

bimbingan kepada peneliti. Semoga Tuhan memberkati ibu sekeluarga dan membalas kebaikan yang ibu berikan.

4. Ibu Istiana S.Psi, MPd selaku Pembimbing II, yang bersedia meluangkan waktu untuk membimbing, memberi saran dan masukan yang sangat berguna bagi peneliti sehingga skripsi ini dapat selesai. Semoga Tuhan memberkati ibu sekeluarga dan membalas kebaikan yang ibu berikan.
5. Ibu Nefi Damayanti S.Psi, M.Si, selaku Ketua sidang meja hijau, yang turut memberikan masukannya kepada peneliti. Semoga Tuhan memberkati ibu sekeluarga dan membalas kebaikan yang ibu berikan.
6. Ibu Nurmaida S.Psi, M.Si, selaku Dosen Tamu sidang meja hijau, terima kasih atas waktu dan masukan yang diberikan kepada peneliti. Semoga Tuhan memberkati ibu sekeluarga dan membalas kebaikan yang ibu berikan.
7. Bapak Andy Chandra S.Psi, M.Si, selaku Sekertaris sidang meja hijau, terima kasih atas waktu dan masukan yang diberikan kepada peneliti. Semoga Tuhan memberkati bapak sekeluarga dan membalas kebaikan yang bapak berikan.
8. Seluruh Staf Tata Usaha dan Staff Biro Laboratorium Psikologi Universitas Medan Area. Terima kasih atas kemudahan dan kelancaran administrasi yang diberikan serta kesabaran dalam melayani.
9. Kepada Bapak Avro Wibowo S.sos, selaku Sekertaris Kelurahan yang telah memberikan izin buat penelitian dan memberikan data yang penelitian butuhkan. Kiranya Tuhan selalu memberkati bapak khususnya dalam menjalankan pekerjaan yang bapak jalani.

10. Seluruh ibu-ibu yang ada di Lingkungan I Kelurahan Kenangan khususnya Bujing Aisah yang telah membantu dan meluangkan waktu untuk mengisi skala yang peneliti berikan serta berpartisipasi dalam pengambilan data penelitian.
11. Seluruh Keluarga besarku mama-mami tercinta (Mama Tengah n Mama Uduku, Mami Tengahku serta bapak uda dan mami uda) dan bibik-bibiku tersayang (Bi Tua, Bi Tengah, Bi Decye, Bi Uda, Bibi Tengah Jepry, Bi Lidya) Serta tak lupa juga buat sepupuku tersayang (Bang Melky, Bang Jepry) Adik-adikku (Boy, Fika, Riena, Titien, Inur (Kacunk), Ozie dan Waka-Wikie serta Icha dan Nia) yang begitu peduli padaku dan memberikan dukungannya, sehingga penulis menjadi lebih semangat dalam menyelesaikan skripsi ini. I LOVE YOU ALL.
12. Buat Nenekku yang kusayangi, Nek Charo dan Nek Ribu. Terima kasih buat untaian doa buat keberhasilanku dan semoga Tuhan Yesus selalu memberikan kesehatan dan kebahagiaan buat kedua nenekku.
13. Sahabat hatiku "*Denny*" yang selalu mendoakan keberhasilanku, mendukungku dan setia mendengarkan curhatku, membangkitkan semangatku lewat masukan-masukan yang telah di berikan buatku, mengingatkanku, serta segala perhatian yang diberikan untukku. Thita ucapkan makasih banyak ya buat semuanya. Semoga Tuhan selalu memberkati di setiap perjalanan hidupmu.
14. Sahabat terbaikku Rinie S.Psi (Tara-Tintonk), Delima Put-Put, Siska (Nde Gintink) S.Psi khususnya makasi ya sob buat waktu, tenaga, dan makanan setiap kali aku datang ke rumah. Serta buat Yanty S.Psi (Si Cantiq Clara), Enie S.Psi, Naomi S.Psi dan tak lupa buat Sr. Brigita. Terima kasih buat bantuan dan dukungannya, semoga kesuksesan menjadi milik kita bersama. Tuhan

memberkati kita semua. Kebahagiaan terindah memiliki sahabat-sahabat seperti kalian semua.

