

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Medan Area. Penulis menyadari masih banyak terdapat kekurangan. Untuk itu penulis ucapkan banyak terima kasih atas saran dan kritik yang membangun dari pembaca yang budiman.

Tidak lupa penulis ucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan tulisan ini terutama kepada:

1. Kedua orang tua tercinta, Mamak dan almarhum Bapak yang telah begitu besar memberikan pengorbanannya, baik moril maupun materil serta tidak pernah lelah selalu mengiringiku dengan do'a sehingga skripsi ini dapat terselesaikan
2. Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area, Ibu Dra. Irna Minauli, M.Si, yang turut memberikan masukan dan saran dalam penyusunan skripsi ini
3. Ketua Jurusan Psikologi Industri dan Organisasi, Ibu Rahmi Lubis, M.Psi, yang turut memberikan masukan dan saran dalam penyusunan skripsi ini
4. Ketua Sidang Meja Hijau, Dra. Nefi Darmayanti, M.Si, yang memberikan masukan dan saran dalam penyusunan skripsi ini
5. Dosen Pembimbing I, Ibu Afisah Wardah Lubis, S.Psi, M.Si, yang telah banyak memberikan petunjuk, arahan, bimbingan dan saran-saran yang amat berarti dalam proses penyusunan skripsi ini
6. Dosen Pembimbing II, Ibu Nurmaida Irawani Srg, S.Psi, M.Si, yang telah banyak memberikan petunjuk, arahan, bimbingan dan saran-saran yang amat berarti dalam proses penyusunan skripsi ini

7. Dosen Tamu Sidang Meja Hijau, Ibu Farida Hanum S, M.Si, yang turut memberikan masukan dan saran dalam penyusunan skripsi ini
8. Sekretaris Sidang Meja Hijau, Kak Ummu Khuzaimah, S.Psi., M.Psi, yang telah menyempatkan waktunya untuk Sidang Meja Hijau
9. Ketua dan Sekretaris Federasi Panjat Tebing Indonesia (FPTI) Pengurus Cabang Medan, yang telah bersedia memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan penelitian
10. Seluruh atlet Panjat tebing Buatan yang telah berkenan meluangkan waktunya untuk mengisi skala sehingga sangat membantu kelancaran penyelesaian skripsi ini
11. Seluruh dosen dan staf Administrasi Fakultas Psikologi Universitas Medan Area, yang banyak memberikan saran dalam membantu kelancaran proses penulisan skripsi ini
12. To All Brothers Gema Mahasiswa Pencinta Alam – Institut Teknologi Medan (GMPA-ITM), yang telah membantu penyebaran skala
13. *To my younger sister*, Kaka tay, yang telah memberikan dukungan semangat dan motivasi untuk menyelesaikan skripsi ini
14. *Thanks to my brothers and sisters*, Bang Yoga, Mas Dana, Bang Azis, Kak Pram, Kak Yuna, Mbak pipin and Lina, atas do'a, dukungan dan arahannya untuk langkah kaki yang selalu berbelok-belok ini
15. Spesial to malaikat-malaikat kecil, Bang Mundzir, Kak Mayah, Kak Shopie, Dek Ayas, Kak Fayyi, Kak Imah, Kak Amah dan Dek Hanzholah, yang selalu menebar senyum dan cerianya untukku

16. *Thanks so much* buat Babang Iwa, yang sudah mau bersusah payah menyediakan waktu dan tenaganya untuk menjadi Abang Ojek selama penulis mengerjakan skripsi ini

17. Terima kasih buat teman-teman kelas malam stambuk 2004 khususnya Tiadora Magdalena Ginting, yang sudah membantu dan memotivasi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini

18. Terima kasih untuk semua teman, adik, abang, kakak, yang tidak tertulis disini namun akan tetap tertulis dalam ruang ingatanku, terima kasih atas segala do'a, dukungan, motivasi yang telah diberikan dan telah mengajarku banyak hal

Akhirnya penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang turut membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Hanya kepada Allah SWT penulis serahkan segalanya, yang dapat membalas segala bantuan dan kebaikan yang telah penulis terima. Semoga penulisan skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Medan, Oktober 2009

