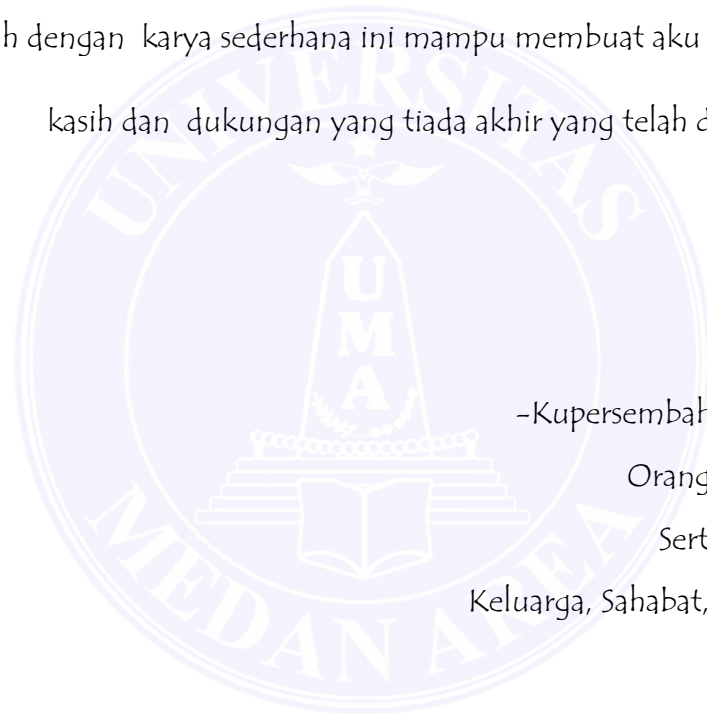


## Persembahan

Karya sederhana ini kupersembahkan kepada kedua orangtuaku, ayah dan ibuku yang paling aku sayangi, cintai, dan banggakan serta kepada semua keluarga, para sahabatku dan kampusku yang sangat aku cintai dan banggakan.

Biarlah dengan karya sederhana ini mampu membuat aku selalu merasakan kasih dan dukungan yang tiada akhir yang telah diberikan padaku.



-Kupersembahkan untuk-  
Orangtua  
Serta  
Keluarga, Sahabat, dan Kampusku.

**Motto**

*Dengarkanlah nasihat dan terimalah didikan,  
supaya engkau menjadi bijak di masa depan.*

*(Amsal 19:20)*



## UCAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan kasihnya kepada peneliti baik dalam hal kesehatan, kekuatan, kemampuan dan semangat sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini guna memperoleh gelar kesarjanaan di Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

Terimakasih yang tidak terhingga peneliti ucapkan kepada Ayahanda J. Sembiring selaku orangtua yang selalu memberi doa, nasihat, dukungan dan semangat, serta kepada Ibunda M. Br Purba yang selalu menjadi tempat curahan hati peneliti dalam setiap permasalahan yang dihadapi dalam pengerjaan skripsi ini. Terimakasih buat doa, kasih sayang, semangat, dan dukungan selama ini. Sebagai anak peneliti tidak lepas dari kesalahan yang diperbuat baik sengaja dan tidak sengaja. Teriring permintaan maaf ini peneliti menyadari ayah dan ibu sudah memaafkannya terlebih dahulu. Biarlah doa ayah dan ibu selalu mengiringi peneliti selamanya sehingga berkat dari Tuhan tidak terhambat bagi peneliti di masa depan. Dengan demikian hal ini juga dapat mendorong peneliti untuk menjadi anak yang lebih baik lagi bagi kedua orangtua dan lingkungan.

