

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina. 2004. Hubungan Dukungan Sosial dengan Pengambilan Keputusan pada Manager Senior Bidang PT (Persero) Pelabuhan Indonesia I Medan. Skripsi (tidak diterbitkan). Medan. Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
- Ali & Asrori, 2008. Psikologi Remaja: Perkembangan Peserta Didik. Jakarta: Penerbit Bumi Aksara
- Arikunto, S. (2006). Prosedur Penelitian. Suatu Pendekatan Praktik. Jakarta: Penerbit Rineka Cipta
- Daulay. 2008. Penyesuaian Diri Anak Balita Warga Negara Turki di Lingkungan Fatih Bilingual School. Skripsi (tidak diterbitkan) Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
- Deeken, A. 1986. Usia Lanjut. Yogyakarta: Penerbit Kanisius.
- Demartoto, A. 2007. Pelayanan Sosial Non Panti Bagi Lansia (Suatu Kajian Sosiologis). Surakarta: Sebelas Maret University Press.
- Drever, 1986, Positive Social Behavior and Morality Socialization Developmental
- Drever, 1986. Positif Social Behavior and Morality Socialization Developmental.
- Gunarsa, D.S. 1989. Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja, Cetakan 6, Penerbit Gunung Mulia Jakarta.
- Hadi, S dan Parmudi Ningsih, Y. 2000. Manual SPS (Seri Program Statistik). Yoyayakarta: Badan Penerbitan Fakultas Psikologi Universitas Gajah Mada.
- Hadi, S. 1991. Metodologi Research. Jilid I. Yogyakarta: Pustaka Belajar.

- Haditono, S. R, dkk. 1992. Psikologi Perkembangan. Yogyakarta: Gajah Mada University Press
- Hammad, A. E. 2008, Kesehatan Mental Orang Dewasa: Jakarta: Restu Agung
- Hardiwinoto dan Setiabudi, Tony. 1999: Menjaga Keseimbangan Kualitas Hidup para Lanjut Usia (Suatu Panduan Gerontologi Tinjauan Dari Berbagai Aspek). Jakarta: Penerbit: PT. Gramedia Pustaka Umum.
- Hurlock, EB. 1980. Psikologi Perkembangan. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Hutapea, Ronald. 2005. Sehat dan Ceria di Usia Senja. Jakarta: Penerbit Rineka Cipta.
- Iwaseri, Dian. 2009. Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan Kecemasan Pada Ibu yang Tengah Menghadapi Menopause di Kelurahan Kera Sei Hilir Medan. Skripsi (*tidak diterbitkan*) Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
- Johnson dan Johnson. 1991. Social Support and Possitive Affect in Role of Social Support in the Experience of Strees at Work. *Journal of Applied Psychology*. Vol. 71. No 12 P221.
- Johnson, D. W & Johnson, F. P. 1991. *Joining Together: Group Theory and Group Skill*. (Fourth Ed). New York: Prentice Hall International.
- Kartono, K. 1992. Psikologi Wanita. Jilid 2. Bandung: Mandar Maju.
- Kuntjoro, H. Dukungan Sosial pada Lansia (Hal 1-4), [http:// www.e-psikologi.com/usialanjut/160809.htm](http://www.e-psikologi.com/usialanjut/160809.htm).
- Lubis, L.M dan Hasnida, 2009. Dukungan Sosial pada Pasien Kanker, Perlukah?. Medan: Penerbit USU Press.

- Marsetio, M dan Tjokroanegoro, A. 1991. Kelanggengan Usia Lanjut. Jakarta: Balai Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Maryam, Siti, R., dkk. 2008. Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya. Jakarta: Penerbit Salemba Medika.
- Oswari. 1997. Menyongsong Usia Lanjut dengan Bugar dan Bahagia. Jakarta: Penerbit Pustaka Sinar Harapan.
- Papalia, E, D, dkk. 2008. Human Development (Psikologi Perkembangan) Edisi IX, Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Purwati, V. T. 2004. Hubungan Dukungan Sosial dalam Keluarga dengan Kepercayaan Remaja Penyandang Tuna Rungu Wicara di Kota Medan. Skripsi (tidak diterbitkan) Medan. Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
- Sarafino, I. G. & Sarason, B. R. 1983. Abnormal Psychology: The Problem of Maladaptif Behavior. Englewood Cliffs. New Jersey: Prentice Hall.
- Smet, B. 1994. Psikologi Kesehatan. Jakarta: Grasindo.
- Suling dan Palenkahu, 1996. Pedoman Praktis bagi Manusia Usia Lanjut. Jakarta: Penerbit: PT. BPK Gunung Mulia.
- Taylor, Shelley E. 1999. Health Psychology. Singapura: Mc Graw Hill International.



