

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa karena berkat dan rahmatNya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini di Fakultas Psikologi Universitas Medan Area Medan.

Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini dengan kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Drs. Mulia Siregar, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area (UMA) Medan.
2. Bapak M Rajab Lubis, selaku Dosen Pembimbing I, yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan saran-saran kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Lodiana Ayu, S.Psi selaku Dosen Pembimbing II yang dengan penuh kesabaran ditengah-tengah kesibukannya telah menyempatkan diri dan meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya dalam membimbing penulisan skripsi ini.
4. Ibu Sarinah, S.Psi dan Ibu Nurmaizar, S.Psi. Yang turut membantu dalam pengambilan data.
5. Ibu Dra. Nefi Darmayanti, Msi, yang berjasa dalam melakukan analisis data.
6. Seluruh dosen di Fakultas Psikologi Universitas Medan Area Medan yang telah memberikan ilmu kepada penulis selama ini.

7. Seluruh staf administrasi, karyawan dan karyawan di lingkungan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area Medan yang turut membantu kelancaran administrasi.
8. Suamiku tercinta yang membantuku dalam bentuk moral maupun materil, dan anakku tersayang Theo yang selalu menghiburku dalam segala hal.
9. Kedua orang tua, abang, dan kakak yang selalu memberi dukungan dalam penyelesaian skripsi ini.
10. Sahabatku Annie yang cerewet, lin yang rada centil, Uun “mentel”, dan yang tidak dapat disebutkan satu persatu. Yang telah memberikan dorongan kepada penulis sehingga selesainya skripsi ini.

Penulis juga mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang turut membantu dalam proses penyelesaian penulisan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu namanya.

Harapan penulis semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas segala budi baik yang telah diberikan kepada penulis. *Amin.*

Medan, April 2004

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	4
C. Manfaat Penelitian	4
BAB II. LANDASAN TEORI	
A. Tingkat Kecemasan	6
1. Pengertian Tingkat Kecemasan	6
2. Jenis-jenis Kecemasan	8
3. Faktor-faktor yang Menimbulkan Kecemasan	12
4. Ciri-ciri Individu yang mengalami Kecemasan	14
B. Program Pengurangan Kecemasan	15
C. Hipotesis	20
BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Identifikasi Variabel Penelitian	21

B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	21
C. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel	22
D. Metode Pengumpulan Data	23
E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	24
F. Metode Analisis Data	27
BAB IV. PELAKSANAAN, ANALISIS DATA, HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Orientasi Kanchah dan Persiapan Penelitian	30
1. Orientasi Kanchah.....	30
2. Persiapan Penelitian	31
3. Uji Coba Alat Ukur Penelitian	33
B. Pelaksanaan Penelitian	35
C. Analisis Data dan Hasil Penelitian	39
1. Uji Asumsi	40
2. Hasil Perhitungan Analisis t-test	41
3. Hasil Perhitungan Mean Hipotetik dan Mean Empirik.....	43
D. Pembahasan	44
BAB V. PENUTUP	
A. Kesimpulan	47
B. Saran	47

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel :

1. Distribusi Butir Angket Kecemasan Sebelum Uji Coba	32
2. Distribusi Butir Angket Kecemasan Setelah Uji Coba	35
3. Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Normalitas Sebaran	40
4. Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Homogenitas Varians	41
5. Rangkuman Perhitungan Analisis t-test	42
6. Statistik Induk	42
7. Hasil Perhitungan Nilai Rata-rata Hipotetik dan Nilai Rata-rata Empirik	43

o

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran :	
A. Uji Coba.....	52
A-1. Hasil Uji Validitas Butir Angket Kecemasan.....	53
A-2. Data Butir-butir Valid Angket Kecemasan	60
A-3. Hasil Uji Reliabilitas Angket Kecemasan	65
B. Uji Asumsi	69
B-1. Uji Normalitas Sebaran	70
B-2. Uji Homogenitas Varians	74
C. Analisis Dwivariat t-test	79
D. Angket Kecemasan.....	82
E. Surat Keterangan Bukti Penelitian	89