

DAFTAR PUSTAKA

- Adam L. Lenz. E. 1995. *Be Your Best (terjemahan)*. Jakarta: Gramedia.
- Afnita, S. 2004. *Perbedaan Perilaku Asertif Ditinjau Dari Tipe Kepribadian Pada Perawat di Rumah Sakit Haji Medan*. Skripsi (tidak diterbitkan). Medan: Fakultas Psikologi Universitas Medan Area
- Alberti, R dan Emmons, M. 2001. *Your Perfect Right*. Jakarta: PT. Alex Media Komputindo
- Arikunto, S. 1987. *Prosedur Penelitian. Suatu Pendekatan Dalam Berbagai Bagiannya*. Jakarta: Bina Aksara
- Asertivitas*. <http://mitrariset.blogspot.com>. 2009. (diakses tahun 2009)
- Azwar, S. 1997. *Manusia, Sikap dan Pengukurannya*. Yogyakarta: Pustaka Belajar
- Bloom, L.Z., Coburn, K., and Pearlman, J. 1985. *The New Assertive Woman*. New York : Dell Publishing Co.Inc.
- Bower, SA dan Bower, GH. 1984. *Asserting Your Self: A Pratical Guide For Possitive Change*. Massachusetts: Adison Wesley
- Corey, Gerald. 2005. *"Teori dan Praktek Konseling dan Psikoterapi."* Bandung: PT. Refika Aditama.
- Fakih. 2003. *Psikologi Remaja: Perkembangan Peserta Didik*. Jakarta: Bumi Aksara
- Fakuyuma and Greenfield.1993. *Dimention of Assertiveness in an Asian American Student Population*. Journal of Conseling Psychology
- Fensterheim dan Bear. 1980. *Jangan Bilang Ya Bila Anda Akan Mengatakan Tidak*. Jakarta: Gunung Jati
- Fromm, E. 2002. *Cinta, Seksualitas, Matiarki, Gender*. Jakarta: Jelasutra
- Geertz, H. 1981. *Aneka Budaya dan Komunikasi di Indonesia*. Jakarta: Yayasan Ilmu- Ilmu Sosial dan FISIP- UI
- Gillingan. 1989. *Kamus Lengkap Psikologi*. Jakarta: PT Grafindo Persada

- Goble, F. G. 1987. *Mazhab Ketiga. Psikologi Humanistik Abraham Maslow*. Yogyakarta: Kanisius
- Gunarsa S. D. 1989. *Psikologi Perkembangan: Anak dan Remaja*. Jakarta: BPK. Gunung Mulia.
- Hadi, S. 2006. *Statistik. Jilid II*. Yogyakarta: Liberty
- Hadi. 1987. *Method Research. Jilid II*. Yogyakarta: Liberty
- Hastiarni, H. 2004. *Jurnal Tesis Perbedaan Tingkah Laku Asertif Pada Budaya Batak dan Jawa Ditinjau Dari Jenis Kelamin*. Jakarta: Unika Atma Jaya
- <http://jakartaconsulting.com/art-15-30.htm>, 2009
- Hurlock, E.B. (1993). *Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan* (Terjemahan oleh Istiwidayanti dan Soedjarwo). Jakarta : Penerbit Erlangga.
- Ihromi, T.O. 1987. *Pokok- Pokok Antropologi Budaya*. Jakarta: Gramedia
- John Echols dan Shadily, Hasan. 1993. *Kamus Lengkap*. Jakarta: PT.Raja Grafindo Persada
- Lazarus, A.a. 1976. *Patterns of Adjustment. 3rd edition*. Tokyo : McGraw Hill Kogakusha Ltd.
- Lloyd. 1990. *Mengembangkan Perilaku Asertif Yang Positif*. Bandung: Binarupa
- Maccoby. 1979. *Percaya Diri*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada
- Mappiare, Andi. 1990. *Psikologi Perkembangan Remaja*. Surabaya: Usaha Nasional.
- Menanamkan Sikap Asertif Di Sekolah*. <http://www.mail-archive.com>. 2009. (diakses tahun 2009)
- Mohammad, K. 2002. *Kesehatan Reproduksi*. Jakarta: FKUI
- Monks, FJ. 1998. *Psikologi Perkembangan*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Muss, R.E., Olds, S.W & Fealdman. 2001. *Human Development*. Boston: McGraw-Hill Companies.
- Myers and Myers. 1992. *Industrial Psychology*. New York: Prentice Hall