15. Teman-temanku Stambuk '05' khususnya Gregorie, Mita, Wita, Willy, Sinur, Kinzky, Lucy, Dewi Yul-yul, Ika Wulandari, Linda, Nely, Emriz, Riesa (Ibu kita Kartini) serta teman-teman semua. Good Luck buat kita semua
16. Buat Kakak dan Abang Kelasku yang tidak dapat kusebutkan, khususnya buat bang Rizie dan bang Khairul Anwar yang telah memberikan masukan dan sarannya buat keberhasilan peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
17. Adik-adik kelasku '06' Maria Yosephine, Ginta, Maria Maniez, Renata dkk, serta adik kelasku lainnya yang tidak dapat peneliti sebutkan namanya. Makasih ya buat dukungannya sehingga penulis semakin bersemangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
18. Teman-teman MUDIKA (Muda-mudi Katolik) Paroki Mandala, Bang Juli (Julpet), bang Anto (AKP), bang Ganda yang bentar lagi mau pesta, bang Binhot, Bang Undank, bang Guntur (Gledok) dan bang Arie (Tulang) serta tak lupa buat "Bang Moan" yang telah membantu dan bersedia menjadi OP ku, sehingga aku bisa melakukan praktikum dengan baik. Makasih ya dukungannya semua dan ajakannya ke "WK-WK" yang membuatku semakin bersemangat dan segar kembali. Tak lupa juga buat Kak Risma, Kak Murnie, Dania, Ervie, Dewa-Dewi, Kak Laura, Kak Benny, Kak Revi, Kak Tiur dan Kak Tere serta anggota MUDIKA yang lainnya yang tidak dapat saya sebutkan. Terima kasih telah memberikan semangat buatku. Semoga MUDIKA kita semakin maju dan makin kompak. Dan semoga Tuhan Yesus yang membalas semua kebaikan kalian.

19. Pastor Paroki Mandala, Pastor Dominikus dan Diakon Thomaz yang bentar lagi bakal menjadi Pastor. Makasih buat untaian doa yang senantiasa diberikan buat peneliti sehingga peneliti dapat kuat melewati hari-hari tersulit dan dapat menyelesaikan skripsi ini. Semoga Tuhan memberkati Pastor dan Diakon dalam mewartakan karya penyelamatan-Nya dan tetap semangat.
20. Semua sahabat, adik, kakak, keluarga, dan setiap orang yang pernah hadir dalam tiap detik perjalanan hidupku. Dan yang tidak tertulis disini karena “keterbatasan tempat”, namun akan tetap tertulis dalam ruang ingatanku. Terima kasih telah membuatku semakin mengerti akan arti hidup dan rasa bersyukur.

Peneliti menyadari bahwa dalam skripsi ini masih terdapat kesalahan, baik isi maupun tata tulisnya. Untuk itu penulis mengharapkan saran dan sumbangan pikiran untuk kelengkapan karya tulis selanjutnya. Akhir kata tiada yang dapat peneliti berikan sebagai balasan, hanya Tuhan Yesus Kristus yang dapat membalas semua kebaikan bapak dan ibu, saudara dan rekan-rekan berikan. Semoga penulisan ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua.

Medan, Oktober 2009

Veronica Juniaty Sinuraya

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iii
HALAMAN MOTTO.....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian .....	8
C. Manfaat Penelitian.....	8
1. Manfaat Teoritis.....	9
2. Manfaat Praktis.....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Stress.....	10
1. Pengertian Stress.....	10
2. Ciri-ciri Stress.....	12
3. Tahapan Stress.....	14
4. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Stress .....	16
B. Konsep diri.....	17

1. Pengertian Konsep Diri.....	17
2. Ciri-ciri Konsep Diri.....	22
3. Aspek-aspek Konsep Diri.....	23
4. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Konsep Diri.....	25
5. Pembentukan Dan Pengembangan Konsep Diri.....	28
C. Monopause.....	31
1. Pengertian Monopause.....	31
2. Ciri-ciri Monopause.....	33
3. Pengaruh Monopause Dalam Hidup.....	34
4. Penyebab Menopause.....	36
5. Komplikasi Menopause.....	37
D. Hubungan Antara Konsep Diri Dengan Tingkat Stress Pada Wanita Menjelang Menopause .....	38
E. Hipotesis.....	42

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	43
B. Defenisi Operasional .....	43
C. Populasi, Sampel Dan Teknik Pengambilan Sampel.....	44
1. Populasi.....	45
2. Sampel.....	45
3. Teknik Pengambilan Sampel.....	46
D. Metode Pengumpulan Data.....	46

