

DAFTAR PUSTAKA

- Azwar, S. 2005. *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Penerbit Pustaka Pelajar.
- Banister dkk, P. 1994. *Qualitatif Methods in Physycholog., A Research Guide*. Buckingham–Philadelphia: Open University.
- Burhan, Bungin. 2003. *Analisis Data Kualitati*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Hurlock, E.B. 1980. *Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Hadi & Pamardiningsih. 2000. *Manual SPS (Seri Program Statistik)*. Yogyakarta: UGM.
- Harding, Diana. 1999. *Motivasi Kerja, Makalah*. Bandung: Fakultas Psikologi UNPAD.
- Gunarsa, S.D., Satiadarma, M.P., & Soekasah, M. H.R. 1996. *Psikologi Olahraga: Teori dan Praktik*, Jakarta: PT.BPK Gunung Mulia.
- Keliat, Budi Anna, 1999, *Penatalaksanaan Stres*, Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Mangoenprasodjo, A. Setiono. 2004. *Self Improvement For Your Stres*, Yogyakarta: Penerbit Think Fresh.
- Masitah, W. 2007. *Skripsi Hubungan Antara Kecemasan dalam Menghadapi Perlombaan dengan Motif Berprestasi pada Atlet Lempas di Nangroe Aceh Darussalam, Medan: Universitas Medan Area*.
- McClelland, David. et. al. 1953. *The Achievement Motive*. New York: Appletion Century Croffs.
- Rasmoen. 2004. *Stres, Koping, Adaptasi*, Jakarta: Sagung Seto.
- Retrieved: 16 Maret 2008, *Pengertian Psikologi Olahraga* (12 November 2007) <http://pojokpenjas.wordpress.com/2007/11/12/pengertian-psikologi-olahraga/>
- Retrieved:16 Maret 2008, *Sejarah Pendakian Panjat Gunung dan Tebing di Indonesia* (29 Maret 2003), <http://catros.wordpress.com/2007/03/29/sejarah-pendakian-gunung-dan-panjat-tebing-di-indonesia/>

- Retrieved: 17 Maret 2008, *Rock Climbing, Petualangan Penuh Tantangan* (8 September 2004), http://www.mteensmagazine.com/jejak/detail.php3?itemid=h_1094647726
- Retrieved: 11 November 2008, *Membangun Kesiapan Mental Pada Atlet* (23 Juni 2008), <http://www.e-psikologi.com/epsi/olahragadetail.asp/>
- Retrieved: 7 Februari 2009, *Outbound Pentingkah?* (Februari 2008), http://www.parentsguide.co.id/dsp_content.php?kat=8&pg=atg&&emonth=02&eyear=2008
- Retrieved: 7 Februari 2009, *Tentang Panjat Dinding* (24 Februari 2008), <http://dedysuryadi.890m.com/tentang%20panjat%20dinding.htm>
- Retrieved: 7 Februari 2009, *Kamus* (11 Februari 2009), <http://id.wikipedia.org/wiki/Atlet>
- Retrieved: 7 Februari 2009, *Atlet dan Narkoba* (11 Februari 2009), <http://majalah.tempointeraktif.com/id/arsip/2003/06/29/KSH/mbm.20030629.KSH88663.id.html>
- Retrieved: 7 Februari 2009, *Panjat Dinding* (Mei 2007), <http://roesman.blogspot.com/2007/05/panjat-dinding.html>
- Retrieved: 7 Februari 2009, *Bisnis dan Manajemen Olahraga* (2009), <http://www.suaramerdeka.com/harian/0409/09/opi04.htm>
- Santrock, John W. 2003. *Adolescence: Perkembangan Remaja*, Ed.6, Jakarta: Erlangga.
- Sembiring Meliala, FM. 2003. *Skripsi Perencanaan Pusat Pelatihan dan Rekreasi dan Olahraga Panjat Tebing di Bukit Lawang*, Medan: Institut Teknologi Medan.
- Syarifuddin, A. 1998. *Pendidikan Jasmani & Kesehatan Untuk Sekolah Lanjutan Tingkat Pertama Kelas 2*, Jakarta: PT.Gramedia Widiasarana Indonesia
- Sugiono. 2005. *Memahami Penelitian Kualitatif*, Bandung: Alfabeta.
- Sunaryo. 2004. *Psikologi untuk keperawatan*, Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Taylor, Shelley,E. 1999. *Health Psychology*, Singapura: MC Graw Hill International.

