

DAFTAR PUSTAKA

- As'ad, M. 1987. Psikologi Industri dan Organisasi. Yogyakarta: Liberty.
- Azwar, S. 1992. Validitas dan Reliabilitas. Seri Pengukuran Psikologi. Yogyakarta: Sigma Alpha.
- Bastaman, H. D. 1996. Integrasi Psikologi dengan Islam. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Crumbaugh, J. C, & Maholick, L. T. 1984. An experimental Study In Existentialism, In V. E, Frankl, Psychotherapy and Existensialism, New York: Washington Square Press.
- Daradjat, Z. 1989. Kesehatan Mental. Jakarta: CV. Haji Masagung.
- Daradjat, Z. 1983. Peranan Agama Kesehatan Mental. Jakarta: PT. Inti Idayu Press.
- Daryanto, 1983. Prinsip Hidup Sukses Berhasil Bahagia Lahir Bathin. Bandung: Tarsito.
- Erni, D. 1991. Perbedaan Sindrome Pasca Kuasa antara Tipe Kepribadian Ekstrovert dan introvert. Skripsi. (tidak diterbitkan). Medan: Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
- Frankl, V. E. 1959. Man's Search For Meaning. New york: Washington Square Press.
- Frankl, V. E. 1989. Man's Search For Meaning, mencari Makna hidup. Bandung: Yayasan Nuansa Cendikia.
- , 2004. Man's Search For Meaning, mencari Makna hidup. Bandung: Yayasan Nuansa Cendikia.
- Gajali, A. 2000. Post Power Syndrome. dalam: www.Perencanakeuangan.com.
- Goleman, D. 2001. Emotional Intelligence. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.

- Hadi, S. 1986. Metodologi Research I. Untuk Penelitian Paper, Skripsi, Thesis dan Disertasi, Yogyakarta: Yayasan Penerbit Fakultas Psikologi Universitas Gajah Mada.
- , 1987. Metodologi Research II. Untuk Penelitian Paper, Skripsi, Thesis dan Disertasi, Yogyakarta: Yayasan Penerbit Fakultas Psikologi Universitas Gajah Mada.
- , 1989. Statistik I. Yogyakarta: Fakultas Psikologi Universitas Gajah Mada.
- , 1990. Statistik II. Yogyakarta: Fakultas Psikologi Universitas Gajah Mada.
- Haditono, S. R. 1989. Psikologi Perkembangan. Yogyakarta: Fakultas Psikologi Universitas Gajah Mada.
- Hasan, F. 1992. Perkenalan dengan Eksistensialisme. Jakarta: Pustaka Jaya.
- Hendrawan, N. 2003. Noogenic: dalam: www.Kontan-Online.com.
- Hurlock, E. B. 1990. Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan. Jakarta: Erlangga.
- Jalaluddin dan Ramayulis. 1993. Pengantar Ilmu Jiwa Agama. Jakarta: Kalam Mulia.
- Kartono, K. 1989. Patologi Sosial I. Jakarta: Rajawali Pers
- Kimmel, D. C. 1974. Adulthood and Aging. Second Edition, New York: Washington Square Press.
- Koeswara, E. 1987. Psikologi Eksistensialisme. Bandung: PT. Fresco.
- Koeswara, E. 1992. Logoterapi Psikoterapi. Viktor Frankl, Yogyakarta: Kanisius.
- Lazarus, R. S. 1969. Pattern Of Justment and Human Effectiveness. New York: Mc Graw, Hill Book Company.
- Mapiarre, A. 1983. Psikologi Orang Dewasa. Surabaya: Usaha Nasional.
- Maslow, A. 1994. Motivasi dan Kepribadian. Bandung: Pustaka Binaman Pressindo.
- May, R. 1969. Existential Psychology. New York: Random House.
- Mc Gee, R. 1998. Pemulihan Gambaran Diri. Jakarta: Metanoia.

