

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah, segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah Swt, atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah yang sederhana ini sebagai syarat akhir untuk meraih derajat gelar kesarjanaan dibidang Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Drs. Mulia Siregar selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
2. Ibu Dra. Nefi Darmayanti, M.Si., selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk memberi bimbingan dan saran-saran kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Sarinah, S.Psi., selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya dalam membimbing penulisan skripsi ini.
4. Ibu Suryani Hardjo, S.Psi., selaku Ketua Jurusan di Fakultas Psikologi UMA.
5. Seluruh staf Dosen di Fakultas Psikologi UMA yang telah membantu dan mendidik selama menjadi mahasiswa.
6. Letkol. Inf. Ruliansyah Harahap selaku Komandan dan Kapt. Inf. Zainul Bahar yang telah memberi kesempatan untuk melaksanakan penelitian.
7. Ayah dan Bunda tercinta yang selalu memberikan dorongan semangat dan kasih sayangnya pada penulis.
8. Abang dan Kakak tercinta (Iwah, Adek, Iwen, Yandi, Iyal, Sri, Edi), ponakanku tersayang dan "Mono".

9. Bambang, yang telah memberikan semangat dan memberi dorongan kepada penulis.
10. Petra, Ageth, Teguh, yang selama ini telah membantu saling menghargai dan mendukung sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
11. Teman-teman di Fakultas Psikologi Stambuk '99 dan teman-teman di Pertanian.
12. Nur, Sudi, Iyuth, Eyen, makasih atas dukungannya.

Medan, Oktober 2004

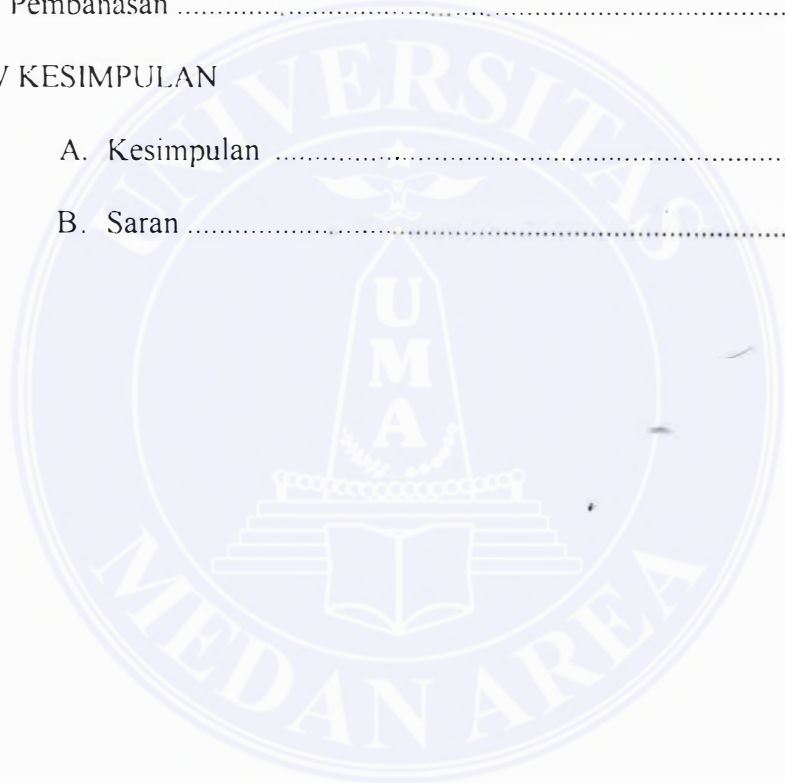
LEILY WAHYU

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PENGESAHAN	i
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
HALAMAN MOTTO.....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Permasalahan	1
B. Tujuan Penelitian	5
C. Manfaat Penelitian	6
BAB II LANDASAN TEORI.....	7
A. Kecemasan	7
1. Pengertian Kecemasan	8
2. jenis-jenis Kecemasan	12
3. Factor Penyebab Timbulnya Kecemasan	15
4. Aspek-aspek Kecemasan	15
5. Kecemasan Pada Prajurit Yang Akan diberangkatkan ke Medan Perang.....	16