**UNIVERSITAS MEDAN AREA
FAKULTAS PSIKOLOGI
Jl. Kolam No. 1 Medan Estate**

Bapak/Ibu yang saya hormati,

Terlebih dahulu saya mengucapkan puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas diberikan-Nya kesempatan kepada saya untuk bertemu dengan Bapak/Ibu sekalian.

Saya Kinsky F. Hutauruk, mahasiswi Fakultas Psikologi Universitas Medan Area, dengan ini bermohon kepada Bapak/Ibu sekalian untuk membantu saya. Saya sepenuhnya menyadari bahwa Bapak/Ibu memiliki banyak kegiatan yang harus dikerjakan. Namun, saya yakin bahwa Bapak/Ibu berkenan untuk membantu saya. Dalam hal ini, saya mengadakan sebuah penelitian dengan cara menyebarkan daftar pernyataan. Tugas Bapak/Ibu sekalian adalah mengisi daftar pernyataan yang saya lampirkan di sini. Jawaban yang Bapak/Ibu berikan tidak ada kaitannya dengan penilaian terhadap hasil belajar. Data yang diperoleh nantinya semata-mata untuk tujuan ilmiah.

Demikianlah, atas segala pengorbanan waktu dan tenaga Bapak/Ibu serta kerjasama yang baik, selayaknya saya mengucapkan terima kasih.

Hormat saya,

Kinsky F. Hutauruk

I. DATA IDENTITAS DIRI

Isilah data-data berikut ini sesuai dengan keadaan diri sendiri:

1. Nama : _____
2. Umur : _____ tahun.
3. Jenis Kelamin : Pria / Wanita.
4. Status Pernikahan : Menikah / Tidak menikah.

(coret yang tidak benar)

II. PETUNJUK PENGISIAN SKALA

Berikut ini saya sajikan pernyataan ke dalam bentuk skala. Bapak/Ibu diminta untuk memberikan pendapatnya terhadap pernyataan-pernyataan yang terdapat dalam skala tersebut dengan cara memilih.

SS = Bila merasa SANGAT SETUJU dengan pernyataan tersebut

S = Bila merasa SETUJU dengan pernyataan tersebut

TS = Bila merasa TIDAK SETUJU dengan pernyataan tersebut

STS = Bila merasa SANGAT TIDAK SETUJU dengan pernyataan tersebut

Bapak/Ibu hanya diperbolehkan memilih satu alternatif pilihan jawaban pada setiap pernyataan, dengan cara memberikan tanda silang (X) pada kolom yang tersedia sesuai dengan keadaan diri saudara. Contoh:

No	Pernyataan	Alternatif Pilihan			
		SS	S	TS	STS
1	Perubahan fisik yang saya alami ini tidak menghambat keinginan saya untuk tetap beraktifitas.	X			

Tanda silang (X) menunjukkan seseorang itu SANGAT SETUJU terhadap pernyataan yang diajukan.

SELAMAT BEKERJA

Skala II. Penyesuaian Diri

No	Uraian Pernyataan	Jawaban			
		SS	S	TS	STS
1.	Saya berusaha berpikir positif ketika saya menghadapi masalah.				
2.	Saya mampu menerima perubahan kondisi fisik yang saya alami ketika memasuki lansia.				
3.	Saya selalu berusaha mengontrol emosi saya ketika menghadapi masalah pada masa lansia.				
4.	Bagi saya, persiapan untuk hari tua itu penting terutama mengenai emosi.				
5.	Bagi saya pengalaman, masa lalu merupakan pelajaran dalam memasuki masa lansia.				
6.	Menurut saya, setiap manusia harus mengalami perubahan fisik ketika memasuki masa lansia.				
7.	Menurut saya, untuk dapat menyesuaikan diri dengan baik di hari tua, setiap orang harus mampu memuaskan kebutuhan pribadi mereka dan berbuat sesuai dengan harapan orang lain.				
8.	Setiap lansia harus memiliki persiapan diri secara psikis dalam menghadapi berbagai perubahan yang terjadi sehingga tidak menimbulkan trauma.				
9.	Saya cukup puas dengan kondisi saya setelah pensiun.				
10.	Saya yakin bahwa keluarga tetap menghargai saya meskipun saya sudah pensiun.				
11.	Menurut saya, perubahan fisik yang terjadi pada lansia merupakan hal yang wajar.				
12.	Menurut saya, setiap pasangan pasti akan mengalami kondisi kehilangan pasangannya pada masa lansia.				
13.	Menurut saya, tidak benar kalau pasangan kesepian di masa tua disebabkan oleh pengalaman nyata.				
14.	Menurut saya, belajar dari pengalaman yang ada dapat membantu menyelesaikan permasalahan dengan baik.				
16.	Bagi saya, kehadiran keluarga dan teman-teman disamping saya dapat menghibur saya.				
17.	Menurut saya, tidak perlu merasa khawatir akan perubahan fisik ini karena teman-teman seusia saya juga mengalaminya.				
18.	Saya merasa yakin bahwa meski saya sudah pensiun, saya dapat melakukan banyak hal.				
19.	Menurut saya, setiap orang pasti akan mengalami kematian, begitu juga dengan saya dan pasangan.				
20.	Menurut saya, kehadiran keluarga sangat berperan penting dalam kehidupan saya.				
21.	Menurut saya, perubahan-perubahan terjadi dalam diri saya dipengaruhi oleh usia.				

