

DAFTAR PUSTAKA

- Angelis, B. D. 2002. Percaya Diri Sumber Sukses dan Kemandirian. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama.
- Arikunto, S. 1990. Manajemen Penelitian. Jakarta : PT. Rineka Cipta.
- As'ad, M. 1987. Psikologi Industri. Yogyakarta : Liberty.
- Azwar, S. 1992. Reliabilitas dan Validitas. Seri Pengukuran Psikologi. Yogyakarta : Sigma Alpha.
- Barnard, C. Parkinson, N. C., Rustomji, M. K. 1991. Pemeliharaan Kesehatan yang Efektif. Jakarta : BPK Gunung Mulia.
- _____. 2003. Saatnya Tampil PD. Jakarta : Majalah Annida Cool, Edisi Oktober Hlm. 91.
- _____. 2004. Bianglala. Jakarta : Majalah Annida, No. 18/XIII. Hlm 16-19.
- _____. 2004. Kegemukan, Ironi Perempuan Modern. Medan : Harian Analisa, Edisi 25 Juni 2004.
- Chaplin, J. P. 1997. Kamus Lengkap Psikologi. Cetakan Keempat. Jakarta : Pustaka Delapratasa.
- Covey, M. 1994. Tujuh Kebutuhan Manusia yang Sangat Efektif. Jakarta : Pradnya Paramita.
- Fahmi, M. 1977. Kesehatan Jiwa dalam Keluarga, Sekolah dan Masyarakat. Jakarta : Bulan Bintang.
- Gomez, J. 1980. Resep-resep Berumur Panjang. Jakarta : Gunung Jati.
- Gunarsa, S., dkk. 1981. Psikologi praktis: Anak, Remaja dan Keluarga. Jakarta : BPK Gunung Mulia.
- Hadi, S. 1986. Teknik Penyusunan Skala Ukur. Yogyakarta : Pusat Penelitian Kependudukan Universitas Gadjah Mada.

- Hadi, S. 1987. Metodologi Research 2. Yogyakarta : Yayasan Penelitian Fakultas Psikologi UGM.
- Hadi, S. 1990. Metodologi Penelitian. Jilid 2. Yogyakarta : Andi Offset.
- Hadi dan Pamardiningih. 1994. Seri Program Statistik Manual SPS Paket MIDI. Yogyakarta : Universitas Gadjah Mada
- Hakim, T. 2002. Mengatasi Rasa Tidak Percaya Diri. Cetakan Pertama. Jakarta: Puspa Swara.
- Hurlock, E. B. 1999. Psikologi Perkembangan. Jakarta : Erlangga.
- Hurlock, E. B. 1991. Perkembangan Anak. Jakarta : Erlangga.
- Kumara. 1988. Motivasi, Teori dan Pengukurannya. Bandung : Angkasa.
- Lisdiana. 1997. Waspada Terhadap Kelebihan dan Kekurangan Gizi. Ungaran : PT. Trugus Agriwidya.
- MacMillan. 1991. Health Psychology Clinical Methods and Research. New York : McMillan Publishing Company.
- Mappiare, A. 1996. Psikologi Remaja. Surabaya : Usaha Nasional.
- Martaniah, M. & Adiyanti. 1990. Kompetensi Sosial dan Kepercayaan Diri Remaja. Laporan Penelitian Fakultas Psikologi UGM.
- Monks, F. J., Knoers, A. M. P., Haditono, S. R. 1999. Psikologi Perkembangan. Pengantar dalam Berbagai Bagiannya. Yogyakarta : Gadjah Mada University Press.
- Purnomo, H. B. 1990. Memahami Dunia Anak-anak di Lingkungan Keluarga. Bandung : Eresco.
- Rahmat, J. 1988. Psikologi Komunikasi. Bandung : PT. Remaja Rosdakarya.
- Repelita, G. 1998. Hubungan antara Suasana Rumah dengan Kecenderungan Delinquency Remaja pada Siswa-siswi Budi Satria Medan. Skripsi (Tidak diterbitkan). Medan : Fakultas Psikologi UMA.
- Sadly. 1991. Komunikasi Orangtua dengan Anak. Bandung : Angkasa.

