

## DAFTAR PUSTAKA

- Ahmadi, dkk. 2004. *Psikologi Umum*, Surabaya : PT. Bina Ilmu.
- Ali. 1999. *Pendidikan Agama Islam*. Jakarta : PT Raja Grafindo Persada
- Arikunto, S. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta : PT. Rineka Cipta.
- Assegaf, A. R. 2005. *Pendidikan Islam Integratif*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. 1992. *Reliabilitas Dan Validitas*. Yogyakarta : Sigma Alpa
- \_\_\_\_\_ 1996. *Pengantar Psikologi Intelligensi*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- \_\_\_\_\_ 1996. *Dasar-Dasar Psikometri*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Fitriawati. 2006. Hubungan Antara Religiusitas Dengan Per gendalian Emosi. Skripsi (*Tidak Diterbitkan*). Fakultas Psikologi Universitas Medan Area. Medan.
- Goleman, D. 2002. *Kecerdasan Emosional*. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Gunarsa, D. 1986. *Kecerdasan Emosional*. Jakarta : Mulia Sumber Widya
- \_\_\_\_\_ 1986. *Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*. Jakarta : BPK Gunung Mulia.
- Hadis. 2000. *Mengelola Emosi*. Jakarta : PT. Widya Sarana Indonesia
- Hadi, S. 1987. *Metodologi Riset I*. Yogyakarta : Fakultas Psikologi UGM.
- <http://www.Appropriate-economics.org>. Tanggal Akses 19 September 2008
- <http://carulnuman.com/hikmah/remaja/jatidiri.html>. Tanggal Akses 19 September 2008.
- <http://www.Pesantrenvirtual.com/index.php?option=com-content&task=view&id=1160&Itemid=1>. Tanggal Akses 22 September 2008.
- Hurlock, E. B. 1991. *Psikologi Perkembangan Edisi Kelima*. Jakarta : Penerbit Erlangga.

- \_\_\_\_\_. 1991. *Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta : Erlangga
- \_\_\_\_\_. 1990. *Psikologi Suatu Pengantar*. Yogyakarta : BPFE.
- \_\_\_\_\_. 2007. *Lima Langkah Menata Emosi Agar Merasa Lebih Baik Setiap Hari*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama.
- \_\_\_\_\_. 2001. *Nilai-Nilai Islam*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- \_\_\_\_\_. 2004. Hubungan Antara Kemampuan Mengendalikan Emosi Dasar Negatif Dengan Kecenderungan Memecahkan Masalah Pada Remaja Siswa/I Kelas III SMU Prayatna Medan. Skripsi (*Tidak Diterbitkan*). Universitas Medan Area. Medan.
- \_\_\_\_\_. 2002. *Tiga Aliran Utama Teori Pendidikan Islam*. Yogyakarta : PT. Tiara Yogya.
- \_\_\_\_\_. 2006. *Manajemen Gejolak*. Bandung. Cipta Mulia.
- \_\_\_\_\_. 2006. Pengaruh Pelatihan ESQ Terhadap Pengendalian Emosi Dasar Negatif Pada Remaja. Skripsi (*Tidak Diterbitkan*). Universitas Negeri Medan Area.
- \_\_\_\_\_. 2001. *Mengajarkan Emosional Intelligence Pada Anak*. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama.
- \_\_\_\_\_. 2004. *Psikologi Pendidikan*, PT. Jakarta : PT. Raja Grafindo Persada.
- \_\_\_\_\_. 2003. *Menguak Fakta Keabsahan Al-Sunnah*. Bogor : Kencana
- \_\_\_\_\_. 1984. *Psikologi Perkembangan*. Surabaya : Aksara Baru.
- \_\_\_\_\_. 2002. *Kejabai'an Dan Kekuatan Emosi*. Yogyakarta : Karnesius.
- \_\_\_\_\_. 1994. *Pengantar Umum Pendidikan di Indonesia*. Surabaya : Pustaka Hidayah.

