

DAFTAR PUSTAKA

- Affandi, I. 2008. *Kecemasan Dalam Menghadapi Kematian Pada Lansia yang Menderita Penyakit Kronis*.
<http://imamaffandi.wordpress.com/2008/02/07/kecemasan-dalam-menghadapi-kematian-pada-lansia-yang-menderita-penyakit-kronis>. Tanggal akses 15 April 2008.
- Al-Qarni, A. 2004. *Malam Pertama di Alam Kubur*. Solo. Aqwan.
- Arden, J.B. 2002. *Bekerja Tanpa Stress*. Jakarta : PT. Buana Ilmu Populer.
- Arikunto, S. 2006. *Prosedur Penelitian*. Edisi Revisi VI. Jakarta. Penerbit rineka Cipta.
- Atkinson, R.L. 1998. *Pengantar Psikologi*. Edisi Kedelapan Jilid 1. Jakarta : Penerbit Erlangga.
- Atkinson, R.L. 1998. *Pengantar Psikologi*. Edisi Kedelapan Jilid 2. Jakarta : Penerbit Erlangga.
- Azwar, S. 1999. *Dasar-dasar Psikometri*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Bilous, RW. 2003. *Diabetes*. Jakarta : Penerbit Dian rakyat.
- Hadi, S. 1991. *Metodologi Research*, jilid 2. Yogyakarta : Yayasan Penerbitan Fakultas psikologi UGM.
- Hadi, S. 2000. *Metodologi Research I*. Yogyakarta : Andi.
- Hadi, S. dan Yuni, P. 2000. *Manual SPS (Seri Program Statistik)*. Yogyakarta. Balai Penerbitan Fakultas Psikologi UGM.
- Haditono, S.R. 2002. *Psikologi Perkembangan*. Yogyakarta : Gajah Mada University Press.
- Hidayat, K. 2006. *Psikologi Kematian*. Jakarta : Hikmah.
- Hurlock, E.B. 1980. *Psikologi Perkembangan*. Edisi Kelima. Jakarta : Penerbit Erlangga.
- <http://labbaikmultiply.com/journal/item/2005/08/23>. Tanggal akses 16 April 2008.
- <http://klinis.wordpress.com/2006/02/06>. Tanggal akses 16 April 2008.

- <http://majalah,aldakwah/artikel/2005/08/26>. Tanggal akses 16 April 2008.
- <http://www.pjnhk.go.id/content/view/2008/02/04>. Tanggal akses 20 Agustus 2008.
- <http://medicastore.com/2007/08/05>. Tanggal akses 20 Agustus 2008.
- <http://www.sehatgroup.web.id/articles/isi/2008/04/17>. Tanggal Akses 20 Agustus 2008.
- <http://www2.kompas.com/06/07/28.151240.htm>. Tanggal Akses 05 Februari 2008.
- Kurniasih, dkk. 2007. Hubungan Antara Penyesuaian Diri Terhadap Pola Hidup Sehat Dan Stres Pada pasien *Diabetes Mellitus* Di Kelurahan Labuh Timur Pekanbaru. *Jurnal Psikologi*. Fakultas Psikologi, Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.
- Kubler Ross, E. 1998. *On Death and Dying*. Jakarta : Penerbit Gramedia pustaka Utama.
- Nevid, dkk. 2005. *Psikologi Abnormal*. Edisi kelima Jilid 1. Jakarta : Penerbit Erlangga.
- Santrock, V.J. 2002. *Life Span Development Perkembangan Masa Hidup*. Edisi kelima jilid 2. Jakarta : Penerbit Erlangga.
- Semiun, Y. 2006. *Teori Kepribadian dan Terapi Psikoanalitik Freud*. Jakarta : Penerbit Kanisus.
- Siburian, P. 2008. *Mengatasi Kecemasan*.
<http://www.refleksiteraphy.com/1m=artikel&no=18>. Tanggal akses 15 April 2008.
- Siswono. 2003. *turunkan Kadar Gula Darah*.
<http://digilib.litbang.depkes.go.id/go.php?id=jkpidoppk-gdl-res-2003-reviana-884-gizi>. Tanggal akses 20 Agustus 2008.