- Sarwono, S. W. 2001. Psikologi Remaja. Jakarta : PT. Raja Grafindo Persada.
- Sears, D. O., Freedman, Jonathan, L., Peplau, A. L. 1988. Psikologi Sosial. Jilid II. Jakarta : Erlangga.
- Seputro, S. 1989. Pengantar Psikologi Perkembangan. Bandung : Fakultas Psikologi Universitas Padjajaran.
- Syamsiah. 1994. Pengaruh Keikutsertaan dalam Program Pengembangan Pribadi terhadap Rasa Percaya Diri pada Siswa Sekolah Pengembangan Pribadi Jhon Robert Power Jakarta. Skripsi (Tidak diterbitkan). Medan : Fakultas Psikologi UMA.
- Tasmara, T. 2002. Membudayakan Etos Kerja Islami. Jakarta : Gema Insani.
- Taufik, N. 2001. Hubungan antara Kepercayaan Diri dengan Prestasi Kerja Pegawai RRI Medan. Skripsi (Tidak diterbitkan). Medan : Fakultas Psikologi UMA.
- Taylor, J. A. 1995. Health Psychology. Third Edition. Singapura : Mc Graw Hill. Inc.
- Thamrin, N. 1989. Peranan Orangtua dalam Meningkatkan Prestasi Anak. Jakarta : BPK Gunung Mulia.
- Wirakusumah, E. S. 1994. Cara Aman dan Efektif Menurunkan Berat Badan. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.

DATA IDENTITAS DIRI

Nama :
Kelas :
Usia :
Jenis Kelamin :
Kelainan/ Cacat Fisik :
Berat Badan/ Tinggi Badan :
Sekolah :

PETUNJUK PENGISIAN ANGKET

Di bawah ini terdapat sejumlah pernyataan, masing-masing pernyataan terdiri dari empat pilihan dari sangat setuju hingga sangat tidak setuju. Tugas saudara adalah memilih salah satu jawaban yang sesuai dengan pendapat saudara. Berilah tanda silang (X) pada jawaban yang saudara pilih.

Contoh : “ Saya ke kantin bila tidak ada guru di kelas” SS S TS STS

Jika pernyataan yang ada tidak sesuai dengan pendapat saudara, maka saudara tetap diharuskan untuk memilih salah satunya. Disini tidak ada penilaian benar atau salah, selama saudara memilih pernyataan yang betul-betul sesuai dengan keadaan dan keyakinan saudara. Jawablah pernyataan tersebut, jangan sampai ada yang terlewat atau kosong.

Keterangan :

SS : Sangat Setuju
S : Setuju
TS : Tidak Setuju
STS : Sangat Tidak Setuju.

NO.	URAIAN PERNYATAAN	JAWABAN			
		SS	S	TS	STS
1	Karena badan saya gemuk, saya jadi kurang bisa bergerak dengan bebas.	SS	S	TS	STS
2	Saya senang bila diminta sebagai pembawa acara bila ada kegiatan di sekolah.	SS	S	TS	STS
3	Bila saya mempunyai ide, saya akan berusaha untuk mewujudkannya	SS	S	TS	STS
4	Semua ide yang saya ajukan saat diskusi kelompok selalu membuahkan hasil yang memuaskan.	SS	S	TS	STS
5	Dengan kemampuan dan usaha selama ini, saya yakin akan berhasil dikemudian hari.	SS	S	TS	STS
6	Saya tidak bisa menyelesaikan masalah sendiri tanpa bantuan teman.	SS	S	TS	STS
7	Bila ada teman yang mengganggu saya akan berusaha menghindar.	SS	S	TS	STS
8	Teman-teman selalu mendukung semua ide-ide yang saya ajukan.	SS	S	TS	STS
9	Saya takut memulai sesuatu, karena khawatir diejek orang lain sebab badan saya gemuk.	SS	S	TS	STS
10	Bila saya mengajukan proposal kegiatan guru-guru pasti menyetujuinya	SS	S	TS	STS
11	Saya tidak pernah berani mengajukan diri bila ada pemilihan ketua kelas.	SS	S	TS	STS
12	Saya dapat menahan diri ketika orang lain mengejek saya gemuk.	SS	S	TS	STS
13	Saya selalu tabah saat menghadapi masalah yang sulit.	SS	S	TS	STS
14	Saya tidak sanggup menghadapi masalah yang sulit.	SS	S	TS	STS
15	Saya selalu dapat menempatkan diri dengan baik dimanapun saya berada.	SS	S	TS	STS
16	Jika ada teman yang kesusahan, saya akan menghibur dan membantunya.	SS	S	TS	STS
17	Saya tidak tahu harus memberi apa pada teman yang tertimpa musibah.	SS	S	TS	STS
18	Saya tidak pernah membantah perkataan teman walaupun hal itu bertentangan dengan keinginan saya.	SS	S	TS	STS
19	Saya akan menegur teman yang melakukan kesalahan.	SS	S	TS	STS
20	Saya tidak dapat menolak permintaan orang lain, walaupun itu merugikan.	SS	S	TS	STS
21	Saya merasa gembira bila berkumpul dengan teman-teman.	SS	S	TS	STS