## IDENTITAS RESPONDEN

Nama :  
Umur :  
Jenis Kelamin :  
Tempat & Tgl Lahir :  
Sekolah :

### Petunjuk Pengisian :

Berikut ini disajikan sejumlah pertanyaan yang berbeda antar yang satu dengan yang lain. Setiap pertanyaan mencerminkan keadaan yang biasa adik-adik alami. Pilihlah jawaban yang sesuai dengan adik-adik dan kemudian dengan cara memberi tanda (X) pada kolom salah satu huruf :SS, S, TS, STS dengan criteria :

**SS** : Bila pernyataan tersebut Sangat Sesuai dengan keadaan diri Anda.

**S** : Bila pernyataan tersebut Sesuai dengan keadaan diri Anda.

**TS** : Bila pernyataan tersebut Tidak Sesuai dengan keadaan diri Anda.

**STS** : Bila pernyataan tersebut Sangat Tidak Sesuai dengan keadaan diri Anda.

**SELAMAT BEKERJA**

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1	Saya berusaha menahan amarah walaupun merasa kesal dengan teman				
2	Saya akan marah apabila pendapat teman tidak sama dengan saya				
3	Seberat apapun saya akan menghadapi masalah yang tengah ada				
4	Bila berhadapan dengan suatu masalah, saya berusaha menghindarinya				
5	Saya ikhlas memberi maaf atas kesalahan yang dilakukan teman				
6	Bagi saya persoalan kecil saja bias menjadi alasan bagi saya untuk melampiaskan kemarahan				
7	Saya berusaha agar lebih sabar menghadapi ejekan dari teman				
8	Kesabaran ada batasnya				
9	Sebelum melakukan suatu tindakan, saya terlebih dahulu memikirkan akibatnya				
10	Jika merasa cemas maka biasanya saya tidak jadi mengambil suatu tindakan				
11	Saya akan berusaha menyembunyikan tangisan saya walau sedang sedih				
12	Saya akan menangis setiap kali saya merasa sedih				
13	Walaupun saya ditolak oleh teman-				

	teman, namun saya akan terus berusaha menjadi lebih baik				
14	Saya selalu mencari pelampiasan sakit hati saya terhadap siapa saja				
15	Saya selalu berpikir jauh kedepan sebelum melakukan sesuatu				
16	Apabila saya jengkel kepada seseorang, saya akan memarahinya				
17	Saya akan bersaing dengan siapa saja agar saya dapat menjadi yang terbaik				
18	Memukul orang yang berbuat salah adalah wajar				
19	Bagi saya, marah bukanlah satu-satunya jalan menyelesaikan masalah				
20	Saya akan marah apabila seseorang menghina saya				
21	Saya bukan orang yang sensitive sehingga mudah menempatkan perasaan saya				
22	Malu rasanya mengakui kesalahan yang telah saya lakukan				
23	Saya akan menegur orang yang menyinggung perasaan saya				
24	Saya akan menyalurkan kekesalan saya pada benda mati dan menarik nafas agar jangan ada masalah dengan orang lain				
25	Saya selalu meminta maaf bila berbuat salah pada teman				
26	Lebih baik saya bermusuhan dengan				

	orang lain dari pada meminta maaf terlebih dahulu				
27	Bila merasakan kecewa, saya tidak mau larut terus-menerus dalam kekecewaan itu				
28	Lebih baik buang muka pada orang yang saya tidak senangi				
29	Saya akan tetap mencoba sekalipun terbentur pada suatu kegagalan				
30	Saya mudah menyerah jika ada yang menghalangi keinginan saya				
31	Saya akan selalu berusaha walaupun akan menemukan kegagalan				
32	Lebih baik saya mengakui kalau saya tidak berani menghadapi sesuatu				
33	Rasa marah akan saya tahan meskipun orang lain menyinggung perasaan saya				
34	Tidur malam saya sering terganggu karena emosi saya tidak tersalurkan				
35	Saya senang apabila orang mengkritik kesalahan saya				
36	Sebelum emosi saya terlampiaskan, saya belum merasa puas				
37	Memberi senyum pada orang yang menyakitinya, membuat kita menang				
38	Percuma saja berusaha karena takdir nasib sudah ditentukan oleh Tuhan				
39	Saya selalu menyadari apa yang saya rasakan sehingga bertanggung jawab dengan apa yang saya lakukan				

