

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. 2002. *Manajemen Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Azwar, S. 2006. *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Beck, A.T. 1967. *Depression: Clinical, Experimental and Theoretical Aspek*. New York: Harper and Row.
- 1985. *Depression, Causes and Treatment*. Philadelphia: University of Pennsylvania Press.
- Carson Robert, C. Neale, J.M. 1990. *Abnormal Psychology*, (5th ed). New York: Jhon Wiley and Sons.
- Corsini, R.J. 1975. *Encyclopedia of Psychology*. Second Edition, Volume tiga. Canada: A Wiley Interscience Publication. Jhon Wiley and Sons.
- Darajat, Z. 1973. *Ilmu Jiwa Agama*. Jakarta: Bulan Bintang.
- Darminta. S. 1983. *Religius dan Pembaharuan Rohani*. Yogyakarta : Kanisius.
- Davinson, G.C and Neale, J.M. 1990. *Abnormal Psychology Disorder*, (5th ed). Washinton DC: American Psychiatric Associaton.
- Djamaluddin, A.2000. *Psikologi Islam*. Penerbit: Pustaka Yogyakarta.
- Emile Durkheim. 1985. *Aturan-aturan Metode Sosiologi*. Jakarta: Rajawali.
- Haditono, S.R. 2002. *Psikologi Perkembangan: Pengantar dalam Berbagai Bagianya*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Hadi, S. 2004. *Statistik Jilid 2*. Yogyakarta: Andi.
- Jalaluddin. 2001. *Psikologi Agama, Edisi Revisi: Divisi Buku Perguruan Tinggi*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Mangunwijaya, J.B. 1986. *Menumbuhkan Sikap Religiusitas Anak-anak*. Jakarta: Gramedia
- Mussen, P.H. Conger, J.J. Kangan, J. Huston, A.C. 1989. *Perkembangan dan Kepribadian Anak*. Jakarta: Arcan.
- Najati, Uts. 1985. *Al-Quran dan Ilmu Jiwa*. Bandung: Pustaka.

- Nasution, S. 2003. *Metode Research*. Jakarta: Bumi Aksara.
- O'dea, T.F. 1985. *Sosiologi Agama*. Jakarta: C.V Rajawali.
- Prabandari, Y.S. 1989. Hubungan Antara Stress dan Motif Berprestasi dengan Depresi pada Mahasiswa Tingkat Lanjut. *Jurnal Psikologi*: No.1.17-24.
- Prayitno, A. 1993. *Bunuh Diri Terselubung pada Pelaku Tindak Kekerasan dalam Penerbangan*, Jiwa Indon. Psychiat: Quart XXVII: 1.
- Santrock, J.W. 2003. *Adolescence: Perkembangan Remaja*, (6th ed). Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Soekanto, S. 1990. *Psikologi Suatu Pengantar*, Edisi Baru Keempat. Jakarta: CV. Rajawali Press.
- Salkind, H.J. 2002. *Child Development*. New York: Macmillan Reference. USA.
- Siswanto. 2007. Kesehatan Mental: *Konsep, Cakupan dan Perkembangannya*. Yogyakarta: Andi.
- Sinambela. 1996. *Bunuh Diri*. Anima, Vol XI No. 43.
- Utomo Tri, H.B. 1991. *Depresi dan Ide Bunuh Diri pada Remaja Delinkuen dan Remaja Non-Delinkuen*. Jurnal Psikologi: No. 1. 47-53.
- Wicaksono. 1997. Corelation of Suicide Ideation with Hopelessness and depression Anong Adolescent student of Three Senior High Schools in Yogyakarta, *Jiwa*, Indon. Psychiat, Quart.XXVII: 1.