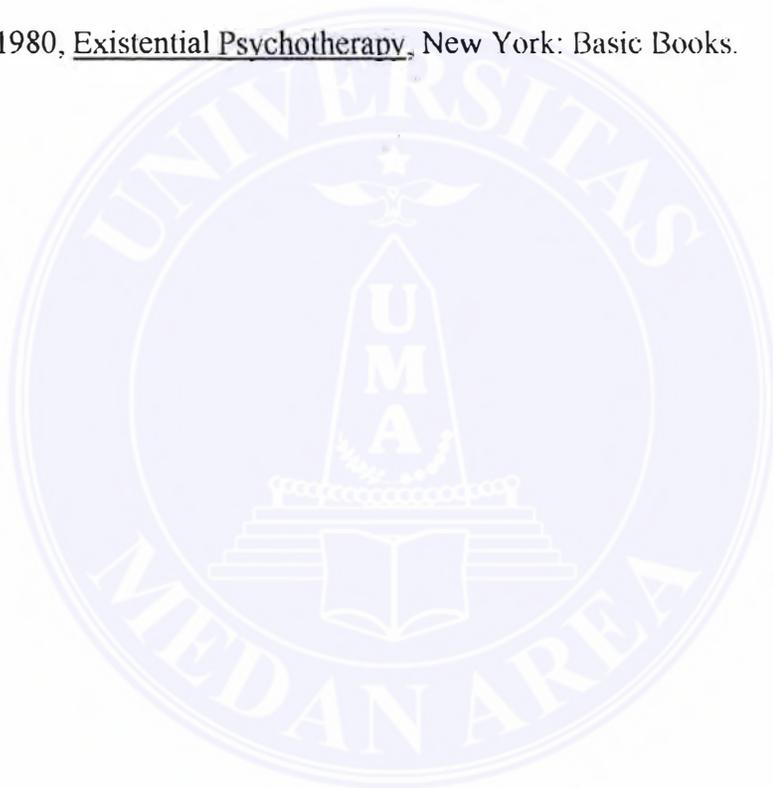
- Munandar, A. S. 1991. Post Power Syndrome. Beberapa Pokok Pikiran dalam Kelanggengan Usia Lanjut, Jakarta: Balai Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Nasution, N. 2002 Hubungan antara Harga diri dengan Post Power Syndrome Menjelang Pensiun. Skripsi. (tidak diterbitkan). Medan: Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
- Parkinson, C. N, dkk. 1989. Masa Pensiun yang Bahagia. Jakarta: Binarupa Aksara.
- , 1990. Masa Pensiun yang Bahagia. Jakarta: Binarupa Aksara.
- Patton, P. 2001. Emotional Intelligence di Tempat Kerja. Jakarta: Pustaka Ekpratas.
- Prawitasari, J. E. 1989. Pemantauan Diri: Salah Satu Cara Untuk Mengendalikan Ketegangan. Jurnal Psikologi. Tahun ke XVII Nomor 1 oktober 1989, Yogyakarta: Fakultas Psikologi Universitas Gajah Mada.
- Rahayu, S. 1991. Psikologi Perkembangan. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Rogers. 1951. The Life Cycle Series Adolescence. New York: Product Multimedia Publication.
- Samsuoddin. 1989 Berbagai Probleme Pada Pensiunan. Jakarta: Bina Aksara.
- Subeno, S. 2003. Allah Memilih Umat-Nya: dalam: www.Griis.com.
- Sumardjo, J. 2002. Makna Hidup dan Mati Bagi Manusia: dalam: www.Pikiran-Rakyat.com.
- Supeno, S. 1991. Pensiun tanpa Kegelisahan. Medan: Rainbow.
- Soemodiwirjo, V. S. 1987. Pensiun yang Bermakna. Tangerang: CV. Gino.
- Tarigan, T. J. 2003. Hubungan antara Makna Hidup dengan Kecemasan akan Kematian pada Usia Dewasa Madva. Skripsi. (tidak diterbitkan). Medan: Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
- Turner & Helms. 2000. Cara Jitu Atasi Post Power Syndrome: dalam: www.Klinikpria.com.
- Wursanto, I. G. 1988. Manajemen Kepegawaian 2. Jakarta: Kanisius.

