

## DAFTAR PUSTAKA

- Adler, R.B. & Rodman, G. 1991. *Understanding Human Communication*. Toronto: Holt Rinehart and Winston.
- Arikunto, S. 1996. *Prosedur Penelitian. Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta : Bina Aksara
- Azwar, S. 1992. *Validitas dan Reliabilitas*. Yogyakarta: Sigma Alpha.
- Burns, R. 1982. *Konsep Diri. Teori, Pengukuran, Perkembangan dan Perilaku*. Jakarta: BPK Gunung Mulia
- Calhoun, J.F. & Acocella, J.R. 1990. *Psikologi Tentang Penyesuaian dan Hubungan Kemanusiaan*. Alih bahasa Satmoko. Semarang: IKIP Semarang Press.
- Coopersmith, S dan Rossenberg, F. 1979. *The Antecedents of Self Esteem*. San Fransisco: W.H Freemann and Company.
- Freud, S. 1992. *Sexuality and The Psychology of Love*. Jakarta: Rajawali Press.
- Greenwood, J. 1992. *Seks dan Permasalahannya (terjemahan)*. Jakarta: Erlangga.
- Gunarsa, S.D. 2002. *Psikologi Perawatan*. Jakarta: BPK. Gunung Mulia.
- Hadi, S. 1986. *Statistik. Jilid 1*. Yogyakarta: Liberty
- \_\_\_\_\_. 1980. *Metodologi Research. Jilid 1*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- \_\_\_\_\_. 1996. *Metodologi Research. Jilid 2*. Edisi Revisi Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Haditono, S.R, dkk. 1982. *Psikologi Perkembangan. Pengantar Dalam Berbagai Bagiannya*. Yogyakarta: Gajah Mada University Press.
- Hurlock, E.B. 1999. *Psikologi Suatu Pengantar. Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta: Rajawali Press.
- Hutama. 1997. *Buletin Majalah Bulanan. Nasehat Perkawinan dan Keluarga*. Jakarta: Pustaka Jaya.

- Jacobs, I.L. 1989. *Impotensi*. Jakarta: Sinar Agape Press.
- Kartono, K. 1991. *Psikologi Wanita. Jilid 2*. Bandung: Mandar Maju.
- Majalah Sakinah (edisi Desember, 2004)
- Malau, R. 2006. Hubungan Antara Konsep Diri Dengan Kecemasan Komunikasi Interpersonal Pada Remaja Di SMA Advent I. Medan, *Skripsi* (tidak diterbitkan). Medan. Universitas Medan Area.
- Pangkahila, W. 1992. *Lika-liku Lemah Syahwat. Respon Seksual*. Tabloid Wanita Indonesia No. 145. Edisi Bulan Juni.
- \_\_\_\_\_. 2006. *Seks yang Membahagiakan. Menciptakan Keharmonisan Suami Istri*. Jakarta: Perpustakaan Nasional. Katalog Dalam Terbitan.
- Pudjiyogyanti, C.R. 1993. *Konsep Diri Dalam Pendidikan*. Jakarta: Arcan.
- Rakhmat, J. 1986. *Psikologi Komunikasi*. Bandung : Remaja Rosdakarya.
- Renshaw, D. 1996. *Tujuh Minggu Untuk Meraih Kebahagiaan Seksual*. Buku Panduan Resmi American Association. Jakarta: Aabdi Tandur.
- Simatupang, L. 1998. Hubungan Antara Kecemasan dengan Kepuasan Hubungan Seksual Pada Pasangan yang Menggunakan Kontrasepsi PIL. *Skripsi* (tidak diterbitkan). Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
- Thomson, W.A.R. 1987. *Problematik Sesual. Petunjuk Untuk Petugas Medis*. Terjemahan Andry Hartono. London: E & S Livingstone Ltd. Edinburgh
- Walgito, B. 1994. *Konseling Perkawinan*. Yogyakarta : Yayasan Penerbitan Fakultas Psikologi Universitas Gajah Mada.
- Winarno. 1990. *Seksologi dan Keluarga Berencana*. Surabaya : Karya Indonesia.

Ibu-ibu yang saya hormati,

Terlebih dahulu saya mengucapkan puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas diberikan-Nya kesempatan kepada saya untuk bertemu dengan Ibu-ibu sekalian.

Saya Meilinda, mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Medan Area, dengan ini bermohon kepada ibu-ibu agar berkenan membantu saya dalam melaksanakan penelitian. Adapun bantuan yang dapat ibu-ibu berikan adalah dengan cara mengisi skala ukur yang saya lampirkan ini.