- Papalia E. Diane, dkk, 2008. *Human Development* Edisi kesembilan. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Parinduri, SA. 2008. *Hubungan Antara Stress Kerja dengan Perilaku Asertif pada Karyawan di PT. Panima Adolina Unit Belawan*. Skripsi (tidak diterbitkan). Medan: Fakultas Psikologi Universitas Medan Area
- Pengaruh perilaku asertif terhadap hubungan interpersonal di SMKI Blitar*
<http://voeaddie.blogspot.com>. 2009
- Perilaku Asertif Remaja Awal*. <http://library.gunadarma.ac.id>. 2009
- Rakos, RF. 1990. *Assertive Behavior, Therapy, Research and Training*. New York: Mc Gram Hill Book Company International
- Sari, Leni D. 2007. *Perbedaan Kemampuan Pemecahan Masalah Ditinjau Dari Etnik Batak dan Etnik Jawa Pada SMP Negeri 9 Binjai*. Skripsi (tidak diterbitkan). Medan: Fakultas Psikologi Universitas Medan Area
- Shaevitz, M.1989. *Wanita Super*. Yogyakarta: Kanisius
- Sholiah, N. 2006. *Gender dan Jenis Kelamin*. <http://www.pmiiliga.wordpress.com>. (diakses tahun 2009)
- Vivi, Setiono & Pramadi, Andrian. 2005. *Pelatihan Asertivitas dan Peningkatan Perilaku Asertif Pada Siswa-Siswi SMP*. Anima, Indonesian Psychological Journal
- Walgito, B. 1990. *Psikologi Suatu Pengantar*. Yogyakarta: Pustaka Belajar
- Zalbawi, S. 2007. *Gender dan Kesehatan*. <http://www.calbe.co.id>. (diakses tahun 2009)

**UNIVERSITAS MEDAN AREA
FAKULTAS PSIKOLOGI
MEDAN 2010**

NAMA : (inisial)
JENIS KELAMIN :
SUKU :

Assalaamualiikum,

Di bawah ini terdapat 64 pernyataan- pernyataan yang harus adik- adik isi. Pilihlah jawaban dengan memberi tanda silang (X) pada salah satu pilihan jawaban yang tersedia dikanannya. Tidak ada jawaban yang salah, semua pilihan jawaban benar bila dijawab sesuai dengan kondisi yang Adik- adik alami atau rasakan, karena itu pilihlah jawaban yang sesuai dengan diri adik sendiri dan jangan ada yang terlewatkan.

Adapun arti pilihan jawaban tersebut adalah:

- SS = Bila pernyataan tersebut Sangat Setuju dengan yang Adik alami
- S = Bila pernyataan tersebut Setuju dengan yang Adik alami
- TS = Bila pernyataan tersebut Tidak Setuju dengan yang Adik alami
- STS = Bila pernyataan tersebut Sangat Tidak Setuju dengan yang Adik alami