WWW.Hidayatullah.com/sahid/20030504.htm. Anakku. Keluargaku dan Kebahagiaanku. Downloaded 6 Mei 2003.

WWW.Enterpreneur-University.com/New/artikel.php. Biar Berhenti Bekerja. Downloaded 8 Mei 2004.

WWW.Andaclub.8m.com/berita8m.htm, Dana Pensiun. Downloaded 30 September 2003.

Yalom, I, 1980, Existential Psychotherapy, New York: Basic Books.



FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MEDAN AREA

Bapak/Ibu yang Terhormat,

Terlebih dahulu saya mengucapkan puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas diberikan-Nya kesempatan kepada saya untuk bertemu dengan Bapak/Ibu sekalian.

Maksud saya memberi angket ini adalah mengajak Bapak/Ibu untuk berpartisipasi membantu saya dalam rangka penelitian untuk keperluan ilmiah dengan cara mengisi angket yang saya lampirkan. Oleh karena itu, seluruh jawaban dan identitas Bapak/Ibu akan dijaga kerahasiaannya sesuai dengan kode etik penelitian sosial. Untuk itu Bapak/Ibu tidak perlu merasa khawatir untuk memberikan jawabannya.

Bantuan yang Bapak/Ibu berikan merupakan partisipasi dalam pengembangan ilmu pengetahuan pada umumnya dan teori psikologi khususnya. Atas perhatian dan kerjasama yang baik, saya sampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga.

Medan, Agustus 2004

Hormat Saya,

Juliarni

Fakultas Psikologi
Universitas Medan Area
M E D A N

Sebelum mengemukakan pendapat Bapak/Ibu, saya memohon kepada Bapak/Ibu untuk mengisi terlebih dahulu identitas pribadi yang ada di bawah ini.

6. Nama :
7. Usia :
8. Jenis Kelamin :
9. Jabatan :
10. Status Kesehatan : Mengidap penyakit/tidak* *(coret yang tidak perlu)
Bila ya, sebutkan :

PETUNJUK PENGISIAN

Di bawah ini ada sejumlah pernyataan tentang hal yang terjadi di masyarakat umum, baik yang disetujui maupun tidak disetujui. Berikanlah pendapat Bapak/Ibu tentang butir-butir setiap pernyataan tersebut dengan memberi tanda silang (X) pada kotak yang tersedia. Tidak ada jawaban yang salah, namun jawaban yang benar adalah yang paling sesuai menurut Bapak/Ibu, dengan ketentuan pilihan sebagai berikut :

- (TT) = Sangat Setuju
- (S) = S e t u j u
- (TS) = Tidak Setuju
- (STS) = Sangat Tidak Setuju

Angket Seri =A=

No.	P E R N Y A T A A N	J A W A B A N			
1.	Di dalam hidup, saya memiliki tujuan dan sararan yang pasti.	SS	S	TS	STS
2.	Dalam bertindak saya selalu mengikuti kata hati saya.	SS	S	TS	STS
3.	Jika saya bisa memilih saya akan memilih hidup sekali lagi untuk merasakan indahnya hidup ini.	SS	S	TS	STS
4.	Keberadaan diri saya sangat memiliki arti.	SS	S	TS	STS
5.	Saya merasa sangat bosan dalam menjalani hidup ini.	SS	S	TS	STS
6.	Hidup saya ada di dalam kekuasaan dan kehendak saya sendiri.	SS	S	TS	STS
7.	Saya adalah orang yang sangat memiliki tanggung jawab.	SS	S	TS	STS
8.	Hidup bagi saya tampaknya sangat membosankan untuk dijalani.	SS	S	TS	STS
9.	Saya adalah orang yang tidak memiliki tanggung jawab.	SS	S	TS	STS
10.	Hidup saya ada di luar kekuasaan saya dan dikendalikan oleh faktor dari luar diri saya sendiri.	SS	S	TS	STS
11.	Di dalam hidup, saya tidak memiliki tujuan sama sekali.	SS	S	TS	STS
12.	Keberadaan pribadi saya benar-benar tidak bermakna.	SS	S	TS	STS
13.	Jika saya bisa memilih, saya akan memilih tidak pernah dilahirkan.	SS	S	TS	STS
14.	Hidup saya adalah kosong dan tidak memiliki arti.	SS	S	TS	STS