Tim Dosen. 2007. *Metodologi Penelitian*, Medan: Universitas Medan Area.

Wenar, C & Kerig P. 2000. *Developmental Psychopathology*. Singapore : The Mc GrawHills companies, Inc.





**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MEDAN AREA**

RAHASIA

Dengan hormat,

Dalam rangka memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan sarjana di Fakultas Psikologi Universitas Medan Area, maka saya bermaksud untuk mengadakan penelitian tentang Atlet Panjat Tebing Buatan. Untuk itu saya membutuhkan sejumlah data yang hanya dapat saya peroleh melalui kesediaan Anda untuk berpartisipasi mengisi skala ini.

Skala ini terdiri dari beberapa pernyataan. Saya mengharapkan kesediaan Anda untuk dapat mengisinya sesuai dengan diri Anda, sebab dalam skala ini **tidak ada jawaban yang benar ataupun salah**. Saya membutuhkan jawaban yang sejujur-jujurnya tanpa dipengaruhi dan mendiskusikannya dengan orang lain. Semua jawaban Anda akan dijaga kerahasiaannya dan hanya akan digunakan untuk keperluan penelitian ini saja. Jawaban yang paling baik adalah jawaban yang jujur dan sesuai dengan keadaan diri sendiri.

Bantuan Anda dalam menjawab pernyataan-pernyataan pada Skala ini merupakan bantuan yang amat besar artinya bagi keberhasilan penelitian ini. Untuk itu saya mengucapkan terima kasih.

Hormat Saya,
Peneliti

(Ayu Utari Sumbadra)

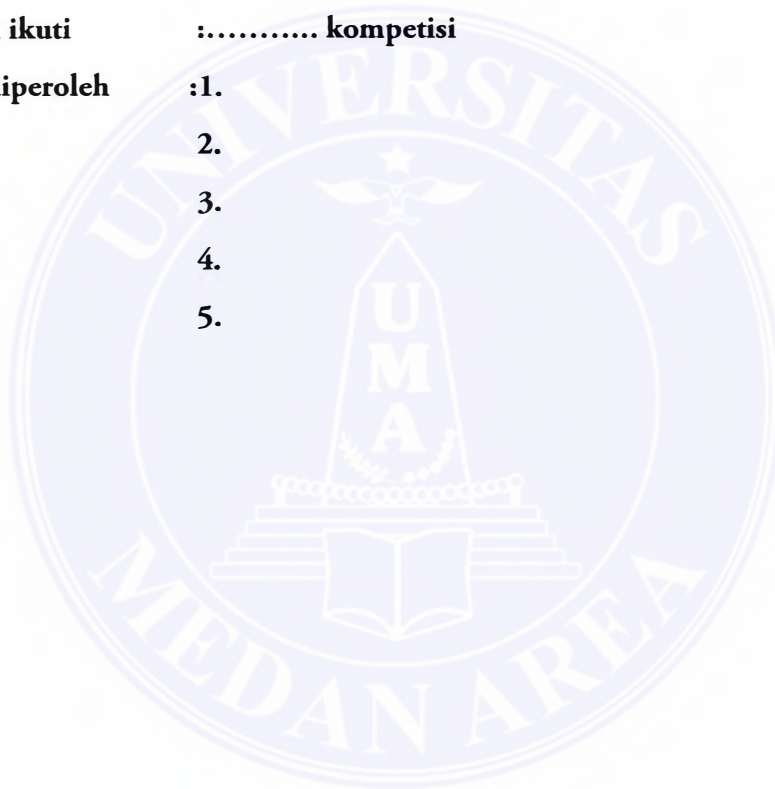
IDENTITAS DIRI**Nama/Inisial** :**Usia** :**Alamat** :**Pendidikan terakhir** :**Pekerjaan** :**Jumlah Kejuaraan*****Wall Climbing*****yang pernah di ikuti** :..... kompetisi**Prestasi yang diperoleh** :1.

2.

3.

4.