Hormat Saya
Peneliti

Ayu Indah Lestari

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1	Saya mempunyai hak untuk menolak meminjamkan sepatu yang baru kepada teman saya.				
2	Bila saya marah saya tidak akan melampiaskannya kepada orang lain.				
3	Saya akan bertanya kepada siapapun jika saya dalam kesulitan.				
4	Saya suka mengajak orang lain untuk bertukar pikiran.				
5	Bila saya menolak ajakan orang lain saya takut mengecewakannya.				
6	Saya sulit untuk tetap berpandangan mata pada saat saya berbicara dengan seseorang.				
7	Saya mampu mengerjakan tugas walaupun saya kesulitan mengerjakannya				
8	Saya sering menunjukkan kemarahan saya secara kasar				
9	Saya tidak akan mengikuti semua keinginan teman saya jika perbuatan itu salah				
10	Saya akan marah apabila teman saya tidak menepati janji.				
11	Saya akan minta tolong jika ada yang mengganggu saya				
12	Saya bebas mengemukakan pikiran dan pendapat saya dengan orang lain.				
13	Saya akan membiarkan sepatu baru saya dipakai oleh teman saya.				
14	Saya tidak akan marah kepada teman saya walaupun tindakannya menyinggung perasaan saya.				

15	Saya sulit menyatakan permohonan bantuan kepada orang lain.				
16	Saya lebih suka meredam persoalan dari pada membicarakannya.				
17	Jika teman meminta sesuatu yang tidak saya sukai, saya segera menolak.				
18	Saya selalu memperhatikan perasaan orang lain ketika berbicara				
19	Jika saya kurang mengerti dengan tugas saya maka saya akan minta tolong teman untuk membantu saya.				
20	Jika saya terganggu oleh orang yang merokok didekat saya, saya dapat mengatakannya.				
21	Saya mudah diajak bepergian oleh teman walaupun saya tidak ingin pergi.				
22	Saya tidak akan marah walaupun teman saya telah mengecewakan saya.				
23	Saya malu bertanya dengan orang yang lebih muda bila saya tidak mengerti.				
24	Apabila saya menginginkan sesuatu secara mendesak, maka saya akan menyuruh orang lain dengan nada keras.				
25	Saya akan membantah perkataan orang lain jika itu salah.				
26	Jika saya menyukai sesuatu saya akan mengatakannya.				
27	Saya senang membantu teman saya yang di dalam kesulitan.				
28	Saya selalu membuat keputusan untuk teman jika dia dalam masalah.				
29	Saya tidak berani menolak ajakan orang lain walaupun itu tidak sesuai dengan keinginan saya.				

30	Saya bersikap masa bodoh terhadap kejadian- kejadian disekitar saya.				
31	Saya tidak ingin orang lain mengetahui kesulitan saya.				
32	Jika teman saya terlambat mengembalikan buku saya akan langsung memarahinya.				
33	Saya akan berterus terang apabila saya tidak bisa melakukan sesuatu.				
34	Saya bebas mengekspersikan kemauan atau keinginan saya.				
35	Saya akan minta tolong jika saya dalam kesulitan.				
36	Jika berkumpul dengan teman saya sering mengontrol pembicaraan.				
37	Saya hanya bisa mendengar perkataan orang lain saja tanpa mampu membantah.				
38	Saya takut orang lain menganggap saya kasar jika saya mengatakan perasaan saya.				
39	Saya tidak akan meminta bantuan teman untuk mengerjakan tugas daripada dianggap bodoh.				
40	Saya lebih banyak diam jika berkumpul dengan teman.				
41	Saya mampu menolak ajakan orang lain tanpa harus merasa kecewa.				
42	Saya mampu mengungkapkan pada orang lain terhadap segala hal yang saya alami.				
43	Jika saya kurang mengerti dengan tugas saya maka saya akan minta tolong teman untuk membantu saya.				
44	Jika teman meminjam uang dan terlambat mengembalikannya, saya akan mengatakannya.				

45	Saya takut membantah perkataan orang lain sekalipun itu salah.				
46	Sekalipun tersinggung, saya akan tetap diam.				
47	Jika saya mengalami kesulitan saya tidak akan meminta bantuan orang lain.				
48	Saya lebih memilih diam jika bertemu dengan orang yang baru dikenal.				
49	Jika teman ingin mencontek ujian saya akan menolaknya.				
50	Saya dapat merasakan penderitaan orang lain sekalipun orang tersebut tidak mengatakannya.				
51	Saya senang mendapat bantuan dari orang lain bila saya tidak dapat menyelesaikan tugas.				
52	Saya merasa mampu untuk mengungkapkan ide- ide yang saya pikirkan secara langsung.				
53	Saya akan memberikan jawaban ujian saya kepada teman agar tidak dijauhinya.				
54	Saya tidak peka terhadap perasaan teman saya.				
55	Saya merasa lebih tenang mengerjakan tugas tanpa bantuan orang lain				
56	Saya jarang berdiskusi dengan orang lain untuk menceritakan suatu masalah.				
57	Saya tidak akan bolos walaupun teman- teman memaksa saya.				
58	Saya akan menunjukkan simpati atas musibah yang dialami teman.				
59	Saya sering minta tolong pada teman dalam hal apapun.				

