

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Shalawat dan salam pada Kekasih-Nya, Muhammad SAW beserta Ahlul Baitnya.

Berbagai pihak sangat berperan selama studi maupun dalam proses penyusunan skripsi ini. Dengan tulus penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Kedua orang tua tercinta, Ayahanda Fataruddin dan Ibunda Rahmawati, yang dengan keikhlasan dan kesabaran telah banyak memberikan dukungan moril maupun materil dan senantiasa mengiringi dengan doa tanpa henti.
2. Ibu Dra. Irna Minauli, M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun skripsi ini.
3. Ibu Afisah Wardah Lubis, S.Psi, M.Si, selaku Dosen Pembimbing I sekaligus Ketua Jurusan yang telah banyak memberikan bimbingan dan petunjuk dalam menyelesaikan skripsi dengan kesabaran.
4. Ibu Nurmaida Irawani Srg, S.Psi, M.Si, selaku Pembimbing II yang telah banyak memberikan petunjuk dan saran-saran yang amat berharga dalam proses penyelesaian skripsi ini.
5. Ibu Dra. Nur'aini, M.Si selaku Ketua Sidang Meja Hijau, terima kasih atas waktu, pengertian dan saran yang ibu berikan.

6. Ibu Nini Sri Wahyuni, S.Psi, M.Pd, selaku Dosen Tamu Sidang Meja Hijau yang turut memberikan masukan dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
7. Bapak Andy Chandra, S.Psi, M.Psi selaku Sekretaris Sidang Meja Hijau, terima kasih atas waktu dan masukannya lagi.
8. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Medan Area terima kasih atas ilmu yang tidak pernah henti diberikan kepada penulis.
9. Seluruh Karyawan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang telah banyak membantu penulis selama mengerjakan skripsi ini.
10. Sekretaris Daerah Kabupaten Aceh Tengah, Bapak Arslan Abd. Wahab, SE, MM, terima kasih atas izin dan kepercayaan yang telah diberikan pada penulis.
11. Ibu-ibu Pegawai Negeri Sipil di lingkungan Pemerintahan Kabupaten Aceh Tengah yang telah bersedia mengisi skala, terima kasih atas waktu dan kesediaannya
12. My best friend, Indah Ilyani Nasution dan Abangnda Emri Muda Siregar, terima kasih atas persahabatannya dan semoga tetap erat sampai kapanpun, ” di tunggu ya undangannya... ”.
13. Sahabat dan kakakku tersayang, Jannatun Fadhlainy dan Siti Fatimah Siregar yang setiap waktu tak henti membagi tawa dan kebahagiaan kepada penulis.
14. Riza “Putra Tamiang” Mahzen yang selalu bersedia membantu dengan suka rela, “Makasi ya bantuannya, terutama untuk kurvanya...”

15. Sohib-sohibku, Mira, Nirda, Rusyda, Putri Sitanggang, Kak Rahma Trg, Rozy, Angga, Sadari, Razak, Ridwan, Lukman, Khairul and the gank.
16. Teman-teman di Fakultas Psikologi Universitas Medan Area stambuk '03, yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terima kasih atas dukungan dan bantuan yang diberikan pada penulis.
17. Adik-adikku tersayang, terima kasih atas doa dan semangat yang telah diberikan.
18. Kak Novi dan Nita dirumah, terima kasih ya telah banyak mendengarkan, memberi masukan dan saran pada penulis.
19. Suamiku tercinta, "You're the best..." . Terima kasih untuk cinta, dukungan, semangat dan kesabaran. Semoga Allah melindungi dan menghimpun kita di dunia dan akhirat kelak.
20. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah secara langsung maupun tidak langsung membantu penyelesaian skripsi ini.  
Akhir kata, tiada yang dapat penulis berikan balasan, hanya Allah SWT yang dapat membalas segala kebaikan dan keikhlasan yang Bapak dan Ibu berikan, saudara dan teman-teman. Terima kasih untuk semuanya.

