

UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji dan syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT, karena atas berkat rahmat dan hidayahNya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang masih sangat sederhana ini. Saya juga menyadari, dalam menyelesaikan skripsi ini, tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan kerjasama dari berbagai pihak yang turut mendukung penulis. Pada saat ini, saya ingin menyampaikan terima kasih dan penghargaan yang setingginya kepada :

1. Orangtuaku, Ayahanda dan almarhumah Ibunda yang telah memberikan do'a, cinta, semangat, bimbingan, nasehat, dan arahnya. Terima kasih untuk semua pengorbanan yang telah diberikan sepanjang hidup Ananda sehingga dapat menyelesaikan studi yang dinanti dengan baik.
2. Kakek dan Nenek, yang selama ini memberikan bimbingan dan arahan sehingga cucu-mu mendapatkan berkah selama perjalanan suka dan duka dalam menyelesaikan pendidikan.
3. Yayasan Pendidikan Haji Agus Salim Siregar, yang selama ini memberikan wadah untuk mengenyam pendidikan selama ini sehingga dapat menyelesaikan studi dengan baik.
4. Ibunda Dra. Hj. Irna Minauli selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang telah memberikan motivasi, saran, maupun kritik yang membangun yang sangat berarti bagi penulis.
5. Ibu Nini Sri Wahyuni, S.Psi. M.Pd selaku dosen pembimbing I, yang dengan sabar dan telah meluangkan banyak waktu, masukan, saran, yang sangat berarti bagi penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Bapak Zuhdi, S.Psi, selaku dosen pembimbing II, yang telah banyak meluangkan waktu di tengah-tengah kesibukan, yang penuh dengan kesabaran telah memberikan bimbingan, nasehat, arahan dan masukan-masukan serta

tempat curhat yang sangat berarti bagi penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

7. Bapak Azhar Aziz, MA, selaku ketua sidang yang telah banyak meluangkan waktu dan saran ditengah-tengah kesibukannya yang penuh kesabaran dalam membimbing dan mengarahkan dan memberi masukan yang sangat berarti bagi penulis sehingga dapat terselesaikannya skripsi ini.
8. Ibu Afisah Wardah Lubis, selaku dosen tamu yang dengan sabar dan telah meluangkan banyak waktu untuk mendengarkan curhat-curhat, memberikan arahan, nasehat, dan masukan yang sangat berarti bagi penulis sehingga dapat terselesaikannya skripsi ini dengan baik.
9. Bapak Syafrizaldi, M.Psi, selaku sekretaris yang telah meluangkan waktu, dan memberikan arahan dan masukan kepada penulis sehingga dapat terselesainya skripsi ini.
10. Seluruh staf dosen di Fakultas Psikologi Universitas Medan Area, penulis ucapkan terima kasih atas ilmu yang bermanfaat dan berguna yang telah diberikan kepada penulis, sehingga dapat terselesainya skripsi ini.
11. Seluruh staf Tata Usaha dan staf Biro Laboratorium Fakultas Psikologi Universitas Medan Area, saya ucapkan terima kasih atas kemudahan dan kelancaran administrasi yang diberikan serta kesabarannya dalam melayani.
12. Bapak Hendra Irawan, sebagai Pimpinan Klinik Perkembangan Anak dan Kesulitan Belajar SMART KID Medan dan seluruh staff yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk mengadakan penelitian.
13. Bapak Ponijo, S.Pd, sebagai Pimpinan Pusat Pelatihan Anak Autisme PELITA KASIH Medan dan seluruh staff yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk mengadakan penelitian.
14. Teman-teman Formasi Ar-ruh UMA, Kayon, Iqbal, Fahmi, Aji, Arif, Kak Evi, Wulan, Tika, Suci, Erna dan semua sahabat-sahabat yang tidak dapat penulis

sebutkan satu per satu namanya, semoga persahabatan kita terjaga untuk selamanya.