Dalam mengisi jawaban pada tempat yang telah ditentukan, usahakan jangan ada yang terlewat atau jawaban kosong. Jawaban ibu-ibu semuanya benar sepanjang sesuai dengan keadaan ibu-ibu sekalian. Jawaban yang ibu-ibu berikan akan dijaga kerahasiaannya. Untuk itu ibu-ibu tidak perlu merasa takut atau khawatir, sebab jawaban yang ibu-ibu berikan tidak ada kaitannya dengan hal apapun. Data yang saya peroleh nantinya semata-mata untuk tujuan ilmiah.

Bantuan yang ibu-ibu berikan merupakan partisipasi dalam pengembangan ilmu pengetahuan pada umumnya dan teori psikologi pada khususnya. Atas segala pengorbanan waktu dan tenaga ibu-ibu serta atas kerja sama yang baik selayaknya saya mengucapkan terima kasih.

Hormat saya

*Meilinda*

## DATA IDENTITAS DIRI

Isilah data-data berikut ini sesuai dengan keadaan diri ibu-ibu :

1. Nama (Inisial) : \_\_\_\_\_
2. Usia : \_\_\_\_\_
3. Jumlah anak : \_\_\_\_\_
4. Tingkat Pendidikan : \_\_\_\_\_
5. Tinggal bersama suami : YA / TIDAK

## PETUNJUK PENGISIAN SKALA

Berikut ini saya sajikan beberapa pernyataan ke dalam 2 (dua) alat ukur (skala). Ibu-ibu diminta untuk memberikan pendapatnya terhadap pernyataan-pernyataan yang terdapat dalam skala tersebut dengan cara memilih :

- SS = Bila merasa SANGAT SESUAI dengan pernyataan yang diajukan  
 S = Bila merasa SESUAI dengan pernyataan yang diajukan  
 TS = Bila merasa TIDAK SESUAI dengan pernyataan yang diajukan  
 STS = Bila merasa SANGAT TIDAK SESUAI dengan pernyataan yang diajukan

Ibu-ibu hanya diperbolehkan memilih satu pilihan jawaban pada setiap pernyataan dengan cara memberikan tanda silang (X) pada lembar jawaban yang tersedia sesuai dengan pilihan masing-masing.

Contoh :

Saya dengan senang hati mengizinkan jika suami ingin tidur sendiri

~~SS~~    S    TS    STS

Tanda silang (X) menunjukkan seseorang itu merasa SANGAT SESUAI terhadap pernyataan yang diajukan

**SELAMAT BEKERJA**

## SKALA KONSEP DIRI

NO	PERNYATAAN	Pilihan Jawaban			
		SS	S	TS	STS
1.	Saya merasa bahwa tubuh saya saat ini sangat ideal.	SS	S	TS	STS
2.	Saat berada di lingkungan yang masih baru, saya merasa seperti kebingungan	SS	S	TS	STS
3.	Dalam bergaul saya tidak memilih teman berdasarkan status sosial ekonomi.	SS	S	TS	STS
4.	Bila berada di luar rumah, saya sering lupa dengan pesan suami.	SS	S	TS	STS
5.	Sekalipun tidak berada di sisi suami, namun saya tetap ingat nasehatnya.	SS	S	TS	STS
6.	Jika tidak seimbang ekonominya dengan saya, maka saya tidak bersedia menjadi teman akrab.	SS	S	TS	STS
7.	Saya tidak merasa canggung bila berada di lingkungan yang masih asing.	SS	S	TS	STS
8.	Saya merasa ada bagian tubuh saya yang membuat saya menjadi kecewa	SS	S	TS	STS
9.	Saya tidak mudah tersinggung jika sedang berkelakar dengan teman-teman.	SS	S	TS	STS
10.	Saya malu jika teman-teman membicarakan tentang bentuk tubuh saya.	SS	S	TS	STS
11.	Saya berusaha untuk melakukan ibadah di saat saya sedang sibuk.	SS	S	TS	STS
12.	Agar tidak terjerumus, saya lebih baik mengurung diri di rumah saja.	SS	S	TS	STS
13.	Siapa saja boleh menjadi teman saya asalkan orangnya baik.	SS	S	TS	STS
14.	Saya tidak ingat untuk beribadah jika sedang ada masalah.	SS	S	TS	STS
15.	Saya bangga dengan bentuk tubuh saya.	SS	S	TS	STS
16.	Jika teman-teman sedang bercanda, saya akan menjauh agar tidak terkena ejekan.	SS	S	TS	STS
17.	Saya akan memberi maaf kepada teman yang mau mengaku salah.	SS	S	TS	STS
18.	Saya berusaha mengelak jika diminta tampil di muka umum.	SS	S	TS	STS
19.	Saya berusaha membantu meringankan beban penderitaan yang dialami teman.	SS	S	TS	STS
20.	Saya tidak akan membantu orang yang tidak pernah membantu saya.	SS	S	TS	STS

