

UCAPAN TERIMA KASIH

Pertama-tama penulis panjatkan puji dan syukur kehadiran Allah SWT, karena atas izin dan keridhoannya penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini setelah melewati kesulitan demi kesulitan. Banyak hambatan yang penulis temukan selama proses penulisan skripsi ini. Secara jujur penulis akui bahwa hambatan terbesar dan paling sering dijumpai berasal dari diri penulis sendiri.

Namun berkat bantuan dari berbagai pihak serta bimbingan dari para dosen, akhirnya penulis bisa menyelesaikan karya tulis sederhana ini dan dengan rasa haru yang teramat dalam. Sebagai tanda syukur atas kebahagiaan ini penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Drs. Mulia Siregar, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
2. Bapak Drs. M. Radjab Lubis, Ms, selaku dosen pembimbing I, yang telah banyak meluangkan waktu ditengah-tengah kesibukannya untuk memberikan bimbingan dan saran-saran kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Lodiana Ayu, S. Psi, selaku dosen pembimbing II yang dengan penuh kesabaran telah menyempatkan diri dan meluangkan waktu, tenaga dan fikirannya dalam membimbing penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Bapak Drs. Rajo Makmur Siregar, M. Pd, selaku Kepala Dinas Pendidikan Rantauprapat yang telah memberikan izin kepada penulis untuk mengadakan penelitian di SMA dan SMK Negeri yang ada di kota Rantauprapat.

5. Seluruh dosen dan staf administrasi Fakultas Psikologi UMA yang telah banyak membantu penulis selama ini.
6. Bapak Yakirin yang telah meluangkan waktu ditengah-tengah kesibukannya untuk membantu penulis.
7. Bapak Drs. Bernawi Nasti, selaku Kepala Sekolah SMA Negeri 1; Ibu Arbiah Mariani, S. Pd, selaku Kepala Sekolah SMA Negeri 2; Bapak M. Yusuf Rangkuti, S. Pd, selaku Kepala Sekolah SMA Negeri 3; Bapak Drs. Trisno, selaku Kepala Sekolah SMA Negeri 4; Bapak Drs. M. Nuh, selaku Kepala Sekolah SMA Negeri 5 Plus; Bapak Drs. Iskandar, selaku Kepala Sekolah SMK Negeri 1; Bapak Drs. Khairulis, selaku Kepala Sekolah SMK Negeri 2 Rantauprapt beserta staf pengajar dan administrasi yang telah memberikan izin dan data dalam penulisan skripsi ini.
8. Seluruh siswa-siswi SMA dan SMK Negeri Rantauprapt yang telah bekerja sama dan meluangkan waktu belajarnya untuk membantu penulis.
9. Kepada Orang yang sangat kusayangi dan kucintai yaitu kedua orang tuaku yang telah dengan sabar hati dan tak henti-hentinya mendoakan dan memberikan dukungan kepada penulis sehingga terselesaikannya penulisan skripsi ini.
10. Abang-abangku dan kakak-kakakku yang telah memberikan waktu dan juga memberikan dorongan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini.

11. Kepada adikku Asih dan Hanafiah, semoga karya sederhana ini dapat berguna untuk adinda berdua.
12. Sahabat terdekatku sekaligus kakak terbaikku Susi Prihatin, S. Psi, yang selama ini sudah banyak memberikan dukungan, nasehat dan juga selalu dengan sabar membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
13. Sahabat terdekatku sekaligus terbaik Dwi Merak, yang telah dengan sabar dan juga dengan keikhlasan hatinya selalu setia mengiringi penulis selama penulis menyelesaikan skripsi ini juga selalu memberikan dorongan dan masukan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
14. Sahabat-sahabatku stambuk 99 malam Bu Lela, Putri, Mia, Mondang, Mbak Yetty, Kak Ila, Nora, Bu Sri, Andi dan Rijal yang sudah memberikan dukungan dan masukan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
15. Teman dekatku Didit, Risdianto, Fajar dan Dian yang telah memberikan semangat dan dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Penulis juga mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang turut membantu dalam proses penyelesaian penulisan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan namanya. Harapan penulis semoga Allah SWT membalas segala budi baik yang telah diberikan kepada penulis. Amin.

Medan , September 2004

Amanah Dewi

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSEMBAHAN	i
HALAMAN MOTTO	ii
UCAPAN TERIMA KASIH	iii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
 BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	7
C. Manfaat Penelitian	7
 BAB II. LANDASAN TEORI	
A. Kepercayaan Diri	8
1. Pengertian Kepercayaan Diri	9
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kepercayaan Diri	11
3. Ciri-ciri Individu yang Memiliki Kepercayaan Diri	15
4. Aspek-aspek Kepercayaan Diri	18
B. Remaja	20
1. Pengertian Remaja	20

2. Ciri-ciri Masa Remaja	22
3. Tugas-tugas Perkembangan pada Masa Remaja	24
4. Perubahan-perubahan yang Terjadi pada Masa Remaja	26
C. Obesitas	30
1. Pengertian Obesitas	30
2. Obesitas pada Remaja	32
3. Faktor-faktor Penyebab Obesitas	34
4. Akibat Obesitas	38
D. Perbedaan Kepercayaan Diri antara Remaja Pria dan Wanita yang Mengalami Obesitas	39
E. Hipotesis	42
BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Identifikasi Variabel Penelitian	43
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	43
C. Populasi dan Metode Pengambilan Sampel	44
D. Metode Pengumpulan Data	46
E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	47
F. Metode Analisis Data	50
BAB IV. LAPORAN PENELITIAN	
A. Orientasi Kancan dan Persiapan Penelitian	52
1. Orientasi Kancan Penelitian	52

2. Persiapan Penelitian	58
a. Persiapan Administrasi	58
b. Persiapan Alat Ukur Penelitian	58
c. Uji Coba Alat Ukur Penelitian	60
d. Hasil Uji Coba Alat Ukur	61
B. Pelaksanaan Penelitian	63
C. Analisis Data dan Hasil Penelitian	64
1. Analisis Data	65
2. Hasil Perhitungan Teknik T-test	66
3. Hasil Perhitungan Mean Hipotetik dan Mean Empirik ...	68
D. Pembahasan	69
BAB V. PENUTUP	
A. Kesimpulan	73
B. Saran-saran	74
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel :

1. Penyebaran Butir-butir Angket Kepercayaan Diri Sebelum Uji Coba	59
2. Penyebaran Butir-butir Angket Kepercayaan Diri Setelah Uji Coba	62
3. Hasil Perhitungan Uji Normalitas Sebaran	65
4. Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Homogenitas	66
5. Hasil Analisis t-test	67
6. Statistik Induk	67
7. Hasil Perhitungan Mean Hipotetik dan Mean Empirik	69

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran :

A. Data Uji Coba	79
B. Hasil Uji Coba	86
B-1. Uji Validitas Butir Angket Kepercayaan Diri	87
B-2. Uji Reliabilitas Butir Angket Kepercayaan Diri	94
C. Uji Asumsi	98
C-1. Uji Normalitas Sebaran	99
C-2. Uji Homogenitas	103
D. Analisis Data t-test	107
E. Angket Kepercayaan Diri	111
F. Surat Keterangan Bukti Penelitian	116