22	Saat istirahat, saya lebih senang duduk menyendiri di dalam kelas.	SS	S	TS	STS
23	Saya merasa puas bila berguna bagi semua orang.	SS	S	TS	STS
24	Saya tidak peduli dengan kegiatan orang lain.	SS	S	TS	STS
25	Saya suka mengikuti kegiatan ekstrakurikuler di sekolah.	SS	S	TS	STS
26	Saya kurang mampu menempatkan diri dalam lingkungan sosial.	SS	S	TS	STS
27	Saya pasti akan diterima dengan baik, walaupun di lingkungan yang baru.	SS	S	TS	STS
28	Saya tidak berani mengikuti organisasi yang ada di lingkungan rumah.	SS	S	TS	STS
29	Saya yakin teman-teman dapat menerima, walaupun badan saya gemuk.	SS	S	TS	STS
30	Tidak ada yang mau berteman dengan saya karena badan saya gemuk.	SS	S	TS	STS
31	Teman-teman selalu bersedia membantu saat saya menghadapi kesulitan.	SS	S	TS	STS
✓32	Saya lebih suka bila tidak diperhatikan orang lain.	SS	S	TS	STS
33	Saya yakin bila berbuat baik, maka orang lain akan baik juga kepada saya.	SS	S	TS	STS
34	Saya merasa tidak ada teman yang dapat dipercaya dan dapat dijadikan tempat berbagi rasa.	SS	S	TS	STS
35	Saya yakin guru akan maklum jika saya datang terlambat.	SS	S	TS	STS
36	Tidak ada yang mempedulikan apa yang saya lakukan, walaupun saya berbuat baik.	SS	S	TS	STS
37	Saya senang bila teman-teman mengajak diskusi saat mereka mengalami kesulitan dalam belajar.	SS	S	TS	STS
38	Teman-teman menganggap saya menjadi beban sehingga tidak pernah diikutsertakan dalam kegiatan.	SS	S	TS	STS
39	Saya yakin walaupun gemuk, saya dapat berguna bagi orangtua.	SS	S	TS	STS
40	Tubuh yang gemuk membuat saya susah bergerak dan sulit untuk bekerja dengan cepat.	SS	S	TS	STS
41	Walaupun gemuk saya tidak pernah merasa rendah diri, karena saya tergolong cerdas.	SS	S	TS	STS
42	Saya merasa sedih sebab tidak dapat melakukan apapun untuk orang lain.	SS	S	TS	STS
43	Saya yakin guru senang meminta bantuan, sebab saya memiliki tenaga yang kuat.	SS	S	TS	STS
44	Dengan tubuh yang gemuk, saya selalu melakukan kesalahan sehingga membuat kesal orang lain.	SS	S	TS	STS

