

## UCAPAN TERIMAKASIH

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

Alhamdulillah rabbilalamin... puji dan syukur kehadiran Allah SWT, di permulaan dan dipengakhiran yang telah melimpahkan segala rahmat dan karuniaNya sampai saat ini peneliti masih diberikan kesehatan dan semangat yang luar biasa sehingga berhasil menyelesaikan penulisan skripsi ini. Shalawat dan salam semoga senantiasa tercurahkan kepada junjungan dan tauladan kita Nabi Muhammad SAW, keluarga beserta sahabat-sahabatnya, yang safaatnya sangat diharapkan oleh semua umat manusia.

Terima kasih yang sebesar-besarnya kepada kedua orang tuaku Papaku Siswanto dan Mamaku Emmy Suhartini, yang telah memberikan dukungan dan do'a yang tak henti-hentinya, dan berkat ketabahan hati ditengah-tengah keterbatasan sehingga akhirnya dapat melewati ujian dan rintangan yang dihadapi selama ini, dan pada akhirnya peneliti dapat menyelesaikan karya sederhana ini.

Peneliti menyadari bahwa tanpa bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, maka penyusunan skripsi ini tidak dapat berjalan dengan baik. Peneliti telah banyak menerima bantuan dari berbagai pihak baik moril maupun materi. Sehubungan dengan hal tersebut, maka pada kesempatan ini perkenankanlah peneliti menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Suryani Hardjo, S.Psi, MA, selaku pembimbing I, yang telah bersedia meluangkan banyak waktunya untuk membimbing, memberi saran dan masukan yang sangat berguna bagi peneliti, serta dengan sabar membimbing peneliti sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. peneliti juga tidak lupa mengucapkan terima kasih atas dukungan dan motivasi yang diberikan kepada peneliti.

2. Ibu Farida Hanum, S.Psi, M.Psi, selaku pembimbing II, yang telah banyak meluangkan waktunya untuk memberikan arahan dan masukan, dan dengan sabar membimbing peneliti, serta memberikan motivasi dan semangat sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
3. Ibu Afisah Wardah Lubis, S.Psi, M.Si, selaku Kepala Bagian Psikologi Anak dan Perkembangan sekaligus sebagai Ketua Penguji skripsi, terima kasih telah bersedia meluangkan waktunya.
4. Ibu Nini Sriwahyuni S.Psi, M.Pd, selaku Dosen Penguji skripsi, terima kasih telah bersedia meluangkan waktunya.
5. Bapak Andy Chandra, S.Psi, M.Psi, selaku Sekretaris Penguji skripsi, terima kasih telah bersedia meluangkan waktunya.
6. Seluruh Dosen di Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang telah memberikan ilmu kepada peneliti selama ini.
7. Seluruh Staf Tata Usaha dan Biro Laboratorium Fakultas Psikologi Universitas Medan Area, kak Sri (sekarang di Fakultas Pertanian), kak Fida, Bang Wandu, Mas Misro, Bang Dian, Bang Samsir, Ibu Nafesa, Ibu Titi, Ibu Erna, yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan urusan akademik/administrasi yang peneliti butuhkan.
8. Ketua Umum IKASI Bapak Brilliant Muktar, SE, Sekretaris Umum IKASI Bapak Drs.H.Khairuman M, Hum yang telah mengizinkan peneliti mengambil data dan kerja samanya guna penyelesaian skripsi ini.
9. Seluruh Atlet Anggar di Medan yang bersedia menjadi objek penelitian. Tetap terus berlatih, berjuang dan berikan yang terbaik untuk Indonesia khususnya Sumatera Utara. "Salam Olahraga"
10. Buat keluargaku tercinta dan tersayang, adikku Bayu Wiranata (yang semangat dan fokus untuk melanjutkan perkuliahan di Fakultas Ilmu

Keolahragaan Universitas Medan, dan jangan pernah putus asa gapai terus cita-citamu untuk menjadi Atlet Profesional Foot Ball), adikku Friska Tri Syahilla (lanjutkan terus sekolahmu, tingkatkan lagi prestasimu di sekolah maupun di olahraga Anggar, dan wujudkan cita-citamu untuk menjadi seorang Polwan). Buat pa`lek-pa`lekku Sucipto, S.Sos, Edy Syahputra, ST dan bu`lek-bu`lekku Triyus Tami, Bu`Indri, Pa`woku Keman Atmaja, Uwekku waginem kartodjinomo, Sepupu-sepupuku uci, fauzi, tia, radit dan fatih, buat semua keluarga besarku. Terima kasih atas do`a dan dukungannya sehingga peneliti sampai pada sarjananya.