5.



PETUNJUK PENGISIAN

Berikut ini terdapat 2 Tipe skala, dimana pada masing-masing tipe terdapat 40 pernyataan yang mana jumlah dari semuanya yaitu 80 pernyataan.

Baca dan pahami baik-baik setiap pernyataan. Kemudian anda diminta untuk mengemukakan apakah pernyataan-pernyataan tersebut sesuai dengan diri anda, dengan cara memberi tanda silang (X) pada salah satu pilihan jawaban yang tersedia.

Adapun pilihan jawaban tersebut adalah:

STS = Sangat Tidak Setuju

TS = Tidak Setuju

S = Setuju

SS = Sangat Setuju

Setiap orang memiliki jawaban yang berbeda, karena itu pilihlah jawaban yang paling sesuai dengan diri anda, karena tidak ada jawaban yang dianggap salah.

Sebagai contoh:

No	PERNYATAAN	STS	TS	S	SS
1	Saya tidak harus latihan sesering mungkin		X		

Jika anda ragu dengan jawaban anda dan ingin mengganti dengan jawaban lain, maka anda dapat mencoret jawaban yang sebelumnya dan mengganti dengan jawaban baru.

Sebagai contoh:

No	PERNYATAAN	STS	TS	S	SS
1	Saya tidak harus latihan sesering mungkin		X	X	

TIPE A

No	PERNYATAAN	STS	TS	S	SS
1	Saya senang bertanding di papan panjat dimana saya sering latihan disitu				
2	Jalur <i>overhang</i> (dinding menggantung dengan kemiringan > 90°) adalah jalur pemanjatan yang paling saya inginkan				
3	Menjadi pemanjat bukan sekedar penyaluran hobbi bagi saya, tetapi harapan saya untuk sukses dimasa depan				
4	Bermain di jalur <i>difficult</i> lebih asyik dari pada jalur <i>speed</i>				
5	Memanjat di jalur yang sama setiap latihan, membuat saya senang dalam melakukan pemanjatan				
6	Poin-poin yang sulit dijangkau membuat saya bergairah dalam memanjat				
7	Saya suka mencoba menyelesaikan masalah yang dianggap sulit oleh orang lain				
8	Saya senang melakukan sesuatu yang sangat sulit				
9	Tidak ada asyiknya jika memanjat dengan poin-poin cubit atau poin yang kecil – kecil				
10	Gangguan konsentrasi dan perhatian tidak akan menghambat saya dalam pencapaian kesuksesan				
11	Kesalahan yang saya buat merupakan kesempatan saya untuk belajar dikemudian hari				
12	Saya yakin mampu melewati jalur pemanjatan hingga puncak				
13	Tidak ada yang bisa diharapkan di panjat dinding untuk kemajuan hidup saya				

NO	PERNYATAAN	STS	TS	S	SS
14	Saya ingin menjadi juara, walaupun diperlukan latihan sesering mungkin				
15	Saya bahagia jika saya berhasil dengan baik saat bertanding				
16	Saya merasa puas dengan hasil yang saya peroleh walaupun saya bukan juaranya				
17	Saya siap bersaing dengan siapa saja				
18	Saya bisa meningkatkan prestasi saya dengan latihan lebih giat lagi				
19	Saya harus mampu mengungguli nilai saya yang dulu				
20	Menjadi juara bukanlah segalanya dalam bertanding				
21	Saya tidak mengusahakan untuk mengungguli skor lawan				
22	Saya senang berlatih dengan orang yang kemampuannya lebih hebat dari saya				
23	Saya tidak begitu senang jika harus bertanding dengan orang-orang yang sering menjadi juara				
24	Penampilan saya saat bertanding tidak sehebat orang lain				
25	Saya tidak harus latihan sesering mungkin				
26	Saya lebih suka memilih kompetisi yang tidak lebih sulit dari pertandingan yang pernah saya lakukan sebelumnya				
27	Ada atau tidak adanya kejuaraan, saya tetap latihan memanjat				
28	Membanding-bandingkan prestasi dengan orang lain adalah pekerjaan yang sia-sia				