45	Saya yakin dibalik setiap kegagalan yang dihadapi ada hikmah tersendiri.	SS	S	TS	STS
46	Walaupun tidak memiliki tubuh yang ideal, saya yakin akan tetap berhasil.	SS	S	TS	STS
✓ 47	Saya merasa Tuhan tidak akan mengubah kehidupan saya menjadi lebih baik lagi.	SS	S	TS	STS
48	Saya yakin akan berhasil jika saya selalu optimis.	SS	S	TS	STS
49	Kegagalan yang saya hadapi saat ini mencerminkan masa depan yang suram.	SS	S	TS	STS
50	Jika mengalami kegagalan, saya tidak akan putus asa karena yakin Tuhan telah menentukan segalanya.	SS	S	TS	STS
✓ 51	Kegagalan yang saya hadapi disebabkan orang lain iri.	SS	S	TS	STS
52	Saya yakin segala sesuatu yang terjadi di dunia ini sudah kehendak Tuhan.	SS	S	TS	STS
✓ 53	Saya merasa Tuhan sangat memperhatikan saya, karena diberi badan yang sehat dan otak yang cerdas.	SS	S	TS	STS
54	Saya merasa Tuhan tidak pernah memperhatikan diri saya.	SS	S	TS	STS
✓ 55	Tubuh yang gemuk merupakan kutukan dari Tuhan.	SS	S	TS	STS
56	Saya yakin bahwa Tuhan akan memberikan hal-hal yang terbaik jika sungguh-sungguh dalam berusaha.	SS	S	TS	STS
✓ 57	Saya merasa Tuhan tidak akan membantu saya.	SS	S	TS	STS
58	Saya yakin Tuhan akan membantu jika saya dalam kesulitan.	SS	S	TS	STS
✓ 59	Tuhan tidak pernah peduli dengan hamba-Nya yang selalu menghadapi kegagalan.	SS	S	TS	STS
60	Saya yakin sepenuhnya bahwa Tuhan akan mendengar doa dan permohonan saya kepada-Nya.	SS	S	TS	STS
✓ 61	Saya merasa Tuhan tidak adil karena saya memiliki banyak kekurangan.	SS	S	TS	STS
✓ 62	Bila saya berusaha dengan keras dan selalu berdoa, semua yang diinginkan pasti akan terwujud.	SS	S	TS	STS
✓ 63	Tuhan tidak pernah mau mendengarkan permohonan saya, sebab saya sangat gemuk.	SS	S	TS	STS



PEMERINTAH KABUPATEN LABUHANBATU

DINAS PENDIDIKAN

JALAN MENARA NO. 7 TELP. (0624) 21481 - 24962

RANTAUPRAPAT

Rantauprapat, 31-08-2004

Nomor : 800 / 6346 TPK.II/2004
Lampiran : -
Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth:
Sdr. Kepala SMK,SMA Negeri Rantauprapat
di

Tempat.

Dengan hormat, sesuai dengan surat permohonan Kepala Biro Administrasi Akademik dan Kemahasiswaan Universitas Medan Area Nomor : 1444/FO/PP/2004 tanggal 20 Agustus 2004 perihal ijin mengadakan penelitian, maka dengan ini Kepala Dinas Pendidikan Kabupaten Labuhanbatu memberikan izin untuk mengadakan penelitian kepada :

Nama : AMANAH DEWI
NIM : 998600145
Jurusan : Psikologi
Program Studi : S1/ Ilmu Psikologi

Untuk mengadakan kegiatan dimaksud di SMK,SMA Negeri di Rantauprapat dengan judul skripsi "**Perbedaan Diri Antara Remaja Pria dan Remaja Wanita Yang Mengalami Obesitas**" dengan ketentuan :

- Yang bersangkutan harus mematuhi peraturan yang berlaku pada Sekolah tempat Penelitian dan selalu berkonsultasi dengan Kepala Sekolah
- Yang bersangkutan harus menyerahkan/melaporkan hasil penelitian ke Dinas Pendidikan Kabupaten Labuhanbatu Sub Dinas TPK segera setelah selesai melaksanakan Penelitian dimaksud (satu set terjilid rapi).

Demikian hal ini untuk dipedomani dan dilaksanakan sebagaimana mestinya, atas kerja samanya diucapkan terima kasih.