No	Uraian Pernyataan	Jawaban			
		SS	S	TS	STS
23.	Saya cukup puas dengan hal-hal yang saya lakukan sejak awal saya bekerja.				
24.	Menurut saya, persiapan bahwa akan kehilangan pasangan itu penting.				
25.	Menurut saya, dengan melakukan kembali hobby saya yang dulu dapat menghilangkan rasa kesepian saya.				
26.	Terkadang timbul pertanyaan dalam diri saya, apakah orang-orang dalam lingkungan akan tetap menghargai saya setelah pensiun.				
27.	Saya merasa anak-anak tidak ada yang mau mengajak saya berdiskusi lagi.				
28.	Saya sering berpikir bahwa hidup saya tidak lama lagi.				
29.	Saya tidak suka jika orang lain menyapa saya.				
30.	Saya tidak bisa menerima jika saya kehilangan pasangan saya.				
31.	Saya merasa nyaman dengan kondisi kesepian saya.				
32.	Saya merasa malu dengan kondisi fisik saya saat ini.				
33.	Perubahan saya saat ini membuat saya menjadi terbatas dalam melakukan aktivitas saya.				
34.	Setelah pensiun, tidak ada satu pekerjaan pun yang dapat saya lakukan.				
35.	Setelah saya lansia, saya merasa tidak dapat berbuat apapun karena saya tidak memiliki kemampuan seperti dulu lagi.				
36.	Saya menjadi suka menyendiri sekarang ini.				
37.	Saya merasa sulit untuk bersialisasi.				
38.	Saya merasa tidak mampu jika pasangan saya meninggalkan saya.				
39.	Saya merasa, orang-orang di lingkungan tempat saya tinggal, tidak akan melibatkan saya pada acara tertentu karena keterbatasan saya.				
40.	Sulit bagi saya untuk bergabung dalam organisasi di masyarakat saat ini.				
41.	Saya merasa tidak mampu menjalankan peran saya sebagai orang tua dan kakek atau nenek bagi keluarga saya.				
42.	Saya merasa saya orang yang gagal.				
43.	Saya merasa menjadi orang yang tidak berguna bagi orang lain.				
44.	Setelah saya memasuki masa lansia, saya sering merasa cemas terhadap perubahan yang terjadi dalam diri saya.				
45.	Setelah saya pensiun, saya sering marah-marah.				
46.	Saya merasa panik jika pasangan dan keluarga saya meninggalkan saya.				

No	Uraian Pernyataan	Jawaban			
		SS	S	TS	STS
49.	Saya merasa jika saya bertemu orang lain, maka saya akan terluka.				
50.	Saya merasa orang tidak menghargai saya lagi saat ini.				

-Terimakasih-



UNIVERSITAS MEDAN AREA

FAKULTAS PSIKOLOGI

JALAN KOLAM NO. 1 MEDAN ESTATE

TELP. (061) 7366878, 7364348, FAX. 7366998 MEDAN 20223

Email: uma001@indosat.net.id Website: uma.ac.id

Nomor : 095 /FO/PP/2010

18 Januari 2010

Lampiran :-

Hal : Pengambilan Data

Yth. Ka. Dinas Kesejahteraan & Sosial
Jalan Sampul No. 138 Medan

Dengan hormat,

Bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberikan izin dan kesempatan kepada mahasiswa kami:

