

## DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto,S,1989. *Prosedur Penelitian,Suatu Pendekatan Praktis*. Jakarta : Bima Aksara
- Azwar.S, 1989. *Reliabilitas dan Validitas*, yogyakarta. Sigma Alpha
- Azwar,1986, *Seri pengukuran Psikologi Reliabilitas dan Validitas*. Yogyakarta Liberty
- Bagus,1998. *Ilmu kebidanan penyakit Kandungan dan Keluarga Berencana* kedokteran EGC Jakarta
- Benson,R,C.1989. *Ilmu Kebidanan Penyakit Kandungan dan Keluarga Berencana Kedokteran EGC*. Jakarta. Benson, R.C., *Psychologic Aspect of Obstetrics and Gynecology in Current Obstetric and Gynecology Diagnosis and Treatment*. Sixteenth edition. Lange Medical California, 1989.
- Boyke. 2004. *Pregnancy and Brith Problem*, Jakarta.
- Caldeyro & Barsia.S, 1958. *Kehidupan Seks Selama Kehamilan dan Setelah Melahirkan*, Jakarta.
- Chamidoen Kosim, H.M., *Aspek Kejiwaan Dalam kebidanan*. Naskah Lengkap Kongres Obstetri Ginekologi Indonesia I. Jakarta, 1970.
- Colman.V,1993. *Persoalan Kewanitaan Dari A Sampai Z*, Jakarta; Arcan
- Curtis.G.B, 1996. *Kehamilan Diatas Usia 30*. Jakarta, Arcan.
- Djoko 2002,*Asuhan Persalinan Normal*. Jakarta : Dri Dasa Printer
- Derek. R. Retter dkk, 1993. *Social Psychological Approaches to Healt*. New York London.Torornto Sydney
- Driver.R. Retter, dkk, 1993. *Social Psychological Approaches to Health*, New York London, Toronto Sydney.
- Fariel. [www.dwp.or.id](http://www.dwp.or.id). *Kehamilan dan Kecemasan*, download, 3 September 2004.
- Hadi, 1989. *Statistik I Andi Offset*. Jokjakarta
- Hanif,1992, *Ilmu Kebidanan Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo*, Jakarta
- Harlock.1992, *Psikologi Perkembangan*, Erlangga : Jakarta

- Kartono. & K. 1990. *Psikologi Wanita Mengenal Wanita Sebagai Ibu Dan Nenek*, Bandung.
- Koeswara, 1987. *Psikologi Eksistensi*. PT. Eresio. Bandung
- Kusumo Wardani, R. [www.kompas.com](http://www.kompas.com), Operasi caesar,download, 3 September 2004
- Lazarus.R.S 2000. *Psychology Stress and The Coping Proses*, Mc. Graw-Hill, Newyork
- Lizey dan Hall,1986. *Theoris Of Personal City*,New York Mc. Graw-Hill Company
- Mariam. 2002. *Kehamilan*, PT. Mitra Media Publisher.
- May. A.B.W. 1987. *Brovwe Psikologi Eksistensi* PT. Erisio Bandung
- Muliati.2006. hubungan antara kesiapan menjadi ibu dengan kecemasan menghadapi persalinan anak pertama. (tidak diterbitkan). Medan. Fakultas Psikologi Universitas Medan Area
- Nott,P,N,1991. Extent,Timing and Persistance of Emotional Disorder Following Childbirth. *British Journal of Psychiatry*.
- Nuhriawangsa.1980 *Kenali Jenis-Jenis Persalinan*:  
<http://muhammadreza.blogspot.com/2009/04/kenali-jenis-Persalinan.html> /  
 Senin, 2009 April 20).
- Nuhriawangsa, I., *Keadaan Kecemasan dan Depresi pada Emesis Gravidarum di RSUP Dr. Sardjito dan RB. Trisnowati Yogyakarta*, majalah jiwa, Thorax. XXI, No. 3, 1980.
- Petrus. 1992. *Senam Hamil*, Arca Jakarta
- Pumawan, 1982. *Kapital Selekt Kedokteran UI*
- Pitt,B,1994. *Kehamilan dan Peralinan : Menikmati Tugas Sebagai Ibu*. Jakarta : Arca
- Robert. 2002, *Petunjuk Medias Bagi Wanita Hamil*, PT. Pustaka Delepratas
- Ruth, 2002. *Mengkreasikan Kehamilan dan Menjaga Kasih Sayang Bersama*, PT. Raca Grafindo Persada. Jakarta
- Sani. 2001. *Menuju Kehamilan yang Alamiah*. PT Raja Grafindo Persada. Jakarta.
- Soeharto. 1992. *Patologi Kehamilan dan Penanganannya*. Yayasan Bisa Pustaka Sarwono Prawiroharjo.