UNIVERSITAS MEDAN AREA

KEPALA DINAS PENDIDIKAN
KABUPATEN LABUHANBATU

PEMERINTAH KABUPATEN LABUHANBATU
DINAS PENDIDIKAN

SMA NEGERI 1 RANTAUPRAPAT

JLN. K.H. DEWANTARA RANTAUPRAPAT Telp. 0624 21359

SURAT KETERANGAN

Nomor : 423.4/577/SMA 1/2004

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala Sekolah Menengah Atas (SMA) Negeri 1 Rantauprapat, dengan ini menerangkan bahwa :

N a m a : AMANAH DEWI
N I M : 998600145
Pendidikan : Program S1 - Jurusan Ilmu Psikologi
Universitas Medan Area
A l a m a t : Jalan Rotan Raya No. 21
P.Simalingkar Padang Bulan Medan

Benar nama tersebut diatas telah mengadakan penelitian di SMA Negeri 1 Rantauprapat sejak tanggal 7 September 2004 sampai 3 September 2004 dalam rangka penyusunan skripsi dengan judul : " PERBEDAAN KEPERCAYAAN DIRI ANTARA REMAJA PRIA DAN REMAJA WANITA YANG MENGALAMI OBESITAS ".

Demikian surat keterangan ini dibuat sebenarnya, untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Rantauprapat, 8 September 2004





PEMERINTAH KABUPATEN LABUHANBATU
DINAS PENDIDIKAN
SMU NEGERI 2 RANTAUPRAPAT
JALAN PRAMUKA TELP. (0624) 21492
RANTAUPRAPAT

SURAT KETERANGAN

Nomor : 420/ 248.TU / 2004

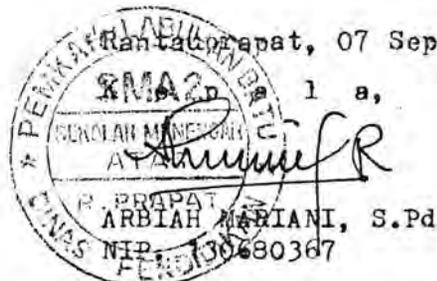
Yang bertanda tangan di bawah ini, Kepala SMA Negeri 2 Rantauprapat dengan ini menerangkan bahwa :

N a m a : AMANAH DEWI
N I M : 998600145
J u r u s a n : Psikologi
Program Studi : S1 / Ilmu Psikologi
Judul Penelitian : "PERBEDAAN DIRI ANTARA REMAJA PRIA DAN REMAJA WANITA YANG MENGALAMI OBEESITAS".
Tempat Penelitian : SMA Negeri 2 Rantauprapat
Penanggung Jawab : DRS. MULIA SEREGAR

adalah benar yang bersangkutan telah mengadakan Penelitian di SMA Negeri 2 Rantauprapat pada tanggal : 07 September 2004.

Sesuai dengan surat Kepala Dinas Pendidikan Kabupaten Labuhanbatu Nomor : 800/6346.TPK.II/2004 tanggal 31 Agustus 2004.

Demikian Surat Keterangan ini diperbuat untuk dapat dipergunakan seperlunya.-





PEMERINTAH KABUPATEN LABUHANBATU
DINAS PENDIDIKAN
SMU NEGERI 3 RANTAUPRAPAT
JLN. BINA RAGA NO. 03 TELP. (0624) 21278
RANTAUPRAPAT

SURAT KETERANGAN

No : 800/492 /SMA.03/IX/2004

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala SMA Negeri 3 Rantau-
Prapat Kabupaten Labuhanbatu menerangkan bahwa :

N a m a : AMANAH DEWI
N I M : 998600145
Jurusan : Psikologi
Program Studi : S1/Illmu Psikologi
Universitas Medan Area.

benar telah mengadakan penelitian di SMA Negeri 3 Rantauprapat
Kab.Labuhanbatu pada tanggal 07 September 2004, untuk penyele-
sian skripsinya dengan judul :

PERBEDAAN KEPERCAYAAN DIRI ANTARA REMAJA PRIA
DAN REMAJA WANITA YANG MENGALAMI OBESITAS .

