

Persembahan

Kupersembahkan karya sederhana ini untuk orang-orang yang aku sayangi dan aku cintai.

Bapak (Pardamean Sihombing) dan mamaku (Flita Aritonang) yang tercinta, yang telah membimbing dan berjuang untuk membesarkanku dengan Cinta dan Kasih sayangnya, terima kasih untuk segalanya.

You are my everything... 😊



MOTTO :

TUHAN ADALAH GEMBALAKU, TAKKAN
KEKURANGAN AKU..

(MAZ 23 : 1)



UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur peneliti ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan karunia-Nya yang telah diberikan, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Adapun judul skripsi ini adalah "**Hubungan *Self Efficacy* dengan Penyesuaian Diri Siswa Asrama SMA Swasta Katolik Sibolga**".

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, meskipun penulis telah berusaha dengan sebaik mungkin sesuai dengan kemampuan yang dimiliki. Peneliti juga menyadari bahwa proses penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Untuk itu penulis menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang tidak terhingga kepada :

1. Kepala Yayasan di Universitas Medan Area.
2. Bapak Prof. Dr. Abdul Munir, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
3. Ibu Farida Hanum, S.Psi, M.Psi, selaku Kepala Bagian Psikologi Pendidikan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
4. Dra. Mustika, M.Psi, selaku Dosen Pembimbing I yang telah dengan sabar dan penuh pengertian memberikan bimbingan kepada penulis selama penyusunan skripsi.
5. Rahma Fauzia, M.Psi, selaku Dosen Pembimbing II yang membimbing penulis dengan baik.

6. Bapak Prof. Dr. Abdul Munir, M,Pd selaku ketua sidang yang bersedia meluangkan waktu serta memberikan motivasi, masukan dan saran dalam penyusunan skripsi
7. Ibu Nurmaida Irawani, S.Psi, M.Si, selaku sekretaris sidang meja hijau yang juga memberikan waktu dan masukan kepada peneliti.
8. Seluruh staf dosen di Fakultas Psikologi Universitas Medan Area, saya ucapkan terima kasih atas ilmu pengetahuan mengenai dunia psikologi yang telah diberikan.
9. Seluruh Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang juga telah banyak membantu peneliti dalam urusan administrasi.
10. Untuk seluruh pegawai perpustakaan yang telah memberikan motivasi dan menghibur sehingga skripsi ini dapat terlaksana dengan baik dan tepat pada waktunya.
11. Pihak sekolah SMA Swasta Katolik Sibolga yang telah mengizinkan peneliti untuk mengadakan penelitian sehingga skripsi ini dapat selesai.
12. Seluruh siswa kelas X Asrama SMA Swasta Katolik Sibolga yang telah bersedia menjadi sampel penelitian dalam melaksanakan penelitian.
13. Buat para Frater dan Suster biarawati yang dengan penuh kasih memberikan dukungan kepada peneliti lewat doa dan motivasi.
14. Yang teristimewa dan sangat ku cintai dan kusayangi mamaku yang selalu dengan sabar memberikan masukan, motivasi, dukungan yang

begitu luar biasa baik dari moril maupun material kepada peneliti serta doa yang tak habis-habisnya yang selalu dipanjatkan demi kesuksesan peneliti.

15. Keluarga besarku yang telah memberikan dukungan, motivasi dan bantuannya kepadaku dalam menyelesaikan skripsi ini.

16. Buat kekasihku Louis Jordan Manalu, walaupun jauh namun tak henti memberikan kasih, motivasi dan dukungan meskipun hanya melalui media komunikasi untuk menyelesaikan skripsi ini.

17. Saudara sekostku yang tersayang, Kak Mona, Winda, dan adik Martha yang telah memberikan dukungan dan bantuannya kepadaku dalam menyelesaikan skripsi ini.

18. Teman-teman peneliti yang sama-sama berjuang dalam menyelesaikan skripsinya masing-masing yaitu anak-anak Kelas C, terkhusus buat Rini, Pratiwi, Riris, dan kakak senior Kak Dian dan adik junior yang tidak dapat disebutkan namanya satu persatu. Terimakasih untuk semuanya.

Akhir kata, demi kesempurnaan skripsi ini peneliti mengharapkan semoga skripsi ini dapat berguna dan bermanfaat bagi para rekan mahasiswa maupun semua pihak yang terkait.

Medan, 11 Juli 2015

Peneliti

Petra Juli Anggraini Sihombing

11.860.0183

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERSEMBAHAN	iii
MOTTO	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	v
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I: PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	9
C. Batasan Masalah	10
D. Rumusan Masalah	11
E. Tujuan Penelitian	11
F. Manfaat Penelitian	11
BAB II: KAJIAN PUSTAKA	
A. Sekolah Asrama	12
1. Pengertian Sekolah Asrama	12
2. PlusMinus Sekolah Asrama	13

B. Penyesuaian Diri	15
1. Pengertian Penyesuaian Diri	15
2. Ciri-ciri Penyesuaian Diri	17
3. Aspek-aspek Penyesuaian Diri.....	19
4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri.....	20
C. <i>Self Efficacy</i>	24
1. Pengertian <i>Self Efficacy</i>	24
2. Aspek-aspek <i>Self Efficacy</i>	25
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Self Efficacy</i>	27
4. Proses-proses <i>Self Efficacy</i>	29
5. Ciri-ciri <i>Self Efficacy</i>	31
D. Hubungan <i>Self Efficacy</i> dengan Penyesuaian Diri	32
E. Kerangka Konseptual	36
F. Hipotesis.....	36

BAB III: METODE PENELITIAN

A. Identifikasi Variabel.....	37
B. Definisi Operasional Variabel.....	37
C. Populasi dan Sampel	38
D. Metode Pengambilan Data	39
E. Validitas & Reliabilitas	41
F. Analisis Data	44

BAB IV: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Orientasi Kancan Penelitian.....	47
-------------------------------------	----

1. Gambaran Subjek Penelitian	47
2. Persiapan Penelitian	48
3. Pelaksanaan Penelitian	50
B. Analisis Data dan Hasil Penelitian	54
1. Uji Asumsi.....	54
2. Hasil Perhitungan Analisis Korelasi Product Moment	56
C. Pembahasan.....	61
BAB V: PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	64
B. Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN-LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

Tabel 1. Distribusi Penyebaran Butir Skala *Self Efficacy* Sebelum Uji

Coba,

Tabel 2. Distribusi Penyebaran Butir Skala Penyesuaian Diri Sebelum

Uji Coba

Tabel 3. Distribusi Penyebaran Butir Skala *Self Efficacy* Setelah Uji

Coba

Tabel 4. Distribusi Penyebaran Butir Skala Penyesuaian Diri Setelah

Uji Coba

Tabel 5. Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Normalitas Sebaran.....

Tabel 6. Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Linieritas Hubungan

Tabel 7. Rangkuman Perhitungan r *Product Moment*.....

Tabel 8. Hasil Perhitungan Nilai Rata-rata Hipotetik dan Nilai Rata-

Rata Empirik

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A. Data Penelitian Sebelum Uji Validitas

A. 1. *Self Efficacy*

A. 2. Penyesuaian Diri

Lampiran B. Uji Validitas Dan Reliabilitas Skala

B.1. *Self Efficacy*

B.2. Penyesuaian Diri

Lampiran C. Hasil Analisis Korelasi, Uji Normalitas, dan Uji Linieritas

Lampiran D. Skala Penelitian.

Lampiran E. Surat Bukti Penelitian

