

INTISARI

STRATEGI *COPING STRESS* DITINJAU DARI TINGKAT PENDIDIKAN WARIA

Oleh
NURUL HUSNA
NIM : 04 860 0167

Penelitian ini bertujuan untuk melihat perbedaan strategi *coping stress* para waria ditinjau dari tingkat pendidikan. Sebagai subjek dalam penelitian ini adalah para waria yang tergabung di Organisasi Pelangi Hati Medan.

Hipotesis yang diajukan ada perbedaan strategi *coping stress* pada waria ditinjau dari tingkat pendidikan. Dengan asumsi bahwa waria yang tingkat pendidikannya lebih tinggi memiliki kemampuan strategi *coping stress* yang lebih baik dibandingkan dengan waria yang tingkat pendidikannya lebih rendah.

Penelitian ini menggunakan skala *coping stress* yang terdiri dari 8 strategi yaitu: *self controlling, distancing, escape/avoidance, accepting responsibility, positive reappraisal, planful problem solving, confrontative coping, seeking social support*. Teknik pengambilan sampel yang digunakan untuk menentukan sampel dalam penelitian ini adalah teknik *purposive sampling*. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini ada 43 orang waria yang tergabung di organisasi pelangi hati.

Dalam upaya untuk membuktikan hipotesa di atas, maka di gunakan teknik analisis data anava 1 jalur. Teknik ini digunakan untuk menganalisis perbedaan nilai rata-rata tentang variabel yang sedang di ukur antar 4 kelompok dalam 1 jalur dimana jumlah individu dalam kelompok tersebut tidak berjumlah sama.

Hasil dalam penelitian ini diketahui bahwa (1) terdapat perbedaan strategi *coping stress* yang signifikan antara waria yang berpendidikan SD, SMP, SMA, dan perguruan tinggi. Hasil ini diketahui dengan melihat nilai atau koefisien perbedaan anava $F_a = 3,927$ dengan $p < 0,050$. Hal ini berarti hipotesis yang diajukan diterima yang berbunyi ada perbedaan strategi *coping stress* ditinjau dari tingkat pendidikan waria. (2) Para waria yang tergabung di organisasi pelangi hati memiliki strategi *coping stress* yang tergolong baik, sebab nilai rata-rata empirik yang diperoleh 162,326 sementara nilai rata-rata hipotetiknya yakni 132,5 artinya nilai rata-rata empirik yang diperoleh lebih besar daripada nilai rata-rata hipotetik

Kata kunci: strategi *coping stress*, tingkat pendidikan, waria