

DAFTAR PUSTAKA

- Agustian, G.A, 2005. *Emosional Quotient*, Jakarta:Arga
- Atkinson dkk, 1983. *Pengantar Psikologi*. Jakarta; Erlangga
- Azwar S, 2006. *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta; Pustaka Pelajar
- Azwar S, 2007. *Reliabilitas dan Validitas*. Yogyakarta; Pustaka Pelajar.
- Effendi U, 1984. *Pengantar Psikologi*. Bandung; Angkasa
- Gibson dkk, 1991. *Organisasi Perilaku Struktur Proses*. Jakarta: Erlangga.
- Goleman D, 1999. *Kecerdasan Emosi untuk Mencapai Puncak Prestasi*. Jakarta; Gramedia
- Hadi S, 1990. *Metode Research*. Yogyakarta; Penerbit Andi Offset.
- Hadi S, 1995. *Statistik*. Yogyakarta; Universitas Gajah Mada
- Hadi S. dan Pamardiningih, 2000. *Manual SPS (Seri Program Statistik)*. Yogyakarta; Fakultas Psikologi Universitas Gajah Mada.
- Haditono S.R, 2004. *Psikologi Perkembangan Pengantar dalam Berbagai Bagian*. Yogyakarta; Gajah Mada University Press.
- Hamzah, 2008. *Teori Motivasi dan Pengukuran*. Jakarta; Bumi aksara
- Heckhausen, 1967. *Ciptakan Sukses bagi Diri Anda*. Cetakan Pertama. Bandung; Pionir Jaya
- Howard S, 2006. *Kepribadian Teori Klasik dan Riset Modern*. Edisi 3. Jakarta; Erlangga
- Hurlock E, 1978. *Perkembangan Anak*. Jilid II. Jakarta; Erlangga
- Hurlock E, 1991. *Perkembangan Remaja*. Jakarta; Erlangga
- Hurlock E, 1997. *Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta; Erlangga.
- Irwanto L.K, 1994. *Keluarga dan Kepribadian Remaja*. Bandung; Eresco

- Judkinss, Massey & Huff, 2006. Hardiness, Stress, and Use of III-Time Among Nurse Managers: Is There a connection,
Journal Nursing economic/Vol 24 No 4 July-August 2006 187-193.
- McClelland, 1974. *Human Behaviour at Work: Organizational Behaviour*.
New Delhi. McGraw – Hill Publising Co Ltd
- Muhammad A, 2004. *Psikologi Perkembangan Perkembangan Peserta Didik*.
Jakarta; Bumi Aksara
- Nazir M, 1999. *Metode Penelitian*. Jakarta; Galia Indonesia
- Santrock J.W, 2003. *Adolescence perkembangan remaja*. Jakarta; Erlangga
- Santrock J.W, 2002. *Perkembangan Masa Hidup*. Jakarta; Erlangga
- Sarafino P, 1997. *Healthy Psychology: Biopsychosocial interaction*.
Singapore; John wiley & son
- Kartono K, 1985. *Psikologi Wanita*. Bandung: CV. Mandar Maju
- Kobasa, S.C.Maddi, S.R & Khan,S, 1982. Hardiness And Health: A Prospective Study.
Journal Of Personality and Social Psychology. Volume 37 January 1979.

IDENTITAS DIRI

Nama : _____ L / P

Usia : _____ tahun

PETUNJUK PENGISIAN SKALA:

Di bawah ini ada beberapa pernyataan tentang diri anda sehari-hari. Anda diminta memilih salah satu jawaban dari alternatif jawaban yang disediakan untuk setiap pernyataan.

Beri tanda (X) pada pilihan jawaban. Usahakan agar tidak satupun pernyataan yang terlewatkan. Dalam hal ini tidak ada penilaian baik dan buruk, juga tidak ada benar dan salah. Anda sepenuhnya bebas menentukan pilihan.

YA : Bila pernyataan tersebut **sesuai** dengan diri anda.

TIDAK : Bila pernyataan tersebut **tidak sesuai** dengan diri anda.