Demikian Surat Keterangan ini diperbuat untuk dapat diperguna-
kan sebagaimana mestinya.-



Rantauprapat, 07 September 2004

Kepala SMAN 3 Rantauprapat

MUHAMMAD YUSUF RANGKUTI, S.Pd

. 131411251.-



PEMERINTAH KABUPATEN LABUHANBATU

DINAS PENDIDIKAN

SEKOLAH MENENGAH ATAS (SMA) NEGERI 4 RANTAUPRAPAT
Jalan Kancil Sigambal Telp. (0624) 358104 Kode Pos 21461 email: esema_4@plasa.com

SURAT KETERANGAN

Nomor : 422/192/TU.SMAN.4/2004

Kepala SMA Negeri 4 Rantauprapat menerangkan bahwa :

Nama : AMANAH DEWI
NPM : 998609145
Fakultas / Jurusan : Psikologi
Program Studi : SI / Ilmu Psikologi

Telah melaksanakan Penelitian pada SMA Negeri 4 Rantauprapat pada tanggal 9 September 2004, guna penyusunan skripsinya yang berjudul :

“ PERBEDAAN DIRI ANTARA REMAJA PRIA DAN REMAJA WANITA YANG MENGALAMI OBESITAS “.

Demikian Surat Keterangan ini kami perbuat untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Rantauprapat, 9 September 2004

Kepala Sekolah,



PEMERINTAH KABUPATEN LABUHANBATU
DINAS PENDIDIKAN
SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN (SMK) NEGERI 1
KELOMPOK BISNIS DAN MANAJEMEN

Alamat : Jl. Jend. Ahmad. Yani No. 32 Telp. 21493 Rantauprapat kode Pos. 21412

SURAT - KETERANGAN

Nomor : 421.5/198/SMK.01/2004

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala SMK Negeri 1 Rantauprapat, menerangkan bahwa :

Nama : AM ANAH DEWI
N I M : 998500145
Jurusan : Psikologi
Program Studi : S-1 Ilmu Psikologi

Benar telah mengadakan penelitian di SMK Negeri 1 Rantauprapat dengan judul
“ PERBEDAAN KEPERCAYAAN DIRI ANTARA REMAJA PRIA DAN WANITA
YANG MENGALAMI OBESITAS “ Sesuai dengan surat izin penelitian Dinas
Pendidikan Labuhanbatu Nomor : 800/6346 TPK II/2004 tanggal 31 Agustus 2004.

Demikian surat keterangan ini kami perbuat untuk dapat dipergubnakan seperlunya.
Terima kasih.

Rantauprapat, 9 September 2004

A. B. Kepala Sekolah

P. K. S. Edukatif,



UNIVERSITAS MEDAN AREA

Nin. 130529149

PEMERINTAH KABUPATEN LABUHAN BATU
DINAS PENDIDIKAN
SMK NEGERI - 2 RANTAUPRAPAT
Kelompok 1. Teknologi & Industri 2. Pertanian dan Kehutanan

Jalan WR. Supratman No. 01.A Telp(0624) 351476 Fax : 351476 E-mail : smkn2rprapat @ hotmail.com Rantauprapat

SURAT KETERANGAN

Nomor : 421.51/HB /SMK.N-2/TU/ 2004



Yang Bertanda Tangan dibawah ini :

Nama : Drs. KHAIROLIS
NIP : 131785976
Pangkat/Gol ruang : Pembina IV/a
Jabatan : Kepala SMK Negeri 2 Rantauprapat.

Dengan ini menerangkan bahwa :

1. Nama : AMANAH DEWI
NIM : 998600145
Jurusan : Psikologi
Program Studi : S-1 / Ilmu Psikologi

Benar telah mengadakan Penelitian di SMK Negeri 2 Rantauprapat dengan Judul "PERBEDAAN KEPERCAYAAN DIRI ANTARA REMAJA PRIA DAN WANITA YANG MENGALAMI OBESITAS" sesuai dengan Surat izin Penelitian Dinas Pendidikan Kabupaten Labuhanbatu Nomor : 800/6346.TPK II 2004, tanggal 31 Agustus 2004.

Demikian Surat Keterangan ini kami perbuat untuk dapat dipergunakan seperlunya. Terima kasih

Rantauprapat, 9 September 2004

