

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yesus Kristus sebagai Bapa yang selalu memberi berkat kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini, yang meruokan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana Psikologi.

Selama penulisan skripsi yang berjudul: **“Hubungan Dukungan Sosial dengan Penyesuaian Diri pada Masa Lansia di Panti Werdha UPTD Abdi Dharma Asih Binjai”**, tidak terlepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak baik secara moril maupun materil. Oleh Karena itu pada kesempatan ini, penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sedalam-dalamnya dengan tulus kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus atas kasih, anugerah dan berkat yang sungguh luar biasa kepada penulis. Banyak tantangan yang penulis hadapi selama penyelesaika skripsi ini, tetapi ketika penulis berserah dan berharap padaNya, Ia selalu turut campur tangan menolong penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
2. Ibu Dra. Irna Minauli, M.Si selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area dan juga selaku ketua penguji yang senantiasa meluangkan waktu dalam memberikan saran dan kritik yang berguna untuk kesempurnaan skripsi ini.
3. Ibu Dra. Mustika Tarigan selaku Dosen Pembimbing I yang selalu sabar dan setia untuk meluangkan waktu dan pikiran dalam memberikan petunjuk, saran dan bimbingan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
4. Bapak Zuhdi Budiman, S.Psi selaku Dosen Pembimbing II yang selalu sabar dan setia untuk meluangkan waktu dan pikiran dalam memberikan petunjuk, saran, dan bimbingan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
5. Ibu Afisah Wardah Lubis, S.Psi, M. Psi selaku Kepala Jurusan Psikologi Perkembangan yang berkenan meluangkan waktu untuk memberikan masukan dan motivasi kepada penulis.

6. Bapak Azhar Aziz, S. Psi, M. Psi selaku dosen tamu dan Ibu Laili Afitha, S. Psi, MM selaku sekretaris yang senantiasa meluangkan waktu dalam memberikan saran dan kritik yang berguna untuk kesempurnaan skripsi ini.
7. Ibu Annawati Dewi Purba, S.Psi, M.Psi, Ibu Suryani Hardjo, S. Psi, MA, dan Ibu Babby Hasmairi, S. Psi, M, Si serta seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang telah memberikan ilmunya kepada penulis selama penyusunan skripsi dan perkuliahan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan menggunakan ilmu yang telah diberikan.
8. Seluruh Staff atau tata usaha yang bertugas di Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang selalu bersedia membantu segala administrasi yang dibutuhkan penulis selama penulis berada di Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
9. Kepala Bagian Administarsi Umum Departemen Kesejahteraan dan Sosial Medan, Bpk Drs Miraj yang sudah membantu penulis memberikan izin penelitian di Panti Werdha UPTD Abdi Dharma Asih Binjai.
10. Kepala Direktur Panti Werdha UPTD Abdi Dharma Asih Binjai, Dra. Hj, Asmah yang telah memberikan izin kepada penulis untuk mengadakan penelitian.
11. Kedua orang tuaku tercinta, A. Hutauruk dan S. Simanjuntak, S. Pd yang selalu berdoa dan memberikan dukungan baik moril dan materil, nasihat, cinta, kasih sayang, perhatian dan pengorbanan serta motivasi yang tulus untuk kelancaran penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Besar harapan penulis untuk membalaskan segala kebaikan ayahanda dan ibunda. Semoga kelak penulis menjadi anak yang berbakti dan membanggakan ayahanda dan ibunda.
12. Adik-adikku tercinta: Pompe lince Valentina Hutauruk, Soputri Evonnina Hutauruk, Edolino Pujiama Lamiduk Hutauruk dan Raju Hater Olivotto Hutauruk yang senantiasa mendoakan, menghibur dan memotivasi penulis selama menyelesaikan skripsi ini.

