

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat ALLAH BAPA, Tuhan yang Maha Esa karena Engkaulah yang selalu besertaku, membimbing serta menaungi hati, pikiran dan langkah peneliti. Terimakasih Bapa, atas segala berkat dan kasih-Mu sehingga peneliti dapat melampaui kendala dalam mengerjakan skripsi ini hingga selesai.

Selesainya penulisan skripsi ini, tidak lain juga karena adanya bantuan, dukungan serta doa dari berbagai pihak, oleh karena itu sudah sepantasnya dengan segala kerendahan hati peneliti mengucapkan terima kasih sedalam-dalamnya kepada:

1. Ayah dan Ibuku tercinta, dengan cinta dan kasih sayang yang tulus, penuh kesabaran, dan selalu membesarkan hatiku di saat-saat tersulitku. Tuhan selalu memberkati Ayah dan Ibuku.
2. Keluargaku tercinta, Bang Agus, Bang Paras, Bang Gilberld, Eda-edaku, Mertianna, Rosianna, dan Juliana, serta buat kakakku Juniarti AMPd. Setiap kata dan ucapan yang selalu kalian sampaikan merupakan bentuk kasih sayang dan perhatian buat peneliti.
3. Keponakan-keponakanku tercinta yang lucu Ari, Pani, Seshe, dan Windi, I Love to.
4. Bang Rendi Situmorang (ReRinQ), makasih buat dukungan, Doa, dan cintanya kepada peneliti.
5. Ibu Afisah Wardah .Lubis, S.Psi, Msi selaku Kepala Bagian Psikologi Anak dan Perkembangan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area dan

Pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan masukan, pengarahan kepada peneliti hingga selesainya skripsi ini.

6. Bapak Zuhdi Budiman, SPsi, selaku Pembantu Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Medan Area., dan Pembimbing II yang ditengah-tengah kesibukannya mengajar masih tetap meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan peneliti dengan penuh kesabaran selama proses penyusunan hingga selesainya skripsi ini.
7. Ibu Suryani Hardjo SPsi. MA selaku Ketua Tim Penguji
8. Ibu Ummu Khuzaimah SPsi. MPsi Sekretaris Tim Penguji
9. Bapak Yudistira SPsi selaku Dosen Tamu
10. Ibu Dra Irna Minauli, Msi, selaku Dekan Fkultas Psikologi Universitas Medan Area.
11. Seluruh Dosen, Pegawai Tata Usaha dan Perpustakaan Universitas Medan Area yang telah memberikan bekal ilmu dan banyak membantu peneliti dalam kelancaran dan selesainya skripsi ini.
12. Sobat seperjuanganku yang selalu menemani peneliti di Kampus, “Tita” tetap semangat ya fren dan jadilah sobatku selamanya...GBU
13. Teman-temanku Stambuk “05”, Siska, yanti, eni, ika, sekar, Dewi, Delima, Uci, Siska, Naomi, Tata, Ipah, Rani, Rina, Habsah, Indri, Wita, Gregori, Mita, yang juga telah menyandang gelar sarjana Psikologi. Merdeka.....

14. Sahabatku, Edi SR, Herlin, Elisabeth S, Dora Sipahutar, makasih buat bantuanya kepada peneliti
15. Bang Khairil Fauzan SPsi, makasih buat motivasinya kepada peneliti.
16. Lurah Kwala Bekala, yang telah memberikan izin kepada peneliti.
17. Serta seluruh ibu-ibu di Kelurahan Kwala Bekala Medan yang turut membantu peneliti dalam mensukseskan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa masih terdapat kelemahan-kelemahan dalam penulisan skripsi ini baik dalam tta tulis maupun isinya oleh karena itu peneliti mengharapkan skripsi ini.

Akhir kata peneliti berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi perkembangan ilmu psikologi di Indonesia, juga bagi mereka yang tertarik pada penelitian ini.