Ayu utari Sumbadra

DAFTAR ISI

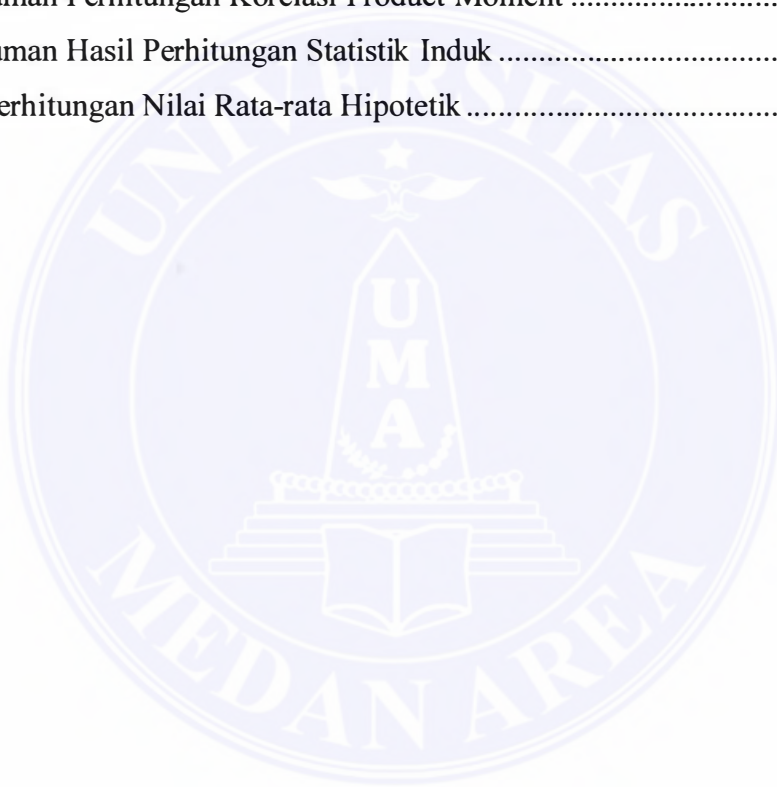
Halaman

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
MOTTO	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
INTISARI	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1-8
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan	8
C. Manfaat	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9-13
A. MOTIF BERPRESTASI.....	9
1. Pengertian Motif.....	9
2. Pengertian Motif Berprestasi.....	10
3. Faktor-Faktor Motif Berprestasi	11
4. Ciri-Ciri Individu yang Memiliki Motif Berprestasi.....	12
B. <i>COPING STRESS</i>	14
1. Pengertian <i>Coping</i>	14
2. Pengertian Stres.....	15
3. Pengertian <i>Coping Stress</i>	16
4. Sumber-Sumber Stres (<i>stressor</i>)	16
5. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Stres	18
6. Aspek-Aspek <i>Coping Stress</i>	22
7. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Coping Stress</i>	29
8. Strategi <i>Coping Stress</i>	30
C. PANJAT TEBING BUATAN	32
1. Pengertian Atlet.....	32

2. Pengertian Atlet Panjat Tebing Buatan.....	33
3. Sejarah Panjat Tebing	34
4. Sistem Latihan.....	39
D. HUBUNGAN ANTARA <i>COPING STRESS</i> DENGAN MOTIF BERPRESTASI PADA ATLET PANJAT TEBING BUATAN.....	41
E. HIPOTESIS.....	46
F. PARADIGMA PENELITIAN	47
BAB III METODE PENELITIAN	48-54
A. IDENTIFIKASI VARIABEL PENELITIAN	48
B. DEFENISI OPERASIONAL PENELITIAN.....	48
C. SUBJEK PENELITIAN.....	49
D. METODE PENGUMPULAN DATA	50
E. VALIDITAS DAN RELIABILITAS ALAT UKUR	51
1. Validitas Alat Ukur	51
2. Reliabilitas Alat Ukur	53
F. METODE ANALISIS DATA	54
BAB IV LAPORAN PENELITIAN	55-73
A. ORIENTASI KANCAH.....	55
1. Orientasi Kancah.....	55
2. Persiapan Penelitian	55
3. Uji Coba Alat ukur (<i>Try Out</i>) Terpakai	59
B. PELAKSANAAN PENELITIAN	62
C. ANALISIS DATA DAN HASIL PENELITIAN.....	64
1. Uji Asumsi	65
2. Analisa Data	67
3. Hasil Perhitungan Mean Hipotetik Dan Mean Empirik.....	68
D. PEMBAHASAN	71
BAB V PENUTUP	74-76
A. KESIMPULAN	74
B. SARAN	75
DAFTAR PUSTAKA	77

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Distribusi Butir Skala Motif Berprestasi Sebelum Uji Coba	57
Tabel 2. Distribusi Butir Skala <i>Coping Stress</i> Sebelum Uji Coba.....	58
Tabel 3. Distribusi Butir Skala Motif Berprestasi Setelah Uji Coba	60
Tabel 4. Distribusi Butir Skala <i>Coping Stress</i> Setelah Uji Coba	61
Table 5. Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Normalitas Sebaran.....	65
Tabel 6. Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Linieritas	66
Tabel 7. Rangkuman Perhitungan Korelasi Product Moment	67
Tabel 8. Rangkuman Hasil Perhitungan Statistik Induk	68
Tabel 9. Hasil Perhitungan Nilai Rata-rata Hipotetik	70



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kondisi Motif Berprestasi Atlet.....	70
Gambar 2. Kondisi <i>Coping Stress</i> Atlet.....	71



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
LAMPIRAN.....	80
A. UJI COBA SKALA	81
1. Uji Validitas Dan Reliabilitas Skala Motif Berprestasi	82
2. Uji Validitas Dan Reliabilitas Skala <i>Coping Stress</i>	86
B. UJI ASUMSI.....	90
1. Uji Normalitas Sebaran.....	91
2. Uji Linieritas Hubungan.....	94
C. ANALISIS KORELASI <i>PRODUCT MOMENT</i>	97
D. SKALA	100
1. Skala Motif Berprestasi.....	101
2. Skala <i>Coping Stress</i>	108
E. SURAT KETERANGAN BUKTI PENELITIAN	113