

Hubungan *Self Efficacy* dengan Penyesuaian Diri Siswa Asrama SMA Swasta Katolik Sibolga

PETRA JULI ANGGRAINI SIHOMBING

11.860.0183

Fakultas Psikologi Universitas Medan Area
JL. Kolam No. 1 Medan Estate

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk melihat apakah ada Hubungan *Self Efficacy* dengan Penyesuaian Diri Siswa Asrama SMA Swasta Katolik Sibolga, sebagai subjek dalam penelitian ini para siswa kelas X di Asrama SMA Swasta Katolik Sibolga. Adapun hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah Hubungan *Self Efficacy* dengan Penyesuaian Diri Siswa Asrama SMA Swasta Katolik Sibolga. Dengan asumsi semakin tinggi *Self Efficacy* maka semakin tinggi Penyesuaian Diri. Penelitian ini menggunakan dua skala yaitu, skala *Self Efficacy* yang disusun berdasarkan aspek-aspek yaitu, Level (Tingkat Kesulitan tugas), Generality (keluasan), dan Strength (kekuatan). Sedangkan aspek Penyesuaian Diri yaitu, Persepsi terhadap Realitas, Kemampuan Mengatasi Stres dan Kecemasan, Gambaran Diri yang Positif, Kemampuan Mengekspresikan Emosi dengan Baik, Memiliki Hubungan Interpersonal dengan Baik. Dari hasil data product moment, diketahui ada Hubungan *Self Efficacy* dengan Penyesuaian Diri Siswa Asrama SMA Swasta Katolik Sibolga. Hal ini di ketahui dari koefisien korelasi $r_{xy} = 0,0613$; $p 0,000 < 0,010$. Berdasarkan faktor *Self Efficacy* terhadap Penyesuaian Diri 88% diketahui dari nilai koefisien determinan $r^2 = 0,375$ *Self efficacy* kategori sangat tinggi karena mean empiriknya di atas mean hipotetik, sedangkan Penyesuaian Diri juga kategori sangat baik karena mean empiriknya berada di atas mean hipotetik yaitu, 107,5 analisis data.

Kata Kunci: *Self Efficacy*, Penyesuaian Diri, Siswa