15.	Mengenai kebebasan manusia untuk membuat pilihan sendiri saya percaya bahwa manusia sepenuhnya bebas untuk membuat pilihan hidupnya.	SS	S	TS	STS
16.	Saya sangat bersemangat menjalani hidup ini.	SS	S	TS	STS
17.	Hidup bagi saya sangat menggairahkan.	SS	S	TS	STS
18.	Hidup saya diisi oleh hal-hal yang menyenangkan.	SS	S	TS	STS
19.	Mengenai kebebasan manusia untuk membuat pilihan saya percaya bahwa manusia selalu dipengaruhi oleh keluarga dan lingkungan.	SS	S	TS	STS
20.	Dalam bertindak saya sering mendengarkan masukan-masukan dari orang lain.	SS	S	TS	STS
21.	Setiap hari bagi saya selalu ada yang baru dan berbeda.	SS	S	TS	STS
22.	Tugas sehari-hari saya hadapi dengan penuh semangat untuk mencapai kesenangan dan kepuasan.	SS	S	TS	STS
23.	Keputusan-keputusan penting dalam hidup saya, saya sendiri yang menentukan.	SS	S	TS	STS
24.	Yang pertama kali saya dengarkan dalam membuat keputusan adalah hati nurani saya sendiri.	SS	S	TS	STS
25.	Setiap hari bagi saya adalah persis sama tidak ada hal-hal yang baru dan menarik.	SS	S	TS	STS
26.	Tugas sehari-hari saya hadapi sebagai pengalaman yang menyakitkan dan membosankan.	SS	S	TS	STS
27.	Keputusan-keputusan penting dalam hidup saya orang-orang terdekat	SS	S	TS	STS

	saya selalu ikut menentukan.				
28.	Yang pertama kali harus saya dengarkan dalam membuat keputusan adalah orang terdekat saya (istri/ suami /orang tua).	SS	S	TS	STS
29.	Saya berpendapat saya mampu menemukan arti dari kehidupan ini.	SS	S	TS	STS
30.	Kematian bagi saya merupakan proses menuju kehidupan abadi.	SS	S	TS	STS
31.	Kematian bagi saya merupakan hal yang wajar dan harus dilalui oleh setiap orang.	SS	S	TS	STS
32.	Terhadap kematian saya merasa belum siap dan takut.	SS	S	TS	STS
33.	Jika saya harus mati hari ini saya merasa hidup saya sepenuhnya belum pantas karena saya belum melakukan hal yang baik dalam hidup saya.	SS	S	TS	STS
34.	Terhadap saat datangnya kematian saya merasa siap dan tidak takut.	SS	S	TS	STS
35.	Di dalam mencapai tujuan hidup saya tidak berusaha mencapai dengan segenap kemampuan yang saya miliki.	SS	S	TS	STS
36.	Pada saat pensiun saya akan sepenuhnya istirahat sepanjang sisa hidup saya.	SS	S	TS	STS
37.	Mengenai hal bunuh diri saya memikirkan secara serius sebagai jalan keluar dari permasalahan yang saya hadapi.	SS	S	TS	STS
38.	Kematian bagi saya adalah akhir dari segala-galanya tanpa ada kehidupan yang abadi.	SS	S	TS	STS
39.	Saya berpendapat kemampuan saya untuk menemukan makna tidak ada.	SS	S	TS	STS
40.	Masalah sering membuat saya menjadi putus asa.	SS	S	TS	STS