40	Mengalah bagi saya membuat kondisi saya terhina dimata orang				
41	Walaupun merasa malu karena kesalahan sendiri, namunsaya tetap berusaha kuat menghadapinya				
42	Saya sulit mengendalikan perasaan saya karena saya mudah tersinggung				
43	Saya membutuhkan seorang teman yang dapat dipercaya untuk bertukar pendapat				
44	Saya tidak akan menceritakan persoalan apapun yang tengah saya hadapi				
45	Lebih baik saya diam dari pada mengumbar-umbar emosi				
46	Saya akan menceritakan kesedihan saya kepada siapa saja yang saya temui				
47	Walaupun saya dihina saya berusaha tidak menangis				
48	Bila merasa terhinasaya akan membalasnya				
49	Saya tidak mau larut dalam kesedihan				
50	Susah sekali bagi saya untuk melupakan kesedihan saya				



# UNIVERSITAS MEDAN AREA FAKULTAS PSIKOLOGI

JALAN KOLAM NOMOR 1 MEDAN ESTATE

TELEPON 7366878, 7360168, 7364348, 7366781 PSWT 107 FAX. (061) 7366998 MEDAN 20223

E-mail : uma 001@indosat.net.id

Nomor : 0190 /FO/PP/2009  
Lampiran : -  
Hal : Pengambilan Data

18 Februari 2009

Yth. Ka. SMU Negeri 1 Halongonan  
Jalan Lintas Langga Payung  
Padang Lawas Utara

Dengan hormat,

Bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberikan izin dan kesempatan kepada mahasiswa kami:

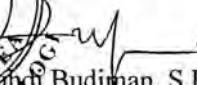
Nama : Anita Siregar  
NPM : 04.860.0164  
Program Studi : Ilmu Psikologi  
Fakultas : Psikologi

untuk melaksanakan pengambilan data pada *SMU Negeri 1 Halongonan Padang Lawas Utara*, guna penyusunan skripsi yang berjudul: **"Perbedaan Pengendalian Emosi antara Siswa Pesantren dengan Siswa SMU."**

Perlu kami jelaskan bahwa penelitian dimaksud adalah semata-mata untuk tulisan ilmiah dan penyusunan skripsi, yang merupakan salah satu syarat bagi mahasiswa tersebut untuk mengikuti ujian Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan kemudahan dalam pengambilan data yang diperlukan dan Surat Keterangan yang menyatakan bahwa mahasiswa tersebut telah selesai melaksanakan pengambilan data pada Lembaga yang Bapak/Ibu pimpin.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Wakil Dekan  
Bidang Akademik,  
  
Andi Budiman, S.Psi.

Tembusan :  
1. Mahasiswa Ybs.  
2. Pertiagal



**SMA NEGERI 1 HALONGONAN**

Alamat : JLN.GUNUNG TUA – LANGGA PAYUNG KM 15 HUTAMBARU

**SURAT KETERANGAN**

Nomor : 420 / 747 / 2008

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : **Drs. SYAHRIL EFENDI SIREGAR**  
NIP : 131 130 878  
Jabatan : Kepala Sekolah  
Instansi : SMA Negeri 1 Halongonan  
Kecamatan : Halongonan  
Kabupaten : Padang Lawas Utara

Dengan ini menyatakan bahwa :

Nama : ANITA SIREGAR  
NPM : 04.860.0164  
Program Studi : Ilmu Psikologi  
Judul : **PERBEDAAN PENGENDALIAN EMOSI ANTARA SISWA PESANTREN DENGAN SISWA SMU.**

Adalah benar telah melaksanakan penelitian / Riset di SMA Negeri 1 Halongonan

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya dan dapat dipergunakan seperlunya.

