

## Abstraksi

Hubungan Antara Konsep Diri Dengan Tingkat Stress Menjelang Menopause Di  
Kelurahan Kenangan Medan

Oleh

Veronica Sinuraya

05.860.0120

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara konsep diri dengan tingkat stress menjelang menopause. Yang menjadi subjek dalam penelitian ini adalah ibu-ibu yang ada di Lingkungan 1 Kelurahan Kenangan Medan. Hipotesis yang diajukan adalah ada hubungan yang negatif antara konsep diri dengan tingkat stress menjelang masa menopause. Artinya semakin rendah konsep diri menjelang menopause, maka tingkat stress semakin tinggi. Sebaliknya semakin tinggi konsep diri menjelang masa menopause, maka tingkat stress semakin rendah.

Penelitian ini menggunakan 2 skala, yakni skala konsep diri terdiri dari 5 aspek yaitu: Aspek diri fisik, Aspek diri pribadi, Aspek diri moral etik, Aspek diri sosial, Aspek diri keluarga. Untuk skala tingkat stress menjelang menopause menggunakan 4 ciri-ciri gejala stress yaitu: Gejala fisik, gejala emosional, Gejala intelektual, Gejala interpersonal. Sampel yang digunakan adalah seluruh sampel populasi sebanyak 100 orang. Sampel yang digunakan adalah seluruh sampel populasi dengan menggunakan *Teknik Purposive Sampling*.

Dalam upaya membuktikan hipotesis diatas maka digunakan teknik analisa data *Product Moment*. Teknik ini digunakan untuk menganalisis hubungan antara kedua variabel X-Y. Hasil penelitian ini diketahui bahwa: 1) Tidak ada hubungan yang negatif yang signifikan antara konsep diri dengan tingkat stress menjelang menopause. Hal ini dibuktikan dengan koefisien korelasi  $r_{xy} = -0,131$ ,  $p$  yaitu  $0,281$  ( $p > 0,010$ ). Dengan demikian artinya hipotesis ditolak. 2) Berdasarkan koefisien determinan ( $r^2$ ) dari hubungan antara konsep diri dengan tingkat stress menjelang menopause yaitu sebesar  $r^2 = 0,017$ . Hal ini menunjukkan bahwa konsep diri (1,7%) tidak mempengaruhi tingkat stress menjelang menopause (98,3%) di Lingkungan 1 Kelurahan Kenangan Medan. Tetapi disebabkan oleh faktor lain seperti ketidakpuasan dan kehilangan pekerjaan, kurangnya perhatian suami, serta lingkungan sosial dalam masyarakat (Lazarus dan Cohen dalam Sarwono, 1992). 3) Hasil penelitian ini menyatakan bahwa konsep diri dinyatakan konsep diri sedang, dimana nilai rata-rata empirik konsep diri sebesar 96,84. Sedangkan nilai rata-rata hipotetiknya sebesar 97,5. Sementara itu untuk, untuk variabel tingkat stress menjelang menopause dinyatakan sedang. Dimana nilai rata-rata empirik tingkat stress menjelang menopause sebesar 17,114. Sedangkan nilai rata-rata hipotetiknya sebesar 15,5.

Kata Kunci: Konsep Diri  
Tingkat Stress