Nama	: Kinsky Feonatua Hutahuruk
NPM	: 05.860.0259
Program Studi	: Ilmu Psikologi
Fakultas	: Psikologi

untuk melaksanakan pengambilan data pada *Panti Werda UPTD Abdi Asih Dharma Binjai*, guna penyusunan skripsi yang berjudul: "**Hubungan Dukungan Sosial Dengan Penyesuaian Diri pada Masa Lansia Di Panti Werda UPTD Abdi Asih Dharma Binjai**"

Perlu kami jelaskan bahwa penelitian dimaksud adalah semata-mata untuk tulisan ilmiah dan penyusunan skripsi, yang merupakan salah satu syarat bagi mahasiswa tersebut untuk mengikuti ujian Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan kemudahan dalam pengambilan data yang diperlukan dan Surat Keterangan yang menyatakan bahwa mahasiswa tersebut telah selesai melaksanakan pengambilan data pada Lembaga yang Bapak/Ibu pimpin.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terimakasih.



Dekan,

Dra. Hj. Irna Minauli, M.Si.

Tembusan :

1. Mahasiswa Ybs.
2. Pertinggal

PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA
DINAS KESEJAHTERAAN DAN SOSIAL

Jl. Sampul No. 138 Medan Telp. (061) 4519251 - 4538662 Fax. (061) 4536708

Website : www.dissos.sumutprov.go.id E-mail : dissos@sumutprov.go.id

MEDAN

SURAT KETERANGAN

NOMOR : 432.4/1543

bertanda tangan di bawah ini, Kepala Dinas Kesejahteraan Dan Sosial Provinsi Sumatera Utara,
mengatakan bahwa :

Nama : Kinsky Feonata Hutahuruk
NPM : 05.860.0259
Mahasiswa : Universitas Medan Area
Fakultas : Psikologi
Jurusan : Ilmu Psikologi

selesai melaksanakan Penelitian dari tanggal 20 Januari s/d 1 Maret 2010 di UPTD Abdi Dharma
Binjai Dinas Kesejahteraan Dan Sosial Provinsi Sumatera Utara, dengan baik sesuai dengan
tujuan dan peraturan yang berlaku.

Surat keterangan ini diperbuat untuk dipergunakan seperlunya.

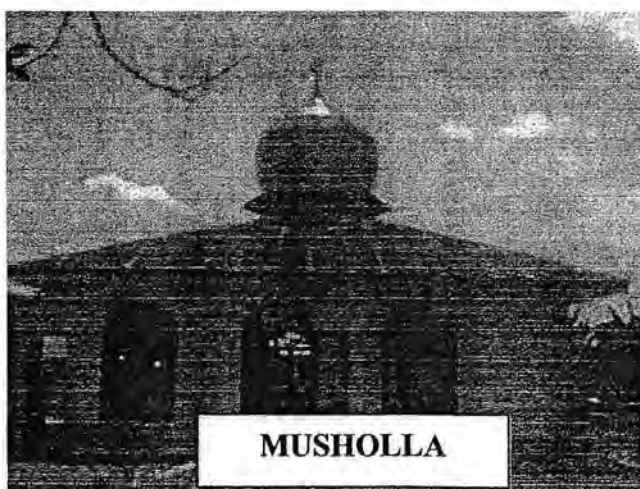
Medan, 4 Maret 2010

KEPALA DINAS KESEJAHTERAAN DAN SOSIAL
PROVINSI SUMATERA UTARA
PELAKSANA,



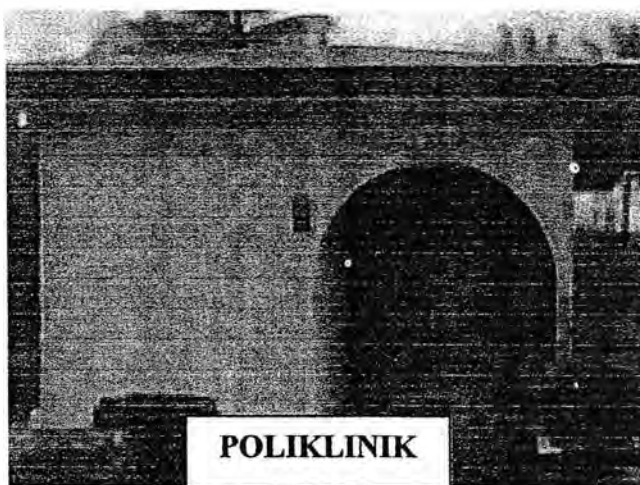
MARION GINTING, SH, MM
PEMBINA TK.I
NIP-19580101 198303 1 013

Dokumentasi Panti Werdha UPTD Abdi Dharma Asih Binjai





RUANG MAKAN



POLIKLINIK



MOBIL JENAZAH