

## DAFTAR PUSTAKA

- Abin, SM. 2003. *Psikologi Pendidikan*. Bandung : PT Rosda Karya Remaja.
- Arikunto, Suharsimi, 1992. *Prosedur Penelitian*, Jakarta : PY. Rineka Cipta.
- Calvin S. Hall & Gardner Lidzey (editor A. Supratiknya). 2005. *Teori-Teori Psiko Dinamik (Klinis)*. Jakarta : Kanisius
- Chaplin, J.P. (terj. Kartini Kartono). 2005. *Kamus Lengkap Psikologi*. Jakarta P.T. Raja Grafindo Persada.
- Ehrenreich, J.H. & Elliot, T.L. (2004) *Managing stress in humanitarian aid workers: a survey of humanitarian aid agencies psychosocial training and support of staff*. Dalam *Journal of Peace Psychology*, vol 10, no. 1, p.5-66
- Goleman, Daniel. 2002. *Emotional Intelligence*. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama.
- Hadi, S. 1986. *Metode Reasearch Jilid II*. Andi Offset. Yogyakarta.
- Hadi dan Pemandiningsih, 2000. *Manual SPS (Seri Program Statistik)*. Yogyakarta : UGM.
- Hasanat, N. 1994. *Apakah Perempuan lebih Depresif dari Laki-laki?* Laporan Penelitian (tidak diterbitkan) Yogyakarta: Fakultas Psikologi UGM.
- Hasbianto, EN, 2000. *Kritik Atas Psikologi dari Bidang Advokasi Pemberdayaan Perempuan (dalam Tantangan Psikologi Menghadapi Millenium Baru)*. Yogyakarta : Yayasan Pembina Fakultas Psikologi UGM.
- Hurlock, Elizabeth B. 1980. *Developmental Psychology*. New York : McGraw-Hill Book Company.
- Latifah, L., 2000. *Kompetensi Sosial, Status Sosial, dan Viktimisasi di Sekolah Dasar*. Skripsi (Tidak Diterbitkan), Yogyakarta: Fakultas Psikologi Universitas Gajah Mada.
- Lone, P., & Shrene, A. 1986. *Working Woman: A Guide to Fitness and Health*. Toronto: The Mosby, Co.
- Nana, S., 2005. *Landasan Psikologi Proses Pendidikan*. Bandung : P.T. Remaja Rosdakarya.
- Papalia, D., E., dkk. 2008. *Human Development* : Jakarta : Kencana Media Group.

- Papalia, D., E., Olds, S., W., & Feldman, R., D., 2002. *A Child's World, Infancy Through Adolescence*. Ninth Edition. New York, USA: McGraw- Hill Companies, Inc
- Pertiwi, R., R., 1999. *Persepsi Terhadap Suasana Keluarga dan Kompetensi Sosial Pra- Remaja*. Skripsi. (Tidak Diterbitkan). Yogyakarta: Gajah Mada University Press.
- Powell, M. 1983. *The Psychology of Adolescence*. New York: The Bobbs-Meril, Co.
- Rydell, A., M., Hagekull, B., & Bohlin, G., 1997. *Measurement Of Two Social Competence Aspect In Middle Childhood*. *Journal Of Development Psychology*. Vol. 33, No 05, 824- 833. American Psychological Association.
- Sumadi,S., 1984. *Psikologi Kepribadian*. Jakarta : Rajawali.
- Syamsu Yusuf LN. 2003. *Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*.. Bandung : PT Rosda Karya Remaja
- Tim Dosen, 2007. *Metode Penelitian*, Medan: Fakultas Psikologi Universitas Medan Area
- Young, P. T. 1950. *Emotion in Human and Animal*. New York: John Willey & Son, Inc
- <http://aids-ina.org/modules.php?name=Abstract>
- <http://kampiunpsikologi.wordpress.com/2008/11/19/pengertian-kematangan-emosi/>
- <http://warmada.staff.ugm.ac.id/Life/kematangan.html>
- <http://wangmuba.com/tag/kematangan-emosi/>
- <http://www.kesrepro.info/?q=node/325>
- Relawan Forum LSM Aceh. <http://www.urbanpoor.or.id>. 08/01/05
- Hand out Relawan LatHIVa IAIN SU; 2007



## DATA IDENTITAS DIRI

Nama :  
 Jenis Kelamin :  
 Usia :  
 Nama LSM :

### Petunjuk Pengisian Skala

Di bawah ini terdapat sejumlah pernyataan, masing-masing pernyataan terdiri dari empat alternatif jawaban, dari sangat setuju hingga sangat tidak setuju. Tugas saudara adalah memilih salah satu jawaban yang sesuai dengan pendapat saudara. Berilah tanda silang (X) pada jawaban yang saudara pilih.