NO	PERNYATAAN	JAWABAN	
		YA	TIDAK
1.	Kegagalan bagi saya merupakan sesuatu yang harus saya hadapi dengan tegar	X	

SELAMAT MENGERJAKAN !

UNIVERSITAS MEDAN AREA

NO	PERNYATAAN	JAWABAN	
		YA	TIDAK
1.	Kegagalan bagi saya merupakan sesuatu yang harus saya hadapi dengan tegar		
2.	Saya termasuk orang yang mudah mengeluh		
3.	Kegagalan bagi saya merupakan resiko dari usaha dalam menjalani hidup ini		
4.	Memikirkan diri sendiri sering membuat saya frustrasi		
5.	Bagi saya, berusaha keras tidak ada gunanya karena belum tentu berhasil seperti yang diharapkan.		
6.	Orang yang berprestasi itu dikarenakan bakat bawaan bukan hasil didikan		
7.	Saya dapat memilih tindakan apa yang harus saya lakukan dalam setiap situasi		
8.	Saya merasa tidak sanggup lagi menjalani hidup ini lagi		
9.	Ketabahan merupakan kunci dalam menghadapi cobaan dalam hidup.		
10.	Bagi saya, perubahan merupakan sesuatu yang harus saya lakukan		
11.	Saya akan mencoba meskipun harus gagal		
12.	Saya harus bisa tetap bertahan meskipun keinginan saya tidak tercapai		
13.	Saya akan tetap berjuang dengan sekuat tenaga apapun yang terjadi		
14.	Hambatan merupakan hal yang harus saya hadapi		
15.	Saya tidak suka dengan perubahan yang terjadi dalam hidup saya.		
16.	Dalam menghadapi berbagai masalah saya selalu berpikir positif		
17.	Putus asa bukan merupakan prinsip hidup saya		

18.	Saya akan bekerja keras untuk mencapai tujuan		
19.	Saya gagal untuk hidup lebih baik lagi.		
20.	Saya akan memanfaatkan peluang untuk kemajuan diri.		
21.	Sulit bagi saya untuk mencari hikmah dari setiap kejadian yang saya alami.		
22.	Dalam melaksanakan segala tugas, semangat merupakan kunci untuk meraih keberhasilan		
23.	Kegagalan bagi saya merupakan sesuatu yang menghancurkan hidup saya.		
24.	Apapun yang terjadi saya tidak pernah menyalahkan orang lain.		
25.	Dalam hidup, bagi saya yang penting adalah prosesnya bukan hasilnya		
26.	Bagi saya hidup adalah perjuangan		
27.	Dalam hidup yang penting adalah usaha		
28.	Saya menerima adanya kritikan dari orang lain		
29.	Banyak waktu yang saya habiskan untuk mengerjakan hal-hal yang tidak berguna.		
30.	Saya termasuk orang yang tidak mudah menyerah		
31.	Saya selalu menangis bila mendapat masalah.		
32.	Belajar bagi saya merupakan sesuatu yang harus saya lakukan		
33.	Saya termasuk orang yang mudah menyerah		
34.	Setiap kesulitan, pasti ada jalan keluarnya		
35.	Bagi saya berusaha keras tidak ada gunanya karena hanya orang-orang tertentu saja yang akan berhasil		

IDENTITAS DIRI:

Nama : _____ L / P

Usia : _____ tahun

PETUNJUK PENGISIAN SKALA

Di bawah ini ada beberapa pernyataan tentang diri anda sehari-hari. Anda diminta memilih salah satu jawaban dari alternatif jawaban yang disediakan untuk setiap pernyataan.

Beri tanda (X) pada pilihan jawaban. Usahakan agar tidak satupun pernyataan yang terlewatkan. Dalam hal ini tidak ada penilaian baik dan buruk, juga tidak ada benar dan salah. Anda sepenuhnya bebas menentukan pilihan.

YA : Bila pernyataan tersebut sesuai dengan diri anda.