Kemudian untuk segala pihak yang membantu, membimbing, mendukung dan menyanggahi peneliti dalam pengerjaan skripsi ini antara lain

1. Bapak Prof. Dr. Abdul Munir, M.Pd selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
2. Ibu Nini Sri Wahyuni, S.Psi, M.Pd, M.Psi selaku Dosen pembimbing I, yang selalu membimbing, mendukung, memberi arahan, semangat, perhatian bahkan kasih sayang kepada peneliti dalam pengerjaan skripsi ini hingga selesai.
3. Bapak Zuhdi Budiman, S.Psi, M.Psi selaku Dosen Pembimbing II yang juga membimbing, mendukung, dan memberi semangat kepada peneliti dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Ibu Istiana, S.Psi, M.Psi, M.Pd selaku ketua sidang meja hijau, terimakasih atas saran dan masukan yang ibu berikan kepada peneliti.
5. Ibu Salamiah Sari Dewi, S.Psi, M.Psi selaku sekretaris sidang meja hijau terimakasih atas saran, masukan, bimbingan, dan kasih sayang ibu kepada peneliti.
6. Ibu Laily Alfita, S.Psi, MM, M.Psi selaku Kajur peneliti dalam pengerjaan skripsi ini, terimakasih atas dukungan dan arahan yang ibu berikan.
7. Bapak/Ibu Dosen di Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang telah mendidik dan membimbing peneliti selama masa perkuliahan.

8. Seluruh karyawan di Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang telah banyak membantu segala urusan administrasi sejak peneliti menjadi mahasiswa hingga selesai perkuliahan.
9. Bapak/Ibu bagian keperpustakaan Universitas Medan Area dan Fakultas Psikologi yang juga turut mendukung dalam pengerjaan skripsi ini, peneliti ucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya.
10. Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang telah mengizinkan peneliti melakukan pengambilan data ataupun penelitian, terimakasih atas kesempatan dan izinnya.
11. Ketiga adikku Tio Sembiring, Pita Sembiring, Jessica Sembiring yang menjadi penyemangatku selama perkuliahan.
12. Seluruh keluarga besarku terimakasih atas motivasi dan dukungan yang telah diberikan kepadaku.
13. Sahabat-sahabatku sekaligus teman seperjuanganku semasa perkuliahan hingga penyelesaian skripsi ini Rizka Daulay, Dian Nainggolan, Ester Siahaan, Sempu Marbun, Nova Ritonga, Fizah Siregar, Fitri Panjaitan, Sukurdi, Daniel Sinaga, Lady Monic dan yang lainnya yang tidak disebut peneliti namanya.
14. Buat seluruh teman-teman selama masa perkuliahan di Universitas Medan Area, baik teman-teman dari Fakultas Psikologi dan Fakultas lainnya yang membuatku merasa nyaman dan bahagia selama masa perkuliahan serta buat seluruh teman-teman stambuk 2011 terutama

kelas B dan C terimakasih telah menjadi teman sekelas yang luar biasa buat peneliti.

15. Buat temen-temen awalku di masa perkuliahan ketika aku memasuki kampus Universitas Medan Area Dian Nainggolan, Setia Nainggolan, Dwi Habeahan, Endang Sihombing, Berry Ginting, Erwin Panjaitan, Billy Damanik, Edwin Sinaga, Victor Nainggolan dan yang lainnya.

16. Tidak ketinggalan untuk saudara-saudara IMKA, UKMK, KMKP, yang membuatku merasakan suasana keluarga selama masa perkuliahan.

Akhir kata peneliti mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu peneliti dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak penulis sebutkan namanya satu persatu.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa selalu memberi berkat dan karunianya kepada kita dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Medan, 09 Januari 2016

Peneliti

Nadia May Jeni Sembiring

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	v
<b>MOTTO</b> .....	vi
<b>UCAPAN TERIMAKASIH</b> .....	vii
<b>ABSTRAK</b> .....	xi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	12
1.3 Batasan Masalah .....	12
1.4 Rumusan Masalah .....	12
1.5 Tujuan Penelitian .....	12
1.6 Manfaat Penelitian .....	13
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b>	
2.1 Mahasiswa.....	15
2.1.1 Pengertian Mahasiswa.....	15