<http://perawatpskiatri.blogspot.com/2009/03/teori-kecemasan.html>

<http://idtesis.blogspot.com/2008/07/populasi-dan-sampel.html>

<http://www.parantsguide.co.id>

(<http://aisyah.jilbaber.com/2009/11/06//>)

## IDENTITAS RESPONDEN

Nama :

Umur :

Persalinan anak ke :

### Petunjuk pengisian :

Berikut ini ada beberapa pernyataan yang menggambarkan diri Anda.

Bacalah setiap pernyataan dengan baik, kemudian beri tanda silang (X) pada :

SS : Bila pernyataan tersebut Sangat Sesuai dengan keadaan diri Anda.

S : Bila pernyataan tersebut Sesuai dengan keadaan diri Anda.

TS : Bila pernyataan tersebut Tidak Sesuai dengan keadaan diri Anda.

STS : Bila pernyataan tersebut Sangat Tidak Sesuai dengan keadaan diri Anda.

SELAMAT BEKERJA

NO.	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1	Tidur saya pulas pada saat saya hamil				
2	Saya susah tidur ketika merasakan pergerakan anak saya di dalam perut.				
3	Perut saya tidak sakit saat saya sedang hamil.				
4 ✓	Ketika saya melakukan aktifitas saya sering merasakan sesak di dada saya.				
5	Pada saat saya hamil makan saya biasa saja.				
6	Saya merasa mual saat saya mencium aroma wewangian.				
7 ✓	Pada saat saya hamil saya bekerja seperti biasa.				
8 ✓	Saat saya hamil saya malas melakukan aktifitas.				
9	Saat saya hamil makan saya biasa saja.				
10	Saya merasa gerah ketika saya sedang hamil				
11 ✓	Saya merasa nyaman saat hamil tua.				
12	Saya akan muntah ketika saya selesai makan.				
13	Saat hamil Sembilan bulan jantung saya tidak sering berdebar-debar dengan cepat.				
14	Perut saya akan terasa nyeri saat menanti persalinan tiba.				
15	Saat hamil saya merasa fit.				
16	Saya menjadi kuat makan saat hamil ketujuh bulanan.				
17	Saya merasa legah saat saya berbaring.				
18	Saya berkeringat banyak ketika sedang hamil.				
19	Tidak ada flek hitam pada lipatan lehersaat saya hamil.				
20	Saya pusing jika saya berdiri.				
21	Saya pasrah saja dengan kelahiran bayi saya nanti.				
22	Menjelang kelahiran,saya sering merasa cemas tanpa sebab.				
23	Saya menginginkan ketenangan saat saya berada dekat dengan keluarga.				
24 ✓	Terkadang saya merasa stress mengingat tidak lama lagi akan melahirkan.				
25	Saya semakin bergairahmenjelang persalinan ini.				
26	Meskipun saya sangat mengharapkan kelahiran bayi saya,tetapi tetap saja ada perasan khawatir dalam diri saya.				
27	Saya sangat senang menyiapkan segala keperluan persalinan.				
28	Saya mudah sedih dan menangis bila membayangkan sakitnya melahirkan.				
29	Saya merasa siap untuk melahirkan nanti.				
30	Saya merasa sedih dengan kehamilan saya ini, karena sikap keluarga kurang menyenangkan.				
31	Saya sudah menyiapkan diri untuk melahirkan sehingga tidak perlu khawatir.				
32 ✓	Saya sulit menerima kabaikan keluarga saat kehamilan sekarang.				
33	Saya merasa cukup kuat untuk mengurus bayi.				