TIDAK : Bila pernyataan tersebut tidak sesuai dengan diri anda

Misal:

NO	PERNYATAAN	JAWABAN	
		YA	TIDAK
1.	Biasanya saya suka menunda suatu pekerjaan.		X

SELAMAT BEKERJA

NO	PERNYATAAN	PILIHAN JAWABAN	
		YA	TIDAK
1.	Bila saya mengalami kesulitan dalam melakukan sesuatu, saya lebih suka berusaha keras untuk menyelesaikannya daripada beralih pada kegiatan lain yang belum tentu baik.		
2.	Lebih baik saya berusaha memperoleh kemampuan atau keuntungan daripada menghindari kesalahan atau kerugian yang besar.		
3.	Saya mungkin tidak bisa mengerjakan suatu pekerjaan yang membutuhkan usaha yang teratur.		
4.	Perasaan bahagia saya akan lebih besar pada saat saya berhasil melakukan sesuatu dengan baik dibandingkan dengan perasaan sedih saya bila melakukan sesuatu dengan hasil yang tidak baik.		
5.	Saya tidak suka membaca sejarah hidup tokoh-tokoh terkenal.		
6.	Saya rasa, saya dapat mencapai hasil yang baik dalam tes akhir nanti bila saya belajar dengan baik.		
7.	Saya lebih banyak dipengaruhi oleh perasaan takut gagal, daripada pengharapan untuk sukses.		
8.	Kesuksesan saya dalam belajar di sekolah tidak membantu pencapaian tujuan hidup saya.		
9.	Bila siswa gagal, sebenarnya hal itu karena takdir belaka sehingga tidak perlu untuk berusaha belajar lebih rajin.		
10.	Saya ingin menjadi juara kelas walaupun diperlukan ketekunan yang lebih tinggi.		
11.	Biasanya saya tidak suka menunda suatu pekerjaan		
12.	Saya lebih suka mengisi waktu luang saya dengan mempelajari suatu permainan yang bisa mengembangkan ketrampilan daripada diberi uang untuk pergi tamasya atau rekreasi.		

13.	Karena kelulusan pada ujian akhir tidak ada hubungannya dengan pencapaian cita-cita, maka saya tidak perlu berusaha mengejar nilai yang tinggi.		
14.	Saya bisa meningkatkan prestasi belajar saya dengan belajar lebih giat		
15.	Saya lebih suka permainan yang untuk senang-senang daripada permainan yang memerlukan banyak pemikiran.		
16.	Saya lebih menyukai film-film hiburan baik daripada membaca buku-buku ilmiah.		
17.	Cita-cita saya pasti bisa tercapai karena saya tabah dalam menghadapi perjuangan hidup.		
18.	Saya lebih suka ujian yang hanya menyuruh memilih benar atau salah daripada ujian yang harus menjawab dengan uraian.		
19.	Merencanakan sesuatu dengan sangat detail (teliti sampai pada hal-hal yang kecil) hanya akan memboroskan waktu saja.		
20.	Kritik dan pendapat orang lain tentang prestasi dan usaha kita sebenarnya tidak perlu dan tidak berguna.		
21.	Membanding-bandingkan prestasi orang lain adalah pekerjaan yang tidak bermanfaat.		
22.	Saya sangat puas bila berhasil mengatasi masalah, karena hal itu berarti memperlancar pencapaian cita-cita.		
23.	Gangguan konsentrasi dan perhatian tidak akan menghambat saya dalam pencapaian cita-cita.		
24.	Biasanya saya merasa yakin bisa menyelesaikan tugas yang saya kerjakan.		
25.	Saya rasa menyesuaikan diri (baik perbuatan ataupun dalam mengambil keputusan) dengan aturan-aturan yang berlaku adalah kurang begitu penting.		
26.	Dengan belajar sungguh-sungguh sejak sekarang, pasti saya akan bisa mengatasi persaingan dalam pendidikan maupun pekerjaan di kemudian hari.		

