

ABSTRAKSI

HUBUNGAN ANTARA KECERDASAN EMOSIONAL DENGAN COPING STRES MENYELESAIKAN SKRIPSI PADA MAHASISWI FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS MEDAN AREA

RISKA YUSRA
05.860.0116

Penelitian ini dilakukan oleh peneliti dengan tujuan ingin melihat apakah terdapat hubungan antara kecerdasan emosional dengan *coping* stress menyelesaikan skripsi pada mahasiswi Fakultas Psikologi Universitas Medan Area. Dalam penelitian ini sampel yang digunakan sebanyak 60 orang. Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 9 September sampai 14 September 2009.

Penelitian ini menggunakan dua jenis skala yaitu: Skala kecerdasan emosional dengan *coping* stress. Skala kecerdasan emosional yang terdiri dari 46 item pernyataan sedangkan *coping* stress terdiri dari 83 item pernyataan. Kedua skala tersebut berjumlah 129 item pernyataan.

Berdasarkan hasil penelitian diketahui bahwa terdapat hubungan yang sangat signifikan antara kecerdasan emosional dengan *coping* stress menyelesaikan skripsi. Hasil ini dibuktikan dengan koefisien korelasi $r_{xy} = 0,656$; $p < 0,050$. Artinya semakin tinggi kecerdasan emosional seseorang maka semakin baik *coping* terhadap stress menyelesaikan skripsi. Demikian juga sebaliknya semakin rendah kecerdasan emosional seseorang maka semakin buruk *coping* terhadap stress menyelesaikan skripsi. Berdasarkan hasil penelitian ini, maka hipotesis yang diajukan dinyatakan diterima.

Adapun koefisien determinan (r^2) dari hubungan antara variabel bebas X (Kecerdasan emosional) dengan variabel terikat Y (*Coping* stress menyelesaikan skripsi) adalah sebesar $r^2 = 0,430$. Ini menunjukkan bahwa *coping* stress menyelesaikan skripsi dibentuk oleh kecerdasan emosional sebesar 43%. Selebihnya 57% kecerdasan emosional tidak dipengaruhi oleh *coping* stress menyelesaikan skripsi melainkan dipengaruhi oleh faktor-faktor lain, seperti lingkungan, rangsangan, faktor keturunan, dan dorongan. Hasil penelitian ini menyatakan bahwa Mahasiswi Fakultas Psikologi Universitas Medan Area memiliki tingkat kecerdasan emosional yang tergolong tinggi (nilai rata-rata empirik 185,10 sedangkan nilai rata-rata hipotetiknya adalah 115) dan *coping* stress menyelesaikan skripsi subjek penelitian tergolong sangat rendah (nilai rata-rata empirik 147,53 sedangkan nilai rata-rata hipotetiknya adalah 207,5).

Kata kunci: Kecerdasan Emosional, *Coping* Stres