SKALA II

No	Keterangan	SS	S	TS	STS
1	Berdoa dan berpasrah adalah hal yang saya lakukan disaat saya sedang menghadapi masalah	SS	S	TS	STS
2	Saya percaya bahwa Tuhan itu sangat dekat karena dia ada dihati saya	SS	S	TS	STS
3	Saya ingin memperdalam ilmu agama sebagai bekal hidup saya	SS	S	TS	STS
4	Saya merasa mendapat pertolongan-Nya saat saya dalam kesulitan dan mendapat musibah	SS	S	TS	STS
5	Saya menghindari dan menjauhi perbuatan yang dilarang oleh agama saya	SS	S	TS	STS
6	Mengikuti ibadah ditempat ibadah tidak perlu serius karena yang penting datang saja	SS	S	TS	STS
7	Saya tidak percaya adanya kehidupan kekal setelah kematian	SS	S	TS	STS
8	Memperdalam tentang pengetahuan agama itu tidak perlu	SS	S	TS	STS
9	Penderitaan yang saya alami karena kesalahan saya sendiri	SS	S	TS	STS
10	Tidak ada gunanya memperhatikan penderitaan orang lain, karena orang lain belum tentu memperhatikan penderitaan kita	SS	S	TS	STS
11	Untuk meningkatkan kualitas iman, saya mengikuti kebaktian atau pengajian yang diadakan dilingkungan saya setiap bulan	SS	S	TS	STS
12	Saya percaya bahwa Tuhan memiliki kekuatan untuk melakukan hal-hal diluar kemampuan manusia	SS	S	TS	STS
13	Saya berusaha menambah pengetahuan tentang agama dengan membaca buku-buku atau majalahrohani	SS	S	TS	STS
14	Saya merasa bahwa kehidupan yang saya nikmati hingga hari ini adalah karunia Tuhan	SS	S	TS	STS
15	Bagi saya membagi rejeki yang saya peroleh kepada fakir miskin adalah suatu keharusan	SS	S	TS	STS
16	Saya sering tidak pergi kemesjid atau gereja karena waktu ibadahnya bersamaan acara lain yang lebih penting	SS	S	TS	STS
17	Bagi saya surga dan neraka hanya untuk menakut-nakuti orang agar tidak berbuat jahat	SS	S	TS	STS
18	Selain ulama agama, paranormal dapat memberikan ajaran tentang agama yang saya anut	SS	S	TS	STS
19	Saya belum pernah merasa doa-doa saya dikabulkan	SS	S	TS	STS
20	Saya sering berbohong pada orang lain	SS	S	TS	STS

21	Saya ikut berpartisipasi dalam kegiatan hari besar agama saya	SS	S	TS	STS
22	Saya percaya bahwa dunia dengan seisinya diciptakan oleh Tuhan	SS	S	TS	STS
23	Saya merasa senang mengikuti acara keagamaan	SS	S	TS	STS
24	Saya merasa yakin perbuatan baik akan mendapatkan balasan yang baik pula	SS	S	TS	STS
25	Saya selalu mengikuti suatu kegiatan-kegiatan sosial dikampung saya	SS	S	TS	STS
26	Saya melakukan kewajiban rutin agama bila diajak orang lain	SS	S	TS	STS
27	Kisah para Nabi dalam kitab suci hanya merupakan dongeng belaka	SS	S	TS	STS
28	Saya merasa mencari tambahan pengetahuan agama adalah tindakan yang sia-sia	SS	S	TS	STS
29	Saya merasa diperlakukan tidak adil oleh Tuhan	SS	S	TS	STS
30	Menurut saya tidak perlu beramal karena mengurangi harta saya	SS	S	TS	STS
31	Saya selalu pergi ketempat ibadah agama yang saya anut	SS	S	TS	STS
32	Saya yakin orang yang jahat akan masuk neraka	SS	S	TS	STS
33	Saya selalu mengikuti ceramah keagamaan	SS	S	TS	STS
34	Saya merasa bahagia setelah melakukan kewajiban saya pada Tuhan	SS	S	TS	STS
35	Tanpa pikir panjang saya akan menolong teman yang kesusahan meskipun beda agama	SS	S	TS	STS
36	Menurut saya tidak perlu beramal karena tidak akan mengurangi hukuman saya	SS	S	TS	STS
37	Adanya neraka dan surga itu meragukan, karena saya belum pernah melihatnya	SS	S	TS	STS
38	Saya tidak peduli dengan ceramah-ceramah keagamaan	SS	S	TS	STS
39	Jika sesuatu menimpa keluarga saya, saya tidak berdoa meminta bantuan Tuhan	SS	S	TS	STS
40	Hidup bertetangga membuat saya merasa pusing	SS	S	TS	STS
41	Dengan melakukan kewajiban rutin agama, hati saya menjadi tenang	SS	S	TS	STS
42	Saya merasa yakin adanya surga dan neraka	SS	S	TS	STS
43	Saya merasa senang mempelajari kitab suci agama saya	SS	S	TS	STS
44	Saya merasa Tuhan mengabulkan doa saya	SS	S	TS	STS
45	Menurut saya orang yang baik pasti masuk surga	SS	S	TS	STS
46	Jika sesuatu menimpa saya, saya tidak berdoa meminta bantuan Tuhan	SS	S	TS	STS
47	Saya merasa semakin bingung dalam mendalami	SS	S	TS	STS

