

UCAPAN TERIMA KASIH

Bismillahi Ta'ala

Segala Puji hanya bagi-Nya, bersyukur pada Allah SWT yang tak terhingga, yang telah memberikan hidayah dan ridho-Nya kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa karya sederhana ini masih banyak kekurangan dan tidak akan berjalan dengan baik tanpa adanya dukungan, bimbingan, dan kerjasama dari berbagai pihak. Oleh karenanya penulis mengharapkan bimbingan dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini.

Sudah selayaknya penulis mengucapkan terima kasih yang tulus terutama kepada kedua orang tua yang dengan segenap perjuangan memberikan dukungan dan kepeduliannya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya sederhana ini. Semoga mendapat balasan terbaik dari Sang Maha Pemberi, khususnya kepada Ibunda Nuraini untuk pengorbanan yang tidak ternilai juga kepada Ayah Rusdi, serta kepada beberapa pihak :

1. Bapak Drs. Mulia Siregar sebagai Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
2. Bapak Drs. Rajab Lubis, MS sebagai pembimbing utama yang telah mengarahkan dan membimbing penyusunan skripsi.

3. Ibu Suryani Hardjo, S.Psi sebagai Ketua Jurusan Psikologi Perkembangan sekaligus juga sebagai pembimbing kedua, yang telah rela menyediakan waktunya untuk membimbing dan memberikan berbagai saran yang berharga sehingga selesainya skripsi.
4. Segenap tenaga edukatif dan non edukatif di Fakultas Psikologi UMA Medan yang telah memberi bekal pengetahuan yang bermanfaat dan turut mendukung kelancaran administrasi dalam penulisan skripsi hingga selesai.
5. Bapak Ridwan (Kepala Personalia) yang telah memberi izin untuk mengadakan penelitian (pengambilan data) dan Bapak Erwin (Staf bagian Diklat) Pertamina di Kantor Unit Pemasaran-I Medan yang turut membantu saat pengambilan data (penyebaran angket) dalam rangka penulisan skripsi serta para anggota Ilimpana Medan yang telah meluangkan waktunya untuk menjadi subyek penelitian.
6. Untuk Keluarga kakanda Wita, Dedi dan Iyen tercinta serta adik-adikku tersayang Nelvi, Fitri, Ginda, Mawi dan Iqbal.
7. Teman – teman senasib dan seperjuangan yang telah saling membantu, memberi dorongan semangat dan waktunya, khususnya Kak Ayi, Mutia, Asnita, Yetti, Kak ma, Sofi, Nazma, Eka, Rina, Fira dan semua teman-teman di Fakultas Psikologi UMA Medan yang tidak disebutkan namanya satu persatu.
8. Kepada anggota Ilimpana yang telah lapang hati meluangkan waktunya untuk menjadi objek penelitian penulis.

Medan, Oktober 2004

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
BAB I : PENDAHULUAN	
A. LATAR BELAKANG MASALAH.....	1
B. TUJUAN PENELITIAN.....	11
C. MANFAAT PENELITIAN.....	11
BAB II : LANDASAN TEORI	
A. MAKNA HIDUP.....	12
1. Pengertian Makna Hidup.....	12
2. Karakteristik Makna Hidup.....	18
3. Penghayatan Hidup Bermakna.....	19
4. Aspek-aspek dalam Makna Hidup.....	20

B. <i>POST POWER SYNDROME</i>	22
1. Pengertian <i>Post Power Syndrome</i>	22
2. Faktor-faktor Penyebab <i>Post Power Syndrome</i>	25
3. Akibat dari <i>Post Power Syndrome</i>	28
4. Ciri-ciri Individu yang Mengalami <i>Post Power Syndrome</i>	29
5. <i>Post Power Syndrome</i> Pada Masa Pensiun.....	31
C. PENSIUN.....	34
1. Pengertian Pensiun.....	34
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Individu pada Masa Pensiun...	36
3. Macam-macam Pensiun.....	38
D. HUBUNGAN ANTARA <i>POST POWER SYNDROME</i> DENGAN MAKNA HIDUP.....	41
E. HIPOTESIS.....	44

BAB III : METODOLOGI PENELITIAN

A. IDENTIFIKASI VARIABEL PENELITIAN.....	45
B. DEFINISI OPERASIONAL.....	46
C. POPULASI dan SAMPEL.....	47
D. METODE PENGUMPULAN DATA.....	48
E. VALIDITAS dan RELIABILITAS ALAT UKUR.....	50
F. METODE ANALISIS DATA.....	53

BAB IV : LAPORAN PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. ORIENTASI KANCAH dan PERSIAPAN PENELITIAN.....	54
B. PELAKSANAAN PENELITIAN.....	63
C. ANALISIS DATA dan HASIL PENELITIAN.....	65
D. PEMBAHASAN.....	72

BAB V : PENUTUP

A. KESIMPULAN.....	75
B. SARAN.....	76
DAFTAR PUSTAKA.....	78
LAMPIRAN.....	82

DAFTAR TABEL

Tabel: 1. Distribusi Butir Angket <i>Post Power Syndrome</i> Sebelum Uji Coba.....	58
2. Distribusi Butir Angket Makna Hidup Sebelum Uji coba.....	59
3. Distribusi Butir Angket <i>Post Power Syndrome</i> Setelah Uji Coba.....	61
4. Distribusi Butir Angket Makna Hidup Setelah Uji coba.....	62
5. Hasil Uji Normalitas Sebaran.....	66
6. Hasil Uji Linieritas Hubungan.....	67
7. Hasil Analisis Korelasi <i>Product Moment</i>	68
8. Statistik Induk.....	69
9. Hasil Perhitungan Mean Hipotetik dan Mean Empirik.....	71