13. Buat seluruh keluargaku yang telah memberikan semangat, dan doa yang tulus kepada penulis, ompungku (B. Simanjuntak) dan sepupuku (Rosliani Elpe Niska Saragih) yang telah berbaik hati membantu penulis mengerjakan pekerjaan rumah selama penulis menyelesaikan skripsi ini.
14. Buat sahabat-sahabatku yang senantiasa ada dalam suka dan duka. Junierissa Marpaung, S. Psi, dan Sinur Hutagalung. Keberadaan kalian mewarnai hidupku dan semoga Tuhan tetap mengizinkan kita untuk selalu bersama. Amin
15. Teman-teman stambuk 2005 Fakultas Psikologi Universitas Medan Area, Lucyana Christina Pardede, S.Psi, Gregori Moreno, S.Psi, Willy Sonny Eriskon Nainggilan, Eti Harimurti, Desty Florence, S. Psi, Julianti Fitri, S. Psi, Wita N.C.S. Purba, Rasmita Ginting dan masih banyak lagi yang tidak penulis sebutkan, terimakasih buat motivasi dan bantuannya selama penyusunan skripsi ini.
16. Majelis Gereja HKI Mulioejo, guru-guru sekolah Minggu HKI Mulioejo dan HKI se-ressort Medan IV serta adik-adik remaja dan sekolah Minggu HKI, terimakasih atas dukungan dan doa yang diberikan kepada penulis. Semoga Tuhan senantiasa memberkati kita.
17. Tutor Pengajar di PAUD Bersama: Obed Debora Simbolon, Hotrentauli Sidabutar, dan Osrida Sihombing atas doa, dukungan dan kerjasama yang baik selama penulis menyelesaikan skripsi ini.
18. Tak lupa penulis mengucapkan terimakasih kepada para lansia yang tinggal di Panti Werdha UPTD Abdi Dharma Asih atas bantuan yang diberikan kepada penulis selama penulis membutuhkan data. Penulis berdoa semoga kakek dan nenek yang ada disana senantiasa diberikan kesehatan dan kebahagiaan sepanjang hidupnya. Amin

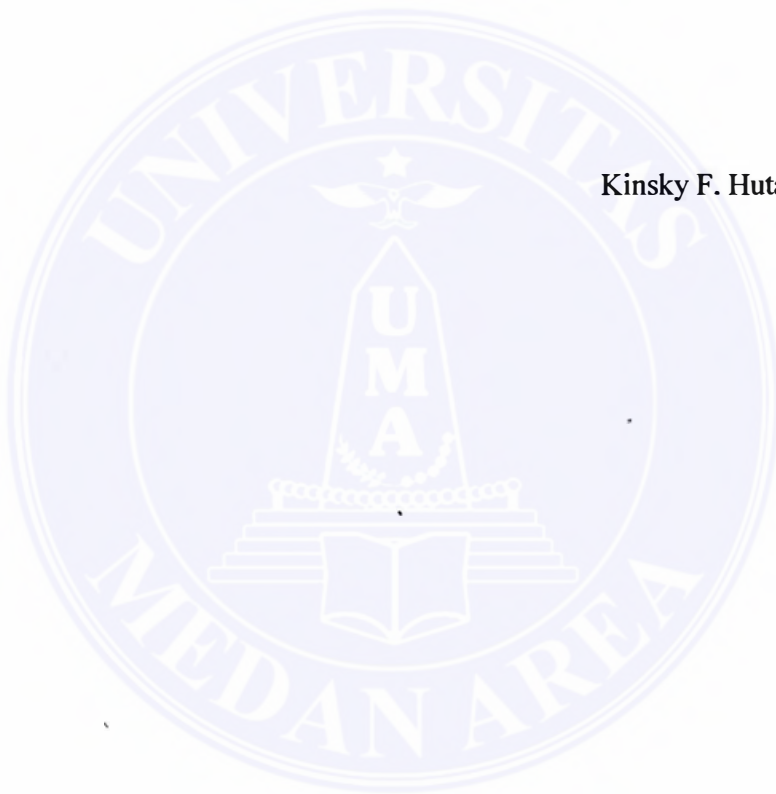
19. Laptop kesayangan penulis, yang setia menemani penulis selama pengerjaan skripsi ini dimana saja dan kapan saja (“”).

Akhirnya penulis berharap skripsi ini dapat berguna bagi pengembangan ilmu pengetahuan dan dapat dijadikan acuan bagi penelitian selanjutnya. Semoga Tuhan memberkati kita semua. Amin

Medan, April 2010

Penulis

Kinsky F. Hutauruk



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iii
HALAMAN MOTTO.....	v
HALAMAN UCAPAN TERIMAKASIH.....	vi
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Tujuan Penelitian.....	7
C. Manfaat Penelitian.....	7
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b>	
A. Penyesuaian Diri	
1. Pengertian Penyesuaian Diri .....	9
2. Aspek-aspek Pembentukan Penyesuaian Diri.....	10
3. Faktor yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri	
Pada Lansia .....	15
4. Karakteristik Penyesuaian Diri yang Sehat.....	17
5. Ciri-ciri Individu yang Mengalami Kegagalan dalam	
Penyesuaian Diri.....	19