Semoga Tuhan selalu melimpahi Rahmat-Nya kepada kita semua.

Medan, Agustus 2009

Penulis

Rini Taralina Tinambunan

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL

LEMBAR PENGESAHAN

HAL PERSEMBAHAN

MOTTO

ABSTRAKSI

	Halaman
KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN.....	vii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	6
C. Manfaat Penelitian.....	6
1. Manfaat Teoritis.....	6
2. Manfaat Praktis.....	7
BAB II LANDASAN TEORITIS	
A. Kecemasan	
1. Pengertian Kecemasan	8
2. Ciri-ciri Kecemasan Memasuki masa Menopause.....	12

2. Kepercayaan Diri Memasuki Masa Menopause.....	42
3. Kesehatan fisik.....	42
C. Populasi, Sampel, Dan Teknik Pengambilan Sampel.....	42
D. Metode Pengumpulan Data.....	45
E. Validitas Alat Ukur.....	46
1. Validitas Alat Ukur.....	46
2. Reliabilitas Alat Ukur.....	48
F. Metode Analisis Data.....	49

BAB IV LAPORAN PENELITIAN

A. Orientasi Kancan Penelitian.....	50
B. Pelaksanaan Penelitian.....	55
C. Analisis Data dan Hasil Penelitian.....	59
D. Pembahasan.....	69

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan.....	72
B. B. Saran.....	73



3. Aspek-aspek Kecemasan Memasuki Masa Menopause.....	13
4. Faktor-faktor Kecemasan Memasuki Masa Menopause.....	14
5. Mencegah Kemunculan Gangguan kecemasan.....	16
6. Kecemasan Memasuki Masa Menopause.....	18
B. Kepercayaan diri	
1. Pengertian Kepercayaan Diri.....	20
2. Ciri-ciri Individu Yang Memiliki Kepercayaan Diri.....	21
3. Aspek- Aspek Kepercayaan Diri.....	23
4. Faktor yang mempengaruhi Kepercayaan Diri.....	26
C. Menopause	
1. Pengertian Menopause.....	29
2. Penyebab Menopause.....	31
3. Periode Terjadinya Menopause.....	31
4. Gejala- Gejala Menopause.....	34
5. Komplikasi Menopause.....	35
E. Hubungan Antara Kepercayaan Diri dengan Kecemasan Memasuki Masa Menopause.....	37
F. Hipotesis.....	40

BAB III METODE PENELITIAN

A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	41
B. Defenisi Operasional Variabel Penelitian.....	41
1. Kecemasan Memasuki Masa Menopause.....	41

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 1. Distribusi Penyebaran Butir-butir Pernyataan Skala Kepercayaan Diri Sebelum di Uji coba.....	53
Tabel 2. Distribusi Penyebaran Butir-butir Pernyataan Skala Kecemasan Memasuki Masa Menopause Sebelum di Uji Coba.....	54
Tabel 3. Distribusi Butir Skala Kepercayaan Diri Setelah Uji Coba.....	57
Tabel 4. Distribusi Butir Kecemasan Memasuki Masa Menopause Setelah Uji Coba.....	58
Tabel 5. Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Normalitas Sebaran.....	60
Tabel 6. Rangkuman Hasil Uji Linieritas Hubungan.....	61
Tabel 7. Rangkuman Perhitungan r Product Moment.....	62
Tabel 8. Statistik Induk	62
Tabel 9. Kategori Nilai Skala Kepercayaan Diri.....	65
Tabel 10. Kategori Nilai Skala Kecemasan Memasuki masa Menopause.....	67
Tabel 11. Hasil Perhitungan Mean Hipotetik dan Mean Empirik.....	68

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Hal
Lampiran.....	79
Lampiran A.....	80
Lampiran A-1.....	81
Lampiran Reliabilitas.....	82
Lampiran B.....	86
Lampiran Anova.....	87
Lampiran krelasi.....	89