15. Sahabat ku dalam suka dan duka yang memberi semangat pada penulis, Dian, Redha, bang Hadra, bang Yasir, Kak Lina, Devi, Sari, terima kasih atas bantuan, masukan dari kalian dan persahabatan kita selama ini.
16. Sahabat-sahabat seperjuangan ku dalam suka dan duka, Ginta, Dewi Junita, Ester, Rika, kak Nana, kak Mardiah, Bintang, terima kasih atas supportnya selama ini, tanpa kalian penulis merasa tidak sendiri dalam menyelesaikan skripsi ini.
17. Dan seluruh teman-teman angkatan '06 Fakultas Psikologi Universitas Medan Area, terima kasih atas dukungan kalian sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
18. Makasih banget buat The Nan Production buat bimbingan, motivasi, nasehat, tempat curhat serta perhatiannya sehingga penulis dapat menyelesaikan tulisan ini. S'moga tambah sukses humz produksi nya..
19. My special thanks to Ayank_que yang telah memberikan kasih sayang dan Support yang tak ternilai harganya selama ini.. InsyaAllah hubungan kita selama ini dapat terjaga baik dan kelak membuahkan hasil yang baik.. Amin.
20. Tak lupa juga terima kasih buat sepupu que, Kak Yanti, Fitri, Raja, Bonar, deby, Dijah, Ana, Gabena, Hafiz, Obama, Lela, Dody, Nisa, yang telah memberikan support dan membuat suasana menjadi ramai disaat penulis bad mood dan memberikan rasa kekeluargaan kita menjadi dekat.

Semoga segala amal dan kebaikan yang diberikan kepada penulis kiranya mendapat imbalan yang pantas dari Allah SWT. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat berguna bagi kita semua. Amin

Medan, Oktober 2010

Mega Sari Siregar

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN MOTTO.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
UCAPAN TERIMA KASIH	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian	6
C. Manfaat Penelitian	7
BAB II. LANDASAN TEORI	
A. Stres	8
1. Pengertian Stres	8
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Stres	10
3. Ciri-ciri Individu yang Mengalami Stres	12
4. Indikator Stres	14
5. Penilaian Kognitif Terhadap Stres	15
6. Sumber Stres	16
B. Orangtua.....	17
1. Pengertian Orangtua	17

2. Penyesuaian Diri Orangtua	18
C. Autisme	21
1. Pengertian Autisme	21
2. Gejala-gejala Autisme	23
3. Kriteria Diagnostik	25
4. Penyebab Autisme	29
D. Faktor Penyebab Stres Orangtua dari Anak Autis.....	31
E. Dukungan Sosial	32
1. Pengertian Dukungan Sosial	32
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Dukungan Sosial .	34
3. Aspek-aspek Dukungan Sosial	36
4. Manfaat Dukungan Sosial	38
F. Dukungan Sosial dan Stres Orangtua dari Anak Autis	38
G. Hipotesis	40

BAB III. METODE PENELITIAN

A. Identifikasi Variabel Penelitian	42
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	42
C. Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel	43
D. Metode Pengumpulan Data	44
E. Validitas dan Reliabilitas	45
F. Metode Analisis Data	47

BAB IV. PELAKSANAAN, HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Orientasi Kancha dan Persiapan Penelitian	49
B. Analisis Data dan Hasil Penelitian	56

	C. Pembahasan	62
BAB	V. PENUTUP	
	A. Kesimpulan	65
	B. Saran	66
DAFTAR PUSTAKA		68



DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel :

1. Distribusi Penyebaran Butir Skala Dukungan Sosial Sebelum Uji Coba.....	52
2. Distribusi Penyebaran Butir Skala Stres Sebelum Uji Coba	53
3. Distribusi Penyebaran Butir Skala Dukungan Sosial Setelah Uji Coba	55
4. Distribusi Penyebaran Butir Skala Stres Setelah Uji Coba	56
5. Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Normalitas Sebaran	58
6. Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Linieritas Hubungan	58
7. Rangkuman Hasil Analisis Korelasi Product Moment	59
8. Hasil Perhitungan Nilai Rata-rata Hipotetik dan Nilai Rata-rata Empirik	61

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran :

- A. Analisis Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Dukungan Sosial
- B. Analisis Uji Validitas dan Reliabilitas Skala stres
- C. Analisis Uji Asumsi dan Uji Hipotesis
- D. Skala Dukungan Sosial
- E. Skala Stress
- F. Surat Keterangan Bukti Penelitian