

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohim.....

Alhamdulillahirobbilalamin.... Puji dan syukur kehadiran Allah SWT karena berkat rahmat dan hidayah-Nya, saya diberikan kesempatan untuk menyelesaikan skripsi ini. Shalawat dan salam tak lupa saya sampaikan kepada Nabi Besar Muhammad SAW yang safaatnya sangat diharapkan oleh semua umat manusia. Terimakasih yang sebesar-besarnya kepada kedua orang tuaku Sutarno dan Sumarni, yang telah memberikan dukungan dan do'a yang tak henti-hentinya, dan berkat ketabahan hati ditengah-tengah keterbatasan sehingga akhirnya dapat melewati ujian dan rintangan yang dihadapi selama ini, dan pada akhirnya saya dapat menyelesaikan skripsi ini.

Proses pembuatan skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis berterimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Yayasan H. Agus Salim Universitas Medan Area.
2. Prof. D.r. H. Ali Yakub Matondang, M.A, selaku rektor Universitas Medan Area.
3. Dra. Irna Minauli, M.Si., selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
4. Ibu Afisah Wardah Lubis, S.Psi., M.Si., selaku kepala bagian Psikologi Anak dan Perkembangan sekaligus dosen pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu dan tenaga untuk memberikan arahan, masukan, dukungan serta motivasi yang sangat berarti dalam penyelesaian skripsi ini.

5. Ibu Babby Hasmayni, S.Psi., M.Si., selaku dosen pembimbing II yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing, memberi arahan dan motivasi yang sangat berarti bagi penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Ibu Suryani Hardjo, S.Psi., M.A., selaku ketua penguji skripsi, terimakasih atas kesediaan dan waktunya.
7. Bapak Zuhdi Budiman, S.Psi, selaku PD I sekaligus dosen penguji skripsi yang telah bersedia meluangkan waktunya.
8. Bapak Andy Chandra, S.Psi., M.Psi., selaku dosen sekretaris penguji skripsi yang telah meluangkan waktunya dan selalu memberi motivasi untuk selalu bersemangat dalam menyelesaikan skripsi.
9. Seluruh dosen di Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang telah memberikan ilmu kepada penulis selama ini.
10. Seluruh Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan urusan akademik yang saya butuhkan.
11. Bapak Adnan, S.Psi., yang telah banyak memberikan ilmunya, memberi motivasi membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi ini, dan selalu sabar menghadapi kelambanan berpikir penulis saat belajar.
12. Dr. Yulinda Elvi Nst selaku Kepala Bidang Pendidikan dan Penelitian Rumah sakit Haji Medan yang telah membantu penulis dalam menjalankan dan menyelesaikan penelitian di Rumah Sakit Haji medan.

13. Buat keluarga ku tercinta, abangku Surianto, Pratu Edy Suriawan, abangku tersayang Alm. Slamet Riady, Amd yang telah memberi banyak dukungan, semangat, usaha sehingga penulis bisa menjadi seperti ini (bang...., usaha yang telah kau lakukan semasa hidupmu telah berhasil, dan sekarang adikmu ini telah menjadi Sarjana Psikologi, terimakasih banyak bang. Ya Allah.... Berilah abangku tempat yang layak disisiMu). Buat kakak ku Lia Suningsih dan Henni Herawati Hsb, ST, adikku Imam Ramadhani dan keponakan ku Nazwa Ayunda Azzahra yang selalu memberi dukungan dan do'a serta semangat sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. I Love You All.
14. Buat yang spesial "Anto" terimakasih telah menerima semua kekurangan dan kelebihan ku, memberi motivasi saat aku rapuh, menjadi pendengar semua keluh kesah ku dan menjadi guru yang telah mengajarkan arti hidup yang sangat berarti bagiku.
15. Buat teman-temanku seperjuangan Una, Nita, Yani. Terimakasih atas semuanya, semoga persahabatan kita akan terus terjalin, maaf kalau selalu merepotkan dan sering buat kalian kesal. Semoga apa yang kita cita-citakan dapat terwujud.
16. Seluruh teman-temanku stambuk 2004, khususnya Rislisa, Jali, Rina, Evi, Rusyda, Siah, Windi, Agia, Munandalia, Ichwanul, Lala, Fitri Asnaini. Buat Novita Friska dan keluarga terimakasih atas bantuan dan motivasinya. Untuk teman-temanku yang lainnya yang tidak dapat disebutkan satu persatu namanya, terimakasih atas bantuannya, semoga kita semua menjadi orang yang sukses dalam mengarungi perjalanan hidup ini.

17. Buat sahabat setia ku Ulin Muslina, Spd., yang selalu setia menemani ku dalam susah maupun senang dari SMA sampai saat ini. Terimakasih, karena atas dukungan dan do'a dari mu skripsi ini dapat terselesaikan.
18. Bang Amir dan kak Erni, terimakasih atas kesediaannya dalam membantu dan meluangkan waktu untuk mengurus izin penelitian di Rumah Sakit Haji Medan.
19. Buat kak Lenni Handayani S.psi., dan keluarga yang selalu memberi motivasi dan dukungan untuk secepatnya menyelesaikan skripsi.
20. Buat bang Faisal, terimakasih atas kebaikannya, berkat jasa abang skripsi ini dapat terselesaikan tanpa harus pergi ke rental komputer lagi.
21. Buat teman-teman kost ku Icut, Romaito, Wenni, Mila, terimakasih atas do'a bantuan dan dukungannya yang selama ini diberikan. Maaf ya, kalau ada kesalahan selama ini.

