

DIPERTAHANKAN DI DEPAN DEWAN PENGUJI SKRIPSI
FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS MEDAN AREA
DAN DITERIMA UNTUK MEMENUHI SEBAGIAN DARI
SYARAT-SYARAT UNTUK MENDAPATKAN
GELAR SARJANA (S-1) PSIKOLOGI

PADA TANGGAL

17 April 2010

MENGESAHKAN
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MEDAN AREA

DEKAN



Dra. Irna Minauli, M.Si

DEWAN PENGUJI

1. Anna Wati Dewi Purba, S.Psi, M.Psi

1.



2. Afisah Wardah Lubis, S.Psi, M.Si

2.



3. Nini Sri Wahyuni S.Psi, M.Pd

3.



4. Nurmaida Irawani, S, S.Psi, M.Si

4.



5. Andy Chandra, M.Psi

5.



KATA PEGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah swt. atas petunjuk-Nya, terlaksana penelitian dan terselesaikannya penulisan skripsi ini, pada waktu yang hampir lampau. Shalawat dan salam kepada Rasul-Nya selaku tauladan kehidupan umatnya.

Terima kasih yang sebenar-sebenarnya kepada kedua orang tuaku tersayang Ali Musa Nasution dan Rostina Nasution, berkat do'a, kasih sayang dan kerja keras ayah dan mama serta ketabahan hati di tengah keterbatasan kita, semua cobaan dan rintangan dapat terlewati.

Selama penelitian dan penulisan skripsi ini, penulis banyak menerima bantuan dan bimbingan atas penyelesaian penulisan ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ucapkan terima kasih dan penghargaan kepada:

1. Yayasan H. Agus Salim Universitas Medan Area
2. Prof. Dr. H. Ali Yakub Matondang, MA selaku Rektor Universitas Medan Area.
3. Dra. Irna Minauli, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
4. Ibu Annawati Dewi Purba, S.Psi, M.Psi, sebagai pembimbing I yang telah memberikan arahan, bimbingan, motivasi serta meluangkan waktu selama proses penulisan skripsi ini.

5. Ibu Afisah Wardah Lubis, M.Si sebagai pembimbing II yang telah meluangkan waktu membimbing, mengarahkan dan mengoreksi demi kelancaran pelaksanaan penelitian ini.
6. Ibu Nurmaida Irawani, S.,S.Psi., MSi selaku dosen tamu dalam sidang peneliti.
7. Bapak Andy Chandra, M.Psi selaku sekretaris dalam sidang peneliti.
8. Ibu Nini Sriwahyuni, S.Psi, M.Pd selaku ketua sidang dalam peneliti
9. Seluruh Dosen Fakultas Universitas Medan Area, yang telah banyak memberikan ilmu-ilmu kepada penulis selama menjadi mahasiswanya.
10. Staf Tata Usaha, Kak fida, Kak Sri, Bang Wandu, Mas Misro, Bang Samsir, Bang Dian atas bantuannya dalam urusan administrasinya
11. Karyawan Perpustakaan Universitas Medan Area yang umum maupun fakultas yang telah memberikan izin dalam peminjaman bahan penyelesaian skripsi.
12. Sahabat-sahabat terbaikku Nelly, Naumi, Emris, Ade dan Yani jangan lupa ama aku ya, makasih telah bantuin aku, terus semangat, dan pasti aku rindu sama kalian.
13. Semua sahabat, Abang, kakak, dan setiap orang yang hadir dalam tiap perjalanan hidupku dan semua pihak yang tidak tersebut satu persatu pada kesempatan ini yang telah memberikan bantuan dan dorongan kepada penulis.

Peneliti menyadari bahwa dalam skripsi ini masih terdapat kesalahan baik isi maupun tata tulisannya. Untuk itu peneliti mengharapkan saran dan sumbangan

DAFTAR ISI

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian.....	11
C. Manfaat Penelitian.....	11
1. Manfaat Praktis.....	11
2. Manfaat Teoritis.....	11

BAB II LANDASAN TEORI

A. Kecemasan Pada Ibu Hamil	13
1. Pengertian Kecemasan.....	13
2. Kecemasan Pada Ibu Hamil	15
3. Aspek-Aspek Kecemasan Pada Ibu Hamil.....	17
4. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Pada Ibu Hamil	18
B. Proses Persalinan	22
1. Pengertian Persalinan	22
2. Faktor-Faktor Persalinan	24
3. Tanda-Tanda Permulaan Persalinan	25
4. Jenis-Jenis Persalinan	26
5. Resiko Persalinan	27
6. Berlangsungnya Persalinan	31
7. Rentang Waktu Persalinan.....	34

C. Kecemasan Persalinan.....	35
D. Perbedaan Kecemasan Ibu Hamil Menghadapi Persalinan Anak Pertama dan Anak Kedua.....	36
E. Hipotesis.....	40

BAB III METODE PENELITIAN

A. Identifikasi Variabel Penelitian	41
B. Defenisi Operasional Variabel Penelitian	41
C. Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel.....	42
D. Metode Pengumpulan Data	43
E. Validitas dan Reliabilitas	45
F. Teknik Analisa Data.....	48

BAB IV PELAKSANAAN, ANALISA DATA, HASIL PENELITIAN DAN

PEMBAHASAN

A. Orientasi Kanchah dan Persiapan Penelitian.....	50
B. Pelaksanaan Penelitian.....	54
C. Analisa Data dan Hasil Penelitian.....	55
D. Pembahasan.....	60

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan.....	64
B. Saran.....	65
C. Daftar Pustaka.....	67
D. Daftar Lampiran.....	68

DAFTAR TABEL

Halaman

1. Distribusi Butir Skala *Kecemasan* Sebelum Uji Coba
2. Distribusi Butir Skala *Kecemasan* Setelah Uji Coba
3. Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Normalitas Sebaran
4. Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Homogenitas Varians
5. Rangkuman Hasil Perhitungan Anava 1-Jalur
6. Statistik Induk
7. Hasil Perhitungan Nilai Rata-rata Mean Hipotetik Dan Mean Empirik

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

LAMPIRAN

A. Uji Coba Skala.....	
A. Uji Validitas Dan Reliabilitas Skala <i>kecemasan</i>	
B. Uji Asumsi.....	
B. 1. Uji Normalitas Sebaran.....	
B. 2. Uji Homogenitas.....	
C. Analisis Data Anava 1-Jalur.....	
D. Skala	
D. Skala <i>kecemasan</i>	
E. Surat Keterangan Bukti Penelitian.....	