41.	Mengenai hal bunuh diri saya tidak pernah mamikirkannya sebagai jalan keluar dari permasalahan yang saya hadapi.	SS	S	TS	STS
42.	Kematian bagi saya merupakan hal yang paling menakutkan.	SS	S	TS	STS
43.	Masalah yang saya hadapi saya anggap sebagai pendorong untuk mencapai tujuan.	SS	S	TS	STS
44.	Di dalam mencapai tujuan-tujuan hidup saya mengambil tindakan-tindakan yang pasti.	SS	S	TS	STS
45.	Pada saat pensiun saya akan mengerjakan berbagai hal yang membuat saya bahagia.	SS	S	TS	STS
46.	Jika saya harus mati hari ini saya akan merasa hidup saya cukup pantas karena saya sudah melakukan yang terbaik dalam hidup saya.	SS	S	TS	STS



UNIVERSITAS MEDAN AREA

FAKULTAS PSIKOLOGI

JALAN KOLAM NOMOR 1 MEDAN ESTATE

TELEPON 7366878, 7366998, 7366781, 7364348, PSWT. 107 FAX. 7360168 MEDAN 20223
E-mail : uma001@indosat.net.id

Nomor : 1706 /FO/PP/2004
Lampiran : -
Hal : Pengambilan Data

Medan, 23 Agustus 2004

Kepada : Yth Saudara Pimpinan
Perusahaan Pertambangan
Minyak & Gas Bumi Negara (Pertamina)
Unit Pemasaran I
Jalan K.L. Yos Sudarso B 10 Medan
di-
Tempat

Dengan hormat,

Bersama ini kami mohon kesediaan Saudara untuk memberikan izin dan kesempatan kepada mahasiswa kami :

Nama : Juliarni
NPM : 00.860.0196
Program Study : Ilmu Psikologi
Fakultas : Psikologi

Untuk melaksanakan pengambilan data pada Perusahaan Pertambangan Minyak & Gas Bumi Negara (Pertamina) Unit Pemasaran I Medan.

Guna penyusunan skripsi mahasiswa yang berjudul : **"Hubungan Antara Post Power Syndrome (Stres Pasca Pensiun) Dengan Makna Hidup Pada Himpunan Pensiunan Pertamina Medan."**

Perlu kami jelaskan bahwa penelitian dimaksud adalah semata-mata untuk tulisan ilmiah dan penyusunan skripsi, ini merupakan salah satu syarat bagi mahasiswa tersebut untuk mengikuti ujian Sarjana Lengkap pada Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

Dan kami mohon kiranya dapat diberikan kemudahan dalam pengambilan data yang diperlukan dan surat keterangan yang menyatakan bahwa mahasiswa tersebut telah selesai melaksanakan pengambilan data pada lembaga yang Saudara pimpin.

Demikian kami sampaikan atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.



HIMPANA

PERHIMPUNAN PURNA KARYAWAN PERTAMINA

CABANG MEDAN

ETARIAT : GEDUNG PETRO PLAZA PERTAMINA JLN. K.L. YOS SUDARSO NO. 10 MEDAN TELP. 6618422 - 6613666 PES. 4

Nomor : 033/ HCM/ IX/ 2004
Hal : Pengambilan Data

Kepada Yth,
Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Medan Area
Jalan Kolam No. 1
Medan Estate
Medan

Dengan hormat,

Menunjuk surat Saudara Nomor: 1486/ FO/ PP/ 2004 tanggal 23 Agustus 2004,
dengan ini kami terangkan bahwa mahasiswa saudara

Nama : Juliarni
NPM : 00. 860. 0196
Program Studi : Ilmu Psikologi
Fakultas : Psikologi

telah melaksanakan pengambilan data-data sekitar pensiunan pegawai Pertamina
pada Kantor Himpunan Pensiunan Pertamina Cabang Medan tanggal 6 September
2004.

Demikianlah kami sampaikan untuk dapat dipergunakan seperlunya dan atas
kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Medan, 6 September 2004

UNIVERSITAS MEDAN AREA

Pengurus Himpana Cabang Medan