NO	PERNYATAAN	STS	TS	S	SS
29	Menjadi pemanjat tidak harus mengikuti kompetisi panjat dinding				
30	Saya suka berlatih menurut kehendak hati saya				
31	Jika lawan bertanding saya mampu melewati jalur pemanjatan yang sulit, berarti dia cocok menjadi lawan saya untuk bertanding				
32	Saya berusaha untuk dapat menjadi nomor satu dalam setiap kompetisi				
33	Saya yakin saya akan berhasil didunia panjat dinding ini				
34	Saya berharap jalur pemanjatannya tidak terlalu sulit oleh jangkauan saya				
35	Saya menginginkan suatu cita-cita yang penuh rintangan dalam mencapainya				
36	Saya hanya akan latihan memanjat jika ada kejuaraan				
37	Saya mendapat prestasi dalam kejuaraan panjat dinding hanya karena nasib baik saya				
38	Saya akan senang jika bertanding dengan lawan yang belum pernah menjadi juara				
39	Saya menyukai berkompetisi dengan atlet-atlet lain dari luar daerah				
40	Saya tidak berusaha untuk meraih peringkat tertinggi dalam suatu kompetisi				



UNIVERSITAS MEDAN AREA

FAKULTAS PSIKOLOGI

JALAN KOLAM NOMOR 1 MEDAN ESTATE

TELEPON 7366878, 7360168, 7364348, 7366781 PSWT 107 FAX. (061) 7366998 MEDAN 20223

E-mail : uma 001@indosat.net.id

Nomor : 0234 /FO/PP/2009
 Lampiran : -
 Hal : Pengambilan Data

27 Februari 2009

Yth. Pimpinan
 Federasi Panjat Tebing Indonesia
 Pengurus Cabang Medan

Dengan hormat,

Bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberikan izin dan kesempatan kepada mahasiswa kami:

Nama	: Ayu Utari Sumabdra
NPM	: 04.860.0132
Program Studi	: Ilmu Psikologi
Fakultas	: Psikologi

untuk melaksanakan pengambilan data pada *Federasi Panjat Tebing Indonesia Cabang Medan*, guna penyusunan skripsi yang berjudul: **“Coping Stres Pada Atlet Panjat Tebing Buatan.”**

Perlu kami jelaskan bahwa penelitian dimaksud adalah semata-mata untuk tulisan ilmiah dan penyusunan skripsi, yang merupakan salah satu syarat bagi mahasiswa tersebut untuk mengikuti ujian Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan kemudahan dalam pengambilan data yang diperlukan dan Surat Keterangan yang menyatakan bahwa mahasiswa tersebut telah selesai melaksanakan pengambilan data pada Lembaga yang Bapak/Ibu pimpin.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.



kan,

Dra. Irna Minauli, M.Si.

Tembusan :
UNIVERSITAS MEDAN AREA

1. Mahasiswa Ybs.
2. Pertiinggal



**FPTI
KOTA MEDAN**



INTERNASIONAL DES
CIATION D'AL PINSME
TERNATIONAL UNION
INIST ASSOCIATIONS



KONI

SURAT KETERANGAN
NO. 056/FPTI/PC-MDN/07/2009

Yth. Dekan Universitas Medan Area
Fakultas Psikologi
Jln. Kolam Nomor I Medan Estate
Medan

Dengan hormat,

Bersama ini kami beritahukan kepada Bapak/Ibu bahwasannya mahasiswi Fakultas Psikologi Medan Area.

Nama : Ayu Utari Sumbadra
NPM : 04 860 0132
Program Studi : Ilmu Psikologi
Fakultas : Psikologi

Telah selesai melaksanakan Pengambilan data di Federasi Panjat Tebing Pengurus Cabang Medan yang berjudul : **Hubungan Coping Stres dengan Motif Berprestasi pada Atlet Panjat Tebing Buatan di Kota Medan.** Yang dilaksanakan pada tanggal 22 April-31 Mei 2009.

Demikian surat keterangan ini diperbuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Medan, 14 Juli 2009

**PENGURUS CABANG
FEDERASI PANJAT TEBING INDONESIA
KOTA MEDAN**

SAID ALDI AL IDRUS
Ketua Umum



FPTI
KOTA MEDAN
AMRI FAHRIZAL NASUTION
Sekretaris Umum