

MOTTO

Allah Menganugerahkan Hikmah Kepada Siapa Yang Dia Kehendaki.

Dan Barang Siapa Yang Dianugerahi Hikmah Itu, Maka Ia Benar-Benar Telah

Dianugerahi Karunia Yang Banyak. Dan Hanya Orang-Orang Berakallah Yang

Dapat Mengambil Pelajaran.

(Q.S. Al-Baqarah, Ayat 269)

Setiap kita punya kisah, setiap kita punya cerita dalam setiap hembusan nafas. Dan segala nikmat di dapat pada orang-orang yang bersyukur. Hidup yang bermakna adalah ketika ruh kita merasakan kebahagiaan yang tak ternilai, senyum yang tak pudar menantang setiap detik kehidupan. Dan sebaik- sebaik manusia adalah manusia yang bermanfaat.

PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim...

Puji syukur kepada Allah SWT yang begitu menyayangi ku dengan limpahan nikmatNya. Nikmat yang hanya orang-orang yang dikehendaki yaitu nikmat iman, nikmat islam, dan ihsan, serta nikmat nikmat kesehatan.

Shalawat dan salam selalu tercurahkan untuk kekasih ku Nabi Muhammad SAW, semoga syafa'atnya sampai kepada ku dan kelak dapat bertemu dan berkumpul di sisi Allah. Aamiin

Dengan segala kerendahan hati, rasa sayang ku yang begitu besar, ku persembahkan karya tulis ku ini pada ayah dan ibuku, orang tua yang luar biasa dalam mendidik anak-anaknya. Orangtua yang rela mengorbankan dirinya demi anaknya yang dicintai. Kasih sayang yang tak kan pernah terbalaskan. Mungkin ini yang dapat ku persembahkan pada kalian saat ini. Semoga dapat membuat kalian tersenyum dan memberi kebahagiaan di hati ayah dan ibu.

Terima kasih untuk ayah dan ibuku, salam sayang ku untuk kalian.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT atas segala nikmat, rahmat dan karunia yang telah dilimpahkan-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis yang berjudul “ Hubungan Berfikir Positif Dengan Makna Hidup Pada Pasien Penyakit Kanker Di RSUD Dr. Pirngadi Medan”, yang merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana psikologi di Universitas Medan Area, dan tak lupa pula shalawat dan salam penulis haturkan kepada kekasih Allah Nabi Besar Muhammad SAW yang telah membawa kita dari alam kegelapan kealam yang terang benderang, dari zaman jahiliyah ke zalam yang berakhlaqul karimah.

Penulis sepenuhnya menyadari karya tulis ini masih jauh dari kesempurnaan, baik dari materi pembahasan maupun tata bahasanya, karena keterbatasan pengetahuan dan kemampuan penulis untuk itu dengan segala kerendahan hati penulis bersedia menerima kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak demi kesempurnaan tulisan ini.

Dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada berbagai pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ini diantaranya:

1. Yayasan H. Agus Salim Universitas Medan Area Bapak Prof. Dr. H. Ali dan Bapak Yakub Matondang M.A selaku Rektor Universitas Medan Area.
2. Bapak Prof. Dr. H. Abdul Munir M.Pd selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
3. Ibu Nini Sri Wahyuni S.Psi, M.Pd, M.Psi selaku Pembimbing I. Terima kasih atas bimbingan ibu selama ini, semoga selalu diberikan kesabaran dalam membimbing mahasiswi seperti saya.
4. Ibu Laili Alfita S.Psi, MM, M.Psi selaku Pembimbing II yang telah banyak membantu, mengarahkan dan memberikan banyak saran yang bermanfaat dengan

penyuh kesabaran untuk penulis dalam menyelesaikan karya tulis ini. Terima kasih atas bimbingan dan motivasi dari ibu.