Akhirnya kepada Allah jualah penulis mengucapkan rasa syukur yang tak terhingga, karena atas rahmat ridho-Nya skripsi ini selesai dan hanya Allah yang dapat membalas kebaikan dan ketulusan hati mereka semua. Dalam skripsi ini masih banyak terdapat kesalahan-kesalahan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran guna perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini, semoga skripsi ini dapat bermanfaat.

Medan, 2009

Lisnawati

DAFTAR ISI



HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN MOTTO

HALAMAN PERSEMBAHAN

KATA PENGANTAR

DAFTAR ISI i

INTI SARI iv

BAB I PENDAHULUAN 1

A. Latar Belakang Masalah 1

B. Tujuan Penelitian 9

C. Manfaat Penelitian 10

1. Manfaat Teoritis 10

2. Manfaat Praktis 10

BAB II LANDASAN TEORI 11

A. Kecemasan Menghadapi Kematian 11

1. Pengertian Kecemasan 11

2. Tipe-tipe Kecemasan 14

3. Gejala-gejala Kecemasan 16

4. Pengertian Kematian 17

5. Tipe-tipe Kematian 19

6. Hal-hal yang Menyebabkan Kematian 20

7. Tahapan-tahapan dalam Menghadapi Kematian 21

8. Kecemasan Menghadapi kematian	24
9. Aspek-aspek Kecemasan Menghadapi kematian	26
B. <i>Diabetes Mellitus</i>	27
1. Pengertian <i>Diabetes Mellitus</i>	27
2. Penyebab <i>Diabetes Mellitus</i>	28
3. Gejala <i>Diabetes Mellitus</i>	31
4. Tipe-tipe <i>Diabetes Mellitus</i>	32
5. Cara-cara mengatasi <i>Diabetes Mellitus</i>	35
C. Pria dan Wanita yang Menderita <i>Diabetes Mellitus</i>	36
D. Perbedaan Kecemasan Menghadapi Kematian Antara Pria dan Wanita yang Menderita Penyakit <i>Diabetes Mellitus</i>	38
E. Hipotesis	41
F. Paradigma Penelitian	42
BAB III METODE PENELITIAN	43
A. Identifikasi Variabel Penelitian	43
B. Definisi Operasional Variabel.....	43
a. Kecemasan Menghadapi kematian.....	43
b. Pria dan Wanita yang Menderita <i>Diabetes Mellitus</i>	44
C. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel	44
D. Metode Pengumpulan Data	45
a. Metode Skala.....	45
b. Metode Dokumentasi	46
E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	47

a.	Validitas Alat Ukur	47
b.	Reliabilitas Alat Ukur.....	49
F.	Teknik Analisis Data	51
BAB IV	PERSIAPAN PENELITIAN, HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	52
A.	Orientasi Kanchah dan Persiapan Penelitian	52
1.	Orientasi Kanchah	52
2.	Persiapan Penelitian	54
B.	uji Coba Alat Ukur / Pelaksanaan penelitian	56
1.	Uji Asumsi.....	59
a.	Uji Normalitas Sebaran	59
b.	Uji Homogenitas Varians	60
2.	Hasil Perhitungan Analisis t-test	60
3.	Hasil Perhitungan Mean Hipotetik dan Mean Empirik.....	62
a.	Mean Hipotetik	62
b.	Mean Empirik.....	62
c.	Kriteria	62
C.	Pembahasan.....	64
BAB V	PENUTUP	66
A.	Kesimpulan.....	66
B.	Saran	67
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

- Tabel 1 Distribusi Penyebaran Butir-Butir Pernyataan Skala Kecemasan
 Menghadapi Kematian Sebelum Uji Coba
- Tabel 2 Distribusi Penyebaran Butir-Butir Pernyataan Skala Kecemasan
 Menghadapi Kematian Setelah Uji Coba
- Tabel 3 Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Normalitas Sebaran
- Tabel 4 Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Homogenitas Varians
- Tabel 5 Rangkuman Hasil Analisis t-test
- Tabel 6 Statistik Induk
- Tabel 7 Hasil Perhitungan Nilai Rata-Rata Hipotetik Dan Nilai Rata-Rata
 Empirik

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran A Uji Validitas Dan Reliabilitas Skala Kecemasan Menghadapi Kematian
- Lampiran B Uji Asumsi
- Lampiran B-1 Uji Normalitas Sebaran
- Lampiran B-2 Uji Homogenitas Varians
- Lampiran C Analisis t-test
- Lampiran D Skala Kecemasan Menghadapi Kematian
- Lampiran E Surat Keterangan Bukti Penelitian