	masalah keagamaan				
48	Semakin banyak ilmu yang saya peroleh membuat saya semakin bingung	SS	S	TS	STS
49	Saya merasa jarang mendapatkan pertolongan dari Tuhan	SS	S	TS	STS
50	Harta yang saya peroleh sepenuhnya milik saya, sehingga tidak perlu membaginya dengan fakir miskin	SS	S	TS	STS
51	Saya selalu tepat waktu ketika harus melakukan ibadah wajib sesuai ajaran agama saya	SS	S	TS	STS
52	Saya percaya segala tingkah laku saya diawasi oleh malaikat	SS	S	TS	STS
53	Bila ada hal yang meragukan mengenai ajaran agama, saya akan bertanya kepada pemuka agama	SS	S	TS	STS
54	Saya merasa selalu mendapat petunjuk dari Tuhan	SS	S	TS	STS
55	Saya rutin menyumbang untuk tempat ibadah	SS	S	TS	STS
56	Dengan mempelajari ajaran agama, saya merasa tidak ada yang berubah terhadap diri saya	SS	S	TS	STS
57	Saya tidak yakin adanya hari kiamat	SS	S	TS	STS
58	Menurut saya ceramah keagamaan sangat kecil pengaruhnya bagi saya	SS	S	TS	STS
59	Saya akan berpikir dulu bila hendak memberikan sesuatu kepada orang lain yang membutuhkan	SS	S	TS	STS
60	Saya akan gunakan hidup ini untuk menyenangkan hati saya saja	SS	S	TS	STS
61	Saya merasa bahagia dapat melaksanakan kewajiban dalam agama saya	SS	S	TS	STS
62	Saya merasa hari kiamat itu ada	SS	S	TS	STS
63	Saya senang membaca kisah-kisah orang-orang suci dalam agama saya	SS	S	TS	STS
64	Saya merasa nyaman setelah melakukan kewajiban saya pada Tuhan	SS	S	TS	STS
65	Bertobat merupakan wujud penyesalan yang saya lakukan pada saat saya melakukan kesalahan	SS	S	TS	STS
66	Menurut saya kegiatan rutin dalam agama membuang-buang waktu saja	SS	S	TS	STS
67	Saya menganggap malaikat tidak sayang kepada manusia, karena dia mencatat semua tingkah laku buruk manusia	SS	S	TS	STS
68	Saya tidak percaya akan kisah-kisah tentang orang suci, sebab saya tidak pernah mengenalnya	SS	S	TS	STS
69	Saya merasa semakin bingung dalam menjalani kehidupan saya sekarang	SS	S	TS	STS
70	Saya tidak perlu dikasihani oleh orang lain, walaupun saya sedang sakit	SS	S	TS	STS

SKALA III

1. Kehendak saya untuk hidup
 - A. Cenderung kuat
 - B. Lemah
 - C. Tidak ada
2. Alasan saya untuk hidup atau mati
 - A. Lebih berat hidup dari pada mati
 - B. Sama saja
 - C. Lebih berat mati dari pada hidup
3. Keinginan saya untuk melakukan usaha bunuh diri secara aktif
 - A. Tidak ingin melakukan usaha bunuh diri
 - B. Lemah keinginan melakukan usaha bunuh diri
 - C. Cenderung kuat keinginan melakukan usaha bunuh diri
4. Keinginan saya melakukan usaha bunuh diri pasif
 - A. Saya akan mengambil pencegahan untuk menyelamatkan hidup
 - B. Saya akan menyerahkan pada nasib, untung-untungan
 - C. Saya akan menghindari langkah-langkah yang penting untuk mempertahankan hidup
5. Dimensi waktu: Jangka waktu munculnya keinginan atau ide bunuh diri
 - A. Langsung, singkat, spontan bunuh diri
 - B. Memerlukan waktu, pikir-pikir dulu
 - C. Hampir terus-menerus
6. Dimensi Waktu: Frekuensi bunuh diri
 - A. Jarang
 - B. Sekali-sekali
 - C. Terus-menerus
7. Sikap saya terhadap ide bunuh diri
 - A. Menolak
 - B. Ragu-ragu
 - C. Terus-menerus
8. Pengendalian diri saya terhadap tindakan bunuh diri atau keinginan untuk melakukan bunuh diri
 - A. Dapat mengendalikan diri
 - B. Tidak yakin mengendalikan diri
 - C. Tidak bisa mengendalikan diri
9. Menurut saya hal atau suatu yang dapat mengurungkan niat seseorang untuk bunuh diri (misal: keluarga, agama)
 - A. Tidak akan mencoba bunuh diri karena alasan tersebut diatas (misalnya: keluarga, agama)
 - B. Hanya sesekali memikirkan alasan tersebut
 - C. Tidak memikirkan hal-hal tersebut diatas