<b>NO</b>	<b>PERNYATAAN</b>	<b>SS</b>	<b>S</b>	<b>TS</b>	<b>STS</b>
34	Saya merasa bosan ketika dekat suami menjelang kelahiran.				
35	saya tinggal dalam keluarga suami yang baik sehingga saya siap dalam mengurus anak.				
36	Emosi yang cukup stabil saat kehamilan terakhir ini.				
37	Saya berharap bisa membesarkan anak dalam lingkungan keluarga saya.				
38	Saya merasa was-was menghadapi bayi yang saya kandung.				
39	Membayangkan kelahiran yang tak lama lagi saya merasa rileks saja.				
40	Pada saat saya hamil saya mudah tersinggung.				



# UNIVERSITAS MEDAN AREA

## FAKULTAS PSIKOLOGI

JALAN KOLAM NO. 1 MEDAN ESTATE

TELP. (061) 7366878, 7364348, FAX. 7366998 MEDAN 20223

Email: uma001@indosat.net.id Website: uma.ac.id

Nomor : 0790 /FO/PP/2010  
Lampiran : -  
Hal : Pengambilan Data

17 Februari 2010

Yth. Ka. Klink Bersalin Delima  
Jalan Kapten Batu Sihombing Medan

Dengan hormat,

Bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberikan izin dan kesempatan kepada mahasiswa kami:

Nama	: Linda Sari Nasution
NPM	: 05.860.0238
Program Studi	: Ilmu Psikologi
Fakultas	: Psikologi

untuk melaksanakan pengambilan data pada *Klinik Bersalin Delima Medan*, guna penyusunan skripsi yang berjudul: **“Perbedaan Kecemasan Ibu Menghadapi Persalinan Anak Pertama dan Anak Kedua”**

Perlu kami jelaskan bahwa penelitian dimaksud adalah semata-mata untuk tulisan ilmiah dan penyusunan skripsi, yang merupakan salah satu syarat bagi mahasiswa tersebut untuk mengikuti ujian Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan kemudahan dalam pengambilan data yang diperlukan dan Surat Keterangan yang menyatakan bahwa mahasiswa tersebut telah selesai melaksanakan pengambilan data pada Lembaga yang Bapak/Ibu pimpin.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.



Dra Hj. Irna Minauli, M.Si.

Tembusan :

1. Mahasiswa Ybs.
2. Peringgal

# RUMAH BERSALIN

## “ DELIMA ”

Jln. Kapten Batu Sihombing No.2 Medan

Medan, 24 Februari 2010

No : *08* RBD/ 2010  
Lampiran :  
Hal : Izin Penelitian

Kepada Yth :  
Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area  
Di –  
Medan

Dengan hormat,

Sehubungan dengan pelaksanaannya penelitian mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Medan Area dalam rangka Penyusunan Skripsi sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Psikologi Universitas Medan Area, maka dengan ini kami menyatakan bahwa benar telah melakukan penelitian di Rumah Bersalin Delima Medan pada tanggal 18 februari s/d 20 februari 2010 kepada mahasiswa berikut :

Nama	: Linda Sari Nst
NPM	: 05.860.0238
Program studi	: Ilmu Psikologi
Fakultas	: Psikologi
Judul penelitian	: Perbedaan Kecemasan Ibu Menghadapi Persalinan Anak Pertama dan Anak Kedua

Demikian surat keterangan ini kami sampaikan, atas kerja sama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Wassalam,  
Rumah Bersalin Delima  
RUMAH BERSALIN DELIMA  
  
(Hj. Masdelima Parinduri. AM. Keb)