11. Buat Mas Gingsulku Medika Arland, makasih ya atas dukungan, motivasi, dan doa-doanya selama ini dalam hal perkuliahan dan olahraga Anggar yang peneliti tekuni, dan selalu setia menemani peneliti kesana-kemari baik susah maupun senang, walaupun kita sering bertengkar tapi makasih juga telah menjadi tempat sandaranku, dan terima kasih atas kasih sayangnya yang tulus walaupun begitu banyak cobaan yang kita hadapi selama ini, semoga kita selalu dimudahkan dalam kesulitan dan do`a kita dapat terwujud.
12. Buat teman-teman alias sahabat seperjuanganku Fatimah Saragih, Dian Putri Astuti, Syarizal Situmorang, terima kasih telah mau menjadi tempatku berbagi, selalu membuatku tersenyum, terima kasih atas semuanya. Kalian semua juga mengajarkan aku arti dari suatu persahabatan. Semoga persahabatan kita akan terus terjalin, maaf kalau peneliti sering merepet dan merepotkan kalian semua. Semoga apa yang kita cita-citakan dapat terwujud.
13. Buat teman baikku Dedy Nala, S.Psi, mbak Vita, Asti, Nindia, Ade, Novi terima kasih ya atas dukungan dan kebersamaan selama ini.

14. Buat orang-orang terdekatku di latihan Anggar Pak Uman (terima kasih nasehatnya dan mengajarkan akhlak yang baik selama peneliti menjadi atletnya, dan sudah peneliti anggap seperti orang tua sendiri), selalu ceria dan semangat dalam latihan (Fauzan, Teh`dea, kak`Dian, Fika, Bang Dirman), Bang Andre (yang saat ini di kota Sabang) Bang Nandar, terima kasih atas dukungan dan motivasinya.
15. Seluruh teman-temankku stambuk 2005, dan setiap orang yang hadir dalam perjalanan hidupku. Yang tak tertulis namanya disini karena keterbatasan tempat, namun akan tetap tertulis dalam ruang ingatanku. Terima kasih telah membuatku semakin mengerti arti hidup dan rasa bersyukur.
16. Makasih ya Buat Vario Hi-pink`ku dan Zazz yang selalu setia menemani kemana saja peneliti pergi.

Akhirnya kepada Allah SWT peneliti mengucapkan rasa syukur yang tak terhingga, karena atas rahmat dan ridho-Nya skripsi ini dapat terselesaikan. Serta hanya Allah SWT yang dapat membalas kebaikan dan ketulusan hati mereka semua. Dalam skripsi ini masih banyak kesalahan-kesalahan, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran guna perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Medan, 19 April 2010