Medan, 17 September 2008

Rizka Indayana

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	ii
HALAMAN MOTTO.....	iii
HALAMAN UCAPAN TERIMA KASIH.....	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi

### BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	9
C. Manfaat Penelitian.....	9

### BAB II LANDASAN TEORI

A. Stres pada wanita yang berperan ganda	
1. Pengertian stres pada wanita yang berperan ganda.....	11
2. Faktor-faktor penyebab stres pada wanita yang berperan ganda.....	13
3. Ciri-ciri stres pada wanita yang berperan ganda.....	16
B. Dukungan suami	
1. Pengertian dukungan suami.....	18
2. Jenis-jenis dukungan suami.....	19
3. Fungsi dukungan suami .....	21
C. <i>Self Efficacy</i>	
1. Pengertian <i>self efficacy</i> .....	22
2. Dimensi-dimensi <i>self efficacy</i> .....	23
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>self efficacy</i> .....	24
4. Manfaat <i>self efficacy</i> .....	25
D. Wanita yang berperan ganda.....	27

E. Hubungan antara dukungan suami dengan stres pada wanita yang berperan ganda.....	28
F. Hubungan antara <i>self efficacy</i> dengan stres pada wanita yang berperan ganda .....	29
G. Hubungan antara dukungan suami dan <i>self efficacy</i> dengan stres pada wanita yang berperan ganda.....	30
H. Hipotesis.....	32

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Identifikasi variabel penelitian.....	34
B. Defenisi operasional variabel.....	34
C. Populasi teknik pengambilan sampel.....	35
D. Metode pengumpulan data.....	36
E. Validitas dan realibilitas.....	38
F. Metode analisa data.....	41

### **BAB IV LAPORAN PENELITIAN**

A. Orientasi kancah penelitian dan persiapan penelitian.....	44
1. Orientasi kancah .....	44
2. Persiapan penelitian.....	45
a. Persiapan Administrasi .....	45
b. Persiapan Alat Ukur .....	45
3. Uji Coba Alat Ukur .....	47
a. Hasil Uji Coba Skala Dukungan Suami .....	48
b. Hasil Uji Coba Skala <i>Self Efficacy</i> .....	49
c. Hasil Uji Coba Skala Stres pada Wanita yang Berperan Ganda .....	50
B. Pelaksanaan Penelitian.....	51
C. Analisis Data dan Hasil Penelitian .....	52
1. Uji Asumsi Data .....	52
a. Uji Normalitas Sebaran .....	52
b. Uji Linieritas .....	53
2. Hasil Perhitungan r Product Moment .....	54

3. Hasil Perhitungan Analisis Regresi .....	55
4. Hasil Analisis Korelasi Parsial .....	56
5. Hasil Perhitungan Mean Hipotetik dan Mean Empirik.....	57
D. Pembahasan.....	61

**BAB V PENUTUP**

A. Kesimpulan .....	65
B. Saran-Saran.....	66

**DAFTAR PUSTAKA.....68**

**LAMPIRAN.....70**



## DAFTAR TABEL

1. Distribusi Butir Skala Dukungan Suami Sebelum Uji Coba.....	46
2. Distribusi Butir Skala <i>Self Efficacy</i> Sebelum Uji Coba.....	47
3. Distribusi Butir Skala Stres pada Wanita yang Berperan ganda Sebelum Uji Coba.....	47
4. Distribusi Butir Skala Dukungan Suami Setelah Uji Coba.....	49
5. Distribusi Butir Skala <i>Self Efficacy</i> Setelah Uji Coba.....	49
6. Distribusi Butir Skala Stres pada Wanita yang Berperan ganda Setelah Uji Coba.....	50
7. Hasil Perhitungan Uji Normalitas Sebaran.....	53
8. Hasil Perhitungan Uji Linieritas Sebaran.....	54
9. Matrik Interkorelasi Antar Variabel.....	54
10. Rangkuman Analisis Regresi.....	55
11. Koefisien Beta.....	55
12. Bobot Sumbangan Variabel Bebas.....	56
13. Korelasi Parsial Jenjang Pertama.....	57

## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN.....	70
A. Skala Penelitian.....	71
B. Data Penelitian.....	80
C. Uji Asumsi.....	100
C. 1. Uji Normalitas Sebaran.....	101
C. 2. Uji Linieritas.....	107
D. Analisis Data.....	111
D. 1. Analisis Regresi Umum.....	112
D. 2. Analisis Korelasi Parsial.....	115
E. Surat-surat Bukti Penelitian.....	117