10. Alasan saya terhadap usaha bunuh diri yang sedang direncanakan
 - A. mempengaruhi lingkungan, mencari perhartian, balas dendam
 - B. Kombinasi dari point dari A dan C
 - C. Pelarian diri, memecahkan masalah
11. Metode: Rencana saya untuk melakukan usaha-usaha bunuh diri
 - A. Tidak diperhitungkan
 - B. Diperhitungkan, tetapi tidak merencanakan detailnya
 - C. Adanya cara-cara tertentu yang direncanakan, disusun secara detail
12. Metode: Ketersediaan atau kesempatan untuk usaha-usaha yang direncanakan
 - A. Metode dan kesempatan tidak ada
 - B. Metode membutuhkan waktu, kesempatan
 - C. Metode dan kesempatan ada
 - D. Mengantisipasi kesempatan dan metode yang akan datang
13. Saya merasa mampu untuk melaksanakan bunuh diri
 - A. Saya tidak ada keberanian, terlalu lemah, takut dan tidak memiliki kemampuan untuk melaksanakannya
 - B. Saya tidak yakin terhadap kemampuan atau keberanian saya untuk bunuh diri
 - C. Saya yakin akan kemampuan dan keberanian saya untuk bunuh diri
14. Harapan atau antisipasi saya pada saat kejadian bunuh diri
 - A. Tidak
 - B. Ragu-ragu
 - C. Yakin
15. Menulis pesan sebelum bunuh diri
 - A. Tidak dilakukan
 - B. Baru dipikirkan, tapi belum dibuat atau dibuat tapi tidak diselesaikan
 - C. Dibuat (misal: pengurusan asuransi, surat wasiat)
16. Tindakan akhir yang saya lakukan dalam menghadapi kematian
 - A. Tidak tahu
 - B. Memikirkan beberapa langkah-langkah tindakan
 - C. Membuat perencanaan persiapan kematian
17. Menurut saya menyembunyikan atau membohongi orang lain mengenai usaha-usaha bunuh diri
 - A. Menceritakan keinginan bunuh diri secara terbuka
 - B. Menarik kembali untuk terbuka
 - C. Berusaha berbohong



UNIVERSITAS MEDAN AREA

FAKULTAS PSIKOLOGI

JALAN KOLAM NOMOR 1 MEDAN ESTATE

TELEPON 7366878, 7360168, 7364348, 7366781 PSWT 107 FAX. (061) 7366998 MEDAN 20223
E-mail : uma 001@indosat.net.id

Nomor : 0730 /FO/PP/2009
Lampiran : -
Hal : Pengambilan Data

9 Februari 2009

Yth. Ka. POLRES
Kabupaten Dairi

Dengan hormat,

Bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberikan izin dan kesempatan kepada mahasiswa kami:

Nama : Heppyta Sagala
NPM : 04.860.0254
Program Studi : Ilmu Psikologi
Fakultas : Psikologi

untuk melaksanakan pengambilan data pada **POLRES Kabupaten Dairi**, guna penyusunan skripsi yang berjudul: **"Hubungan Depresi dan Religiusitas dengan Ide Bunuh Diri pada Remaja di Sidikalang."**

Perlu kami jelaskan bahwa penelitian dimaksud adalah semata-mata untuk tulisan ilmiah dan penyusunan skripsi, yang merupakan salah satu syarat bagi mahasiswa tersebut untuk mengikuti ujian Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan kemudahan dalam pengambilan data yang diperlukan dan Surat Keterangan yang menyatakan bahwa mahasiswa tersebut telah selesai melaksanakan pengambilan data pada Lembaga yang Bapak/Ibu pimpin.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Ditandatangani,

Dra. Irena Minauli, M.Si.