- Susanti, C. 2003. Makna Hidup dan Ketakutan Akan Kematian Pada Penderita Penyakit Kanker. *Jurnal Psikologi*. Fakultas Psikologi, Universitas Surabaya.
- Syakra, A. 2004. Perbedaan Kecemasan Menghadapi Kematian pada Penderita Asma Stadium I, II dan III. *Skripsi* (tidak diterbitkan). Fakultas Psikologi Universitas Medan Area, Medan.
- Tandra, H. 2008. *Diabetes*. Jakarta : Penerbit gramedia Pustaka Utama.
- Trismiati, 2005. *Kecemasan*.
http://psikologi.binadarma.ac.id/jurnal/jurnal_trismiati.pdf. Tanggal Akses 23 November 2008.

IDENTITAS RESPONDEN

Nama :
Umur :
Jenis Kelamin :

Petunjuk :

Berikut ini ada beberapa pernyataan yang menggambarkan diri Bapak/Ibu. Bacalah setiap pernyataan dengan baik, kemudian beri tanda silang (X) pada :

- SS : Bila pernyataan tersebut Sangat Sesuai dengan keadaan diri Bapak/ibu.
- S : Bila pernyataan tersebut Sesuai dengan keadaan diri Bapak/ibu.
- TS : Bila pernyataan tersebut Tidak Sesuai dengan keadaan diri Bapak/ibu.
- STS : Bila pernyataan tersebut Sangat Tidak Sesuai dengan keadaan diri Bapak/ibu.

SELAMAT BEKERJA

Hormat Saya

Lisnawati

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Bagi saya kematian merupakan hal yang wajar.	SS	S	TS	STS
2	Saya khawatir akan merasa sangat sakit yang berkepanjangan sebelum saya mati.	SS	S	TS	STS
3	Saya tidak ingin mengetahui apa yang akan terjadi setelah mati nanti karena hanya akan membebani pikiran saya.	SS	S	TS	STS
4	Saya jarang merasa terganggu dengan pikiran-pikiran tentang kematian.	SS	S	TS	STS
5	Jika sedang naik kendaraan yang melaju dengan kencang, saya khawatir akan mengalami kecelakaan.	SS	S	TS	STS
6	Saya khawatir jika biaya-biaya yang berhubungan dengan kematian saya, akan membebani keluarga yang saya tinggalkan.	SS	S	TS	STS
7	Jika penyakit saya sedang kambuh, pikiran saya selalu mengarah pada kematian.	SS	S	TS	STS
8	Saya khawatir bila orang-orang yang paling dekat dengan saya tidak sedang berada di samping saya pada waktu saya mati.	SS	S	TS	STS
9	Saat sekarang ini alat-alat teknologi sudah semakin canggih jadi semua kita tidak perlu cemas karena semua penyakit akan dapat disembuhkan.	SS	S	TS	STS
10	Saya terganggu dengan pikiran bila saya mati akan meninggalkan orang yang saya cintai untuk selamanya.	SS	S	TS	STS
11	Kematian adalah takdir dari Tuhan dan biasanya kematian itu ditandai dengan rasa sakit.	SS	S	TS	STS
12	Saya khawatir jika tidak ada orang yang peduli pada saat penyakit saya semakin parah.	SS	S	TS	STS

13	Menurut saya adalah hal yang wajar jika orang-orang yang saya kenal tidak ingat pada saya ketika saya sedang sekarat.	SS	S	TS	STS
14	Saya tidak ingin ada orang yang susah setelah saya mati.	SS	S	TS	STS
15	Saya khawatir akan segera mati sebelum semua cita-cita saya dapat terwujud.	SS	S	TS	STS
16	Saya lebih baik berada sendirian ketika penyakit saya kambuh karena saya tidak ingin merepotkan orang lain.	SS	S	TS	STS
17	Jika ada orang yang bercerita atau membicarakan tentang kematian saya merasa biasa-biasa saja.	SS	S	TS	STS
18	Saya takut bahwa saya akan sendiri ketika saya mati.	SS	S	TS	STS
19	Bagi saya wajar jika seseorang itu mati sebelum semua keinginannya terpenuhi karena kematian itu tidak diketahui kapan akan datang.	SS	S	TS	STS
20	Saya merasa cemas bila membayangkan kematian orang-orang yang sangat saya cintai.	SS	S	TS	STS
21	Saya merasa sangat takut bila melihat orang yang akan mati.	SS	S	TS	STS
22	Saya merasa yakin bahwa tidak semua orang yang saya cintai akan peduli pada saya ketika saya sakit parah.	SS	S	TS	STS
23	Saya khawatir bahwa saya akan mati sebelum saya dapat menyelesaikan hal-hal yang sebenarnya ingin saya kerjakan.	SS	S	TS	STS
24	Saya merasa sangat takut bila membayangkan bahwa setelah mati nanti, saya akan sendirian.	SS	S	TS	STS
25	Saya merasa takut bila memikirkan kematian				

