi dimana kebanyakan orang mampu menanganinya tanpa adanya kesulitan yang berarti. Banyak ibu-ibu yang mengeluh bahwa setelah menopause dan lansia merasa menjadi pencemas. Kecemasan yang timbul sering dihubungkan dengan adanya kekhawatiran dalam menghadapi situasi yang sebelumnya tidak pernah dikhawatirkan. Misalnya kalau dulu biasa pergi sendirian ke luar kota sendiri, namun sekarang merasa cemas dan khawatir, hal itu sering juga diperkuat oleh larangan dari anak-anaknya.

Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan antara kepercayaan diri dengan kecemasan memasuki masa menopause. Subyek penelitian ini adalah ibu-ibu yang tinggal di Kelurahan Kwala Bekala Medan dengan karakteristik usia 40-55 tahun yang sudah mengalami gejala fisik, gejala psikologis, gejala seksualitas, serta memiliki kondisi fisik yang sehat.

Dalam membuktikan hipotesis dilakukan dengan menggunakan analisis *Product moment*. Berdasarkan analisis data diperoleh hasil: 1) tidak ada hubungan yang negatif yang signifikan antara kepercayaan diri dengan kecemasan memasuki masa menopause. Hasil ini dibuktikan dengan koefisien korelasi $r_{xy} = -0,091; p=0,394 (p>0,05)$.

Bahwa kecemasan memasuki masa menopause bukan dipengaruhi oleh kepercayaan dirinya, melainkan adanya faktor-faktor lain di luar kepercayaan diri wanita yang berdomisili di Kelurahan Kwala Bekala Medan. seperti mempunyai perasaan cemas ketika bertambah usia, ketika kesempatannya memang sudah terbatas dalam hal seksualitas, emosional dan pertumbuhan intelektual semakin merosot.

Kata kunci: Kepercayaan diri, kecemasan memasuki masa menopause