Contoh : 'Saya tidak akan membalas orang yang menyakiti saya'. SS S TS STS

Jika pernyataan tidak sesuai dengan pendapat saudara, maka saudara tetap diharuskan untuk memilih salah satunya. Di sini tidak ada penilaian benar atau salah, selama saudara memilih pernyataan yang benar-benar sesuai dengan kenyataan dan keyakinan saudara. Jawablah pernyataan tersebut jangan ada yang terlewati atau kosong.

### Keterangan :

SS : Sangat setuju  
 S : Setuju  
 TS : Tidak setuju  
 STS : Sangat tidak setuju

No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya menyadari bahwa setiap masalah yang saya hadapi disebabkan oleh diri saya sendiri.				
2	Saya tidak mudah akrab dengan orang yang baru saya kenal.				
3	Saya selalu menepati janji yang saya buat.				
4	Saya lebih senang menerima sesuatu dari pada memberikan sesuatu.				
5	Saya sangat panik jika harus menolong orang lain dalam keadaan mendadak.				
6	Amarah saya akan reda jika saya telah melampiaskannya pada suatu objek.				
7	Saya sering menyalahkan keadaan dalam setiap menghadapi masalah.				
8	Saya tidak akan meninggalkan teman yang sedang sedih seorang diri.				
9	Saya mudah akrab dengan orang lain, meskipun baru mengenalnya.				
10	Bagi saya, masalah teman adalah urusan pribadinya yang tidak perlu dicampuri.				
11	Saya akan berusaha untuk menghadapi masalah.				
12	Memberi sesuatu lebih menyenangkan bagi saya dari pada menerima sesuatu.				
13	Saya sering mengalami hambatan dalam menjalankan tugas, tetapi saya tidak cemas.				
14	Saya merasa kritik yang dilontarkan kepada saya akan memotivasi saya untuk lebih baik.				
15	Saya sering melakukan hal-hal yang terkadang tidak sesuai dengan prinsip saya.				
16	Saya tidak mengalami banyak hambatan saat berada di lingkungan yang baru.				
17	Saya akan membagi kebahagiaan saya kepada teman-teman.				

18	Saya selalu mengambil hikmah dari setiap masalah yang saya hadapi.				
19	Saat saya marah, maka semua bisa menjadi sasaran kemarahan saya.				
20	Saya siap menerima teguran jika perbuatan saya salah.				
21	Saya akan berusaha untuk menghindari masalah yang saya hadapi.				
22	Lingkungan yang baru merupakan tantangan bagi saya.				
23	Saya tidak keberatan membantu orang lain dalam hal apapun.				
24	Memberikan bantuan kepada orang lain, hanya membuat perasaan orang tersebut menjadi tersinggung.				
25	Terkadang saya merasa berat hati atas tugas yang dibebankan kepada saya.				
26	Menahan amarah hanya menimbulkan penyakit bagi saya.				
27	Masuk ke lingkungan yang baru membuat saya merasa tertekan.				
28	Apabila masih bisa ditahan, saya tidak akan melampiaskan kemarahan saya.				
29	Masalah merupakan tantangan bagi saya.				
30	Saya selalu mempertanggungjawabkan semua tugas yang dibebankan kepada saya.				
31	Saya tidak akan membiarkan teman saya larut dalam kesedihan.				
32	Saya merasa tertekan dengan masalah-masalah dalam hidup.				
33	Berdiam diri merupakan salah satu cara saya untuk menjaga jarak dengan lingkungan yang baru.				
34	Saya merasa tersinggung jika pendapat saya tidak diterima.				
35	Keterlibatan saya dalam masalah sosial hanya untuk mengisi waktu luang saja.				