21.	Saya akan membantu orang yang terlihat memerlukan bantuan sekalipun tidak diminta.	SS	S	TS	STS
22.	Jika saya tidak pernah dibantu, maka saya juga tidak akan membantu teman yang sedang kesulitan.	SS	S	TS	STS
23.	Dengan kondisi tubuh seperti sekarang ini, saya berani tampil di muka umum.	SS	S	TS	STS
24.	Sulit bagi saya untuk memaafkan kesalahan yang telah dilakukan orang lain kepada saya.	SS	S	TS	STS
25.	Saya merasa sanggup melakukan kegiatan apa saja dengan kondisi seperti saat ini.	SS	S	TS	STS
26.	Jika teringat kekurangan yang ada dalam diri saya, maka hal tersebut membuat saya menjadi murung.	SS	S	TS	STS
27.	Saya aktif dalam kegiatan sosial yang dilakukan di tempat perkumpulan.	SS	S	TS	STS
28.	Sebagai manusia, maka wajar saja jika berulang kali melakukan kesalahan.	SS	S	TS	STS
29.	Saya merasa malu jika telah berbuat suatu kesalahan.	SS	S	TS	STS
30.	Rugi bagi saya mengeluarkan tenaga dalam kegiatan sosial.	SS	S	TS	STS
31.	Kelemahan yang saya miliki tidak membuat saya menjadi minder.	SS	S	TS	STS
32.	Banyak kegiatan yang tidak mampu saya lakukan gara-gara tubuh saya yang lemah.	SS	S	TS	STS
33.	Saya merasa bahwa tubuh saya tidak memiliki kekurangan.	SS	S	TS	STS
34.	Malu rasanya jika harus mengakui kelemahan diri sendiri.	SS	S	TS	STS
35.	Bila teman-teman ada masalah, biasanya saya dijadikan sebagai tempat mengadu.	SS	S	TS	STS
36.	Saya tidak mau tahu dengan perasaan orang lain, yang penting saya merasa senang.	SS	S	TS	STS
37.	Saya berusaha menjaga perkataan saya agar jangan menyinggung perasaan orang lain.	SS	S	TS	STS
38.	Saya tidak mau pusing memikirkan masalah yang tengah dihadapi teman.	SS	S	TS	STS
39.	Saya akan mengakui ketidakmampuan saya mengerjakan sesuatu yang menurut saya memang sulit.	SS	S	TS	STS
40.	Saya sadar bahwa kondisi saya tidak lebih baik dibandingkan teman-teman saya.	SS	S	TS	STS
41.	Jika dibandingkan dengan teman-teman, saya merasa badan saya tidak kalah menarik.	SS	S	TS	STS

42.	Sekalipun disindir oleh teman-teman, saya tidak gampang marah.	SS	S	TS	STS
43.	Saya mudah menyesuaikan diri dengan lingkungan yang baru.	SS	S	TS	STS
44.	Daripada dijauhi teman-teman, saya akan ikut saja bila mereka mengajak melakukan sesuatu hal yang tidak baik.	SS	S	TS	STS
45.	Saya akan menolak dengan halus jika ada teman yang mengajak berbuat yang tidak baik.	SS	S	TS	STS
46.	Sulit bagi saya menyesuaikan diri dengan lingkungan yang baru.	SS	S	TS	STS
47.	Saya tidak mudah tersinggung.	SS	S	TS	STS
48.	Soal bentuk tubuh membuat saya menjadi rendah diri.	SS	S	TS	STS
49.	Saya bersyukur dengan kondisi fisik saya yang sehat.	SS	S	TS	STS
50.	Saya akan menyembunyikan kelemahan saya agar orang lain tidak tahu.	SS	S	TS	STS
51.	Saya bersedia menyibukkan diri dengan berbagai kegiatan sosial yang dilakukan di perkumpulan.	SS	S	TS	STS
52.	Melakukan ibadah sebaiknya pada saat berusia lanjut.	SS	S	TS	STS
53.	Saya segera memohon ampun kepada Tuhan jika saya telah berbuat suatu kesalahan.	SS	S	TS	STS
54.	Jika tidak karena terpaksa, maka saya enggan ikut dalam kegiatan di lingkungan tempat tinggal.	SS	S	TS	STS
55.	Saya tidak malu mengakui kesalahan yang telah saya perbuat.	SS	S	TS	STS
56.	Terkadang saya menyesal memiliki bentuk tubuh seperti ini.	SS	S	TS	STS

