

UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji, syukur dan hormat peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Kuasa karena atas berkat dan anugerah-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih Bapa atas setiap pengharapan serta kasih yang Kau berikan dalam hidup ku.

Dalam menyusun skripsi ini peneliti banyak memperoleh bantuan, dukungan serta doa dari berbagai pihak, oleh karena itu, pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati peneliti mengucapkan rasa terima kasih yang tidak terhingga kepada:

1. Ayahanda Makmur Ginting dan ibunda Palita Sari Br. Sembiring tercinta, dengan cinta kasih, doa, kesabaran dalam hal materi serta dukungan semangat yang luar biasa sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Kakak ku Ely serta adik-adik ku Dewi dan Riki tercinta, setiap doa dan dukungan yang kalian berikan merupakan hadiah terbesar yang peneliti terima.
3. Ibu Dra. Irna Minauli, M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
4. Bapak Drs. H. A. Rangkuti, selaku pembimbing I yang telah membantu, meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan masukan, pengarahan kepada peneliti hingga selesainya skripsi ini.
5. Ibu Anna Wati D. P, M.Si, selaku pembimbing II yang ditengah-tengah kesibukannya dalam mengajar masih tetap meluangkan waktu untuk membantu, membimbing serta mengarahkan peneliti dengan penuh kesabaran selama proses penyusunan sampai selesainya skripsi ini.
6. Ibu Suryani Hardjo, S.Psi, M.Si, selaku ketua tim penguji.
7. Bapak Andy Chandra, S.Psi, M.Psi, selaku sekretaris tim penguji.

8. Ibu Afisah W Lbs, S.Psi, M.Si, selaku Kepala bagian Psikologi Anak dan Perkembangan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area dan dosen tamu.
9. Seluruh dosen, pegawai Tata Usaha dan perpustakaan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang telah memberikan bekal ilmu dan banyak bantuan kepada peneliti demi kelancaran hingga terselesainya skripsi ini.
10. Bapak Rakut Sembiring, selaku Kepala Sekolah dan guru-guru di SMP Negeri 1 Tigalingga yang telah mengizinkan peneliti untuk mengadakan penelitian sehingga skripsi ini dapat selesai.
11. Adik-adik di SMP Negeri 1 Tigalingga, khususnya kelas VIII yang telah meluangkan waktunya untuk membantu peneliti saat mengadakan penelitian.
12. Saudara-saudaraku terkasih, bik tengah dan pak tengah tigalingga serta kuala, bik uda, mama uda yang tak lelah-lelah mengantar jemput setiap ku perlukan, eva, davit, andiko, arianta, sandi, indri, olin, laura yang sudah memberikan dukungan dan perhatian buat peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
13. Teristimewa buat B'V yang setia mendukung peneliti dengan cinta kasih serta doanya.
14. Sahabat-sahabatku terkasih, Tinong seperti yang kau katakan ini lah hidup jadi kita harus tetap berjuang, aku belajar banyak dari mu, Ayu yang terlalu banyak mengeluarkan air matanya saat penyusunan skripsi ini, bantuan waktunya begitu berharga buat ku, Mona dengan semangat yang selalu ku dapat di saat ku mulai jenuh dan sms yang luar biasa, Mindong dengan perhatian dan sayang mu walau terkadang susah ditemui, begitu berarti buat ku, kak Atid, Fanny, Nora, terima kasih buat setiap waktu yang telah kita lewati bersama disaat suka dan duka.

15. Segenap karyawan PT. Nusapro Telemedia Persada, Rina, bang Awal, Frenky, kak Lesti, kak Anggi, kak Leni, kak Neni, kak Sugi, kak Nani, kak Memel yang selalu memperhatikan perkembangan skripsi peneliti sampai selesai.
16. Teman-teman yang ku sayangi, Siska dengan bantuan luar biasa saat ku perlu kapan pun tetap menemani, Helen, Rini, Lia, Raymond, Surya, Ari, Army, Astrid, Lina, Soni yang telah memberikan perhatian dan doanya.
17. Rekan-rekan GSM Rg. Tanjung Sari, B'jun, kak Intan, kak Lit, kak Chika, kak Ely, kak Lesti, kak Sarah, kak Endang, kak Nugrah, Siska, Lia, Ita, yang telah memberi semangat dan doa bagi peneliti.
18. Teman-teman stambuk 2004 Fakultas Psikologi kak lia, kak rike, maris, nova, Chandra, mery, layla, tini, Ozan, Iqfan dan seluruh teman-teman yang tidak dapat dituliskan namanya satu persatu yang telah bersama-sama peneliti selama mengikuti perkuliahan di Universitas Medan Area.
19. Kakak stambuk kak Reni, kak Echa, kak Friska, kak Jo, kak Choti, kak Irma, yang telah memberikan bantuan dan masukannya bagi peneliti.
20. Adik-adik stambuk Gregory, Siska, Iria, Novri, Icha, Sinur, ETTY, dan seluruh anak KMKP yang selalu mendoakan dan memberi dukungan buat peneliti.
21. Teman-teman alumni 2004 SMA Budi Murni 2 khususnya, Eva, Pepeng, Rina, Leni, Dona, Leo, B'Je, B'Cornelis, Morten, Haika, Ari, Fajar, Juli, Fernando, Cory yang telah memberikan semangat dan doanya.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu peneliti mengharapkan saran dan kritikan yang sehat juga pandangan yang bersifat membangun dari semua pihak sebagai masukan bagi peneliti.