36	Saya lebih suka jika teman saya menyelesaikan masalahnya sendiri.				
37	Saya sering merasa cemas saat mendapat hambatan dalam menjalankan tugas.				
38	Saya merasa gugup dan was-was ketika saya sadar bahwa tidak ada orang yang saya kenal disekeliling saya.				
39	Bila saya merencanakan sesuatu, saya merasa cukup yakin untuk dapat melakukannya.				
40	Saya selalu konsisten dengan prinsip-prinsip yang telah saya buat.				
41	Saya tidak mengharapkan apapun sebagai balasan dalam membantu orang lain.				
42	Saya tetap bisa tenang, jika ada orang yang meminta bantuan saya secara mendadak.				
43	Saya lebih baik diam, dari pada menyerang orang yang telah memfitnah saya.				
44	Saat saya memiliki uang yang berlebih, saya tidak segan-segan membaginya dengan teman yang sedang kesusahan.				
45	Dalam suatu situasi baru, saya akan melihat tingkah laku orang lain untuk mencari isyarat yang sesuai dengan situasi.				
46	Saya akan membiarkan teman saya larut dalam kesedihan agar dia menjadi puas.				
47	Saya sering lupa pada janji yang telah saya buat.				
48	Masalah merupakan cobaan bagi saya.				
49	Kritik negatif dari orang lain membuat saya naik darah.				
50	Saya akan sangat senang menolong orang lain apabila mendapat balasan yang setimpal.				



# UNIVERSITAS MEDAN AREA

## FAKULTAS PSIKOLOGI

JL. KOLAM NO. 1 MEDAN ESTATE

TELP. (061) 7366878, 7360168, 7364348 PSWT 107 FAX. (061) 7366998 MEDAN 20223

Email:uma 001@indosat.net.id Website:uma.ac.id

Nomor : 0750 /FO/PP/2009  
Lampiran :-  
Hal : **Pengambilan Data**

20 Juni 2009

Yth. Pimpinan  
Lembaga Swadaya Masyarakat (LSM) HIV/AIDS  
Medan

Dengan hormat,

Bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberikan izin dan kesempatan kepada mahasiswa kami:

Nama	: Sheila Novira
NPM	: 05.860.0102
Program Studi	: Ilmu Psikologi
Fakultas	: Psikologi

untuk melaksanakan pengambilan data pada *Lembaga Swadaya Masyarakat (LSM) HIV/AIDS Medan*, guna penyusunan skripsi yang berjudul: **"Hubungan Antara Kematangan Emosi dengan Perilaku Prososial pada Relawan LSMHIV/AIDS di kota Medan."**

Perlu kami jelaskan bahwa penelitian dimaksud adalah semata-mata untuk tulisan ilmiah dan penyusunan skripsi, yang merupakan salah satu syarat bagi mahasiswa tersebut untuk mengikuti ujian Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan kemudahan dalam pengambilan data yang diperlukan dan Surat Keterangan yang menyatakan bahwa mahasiswa tersebut telah selesai melaksanakan pengambilan data pada Lembaga yang Bapak/Ibu pimpin.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.



Tembusan:  
**UNIVERSITAS MEDAN AREA**

1. Mahasiswa Ybs.

2. Peringgal

Debitna Minauli, M.Si.



## PONDOK latHIVa IAIN SUMATERA UTARA

Jl. Williem Iskandar Pasar V Medan Estate 20731  
Telp. (061) 6622925 Ext. 202 Fax : (061) 6615683  
e-mail : pondok latHIVa@yahoo.com

INFORMASI DAN KONSELING  
AIDS DAN NARKOBA

Nomor : 02/LatHIVa/V/2009  
Lampiran : -  
Perihal : Selesai penelitian

Medan, 22 Juli 2009

Kepada Yth :  
Universitas Medan Area  
Fakultas Psikologi  
Jl. Kolam no. 1 Medan Estate  
di  
Tempat

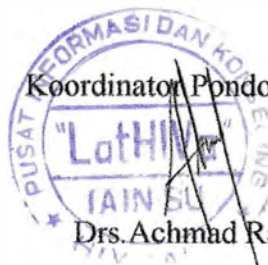
Dengan hormat,

Sehubungan dengan surat saudara nomor : 0750/FO/PP/2009 tanggal 20 Juni 2009 yang telah kami terima, bahwa mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama	: Sheila Novira
NIM	: 05 860 0102
Jurusan/prodi	: Psikologi
Judul skripsi	: Hubungan antara Kematangan Emosi dengan Perilaku Prosocial pada Relawan LSM HIV/AIDS di kota Medan

Telah selesai melaksanakan penelitian di Lembaga Swadaya Masyarakat latHIVa IAIN-SU.