**SKALA KEPUASAN HUBUNGAN SEKSUAL**

NO	PERNYATAAN	Pilihan Jawaban			
		SS	S	TS	STS
1.	Saya selalu siap memenuhi keinginan suami kapanpun dia membutuhkan.	SS	S	TS	STS
2.	Saya akan mencari-cari alasan agar suami tidak jadi menyampaikan hasratnya untuk berhubungan intim.	SS	S	TS	STS
3.	Kondisi rumah menurut saya membuat saya betah berada di rumah.	SS	S	TS	STS
4.	Malas rasanya untuk membenahi rumah.	SS	S	TS	STS
5.	Saat ini saya merasakan kondisi tubuh saya masih kuat melayani segala kebutuhan suami.	SS	S	TS	STS
6.	Belakangan ini saya sering mengeluhkan kondisi tubuh saya.	SS	S	TS	STS
7.	Tidak pernah terniat dalam diri saya untuk menolak apa yang diinginkan suami.	SS	S	TS	STS
8.	Jika saya sedang tidak enak hati, maka saya akan menolak keinginan suami.	SS	S	TS	STS
9.	Saya senang mengatur ruang tidur agar terasa nyaman berada di kamar.	SS	S	TS	STS
10.	Bagi saya, rumah sekedar bersih saja sudah cukup.	SS	S	TS	STS
11.	Saya merasa sehat lahir batin.	SS	S	TS	STS
12.	Saya merasa saya sudah banyak memiliki kekurangan.	SS	S	TS	STS
13.	Bagi saya, selama suami merasa senang, maka saya juga merasa senang.	SS	S	TS	STS
14.	Menuruti keinginan suami adalah karena kewajiban saja bagi saya.	SS	S	TS	STS
15.	Suami saya betah berada di rumah, sebab saya senang mengatur ruangan.	SS	S	TS	STS
16.	Bagi saya suami akan cukup senang jika keinginannya dipenuhi.	SS	S	TS	STS
17.	Setelah berhubungan intim dengan suami, saya merasa kepuasan yang luar biasa.	SS	S	TS	STS
18.	Setelah berhubungan intim dengan suami, biasanya merasakan tubuh saya sakit-sakit.	SS	S	TS	STS
19.	Saya selalu menyambut dengan senang hati apa yang diinginkan suami.	SS	S	TS	STS
20.	Saya selalu kecewa selama berhubungan dengan suami.	SS	S	TS	STS
21.	Lingkungan rumah saya membuat saya tidak berkeinginan untuk keluar.	SS	S	TS	STS
22.	Saya tidak begitu peduli dengan kondisi rumah saya karena sibuk mengurus diri sendiri.	SS	S	TS	STS

23.	Selama berhubungan intim dengan suami, saya tidak pernah mendengar dia mengeluh.	SS	S	TS	STS
24.	Suami terlihat seperti kecewa setelah selesai berhubungan.	SS	S	TS	STS
25.	Bagi saya keinginan suamilah yang harus saya utamakan.	SS	S	TS	STS
26.	Suami hanya mementingkan dirinya sendiri.	SS	S	TS	STS
27.	Jika sudah berada di rumah, maka biasanya suami senang meminta saya untuk berada di dekatnya.	SS	S	TS	STS
28.	Saya heran sebab suami tidak betah berada lama di rumah.	SS	S	TS	STS
29.	Saya tidak pernah membandingkan suami saya dengan laki-laki lain.	SS	S	TS	STS
30.	Saya suka membayangkan hadirnya orang lain dalam kehidupan rumah tangga.	SS	S	TS	STS
31.	Saya selalu mengalah untuk kepentingan suami.	SS	S	TS	STS
32.	Saya selalu marah dengan suami karena saya jarang sekali memperoleh kepuasan.	SS	S	TS	STS
33.	Ruangan untuk tidur merupakan tempat khusus yang sering saya rawat.	SS	S	TS	STS
34.	Selama berada di rumah, suami kurang suka duduk berdekatan dengan saya.	SS	S	TS	STS
35.	Suami sangat senang dengan pelayanan yang saya berikan untuknya.	SS	S	TS	STS
36.	Saya merasa kurang mendapatkan kepuasan dari suami belakangan ini	SS	S	TS	STS
37.	Saya mendapatkan kepuasan selama berhubungan intim dengan suami.	SS	S	TS	STS
38.	Terkadang saya membayangkan jika saya memiliki pria idaman lain yang mampu memuaskan saya.	SS	S	TS	STS
39.	Saya berusaha agar lingkungan rumah saya terlihat bersih.	SS	S	TS	STS
40.	Jika dipikir, bosan rasanya mengurus rumah tangga.	SS	S	TS	STS
41.	Tidak ada keinginan saya untuk melirik laki-laki lain.	SS	S	TS	STS
42.	Saya sedih melihat kondisi fisik saya yang mulai tidak menarik lagi	SS	S	TS	STS