E. Validitas Dan Reliabilitas Alat Ukur.....	49
1. Validitas Alat Ukur.....	50
2. Reliabilitas Alat Ukur.....	51
F. Metode Analisis Data.....	52

#### **BAB IV LAPORAN PENELITIAN**

A. Orientasi Kancah Dan Persiapan Penelitian.....	55
1. Orientasi Kancah.....	55
2. Persiapan Penelitian.....	56
B. Pelaksanaan Penelitian.....	60
C. Analisis Dan Hasil penelitian.....	63
D. Pembahasan.....	68

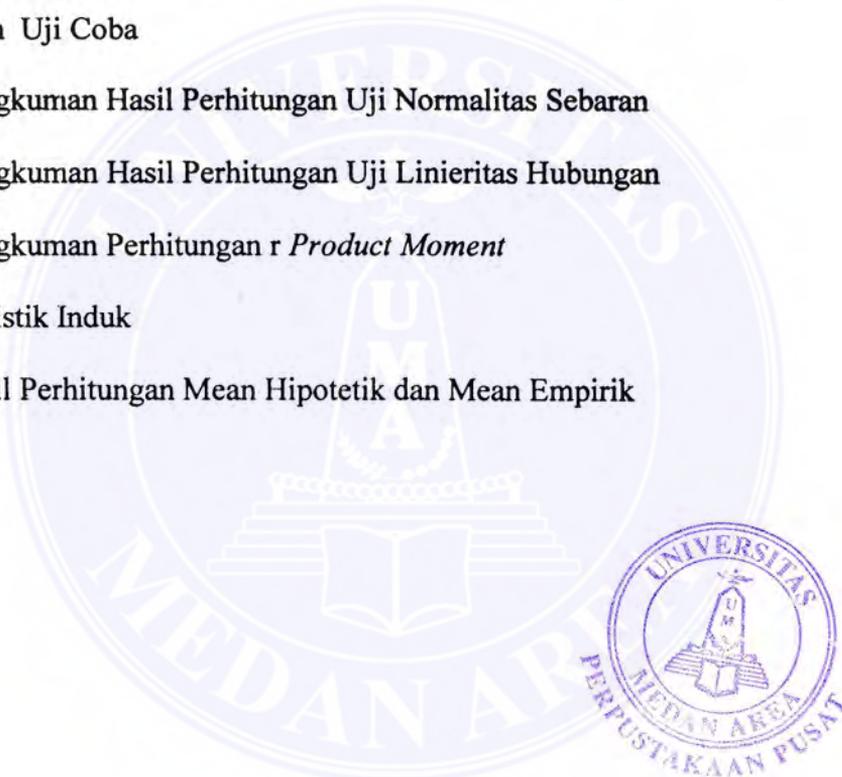
#### **BAB V PENUTUP**

A. Kesimpulan.....	72
B. Saran.....	73

#### **DAFTAR PUSTAKA**

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel:</b>	<b>Halaman</b>
1. Distribusi Butir Kecenderungan Tingkat Stress Menjelang Menopause Sebelum Uji Coba	59
2. Distribusi Butir Kecenderungan Tingkat Stress Menjelang Menopause Setelah Uji Coba	62
3. Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Normalitas Sebaran	64
4. Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Linieritas Hubungan	65
5. Rangkuman Perhitungan <i>r Product Moment</i>	66
6. Statistik Induk	66
7. Hasil Perhitungan Mean Hipotetik dan Mean Empirik	68



## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN	HALAMAN
A.Data Uji Coba Skala Konsep Diri.....	78
A.1. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Konsep Diri.....	82
B. Data Uji Coba Skala Tingkat Stress Menjelang Menopause.....	86
B.1. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Tingkat Stress Menjelang Menopause.....	92
C. Uji Asumsi.....	96
C.1. Uji Normalitas Sebaran.....	97
C.2. Uji Linieritas Hubungan.....	100
D. Analisis Product Moment.....	104
E. Skala.....	108
E.1. Skala Kecenderungan Konsep Diri.....	109
E.2. Skala Kecenderungan Tingkat Stress Menjelang Menopause.....	114
F. Surat Keterangan Penelitian.....	120
G. Kurva Normal.....	123