5. Ibu Ummu Khuzaimah, S.Psi, M.Psi selaku ketua siding meja hijau saya, yang telah menyediakan waktunya untuk dapat hadir dan memberikan saran untuk penulis agar karya tulis ini menjadi lebih baik.
6. Bapak Mariono, S.Psi, M.Psi selaku sekretaris siding meja hijau. Terima kasih atas kesediaan waktunya.
7. Bapak. dr. Amran Lubis selaku Direktur Di RSUD Dr. Pirngadi Medan dan semua Staf yang telah mengizinkan penulis melaksanakan penelitian dan telah membantu dalam penyelesaian karya tulis ini.
8. Segenap Dosen Fakultas Psikologi yang telah memberikan ilmu hingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ini dan staf Bang Mimi, Bang Putra, Bang Samsir, Bang Janet, Kak Pida, Kak Yanti yang telah membantu penulis dalam mengurus keperluan penyelesaian karya tulis.
9. Ibunda tersayang Yatemi, Ayahanda Suparlan dan Adik-adikku, Dikky Pratama dan Mutia Khirani yang selalu tulus mencurahkan kasih sayang tanpa pamrih dan bantuan disaat putrimu sedang membutuhkan pertolongan. Mohon doakan putrid mu ini, agar selalu senantiasa meluruskan niatnya. Semoga kelak Allah akan mengumpulkan kita semua di surga-Nya. Aamiin.
10. Rekan-rekan seperjuangan Marhaini, Angie Fitria Azmi Lubis, Ira Kesuma Dewi, Neisyah Putri Wulandari, Siti Rahmadani, Khairuddin, Randy Azmi Perdana, Yukie Desy Saptarina. Terima kasih atas bantuan tenaga dan pikiran, dukungan serta semangat yang selalu diberikan dalam menyelesaikan karya tulis ini.
11. Para sahabat ku di kelas B stambuk 2010, Ramadhani Syahputra, Ivo Sawitri, Dimas Galih Satryo, Ahmad Khadafi, Hafiz Ahmad Khan, Nuri Anggraini, Ami Syah

Purmadani, Marlina dan seluruh teman-teman stambuk 2010. Terima kasih atas perjuangan, kebersamaan dan semangatnya selama ini. Semoga harapan kita semua tercapai. Aamiin...

12. Keluarga Besar dan Kerabat ku. Terima Kasih atas doa, dan bantuan yang selalu diberikan dalam menyelesaikan karya tulis ini.
13. Keluarga Besar FORMASI AR-RUUH Ku yang tercinta, tersayang, abang, kakak, adik-adik. Terima kasih atas rasa kekeluargaan yang diberikan selama ini, serta bantuan, dukungan dan semangat yang selalu diberikan dalam menyelesaikan karya tulis ini. Aku cinta kalian karena Allah.
14. Keluarga Besar ESQ WAY 165 dan FOSMA 165 SUMUT yang aku sayangi. Terima kasih atas kasih sayang, dukungan, semangat, dan pengertian kalian sehingga aku dapat menyelesaikan karya tulis ini.
15. Keluarga Besar Biro Psikologi YOGAATMA CONSULTING, kak Evi Syafrida S.Psi, Psikolog, kak Ade Irma S.Psi, kak Syahlani S.Psi, kak M. Iqbal Iskandar Pane S.Psi, Ira Kesuma Dewi S.Psi. Terima kasih atas dukungan dan semangatnya, serta keluangan waktu yang diberikan.
16. Keluarga Besar HORMA. Terima kasih atas doa dan kesempatan waktu yang diberikan pada ku, semoga aku menjadi pengurus yang amanah.
17. Rekan dan adik-adikku di IRMANIS, Fitria Ningsih, Nurhadi Syafi'i, Rudi, Ricky, Ibnu, Rifa, Dina, Erik, Syawal, dan semuanya. Terima kasih atas doa, dukungan dan semangat kalian selama ini.
18. Terkhusus untuk Abdul Razak dan Neta Afrianti. Terima kasih untuk semua yang kalian berikan padaku, terima kasih selama ini yang selalu ada untukku, atas kesabaran, semangat dan bantuan baik tenaga maupun fikiran kalian, sehingga aku bisa menyelesaikan karya tulis ini. Aku cinta kalian karena Allah.

19. Terakhir terima kasih penulis ucapkan kepada semua pembaca. Jika ada kebenaran yang tersirat, itu semata karena Allah. Namun jika ada kesalahan di dalamnya itu pasti kesalahan saya sebagai penulis, untuk itu penulis mohon kritik dan saran dari semua pembaca, semoga karya tulis ini dapat berguna dan bermanfaat.