	karena bila saya mati maka saya akan pergi untuk selamanya.	SS	S	TS	STS
26	Saya merasa cemas jika orang yang saya cintai menjadi sakit oleh karena pikiran saya yang selalu mengarah pada kematian.	SS	S	TS	STS
27	Saya merasa yakin bahwa orang-orang yang mengurus kematian saya akan melakukannya dengan ikhlas.	SS	S	TS	STS
28	Saya khawatir akan segera mati sebelum dapat menikmati kehidupan di dunia ini dengan sepuasnya.	SS	S	TS	STS
29	Saya sangat takut pada waktu dokter memutuskan bahwa saya harus dioperasi.	SS	S	TS	STS
30	Menderita suatu penyakit di usia setengah baya adalah hal yang wajar.	SS	S	TS	STS
31	Saya merasa sangat cemas pada waktu mendapat pernyataan dari dokter bahwa saya menderita penyakit <i>diabetes</i> .	SS	S	TS	STS
32	Saya tidak mudah bersedih jika melihat orang mati.	SS	S	TS	STS
33	Saya takut akan kehilangan kontrol pikiran sebelum saya mati.	SS	S	TS	STS
34	Saya sudah merasa siap jika kematian itu akan datang kapan saja dan dimana pun.	SS	S	TS	STS
35	Saya khawatir bahwa setelah mati nanti akan mendapat siksaan didalam kubur.	SS	S	TS	STS
36	Saya merasa cemas bila suami / isteri dan anak-anak saya tidak ada yang mengurus setelah saya tiada dan mereka menjadi terlantar.	SS	S	TS	STS
37	Saya sangat percaya bahwa hidup di dunia ini sementara dan kematian itu bisa datang kapan saja.	SS	S	TS	STS

38	Saya tidak merasa khawatir jika sahabat-sahabat saya akan menjauhi saya ketika saya sakit parah.	SS	S	TS	STS
39	Saya merasa sangat takut jika pada saat nyawa saya dicabut akan terasa sangat sakit.	SS	S	TS	STS
40	Kematian itu akan dirasakan semua orang, jadi saya tidak merasa takut karena ketika sudah mati pasti kita berada sendirian untuk menghadapinya.	SS	S	TS	STS
41	Saya sering berpikir bahwa alangkah singkatnya hidup ini.	SS	S	TS	STS
42	Saya merasa yakin bahwa saya cukup tenang apabila harus menunggu suami / istri / anak / saudara saya yang sedang sakit parah.	SS	S	TS	STS
43	Pembicaraan tentang kehidupan setelah mati sangat mengganggu pikiran saya.	SS	S	TS	STS
44	Saya tidak merasa takut bila melihat kematian orang lain karena memang semua orang di dunia ini akan mati.	SS	S	TS	STS
45	Saya merasa takut, jika saya sakit tidak ada keluarga yang merawat saya.	SS	S	TS	STS
46	Saya merasa takut jika saya berada sendirian ketika penyakit saya kambuh.	SS	S	TS	STS
47	Menurut saya semua orang akan mengalami rasa sakit menjelang kematiannya.	SS	S	TS	STS
48	Saya tidak merasa takut jika saya berada sendirian ketika penyakit saya sedang kambuh dan menjadi semakin parah.	SS	S	TS	STS



UNIVERSITAS MEDAN AREA FAKULTAS PSIKOLOGI

JALAN KOLAM NOMOR 1 MEDAN ESTATE

TELEPON 7366878, 7360168, 7364348, 7366781 PSWT 107 FAX. (081) 7366998 MEDAN 20223
E-mail : uma 001@indosat.net.id

Nomor : 1338/FO/PK/2008
Lampiran : -
Hal : Pengambilan Data

04 Desember 2008

Kepada Yth,
Direktur
Rumah Sakit Haji Medan.
Jl. Rumah Sakit Haji Medan Estate.
di-
Medan.