2.2 Kecemasan Berbicara di Depan Kelas .....	16
2.2.1 Pengertian Kecemasan.....	16
2.2.2 Pengertian Kecemasan Berbicara di Depan Kelas .....	19
2.2.3 Komponen Kecemasan Berbicara di Depan Kelas.....	22
2.2.4 Aspek-aspek Kecemasan Berbicara di Depan Kelas...	23
2.2.5 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Berbicara di Depan Kelas .....	24
2.2.6 Gejala-gejala Kecemasan Berbicara di Depan Kelas ..	27
2.3 Kepercayaan Diri .....	30
2.3.1 Pengertian Kepercayaan Diri .....	30
2.3.2 Ciri-ciri Kepercayaan Diri.....	33
2.3.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kepercayaan Diri...	35
2.3.4 Aspek-aspek Kepercayaan Diri.....	37
2.4 Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dengan Kecemasan Berbicara di Depan Kelas.....	38
2.5 Kerangka Konseptual .....	41
2.6 Hipotesis.....	42

### **BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

3.1 Identifikasi Variabel Penelitian .....	43
3.2 Defenisi Oprasional Variabel Penelitian .....	43
3.3 Populasi, Sampel, Tehnik Pengambilan Sampel .....	44
3.4 Metode Pengumpulan Data.....	46
3.5 Validitas dan Reliabilitas.....	48



3.6 Metode Analisa Data.....	51
------------------------------	----

**BAB IV PELAKSANAAN PENELITIAN, ANALISIS DATA, HASIL  
PENELITIAN DAN PEMBAHASAAN**

4.1 Orientasi Kancan.....	52
4.2 Persiapan Penelitian.....	55
4.2.1 Persiapan Administrasi.....	55
4.2.2 Persiapan Alat Ukur Penelitian.....	55
4.3 Uji Coba Alat Ukur ( <i>Tryout</i> Tidak Terpakai).....	58
4.4 Pelaksanaan Penelitian.....	61
4.5 Analisis Data dan Hasil Penelitian.....	61
4.5.1 Uji Asumsi.....	62
4.6 Hasil Perhitungan Analisis Data.....	64
4.7 Hasil Perhitungan Mean Hipotetik dan Mean Empirik.....	66
4.8 Pembahasan.....	67

**BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

5.1 Kesimpulan .....	71
5.2 Saran.....	72

**DAFTAR PUSTAKA**

## DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Distribusi Penyebaran Butir-butir Pernyataan Skala Kecemasan Berbicara di Depan Kelas Sebelum Uji Coba.....	56
2. Distribusi Penyebaran Butir-butir Pernyataan Skala Kepercayaan Diri Sebelum Uji Coba.....	57
3. Distribusi Penyebaran Butir-butir Pernyataan Skala Kecemasan Berbicara di Depan Kelas Setelah Uji Coba.....	59
4. Distribusi Penyebaran Butir-butir Pernyataan Skala Kepercayaan Diri Setelah Uji Coba .....	60
5. Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Normalitas Sebaran.....	62
6. Rangkuman Hasil Uji Linieritas Hubungan.....	63
7. Rangkuman Analisa Korelasi $r$ Product Moment.....	64
8. Rangkuman Perhitungan Statistik Induk.....	65
9. Hasil Perhitungan Mean Hipotetik dan Mean Empirik.....	67

## DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

1. Uji Validitas Dan Reliabilitas	
A. Uji Validitas dan Reliabilitas Tryout	
A-1 Uji Validitas dan Reliabilitas Kepercayaan Diri.....	79
A-2 Uji Validitas dan Reliabilitas Kecemasan Berbicara di Depan kelas ....	84
B. Uji Validitas dan Reliabilitas Penelitian	
B-1 Uji Validitas dan Reliabilitas Kepercayaan Diri.....	90
B-2 Uji Validitas dan Reliabilitas Kecemasan Berbicara di Depan kelas ...	97
2. Uji Asumsi	
C-1 Uji Normalitas Sebaran.....	105
C-2 Uji Linieritas Variabel Penelitian.....	113
C-3 Hasil Analisis <i>Product Moment</i> .....	117
3. Skala	
D. Skala <i>Tryout</i>	
D-1 Skala Kepercayaan Diri .....	121
D-2 Skala Kecemasan Berbicara di Depan Kelas.....	124
E. Skala Penelitian	
E-1 Skala Kepercayaan Diri.....	128
E-2 Skala Kecemasan Berbicara di Depan Kelas .....	130
4. Surat Keterangan Bukti Penelitian.....	132