6. Bidang Penyesuaian Diri Lansia .....	21
<b>B. Dukungan Sosial</b>	
1. Pengertian Dukungan Sosial .....	23
2. Sumber Dukungan Sosial .....	25
3. Jenis-jenis Dukungan Sosial .....	26
4. Faktor yang Mempengaruhi Dukungan Sosial.....	27
5. Aspek-aspek Dukungan Sosial.....	28
6. Manfaat Dukungan Sosial .....	30
7. Komponen Dukungan Sosial .....	32
<b>C. Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan Penyesuaian Diri Pada Lansia .....</b>	<b>34</b>
<b>D. Hipotesa .....</b>	<b>36</b>
 <b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	37
B. Defenisi Operasional Variabel Penelitian.....	37
C. Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel.....	39
D. Metode Pengumpulan Data.....	40
E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	42
F. Metode Analisa Data.....	45

## **BAB IV PERSIAPAN PENELITIAN, HASIL PENELITIAN DAN**

### **PEMBAHASAN**

A. Orientasi Kanchah dan Persiapan Penelitian .....	47
1. Orientasi Kanchah .....	47
2. Persiapan Penelitian.....	51
3. Uji Coba Alat Ukur Penelitian (Try Out Terpakai).....	55
B. Pelaksanaan Penelitian .....	59
C. Analisis Data dan Hasil Penelitian .....	60
1. Uji Asumsi .....	61
2. Hasil Perhitungan Analisis Data .....	64
3. Hasil Perhitungan Mean Hipotetik dan Mean Empirik	64
D. Pembahasan.....	67

## **BAB V PENUTUP**

A. Kesimpulan .....	69
B. Saran .....	70

<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>72</b>
----------------------------	-----------



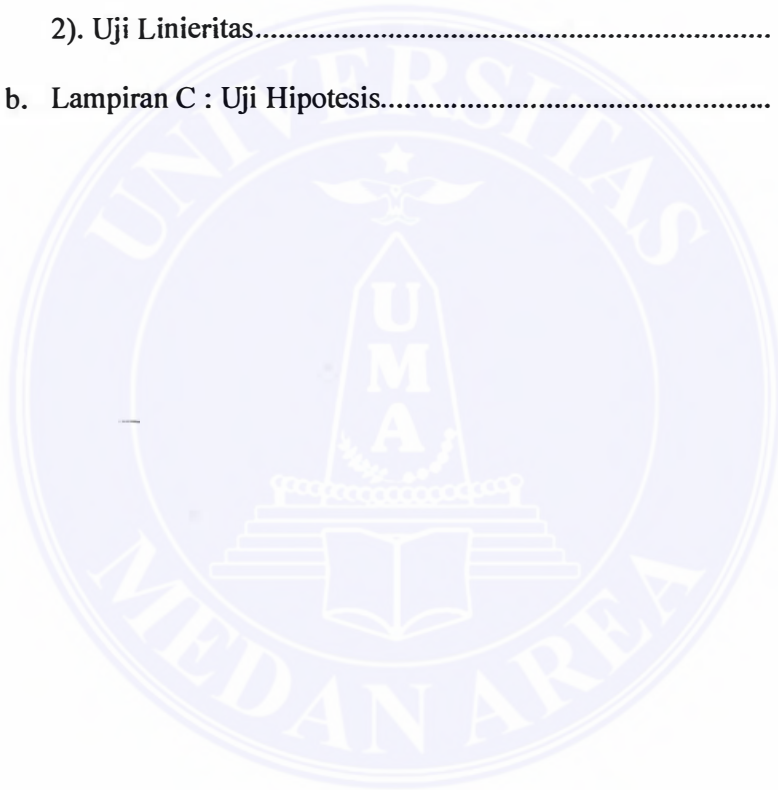
## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
1. Distribusi Butir Skala Dukungan Sosial (Sebelum Uji Coba) .....	52
2. Distribusi Butir Skala Penyesuaian Diri (Sebelum Uji Coba) .....	54
3. Distribusi Butir Skala Dukungan Sosial (Setelah Uji Coba) .....	57
4. Distribusi Butir Skala Penyesuaian Diri (Setelah Uji Coba) .....	58
5. Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Coba Normalitas Sebaran.....	61
6. Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Linieritas Hubungan .....	62
7. Rangkuman Perhitungan $r$ Product Moment.....	63
8. Statistik Induk.....	64
9. Hasil Perhitungan Nilai Rata-Rata Hipotetik dan Nilai Rata-Rata Empirik .....	66



## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran</b>	<b>Halaman</b>
a. Lampiran A: Uji Validitas dan Reliabilitas variabel.....	78
b. Lampiran B	
1). Uji Normalitas Sebaran .....	84
2). Uji Linieritas.....	87
b. Lampiran C : Uji Hipotesis.....	89



memberikan sumbangan sebesar 8,9% pada penyesuaian diri lansia dan masih terdapat 91,1% pengaruh dari faktor lain yang membentuk penyesuaian diri pada masa lansia yang dalam penelitian ini tidak dikaji lebih lanjut.