Tembusan :
1. Mahasiswa Ybs.
2. Peringgal



UNIVERSITAS MEDAN AREA

FAKULTAS PSIKOLOGI

JALAN KOLAM NOMOR 1 MEDAN ESTATE

TELEPON 7366878, 7360168, 7364348, 7366781 PSWT 107 FAX. (061) 7366998 MEDAN 20223

E-mail : uma 001@indosat.net.id

Nomor : 0136 /FO/PP/2009
Lampiran : -
Hal : Pengambilan Data

9 Februari 2009

Yth. Lurah Sumbul Pegagan I
Kabupaten Dairi

Dengan hormat,

Bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberikan izin dan kesempatan kepada mahasiswa kami:

Nama : Heppyta Sagala
NPM : 04.860.0254
Program Studi : Ilmu Psikologi
Fakultas : Psikologi

untuk melaksanakan pengambilan data pada *Masyarakat Kelurahan Sumbul Pegagan I Kabupaten Dairi*, guna penyusunan skripsi yang berjudul: **"Hubungan Depressi dan Religiusitas dengan Ide Bunuh Diri pada Remaja di Sidikalang."**

Perlu kami jelaskan bahwa penelitian dimaksud adalah semata-mata untuk tulisan ilmiah dan penyusunan skripsi, yang merupakan salah satu syarat bagi mahasiswa tersebut untuk mengikuti ujian Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan kemudahan dalam pengambilan data yang diperlukan dan Surat Keterangan yang menyatakan bahwa mahasiswa tersebut telah selesai melaksanakan pengambilan data pada Lembaga yang Bapak/Ibu pimpin.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.



Dean,

Dr. Erna Minauli, M.Si.

Tembusan :

1. Mahasiswa Ybs.
2. Peringgal

POLISIAN NEGARA REPUBLIK INDONESIA
DAERAH SUMATERA UTARA
RESOR DAIRI

Jln. Sisingamangaraja No. 08 Sidikalang, 22211

Sidikalang, 26 Februari 2009

No. Pol. : B / 39 / II / 2009
Klasifikasi : BIASA
Tempiran : -
Perihal : Pemberitahuan

Kepada

Yth. **REKTOR UNIVERSITAS MEDAN
AREA
FAKULTAS PSIKOLOGI**

Di

Medan

1. Rujukan Surat dari Dekan Universitas Medan Area Fakultas Psikologi Nomor : 0138 / FO / PP / 2009, tanggal 09 Februari 2009 perihal Pengambilan Data di Polres Dairi guna Penyusunan Skripsi yang berjudul "**Hubungan Depresi dan Religius dengan Ide Bunuh diri pada remaja di Sidikalang.**"
2. Sehubungan dengan hal tersebut diatas bersama ini diberitahukan bahwa mahasiswi Bapak /Ibu :

Nama : HEPPYTA SAGALA
NPM : 04.860.0254
Program Studi : Ilmu Psikologi
Fakultas : Psikologi

Telah selesai melaksanakan pengambilan data dimaksud diatas dari Satuan Reskrim Polres Dairi.

3. Demikian kami sampaikan dan terima kasih.

An. KEPALA KEPOLISIAN RESOR DAIRI
KEPADA KEPALA SATUAN RESKRIM



Pembusan:

1. Kapolres Dairi
2. Kabag Ops Polres Dairi
3. Kanit P3D Polres Dairi



PEMERINTAH KABUPATEN DAIRI
KECAMATAN SUMBUL
KELURAHAN PEGAGAN JULU I
JALAN PELITA NOMOR. 45
SUMBUL

Nomor : 420/187/II/2009
Lampiran : -
Perihal : Pengambilan data.

Sumbul, tgl 27 Februari 2009
Kepada Yth :
Bapak Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Medan Area
di-
Tempat.

Sesuai dengan surat Universitas Medan Area Fakultas Psikologi Nomor.0136/FO/PP/2009 tanggal 09 Februari 2009 tentang perihal diatas.

Bahwa nama tersebut dibawah ini :

N a m e : Heppyta Segela
N P M : 04.860.0254
Program Studi : Ilmu Psikologi
Fakultas : Psikologi

Bener telah mengambil data dari Masyarakat Kelurahan Pegagan Julu I Kecamatan Sumbul Kabupaten Dairi guna Perencanaan Skripsi.

Demikian disampaikan untuk menjadi bahan seperlunya.

