

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah Rabbil 'Aalamin,

Puji dan syukur penulis ucapkan keharibaan Allah Subhanahu Wata'ala yang telah memberikan nikmat kesehatan, petunjuk dan bimbingan serta kekuatan sehingga penulis dapat menyelesaikan kuliah sampai pembuatan skripsi ini yang berjalan dengan baik dan lancar.

Selanjutnya penulis menyadari tanpa bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, penyusunan skripsi ini tidak dapat berjalan dengan baik. Dalam hal ini penulis telah banyak menerima bantuan dan bimbingan moril maupun materil, maka pada kesempatan ini perkenankanlah penulis mengucapkan terima kasih kepada:

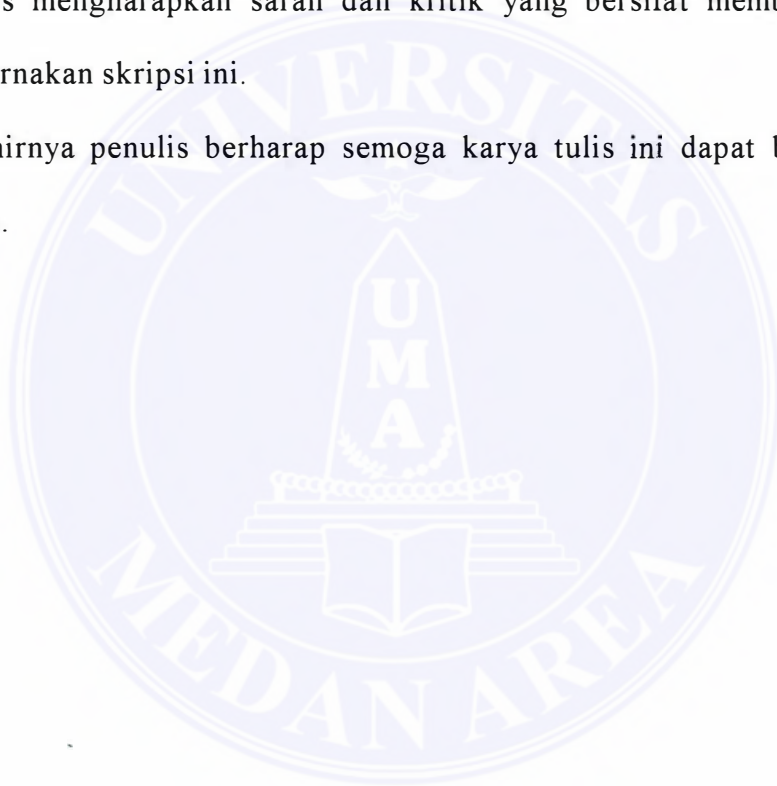
1. Bapak Mulia Siregar S.Psi. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang telah memberi kesempatan kepada penulis untuk menyusun skripsi di Fakultas Psikologi Universitas Medan Area
2. Ibu Dra. Nefi Darmayanti M.Si. selaku pembimbing I yang telah memberikan kesempatan dan bimbingan serta petunjuk dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Dra. Sri Supriyantini selaku pembimbing II sekaligus Ketua Jurusan Psikologi Anak dan Perkembangan yang dengan sabar telah memberikan bimbingan dan petunjuk dalam menyelesaikan skripsi ini.

4. Ibu Hafisah Wardah Lubis S.Psi. yang sebelumnya menjadi pembimbing II yang telah banyak membantu penulis dalam pembuatan skripsi ini.
5. Bapak Camat Tilatang Kamang, Kabupaten Agam, Sumatera Barat yang telah memberikan izin mengadakan penelitian.
6. Bapak Wali Nagari Koto Tengah, Kecamatan Tilatang Kamang yang telah memberikan izin dan kesempatan bagi penulis untuk mengadakan penelitian.
7. Bapak-bapak Wali Jorong yang ada di Kenagarian Koto Tengah yang telah memberikan izin dan bimbingan kepada penulis dalam melakukan penelitian.
8. Bapak ketua IKM wilayah Kota Madya Binjai yang telah memberikan izin kepada penulis untuk mengadakan uji coba alat ukur.
9. Para usia lanjut yang telah kehilangan pasangan hidup, yang telah bersedia menjadi subjek penelitian ini.
10. Ayahanda dan ibunda yang telah memberikan motivasi serta do'a supaya peneliti bisa menyelesaikan skripsi ini.
11. Keenam Abang dan kakak yang telah banyak memberikan bantuan moril dan materi mulai penulis kuliah sampai pembuatan skripsi ini
11. Kakanda Eko Rahmadi A.M.P. yang dengan sabar dan sayang memotivasi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
12. Teman-teman (khususnya stambuk-98) yang telah memberikan dorongan moril bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.

13. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu baik secara moril maupun materi dalam proses penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya atas segala kekurangan dan keterbatasan penulis baik dalam tata tulis maupun isi skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun guna menyempurnakan skripsi ini.

Akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ini dapat berguna bagi kita semua.



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Permasalahan	1
B. Tujuan Penelitian	6
C. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Stres Kehilangan Pasangan Hidup	7
1. Pengertian Stres	8
2. Kehilangan Pasangan Hidup	9
3. Stres Menghadapi Kehilangan Pasangan Hidup	13
4. Ciri-ciri Individu yang terkena Stres.....	16
5. Stres dan Kesehatan.....	20

B. Deskripsi Manula	23
1. Pengertian Manula.....	24
2. Ciri-ciri Manula.....	26
3. Teori Tentang Manula.....	27
4. Tugas Perkembangan Manula.....	29
5. Faktor-faktor yang Menyebabkan Manula Menjadi Masalah Dewasa Ini.....	30
C. Pola Hidup.....	32
1. Hidup Sendiri.....	32
2. Hidup Bersama Anak.....	33
D. Perbedaan Stres Menghadapi Kehilangan Pasangan Hidup antara Manula yang Hidup Sendiri dengan yang Hidup Bersama Anaknya.....	34
E. Hipotesis.....	37

BAB III METODE PENELITIAN

A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	38
B. Definisi Variabel Penelitian	38
1. Stres Menghadapi Kehilangan Pasangan Hidup.....	38
2. Pola Hidup.....	39
3. Jenis Kelamin.....	39
4. Lamanya Kehilangan Pasangan Hidup.....	39
5. Anak.....	40

C. Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel.....	40
D. Metode Pengumpulan Data.....	41
E. Validitas dan Reliabilitas.....	43
F. Metode Analisis Data.....	46

BAB IV : LAPORAN PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Orientasi Kanchah dan Persiapan Penelitian.....	48
1. Kanchah dan Subjek Penelitian.....	48
2. Persiapan Penelitian.....	
3. Uji Coba Alat Ukur Penelitian.....	51
B. Pelaksanaan Penelitian.....	54
C. Analisis Data dan Hasil Penelitian.....	56
1. Uji Asumsi.....	56
2. Hasil Perhitungan t-tes.....	58
3. Hasil Perbedaan Mean Hipotetik dan Mean Empirik.....	60
D. Pembahasan.....	61

BAB V : PENUTUP.....

A. Kesimpulan.....	65
B. Saran.....	66

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel	Hal
1. Penyebaran Butir-butir Angket Stres Menghadapi Kehilangan Pasangan Hidup Sebelum Uji Coba	51
2. Penyebaran Butir-butir Angket Stres Menghadapi Kehilangan Pasangan Hidup Setelah Uji Coba	54
3. Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Normalitas Sebaran.....	57
4. Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Homogenitas Varians Stres Menghadapi Kehilangan Pasangan Hidup (Hartley, Cochran, Bartlett dan F-Pasangan).....	58
5. Hasil Perhitungan t-tes.....	59
6. Statistik Induk.....	59
7. Rangkuman Hasil Perhitungan Mean Hipotetik dan Mean Empirik	61

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN	Hal
A. Angket Uji Coba	71
B. Analisis Kesahihan Butir	84
C. Reliabilitas Alat Ukur	99
D. Angket Penelitian	103
E. Data Penelitian	113
F. Uji Asumsi	115
F.1. Uji Normalitas Sebaran.....	116
F.2. Uji Homogenitas Varians.....	120
G. Analisis Data.....	124
H. Surat-surat Bukti Penelitian.....	127