# UNIVERSITAS MEDAN AREA FAKULTAS PSIKOLOGI

JALAN KOLAM NOMOR 1 MEDAN ESTATE

TELEPON 7366878, 7360168, 7364348, 7366781 PSWT 107 FAX. (061) 7366998 MEDAN 20223

E-mail : uma 001@indosat.net.id

Nomor : 1007 /FO/PP/2008  
Lampiran : -  
Hal : Pengambilan Data

16 Oktober 2008

Yth. Pimpinan  
Darma Wanita Kota Medan  
Jalan Rotan Petisah

Dengan hormat,

Bersama ini kami mohon kesediaan Ibu untuk memberikan izin dan kesempatan kepada mahasiswa kami:

Nama : Melinda Surbakti  
NPM : 04.860.0015  
Program Studi : Ilmu Psikologi  
Fakultas : Psikologi

untuk melaksanakan pengambilan data pada *Darma Wanita Kota Medan*, guna penyusunan skripsi yang berjudul: **“Hubungan antara Konsep Diri dengan Kepuasan Seksual pada Wanita Usia Tengah Baya di Darma Wanita Persatuan Kota Medan.”**

Perlu kami jelaskan bahwa penelitian dimaksud adalah semata-mata untuk tulisan ilmiah dan penyusunan skripsi, yang merupakan salah satu syarat bagi mahasiswa tersebut untuk mengikuti ujian Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon kiranya Ibu dapat memberikan kemudahan dalam pengambilan data yang diperlukan dan Surat Keterangan yang menyatakan bahwa mahasiswa tersebut telah selesai melaksanakan pengambilan data pada Lembaga yang Ibu pimpin.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.



Dr. Irna Minauli, M.Si.

Tembusan :

1. Mahasiswa Universitas Medan Area
2. Bertinggal



# UNIVERSITAS MEDAN AREA

## FAKULTAS PSIKOLOGI

JALAN KOLAM NOMOR 1 MEDAN ESTATE

TELEPON 7366878, 7360168, 7364348, 7366781 PSWT 107 FAX. (061) 7366998 MEDAN 20223

E-mail : uma001@indosat.net.id

Nomor : 1002 /FO/PP/2008

16 Oktober 2008

Lampiran : -

Hal : Pengambilan Data

Yth. Pimpinan

Darma Wanita Kota Medan

Jalan Rotan Petisah

Dengan hormat,

Bersama ini kami mohon kesediaan Ibu untuk memberikan izin dan kesempatan kepada mahasiswa kami:

Nama	: Melinda Surbakti
NPM	: 04.860.0015
Program Studi	: Ilmu Psikologi
Fakultas	: Psikologi

untuk melaksanakan pengambilan data pada *Darma Wanita Kota Medan*, guna penyusunan skripsi yang berjudul: **“Hubungan antara Konsep Diri dengan Kepuasan Seksual pada Wanita Usia Tengah Baya di Darma Wanita Persatuan Kota Medan.”**

Perlu kami jelaskan bahwa penelitian dimaksud adalah semata-mata untuk tulisan ilmiah dan penyusunan skripsi, yang merupakan salah satu syarat bagi mahasiswa tersebut untuk mengikuti ujian Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon kiranya Ibu dapat memberikan kemudahan dalam pengambilan data yang diperlukan dan Surat Keterangan yang menyatakan bahwa mahasiswa tersebut telah selesai melaksanakan pengambilan data pada Lembaga yang Ibu pimpin.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.



Dit. Irna Minauli, M.Si.

UNIVERSITAS MEDAN AREA

Tembusan :

1 Mahasiswa Yhs