Wassalam

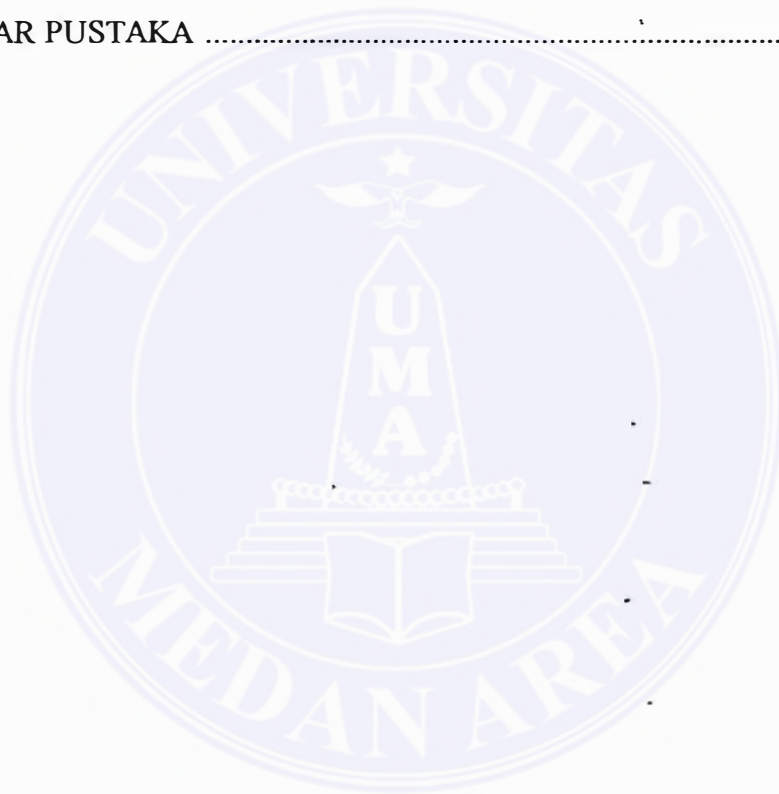
Rini Siska Yuniarni

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
ABSTRAK .....	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	v
UCAPAN TERIMA KASIH .....	vii
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian .....	10
C. Manfaat Penelitian .....	10
<b>BAB II. LANDASAN TEORI</b>	
A. Somatisasi .....	12
1. Pengertian Somatisasi .....	12
2. Faktor-faktor Penyebab Timbulnya Somatisasi.....	14
3. Ciri-ciri Somatisasi .....	15
B. Motif Berprestasi.....	16
1. Pengertian Motif .....	16
2. Pengertian Motif Berprestasi .....	17
3. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Motif Berprestasi .....	19
4. Ciri-ciri Individu Yang Memiliki Motif Berprestasi	22

	5. Aspek-aspek Motif Beprestasi.....	23
	C. Kepercayaan Diri.....	25
	1. Pengertian Kepercayaan Diri .....	25
	2. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Timbulnya Kepercayaan Diri .....	26
	3. Ciri-ciri Individu Yang Memiliki Kepercayaan Diri	28
	4. Proses Pembentukan Kepercayaan Diri .....	30
	5. Aspek-aspek Kepercayaan Diri .....	32
	D. Olahraga Anggar .....	34
	E. Hubungan Kepercayaan Diri dan Motif Berprestasi dengan Gejala Somatisasi .....	37
	F. Hipotesis .....	40
BAB	III. METODE PENELITIAN .....	42
	A. Identifikasi Variabel Penelitian .....	42
	B. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	43
	C. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel .....	44
	D. Metode Pengumpulan Data .....	45
	E. Validitas dan Reliabilitas .....	48
	F. Metode Analisis Data .....	50
BAB	IV. LAPORAN PENELITIAN .....	52
	A. Orientasi Kancah Penelitian dan Persiapan Penelitian .	52
	1. Orientasi Kancah Penelitian.....	52
	2. Persiapan Penelitian .....	53
	3. Uji Coba Alat Ukur Penelitian .....	56
	B. Analisis Data dan Hasil Penelitian .....	58
	1. Uji Asumsi .....	60

2. Hasil Perhitungan Analisis Regresi 2 Prediktor .....	61
3. Hasil Perhitungan Mean Hipotetik dan Empirik.....	62
C. Pembahasan .....	65
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	67
A. Kesimpulan .....	67
B. Saran .....	68
DAFTAR PUSTAKA .....	69



## DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel :

1. Distribusi Penyebaran Butir Skala Kepercayaan Diri Sebelum Uji Coba Sebelum Uji Coba .....	54
2. Distribusi Penyebaran Butir Skala Motif Berprestasi Sebelum Uji Coba .....	54
3. Distribusi Penyebaran Butir Skala Gejala Somatisasi Sebelum Uji Coba .....	55
4. Distribusi Penyebaran Butir Skala Kepercayaan Diri Setelah Uji Coba : .....	57
5. Distribusi Penyebaran Butir Skala Motif Berprestasi Setelah Uji Coba .....	57
6. Distribusi Penyebaran Butir Skala Gejala Somatisasi Setelah Uji Coba .....	58
7. Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Normalitas Sebaran .....	60
8. Rangkungan Hasil Perhitungan Uji Linieritas Hubungan .....	61
9. Rangkuman Hasil Perhitungan Analisis Regresi .....	62
10. Hasil Perhitungan Nilai Rata-rata Hipotetik dan Nilai Rata-rata Empirik .....	64



## **DAFTAR LAMPIRAN**

**Halaman**

**Lampiran :**

- A. Analisis Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Kepercayaan Diri**
- B. Analisis Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Motif Berprestasi**
- C. Analisis Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Somatisasi**
- D. Analisis Uji Asumsi dan Uji Hipotesis**
- E. Skala Kepercayaan Diri**
- F. Skala Motif Berprestasi**
- G. Skala Somatisasi**
- H. Surat Keterangan Bukti Penelitian**