Dengan hormat,

Bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberikan izin dan kesempatan kepada mahasiswa kami:

Nama : Lisnawati
NPM : 04.860.0139
Program Study : Ilmu Psikologi
Fakultas : Psikologi

Untuk melaksanakan pengambilan data pada Rumah Sakit Haji Medan, guna penyusunan skripsi mahasiswa yang berjudul: "PERBEDAAN KECEMASAN MENGHADAPI KEMATIAN ANTARA PRIA DAN WANITA YANG MENDERITA PENYAKIT *DIABETES MELLITUS*"

Perlu kami jelaskan bahwa penelitian dimaksud adalah semata-mata untuk tulisan ilmiah dan penyusunan skripsi, yang merupakan salah satu syarat bagi mahasiswa tersebut untuk mengikuti ujian Sarjana Lengkap pada Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan kemudahan dalam proses pengambilan data yang diperlukan dan Surat Jalan untuk dilaksanakan dimaksud.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.



Dea Irna Minauli, M.Si.

Tembusan :

1. Mahasiswa Ybs.
2. Pertiinggal

RUMAH SAKIT HAJI MEDAN

JL. RUMAH SAKIT HAJI - MEDAN ESTATE
TELP. 6619519 - 6619520 - 6619521 - 6619527
MEDAN 20237

Nomor: 139/RISET/DIKLIT/RSHM/XII/2008

Lamp : -

Hal. : Surat Izin Riset.

Medan, 05 Desember 2008

Kepada Yth,
Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Medan Area
di,-
Medan.

Dengan hormat.

Menindaklanjuti surat Saudara tentang izin untuk melaksanakan Riset di Rumah Sakit Haji Medan, a.n :

NAMA : LISNAWATI
NIM : 04.860.0139
PROGRAM STUDI : ILMU PSIKOLOGI
JUDUL : PERBEDAAN KECEMASAN MENGHADAPI
KEMATIAN ANTARA PRIA DAN WANITA YANG
MENDERITA PENYAKIT DIABETES MELLITUS.

Bersama ini disampaikan bahwa pada prinsipnya kami dapat menyetujui dilaksanakan riset tersebut, sebagai salah satu syarat menyerahkan 1 (satu) rangkap hasil penelitian kepada Rumah Sakit Haji Medan.

Demikian disampaikan, atas kerja sama yang baik diucapkan terima kasih.

Hormat Kami,
Rumah Sakit Haji Medan



Drs. YULINDA ELVI NASUTION
Ka. Bid. Pendidikan & Penelitian

RUMAH SAKIT HAJI MEDAN

JL. RUMAH SAKIT HAJI - MEDAN ESTATE

TELP. 6619519 - 6619520 - 6619521 - 6619527

MEDAN 20237

Nomor: 143/PKL/DIKLIT/RSHM/XII/2008

Lamp : -

Hal : Surat Selesai Riset.

Medan, 13 Desember 2008

Kepada Yth,
Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Medan Area
di,
Medan.

Dengan hormat.

Bidang DIKLIT Rumah Sakit Haji Medan dengan ini menyatakan bahwa :

NAMA : LISNAWATI
NIM : 04.860.0139
PROGRAM STUDI : ILMU PSIKOLOGI
JUDUL : PERBEDAAN KECEMASAN MENGHADAPI
KEMATIAN ANTARA PRIA DAN WANITA YANG
MENDERITA PENYAKIT DIABETES MELLITUS.

Adalah benar telah melaksanakan Riset di Rumah Sakit Haji Medan.

Demikian kami sampaikan, atas kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Hormat Kami,
Rumah Sakit Haji Medan



DR. JULINDA ELVI NASUTION

Ka. Bid. Pendidikan & Penelitian