Akhir kata peneliti mengucapkan terima kasih untuk setiap pembaca dan berharap agar kiranya skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Medan, Desember 2008

Peneliti

Farida Katarina Ginting



DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PERSEMBAHAN

HALAMAN MOTTO

UCAPAN TERIMA KASIH

DAFTAR ISI i

DAFTAR TABEL iv

DAFTAR LAMPIRAN v

BAB I PENDAHULUAN 1

A. Latar Belakang Masalah 1

B. Tujuan Penelitian 8

C. Manfaat Penelitian 8

1. Manfaat Teoritis 8

2. Manfaat Praktis 8

BAB II LANDASAN TEORI 9

A. Kepercayaan Diri 9

1. Pengertian Kepercayaan Diri 9

2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kepercayaan Diri .. 10

3. Ciri-ciri Individu yang Memiliki Kepercayaan Diri 12

	4. Aspek-aspek Kepercayaan Diri	13
	<i>B. Kecemasan</i>	15
	1. Pengertian Kecemasan	15
	2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecemasan.....	17
	3. Aspek-aspek Kecemasan	18
	4. Perubahan Fisik Remaja	19
	<i>C. Hubungan Kecemasan terhadap Perubahan Fisik dengan Kepercayaan Diri Remaja</i>	23
	<i>D. Hipotesis</i>	25
BAB III	METODE PENELITIAN	26
	A. Identifikasi Variabel Penelitian	26
	B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	26
	C. Populasi dan Sampel penelitian	27
	D. Metode Pengumpulan Data	28
	E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	31
	F. Metode Analisis Data	34
BAB IV	PELAKSANAAN, ANALISIS DATA, HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	37
	A. Orientasi Kancha dan Persiapan Penelitian	37
	B. Pelaksanaan Penelitian	43
	C. Analisis Data dan hasil Penelitian.....	44
	D. Pembahasan	51

BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	54
	A. Kesimpulan	54
	B. Saran	55
DAFTAR PUSTAKA		57
LAMPIRAN		60





DAFTAR TABEL

TABEL	Halaman
1. Distribusi Penyebaran Butir-butir Item Skala Kecemasan terhadap Perubahan Fisik Sebelum Uji Coba.....	39
2. Distribusi Penyebaran Butir-butir Item Skala Kepercayaan Diri Sebelum Uji Coba.....	40
3. Distribusi Penyebaran Item Pernyataan Skala Kecemasan terhadap Perubahan Fisik Setelah Uji Coba.....	42
4. Distribusi Penyebaran Item Pernyataan Skala Kepercayaan Diri Setelah Uji Coba.....	43
5. Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Normalitas Sebaran.....	45
6. Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Linieritas Sebaran.....	46
7. Rangkuman Hasil Analisis Korelasi Product Moment.....	47
8. Statistik Induk.....	48
9. Hasil Perhitungan Nilai Rata-rata Hipotetik dan Nilai Rata-rata Empirik.....	50

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN	Halaman
A. Skala Alat Ukur	
A.1 Skala Kecemasan terhadap Perubahan Fisik	61
A.2 Skala Kepercayaan Diri	66
B. Data Butir	
B.1 Data Butir Kecemasan terhadap Perubahan Fisik	72
B.2 Data Butir Kepercayaan Diri	75
C. Hasil Data Analisis Butir	
C.1.1 Hasil Uji Validitas Butir Skala Kecemasan terhadap Perubahan Fisik	79
C.1.2 Hasil Uji Validitas Butir Skala Kepercayaan Diri	82
C.2.1 Hasil Uji Reliabilitas Skala Kecemasan terhadap Perubahan Fisik	86
C.2.2 Hasil Uji Reliabilitas Skala Kepercayaan Diri	88
D. Uji Asumsi	
D.1 Uji Normalitas Sebaran	90
D.2 Uji Linieritas.....	95
E. Hasil Analisis Data Penelitian	99
F. Surat Keterangan Penelitian	103