Hutambaru, 26 Februari 2009  
Kepala SMA Negeri 1 Halongonan  
  
**Drs. SYAHRIL EFENDI SIREGAR**  
NIP. 131-130 878



# UNIVERSITAS MEDAN AREA FAKULTAS PSIKOLOGI

JALAN KOLAM NOMOR 1 MEDAN ESTATE

TELEPON 7366878, 7360168, 7364348, 7366781 PSWT 107 FAX. (061) 7366998 MEDAN 20223  
E-mail : uma 001@indosat.net.id

Nomor : 0189 /FO/PP/2009  
Lampiran :-  
Hal : **Pengambilan Data**

18 Februari 2009

Yth. Pimpinan Pesantren Pemadu  
Jalan Lintas Langga Payung  
Padang Lawas Utara

Dengan hormat,

Bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberikan izin dan kesempatan kepada mahasiswa kami:

Nama : Anita Siregar  
NPM : 04.860.0164  
Program Studi : Ilmu Psikologi  
Fakultas : Psikologi

untuk melaksanakan pengambilan data pada **Pesantren Pemadu Padang Lawas Utara**, guna penyusunan skripsi yang berjudul: **"Perbedaan Pengendalian Emosi antara Siswa Pesantren dengan Siswa SMU."**

Perlu kami jelaskan bahwa penelitian dimaksud adalah semata-mata untuk tulisan ilmiah dan penyusunan skripsi, yang merupakan salah satu syarat bagi mahasiswa tersebut untuk mengikuti ujian Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan kemudahan dalam pengambilan data yang diperlukan dan Surat Keterangan yang menyatakan bahwa mahasiswa tersebut telah selesai melaksanakan pengambilan data pada Lembaga yang Bapak/Ibu pimpin.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

  
Wakil Dekan  
Bidang Akademik,  
Sudi Budirman, S.Psi.

Tembusan :

1. Mahasiswa Ybs.
2. Peringgal

**YAYASAN PONDOK PESANTREN MODERN  
AL-HASYIMIYAH DARUL ULUM  
( P E M A D U )**

**DESA SIPAHO KEC.HALONGONAN KAB.PADANG LAWAS UTARA**

**Sekretariat : Jln. Gunung Tua – Langga Payung Km.22,5 Kode Pos 22753 HP.0813 75922810**

Nomor : 06/PEMADU-1/II/06.07/II/2009  
Lamp. : 1 Lembar  
Perihal : Keterangan Selesai Riset

Sipaho, 26 Pebruari 2009

Kepada Yth.  
Dekan Fakultas Psikologi  
Universitas Medan Area  
di-

M e d a n

Dengan hormat,

Yang bertanda tangan di bawah ini Pimpinan Pondok Pesantren Modern Al-Hasyimiyah Darul Ulum (PEMADU) Sipaho Kec.Halongonan Kab.Padang Lawas Utara, menerangkan bahwa yang tersebut di bawah ini :

Nama : ANITA SIREGAR  
NPM : 04.860.0164  
Prodi : Ilmu Psikologi  
Judul Skripsi : **Perbedaan Pengendalian Emosi Antara Siswa Pesantren dengan Siswa SMU.**

Telah selesai melaksanakan tugas riset pada Siswa Pondok Pesantren Modern Al-Hasyimiyah Darul Ulum (PEMADU).

Demikian kami sampaikan untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Pimpinan Pondok Pesantren PEMADU  
  
**H. AWALUBBIN HABIBI SIREGAR, S.Ag**