60	Saya menyukai keputusan bersama dalam melaksanakan suatu kegiatan.				
61	Saya akan mengikuti permintaan teman saya agar saya tidak dijauhi teman.				
62	Saya tidak suka orang lain mengetahui apa yang saya rasakan.				
63	Saya tetap diam jika ada yang mengganggu saya.				
64	Dalam membicarakan suatu masalah saya tidak mampu untuk berinisiatif dalam memulai pembicaraan.				



UNIVERSITAS MEDAN AREA

FAKULTAS PSIKOLOGI

JALAN KOLAM NO. 1 MEDAN ESTATE

TELP. (061) 7366878, 7364348, FAX. 7366998 MEDAN 20223

Email: uma001@indosat.net.id Website: uma.ac.id

Nomor : 0312 /FO/PP/2010

1. Maret 2010

Lampiran :-

Hal : Pengambilan Data

Yth. Ka. SMU AL-ULUM
Jalan Cemara No. 10 Kota Matsum
Medan

Dengan hormat,

Bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberikan izin dan kesempatan kepada mahasiswa kami:

Nama : Ayu Indah Lestari
NPM : 05.860.0174
Program Studi : Ilmu Psikologi
Fakultas : Psikologi

untuk melaksanakan pengambilan data pada **SMU AL-ULUM Medan**, guna penyusunan skripsi yang berjudul: **"Perbedaan Perilaku Asertif ditinjau dari Jenis Kelamin di SMU Al-Ulum Medan."**

Perlu kami jelaskan bahwa penelitian dimaksud adalah semata-mata untuk tulisan ilmiah dan penyusunan skripsi, yang merupakan salah satu syarat bagi mahasiswa tersebut untuk mengikuti ujian Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan kemudahan dalam pengambilan data yang diperlukan dan Surat Keterangan yang menyatakan bahwa mahasiswa tersebut telah selesai melaksanakan pengambilan data pada Lembaga yang Bapak/Ibu pimpin.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.



Tembusan :

1. Mahasiswa Ybs.
2. Pertinggal

YAYASAN PEMBANGUNAN & PENDIDIKAN AL-DJIHAD
SMA SWASTA AL-ULUM

AKREDITASI : A (Amat Baik) No. Ma. 000951

JL. CEMARA No. 10 TELEPON : 7364083, 7345509, FAX. : 7354717 MEDAN 20215

SURAT KETERANGAN

No : 819/SMA-AU/E.7/2010

Berdasarkan Surat Universitas Medan Area Fakultas Psikologi No.0317/FO/PP/2010 tanggal 1 Maret 2010 perihal Izin Pengambilan Data dengan ini Kepala Sekolah SMA Swasta Al-Ulum menerangkan :

N a m a : AYU INDAH LESTARI

N P M : 05.860.0174

Program Studi : Ilmu Psikologi

Fakultas : Psikologi

Bahwa ianya telah melaksanakan Pengambilan Data di Sekolah ini pada hari Sabtu, tanggal 6 Maret 2010 dalam rangka menyusun skripsinya yang berjudul : "Perbedaan Perilaku Asertif ditinjau dari Jenis Kelamin di SMU Al-Ulum Medan".

Demikian Surat Keterangan ini kami perbuat dengan sebenarnya agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Medan, 09 Maret 2010



Kepala Sekolah
SMA Swasta Al-Ulum

Drs. H. LUKMAN HAKIM, M.Pd