Demikian kami berikan surat keterangan penelitian ini kepada saudara untuk dapat dipergunakan seperlunya, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Koordinator Pondok LatHIVa IAIN-SU

Drs. Achmad Ramadhan, MA



**SURAT KETERANGAN**

**No : 338/GT - S/ 0709**

Melalui surat ini kami sampaikan bahwasannya nama yang tercantum dibawah ini :

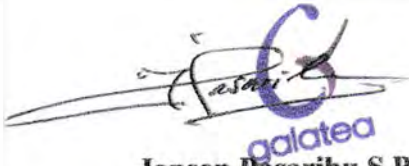
Nama : Sheila Novira  
NPM : 05.860.0102  
Program Study : Ilmu Psikologi  
Fakultas : Psikologi

Telah selesai melakukan pengambilan data di Yayasan Galatea guna penyusunan skripsi yang berjudul : **"Hubungan Antara Kematangan Emosi dengan Perilaku Prososial pada Relawan LSM HIV/AIDS di Kota Medan"**. Untuk memenuhi syarat mengikuti ujian Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

Medan, 15 Juli 2009

a.n Direktur Eksekutif



**Jonson Pasaribu S.Psi**  
Manager Divisi Prog.Remaja

Tembusan : File



Jl. Kutilang No. 32 Kel. Sei Sikambing B  
Kec. Medan Sunggal, Sumatera Utara – Indonesia  
Telp/Faks. 061 – 8457743  
e-mail : human\_health@yahoo.com

No : 012/H2O-DE/AVII/09  
Lamp : -  
Hal : Pengambilan Data

Medan, 13 Juli 2009

Kepada Yth,

Dekan Fakultas Psikologi  
Universitas Medan Area

Di\_  
Tempat

Dengan hormat,

Sebagaimana dengan surat Ibu Dekan No. 0750/FO/PP/2009 tentang Pengambilan Data, bahwa Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang namanya tercantum dibawah ini :

Nama : Sheila Novira  
NPM : 05.860.0102  
Program Studi : Ilmu Psikologi  
Fakultas : Psikologi

Dalam hal ini H2O mendukung secara penuh dan telah bekerja sama guna membantu mahasiswa tersebut untuk melakukan pengambilan data kepada 8 (delapan) orang staf lapangan H2O guna penyusunan skripsi.

Demikian surat ini kami perbuat agar dapat dipergunakan dengan seperlunya.

HUMAN HEALTH ORGANIZATION  
(H2O) MEDAN  
DIREKTUR

ARDIANSYAH SAGALA, S. Psi



warung saHIVa  
**UNIVERSITAS SUMATERA UTARA**  
Jln. Universitas No. 22 Kampus USU Medan -20233  
Telp (061) 8221104

Medan, 13 Juli 2009

Nomor : 115/warung saHIVa-USU/XI/2009  
Lamp. : -  
Hal : **Surat Keterangan**

Kepada Yth.

.....  
Di - Medan

Dengan hormat,

Dengan ini disampaikan sebagai berikut :

Nama : Sheila Novira  
NIM : 05.860.0102  
Program Studi : Ilmu Psikologi  
Fakultas : Psikologi Universitas Medan Area

Bahwa kami telah memberikan data-data yang diperlukan sebagai bahan riset penelitian kepada Mahasiswi tersebut dan yang bersangkutan telah selesai melaksanakan riset penelitian dari tanggal 7 Juli 2009 s/d 13 Juli 2009.

Demikian kami sampaikan agar dapat dimaklumi.

Hormat kami,  
warung saHIVa  
Universitas Sumatera Utara  
Sekretaris

(AYU PUTRIKA)

Tembusan:  
*Pertinggal*

**UNIVERSITAS MEDAN AREA**