

BABI

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Menurut Hafiah (1992), gejala kehamilan yang dapat dipercaya adalah berhentinya haid pada wanita sehat, yang sebelumnya siklus haid teratur dan diikuti dengan pemeriksaan plano test (test kehamilan melalui urine). Arti hamil atau kehamilan adalah apabila seorang wanita mengandung sel telur yang telah dibuahi oleh sperma.

Setiap bulan dari indung telur wanita dewasa normal akan menghasilkan satu atau dua butir telur matang, pematangan telur melalui suatu proses yang dipengaruhi oleh hormon yang mempengaruhi dinding rahim menjadi lebih tebal. Sel telur akan menuju rongga rahim karena getaran saluran telur, apabila saat sel telur keluar dari indung telur dan bertemu dengan sperma yang kemudian menjadi satu, maka akan menjadi pembuahan. Perkembangan hasil pembuahan selanjutnya adalah sel akan mengalami pembelahan dari satu menjadi dua, empat, delapan, dan seterusnya, kemudian membentuk satu kelompok sel yang selanjutnya akan menempel pada dinding rahim yang disebut ovulasi (pembuahan) dan berkembang selanjutnya menjadi janin. Perubahan pertama terjadi setibanya sel-sel didalam rahim ibu, dimana janin yang baru tersebut selanjutnya akan tumbuh dan berkembang. Kebahagiaan dan kesejahteraan sangat berarti bagi siibu selama mengandung. Sudah jelas bahwa rasa tidak enak dan pembatasan-pembatasan dalam berbagai aktivitas agar dibatasi selama mengandung, maka segala

kegelisahan dan sikap cerewet akan berkurang ataupun semakin bertambah. Pengaturan umum bagi semua calon ibu yang sedang mengandung ialah untuk tetap melakukan tugas-tugasnya setiap hari seperti biasa tetapi dengan secukupnya saja. Seorang wanita hamil akan mendapat keuntungan besar dikegiatan berat badan. Setiap wanita yang hamil menginginkan persalinan yang cepat. Persalinan merupakan sesuatu yang sangat mengkhawatirkan bagi setiap ibu yang akan menghadapinya. Rasa takut akan mempengaruhi dan pergumulan batin ini akan mempengaruhi sang anak (Sani, 2001).

Kehamilan merupakan peristiwa alamiah dan fase hidup yang istimewa dalam kehidupan seorang ibu, karena sebentar lagi sempurna lah fungsinya dalam keluarga. Calon ibu akan merasakan sesuatu yang belum pernah dialaminya. Menurut Derek (1993) bahwa sesuatu peristiwa yang belum dialami akan mengalami rasa cemas, takut, gelisah, tegang bercampur was-was dan sebagainya.

Kehamilan adalah suatu rangkaian peristiwa yang membutuhkan ekstra perhatian Karena banyak perubahan-perubahan yang terjadi sehingga perlu adanya kesiapan perubahan yang dialami baik fisik maupun psikis. Setiap ibu hamil akan merasa perubahan pada dirinya antara lain perubahan tubuh meliputi keseluruhan baik organ kelihatan maupun yang tidak juga perubahan psikis yang disebabkan hormon yang berlebihan sehingga mempengaruhi peredaran saraf.

Pada ibu hamil biasanya menjadi lebih labil dan emosional. Hal ini dapat menimbulkan kecemasan pada ibu hamil khususnya. Sudah jelas bahwa seorang ibu yang hamil juga diberikan batasan-batasan untuk melakukan aktifitas-aktifitas sehari-hari agar ibu tidak melakukan aktifitas yang tidak membahayakan