Medan, 13 November 2014

Penulis

Pradina Willi

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAKSI	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.	1
B. Identifikasi Masalah.....	9
C. Rumusan Masalah.....	10
D. Batasan Masalah.	10
E. Tujuan Penelitaian.	11
F. Manfaat Penelitian	11

BAB II LANDASAN TEORI

A . Makna Hidup.....	12
1 Pengertian Makna Hidup.	12
2 Karakteristik Makna Hidup.....	16
3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Makna Hidup	18
4 Sumber Makna Hidup.	21
5 Komponen-Komponen Makna Hidup.....	23
6 Ciri-Ciri Orang yang Menemukan Makna Hidup.....	24
7 Aspek-Aspek Makna Hidup.....	26
B . Berfikir Positif.....	29
1 Pengertian Berfikir Positif.	29
2 Aspek-aspek Dalam Berfikir Positif.	32
3 Komponen Berfikir Positif.....	36
4 Ciri- ciri Berfikir Positif.....	37
C. Kanker	39
1. Pengertian Kanker.....	39
2. Jenis- Jenis Kanker.....	40
3. Faktor- Faktor Penyebab Kanker	43
D. Hubungan Berfikir Positif Dengan makna Hidup Pada Pasien Penyakit Kanker.....	45
E. Kerangka Konseptual.	48
F. Hipotesis	48

BAB III METODE PENELITIAN

A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	49
B. Definisi Operasional.	49
C. Populasi dan Sampel Penelitian.	51
D. Metode Pengumpulan Data.....	52
E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.	54
F. Metode Analisa Data.	57

BAB IV PELAKSANAAN, HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Orientasi Kancan Penelitian.....	58
B. Pelaksanaan Penelitian.....	60
1. Administrasi Pengambilan Data.....	60
2. Persiapan Alat Ukur Penelitian.	61
a. Skala Berfikir Positif.....	61
b. Skala Makna Hidup.....	62
3. Pelaksanaan Penelitian.	64
a. Validitas Skala Makna Hidup dan Berfikir Positif	64
b. Reliabilitas Skala Makna Hidup dan Berfikir Positif	65
4. Hasil Penelitian.....	69
a. Uji Asumsi	69
1. Uji Normalitas Sebaran.....	69
2. Uji Linieritas Hubungan	70
5. Hasil Perhitungan Analisis Data.....	71
a. Analisis Korelasi Product Moment.....	71

6. Hasil Perhitungan Mean Hipotetik dan Mean Empirik	73
a. Mean Hipotetik	73
b. Mean Empirik	74
c. Kriteria	74
d. Pembahasan.....	76

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan.....	81
B. Saran.....	82

DARTAR PUSTAKA.....	85
----------------------------	-----------

LAMPIRAN

SURAT PERNYATAAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Distribusi Penyebaran Aitem-aitem Pernyataan	
Skala Berfikir Positif Sebelum Penelitian	62
Tabel 2. Distribusi Penyebaran Aitem-aitem Pernyataan	
Skala Makna Hidup Sebelum Penelitian	63
Tabel 3. Distribusi Penyebaran Aitem-aitem Pernyataan	
Skala Makna Hidup Sesudah Penelitian	67
Tabel 4. Distribusi Penyebaran Aitem-aitem Pernyataan	
Skala Berfikir Positif Sesudah Penelitian	68
Tabel 5. Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Normalitas Sebaran	70
Tabel 6. Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Linieritas Hubungan	71
Tabel 7. Rangkuman Perhitungan <i>r Product Moment</i>	72
Tabel 8. Statistik Induk	73
Tabel 9. Hasil Perhitungan Nilai Rata-rata Hipotetik dan Nilai Rata-rata Empirik	75

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN	87
A. Data Penelitian Sebelum di Uji.....	87
B. Data Penelitian Sesudah di Uji.....	91
C. Uji Validitas dan Reliabilitas Berfikir Positif	98
D. Uji Validitas dan Reliabilitas Makna Hidup	102
E. Uji Normalitas	107
F. Uji Linieritas	115
G. Uji Korelasi	118
H. Skala Makna Hidup	119
I. Skala Berfikir Positif	122
J. Surat Bukti Penelitian	123