27.	Saya tidak harus menyelesaikan semua tugas yang dibebankan pada saya.		
28.	Saya tidak ingin mengetahui nilai yang saya peroleh, bila saya perkirakan saya gagal dalam pelajaran tersebut.		
29.	Dalam bertindak, biasanya saya mempertimbangkan benar dan salahnya tindakan tersebut.		
30.	Untuk mengatasi kekurangan saya dalam suatu pelajaran, saya membaca buku tentang apa saja yang berhubungan dengan pelajaran tersebut.		
31.	Saya lebih suka menjadi ketua daripada menjadi anggota dalam suatu kelompok.		
32.	Saya suka pada tugas-tugas yang menuntut ide-ide atau gagasan yang baru.		
33.	Saya tidak bangga meskipun nilai rapor saya bagus.		
34.	Menurut saya, saya tidak harus mempersiapkan diri bila akan melakukan tugas yang penting.		
35.	Saya akan berusaha menyelesaikan tugas yang dibebankan kepada saya dengan segenap kemampuan yang saya miliki.		



UNIVERSITAS MEDAN AREA

FAKULTAS PSIKOLOGI

JALAN KOLAM NO. 1 MEDAN ESTATE

TELP. (061) 7366878, 7364348, FAX. 7366998 MEDAN 20223

Email: uma001@indosat.net.id Website: uma.ac.id

Nomor : *1107* /FO/PF/2010
Lampiran : -
Hal : Pengambilan Data

04 September 2010

Yth. Ka. SMU St. Thomas I
Jalan S. Parman No. 109 Medan

Dengan hormat,

Bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberikan izin dan kesempatan kepada mahasiswa kami:

Nama : Wulandari Pratiwi Sirait
NPM : 06.860.0182
Program Studi : Ilmu Psikologi
Fakultas : Psikologi

untuk melaksanakan pengambilan data pada *SMU St. Thomas I Medan*, guna penyusunan skripsi yang berjudul: **"Hubungan Kepribadian Tangguh (Hardiness Personality) dengan Motif Berprestasi Pada Remaja di SMA St Thomas I Medan."**

Perlu kami jelaskan bahwa penelitian dimaksud adalah semata-mata untuk tulisan ilmiah dan penyusunan skripsi, yang merupakan salah satu syarat bagi mahasiswa tersebut untuk mengikuti ujian Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan kemudahan dalam pengambilan data yang diperlukan dan Surat Keterangan yang menyatakan bahwa mahasiswa tersebut telah selesai melaksanakan pengambilan data pada Lembaga yang Bapak/Ibu pimpin.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya yang baik diucapkan terima kasih.

Wakil Dekan
Bidang Akademik,

Luhur Budiman, S.Psi.

Tembusan :

1. Mahasiswa Ybs.
2. **UNIVERSITAS MEDAN AREA**



YAYASAN PERGURUAN KATOLIK DON BOSCO
KEUSKUPAN AGUNG MEDAN
SMA SWASTA SANTO THOMAS 1 MEDAN

NSS/NIS/NSM : 30.3.07.60.03.018 Status TERAKREDITASI dengan Peringkat "A" (Amat Baik)
Jl. Letjen S. Parman 109 Medan Sumatera Utara Telp/Fax : (061) 4520262

Nomor : 135/SMA/St.1/S.5/2010

Medan, 6 September 2010

Lamp : -

Hal : Penelitian

Kepada

Yth : Wakil Dekan Bidang Akademik

Universitas Medan Area

Fakultas Psikologi

Jl. Kolam No.1 Medan Estate

di --

Medan

Dengan hormat,

Dengan ini kami beritahukan bahwa Mahasiswa Bapak yang tersebut di bawah ini :

Nama : Wulandari Pratiwi Sirait

NIM : 06.860.0182

Judul Penelitian : "Hubungan Kepribadian Tangguh (Hardiness Personality) dengan
Motif Berprestasi Pada Remaja di SMA St. Thomas 1 Medan"

Telah mengadakan Penelitian di SMA Swasta Santo Thomas 1 Medan pada tanggal 6 September 2010

Demikian kami sampaikan atas kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

UNIVERSITAS MEDAN AREA



Kepala SMA Swasta Santo Thomas 1 Medan,