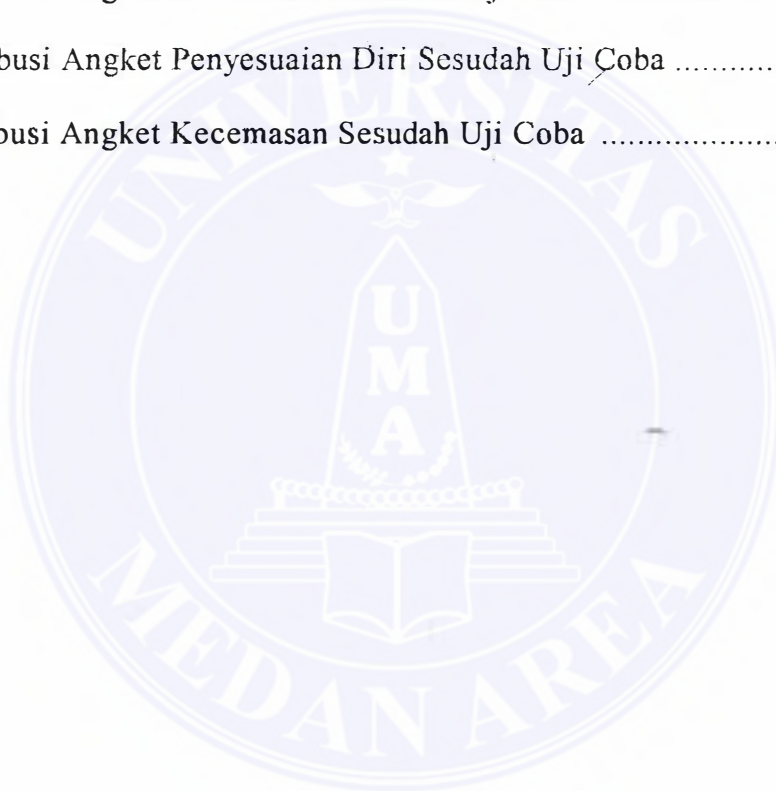
B. Penyesuaian Diri	17
1. Pengertian Penyesuaian Diri	17
2. Aspek-aspek Penyesuaian Diri	20
3. Pembentukan Penyesuaian Diri	24
4. Ciri-ciri Penyesuaian Diri	26
C. Hubungan Antara Kemampuan Penyesuaian Diri Dengan Kecemasan Pada Prajurit yang Akan Diberangkatkan ke Medan Perang	28
D. Hipotesis	32
BAB METODE PENELITIAN	
A. Identifikasi variable-variabel penelitian	33
B. Defenisi Operasional Variabel Penelitian	33
C. Populasi dan tehnik pengambilan sample	35
D. Metode pengumpulan data	35
E. Validitas dan rehabilitasi alat ukur	37
F. Metode analisis data	40
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	
A. Orientasi kancah dan persiapan penelitian	42
1. Orientasi dan kancah penelitian	42
2. Persiapan penelitian	44
B. Pelaksanaan penelitian	48
C. Analisis data dan hasil penelitian	50

1. Uji Normalitas	50
2. Uji Linieritas	51
3. Hasil Penelitian	52
4. Hasil perhitungan mean hipotetik dan Mean Empirik	53
D. Pembahasan	55
BAB V KESIMPULAN	
A. Kesimpulan	59
B. Saran	60



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Distribusi Angket Penyesuaian Diri Sebelum Uji Coba	45
2. Distribusi Angket Kecemasan Sebelum Uji Coba	46
3. Distribusi Angket Penyesuaian Diri Sesudah Uji Coba	47
4. Distribusi Angket Kecemasan Sesudah Uji Coba	48



DAFTAR LAMPIRAN

- A. Data Hasil Uji Coba
 - A.1. Data Uji Coba Angket Kemampuan Penyesuaian Diri
 - A.2. Data Uji Coba Angket Kecemasan
- B. Hasil Uji Coba
 - B.1. Hasil Uji Validitas Butir Angket Kemampuan Penyesuaian Diri
 - B.2. Hasil Uji Reliabilitas Angket Kemampuan Penyesuaian Diri
 - B.3. Hasil Uji Validitas Butir Angket Kecemasan
 - B.4. Hasil Uji Reliabilitas Butir Angket Kecemasan
- C. Uji Asumsi
 - C.1. Hasil Uji Normalitas Sebaran
 - C.2. Hasil Uji Linieritas Hubungan
- D. Analisis Data Teknik Product Moment
- E. Angket
 - E.1. Angket Kemampuan Penyesuaian Diri
 - E.2. Angket Kecemasan
- F. Surat Keterangan Bukti Penelitian